

Lokaal dienstencentrum 't Lammeken

JANUARI - FEBRUARI - MAART 2026

DIENTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven is mogelijk vanaf **5 januari 2026**
Let op, de inhoud van deze kalender kan wijzigen.

LDC 't Lammeken en partners

Beste bezoekers,

We zijn alweer begonnen aan een nieuw jaar. 2026.
Wat gaat de tijd snel en dat merken we ook in het dienstencentrum.
We nemen jullie alweer graag mee op pad!

In teken van gedichtendag in februari, neemt Veerle jullie mee in haar
dichterlijke vrijheid.

'Zachtjes streelt een zonnestraal
een glinsterende regendruppel weg.
De warmte verwelkomend,
de donkere dagen wegduwend.
Klaar voor een nieuw verhaal
waar de warme zonnestraal elke keer weer
de glinsterende regendruppel de juiste weg toont.'

Veel leesplezier.
Veerle en Justine



LDC 't Lammeken



0477 93 10 32



ldc.tlammeken@zpw.be

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag
van 10 tot 16 uur

Onthaal dienstencentrum

Veerle Van Hoof
0477 93 10 32

Inschrijvingen onthaal

- 10 - 12.30 uur
- 13 - 14 uur

Woensdag gesloten

Betaalwijze onthaal:

Betaling ter plaatse via bancontact
of geldbeugel.

Telefonisch reserveren:

Betaling via geldbeugel.
Factuur mogelijk vanaf 10 EUR.

Inschrijven / annuleren activiteiten:

Voor een vlotte werking van het
dienstencentrum vragen wij

in te schrijven voor alle

activiteiten/dienstverlening.

Kosteloos annuleren kan tot voor
aanvang van de
activiteit/dienstverlening.

Afhaalmaaltijden ZPW

Centrale keuken, Azalealaan 6
Prijs: 6,40 EUR

Afhalen: ma, di, do en vrij van 11 tot 12u

**Je dient je éénmalig te registreren in
LDC 't Lammeken.**

Badkamer

Elke werkdag 10 - 16 uur
Deelname: 1,5 EUR, *K.P.: 1 EUR
per half uur. Inschrijven via het onthaal.

Wassalon

Elke werkdag 10 - 16 uur
Jeton wassen of drogen: 3 EUR.
Jetons te verkrijgen via het onthaal.

Pedicure Karin**

Maandag en/of dinsdag

Kostprijs: 22 EUR.
Meer info of reserveren via het onthaal.

Kapsalon Yannick**

Op dinsdag en donderdag na afspraak:
0494 90 71 35

**** Ben je verhinderd, annuleer tijdig en
voorkom een administratieve kost.**

*verhoogde tegemoetkoming

Buurtrestaurant Den Azalee



03 778 62 60



devariant@vzwdenazalee.be

Openingsuren

Buurtrestaurant Den Azalee

Maandag t.e.m. zaterdag

van 11 tot 14 uur

Cafetaria weekdagen 10 - 17 uur

Cafetaria zaterdag 10 - 16 uur

Afhaalmaaltijden Den Azalee

Maandag t.e.m. zaterdag van 12 - 14 uur.

Reserveren kan via **03 778 62 60**

(liefst een dag voordien, uiterlijk vóór

10 uur de dag zelf)

Via de QR code op deze pagina kan je de menu van sociaal restaurant De Variant bekijken.

Hoe ga je te werk:

- Open je ingebouwde camera-app op uw android-telefoon of - tablet.
- Richt je camera op de QR-code.
- Tik op de banner die op je android-telefoon of tablet wordt weergegeven.
- Volg de instructies op het scherm om het inloggen te voltooien.

Menu bekijken
Scan hier



Vraag in het restaurant een papieren versie van het menu.

Of surf naar: <https://denazalee.be/catering-restaurant-de-variant/>

Iedereen digitaal mee



Digicafé

Een digicafé is een gezellig samenzijn in kleine groep. Je kan op eigen tempo oefenen met je laptop, tablet of smartphone en je kan van elkaar leren. Er is een digihelper aanwezig om te ondersteunen

- Wanneer: op maandag 16 feb en 16 maa van 14 -16 uur
- In januari geen digicafé
- Waar: restaurant Den Azalee
- Inschrijven via het onthaal van het dienstencentrum.

Digipunt

In samenwerking met de stad Sint-Niklaas vind je een erkend digipunt in 't Lammeken. Je kan er terecht met al je vragen over een computer/ smartphone / elektronisch materiaal of programma's.

- Wanneer: (elke) vrijdag van 10 - 13 uur
- Waar: 't Punt, Lamstraat 23
- Afspraak: T. 03 778 66 66 OF digipunt@sint-niklaas.be

Digibank

Via de Digibank, een samenwerking van het stadsbestuur van Sint-Niklaas en vzw Den Azalee, kan je gratis een laptop lenen als je inwoner bent van Sint-Niklaas of een van de deelgemeenten.

Daarnaast moet je:

- een kansentas hebben, of
- een traject of opleiding volgen die erkend is door de Digibank.

Meer info?

T. 0471 35 18 92 of digibanken@sint-niklaas.be
of kom langs: infopunt Kringwinkel, Heistraat 115, Sint-Niklaas.

Beego, hulp aan huis

Met een digicheque kan je één uur digitale hulp aan huis krijgen. Een student van Beego komt bij jou langs en begeleidt je persoonlijk. Bij welke problemen kunnen ze jou helpen? Computerproblemen, printers installeren, smartphones, tablets, smart tv's, internet aansluiten, ... en veel meer.

Meer info?

T. 03 778 66 66
welzijnshuis@sint-niklaas.be
Meer info over Beego?
T. 078 485 400 info@beego.be of www.beego.be

informatief Kansenpas Nieuw tarieven

Een kansenpas, voor wie?

Elke inwoner uit Sint-Niklaas die een verhoogde tegemoetkoming heeft bij het ziekenfonds, heeft recht op een kansenpas. Ook mensen met een leefloon of in schuldbemiddeling kunnen een kansenpas krijgen. Heb je nog geen kansenpas en denk je daar recht op te hebben? Aarzel dan niet en ga naar het Welzijnshuis.

Vanaf januari 2026 kan je de kansenpas vernieuwen in het Welzijnshuis

Welzijnshuis Sint-Niklaas | Abingdonstraat 99
9100 Sint-Niklaas | 03 778 66 66

Je kan dit ook online doen:

www.sint-niklaas.be/kansenpas-aanvragen

Belangrijk!
Kom nadien met je nieuwe kansenpas ook langs in LDC 't Lammeken, dan passen wij het aan in onze kassa.

Nieuwe tarieven activiteiten LDC 't Lammeken

In deze nieuwe kalender zul je zien dat er voor sommige activiteiten een lichte prijsstijging is doorgevoerd.

Het gaat voornamelijk om de reguliere lessen die begeleid worden door een lesgever. We blijven er natuurlijk over waken dat de deelnameprijzen betaalbaar en democratisch blijven.

Heb je hierover vragen of wens je extra toelichting? Kom gerust even langs, we helpen je graag verder.



Nieuwjaarsfeest

Op **9 januari** heten we jullie graag welkom op ons nieuwjaarsfeest. We starten met een feestelijke maaltijd, verzorgd door Den Azalee. Daarna genieten we samen van een optreden, een glaasje om te klinken en iets lekkers erbij. We kijken ernaar uit om samen 2026 in te stappen.

Je kiest zelf waarvoor je inschrijft:

- enkel het feestmenu (te reserveren via Den Azalee)
- enkel de muzikale namiddag (te reserveren bij LDC 't Lammeken)
- of allebei

FEESTMENU

Duo van paté en pompoensoep

**

Wildragout – kroketten – peertje in rode wijn –
gebakken witloof

**

Trifle van banaan en advocaat

Praktische info over het feestmenu:

- inschrijven via Den Azalee vanaf 8/12.
- kostprijs: 17 EUR en K.P.: 12.5 EUR
- aanvang en einduur: 11 tot 13.30 uur

Praktische info over de muzikale namiddag:

- inschrijven via het onthaal van LDC 't Lammeken of 047793 10 32
- deelname: gratis
- aanvang en einduur: 14 tot 17 uur



ZIE JE MIJ? CREATIEF NAVOLGTRAJECT

TIJDENS 5 SESSIES GA JE, SAMEN MET ANDERE DEELNEMERS EN EEN CREATIEF THERAPEUT, OP WEG ROND THEMA'S ALS EENZAAMHEID, EIGENWAARDE, ZELFVERTROUWEN EN VERBONDENHEID.

WE SPREKEN JE ZINTUIGEN AAN EN WERKEN ACTIEF EN CREATIEF, ZODAT JE NIET ALLEEN MEER INZICHT KRIJGT IN JEZELF, MAAR OOK PRAKTISCHE HANDVATEN ONTDEKT WAAR JE LATER OP KAN TERUGVALLEN

INITIATIEF MET STEUN VAN



Sessies Sint-Niklaas



Data:

- Vrijdag 6 februari
- Vrijdag 13 februari
- Vrijdag 27 februari
- Vrijdag 6 maart
- Vrijdag 20 maart

Telkens van 9.45 tot 12 uur.

Lesgevers: Hoà Leysen en Floriaan Nijs

Waar: LDC 't Lammeken, Lamstraat 23, Sint-Niklaas

Registreren: 0477 93 10 32 | ldc.tlammeken@zpw.be

Deelname: gratis

MAX. 10 deelnemers

INSCHRIJVEN KAN ENKEL VOOR ALLE 5 DE SESSIES.
MAAK EEN AFSpraak BIJ HET DIENSTENCENTRUM VOOR EEN
VERKENNEND GESPREK.



#informatie|buurten

Herbeleef Sint-Niklaas

De bijeenkomsten 'Herbeleef Sint-Niklaas' blijven boeien en verrassen. Op onderstaande data komen we opnieuw samen om nog meer over Sint-Niklaas te ontdekken.

Heb jij leuke of interessante weetjes, wil je meer te weten komen over Sint-Niklaas? Dan ben je hier op het juiste adres.

- **Wanneer:**
 - Dinsdag 13 januari
 - Dinsdag 10 februari
 - Dinsdag 10 maart
- **Waar:** zaal Merino van 14 tot 16.30 uur
- **Deelname:** gratis
- **Inschrijven:** is wenselijk en kan via het onthaal van LDC 't Lammeken of via 0477 93 10 32

'Deze foto werd getrokken op de bloemenstoet te Sint-Niklaas in 1970. **Zomernachtdroom**, was de naam van de wagen. Rechtsboven in het blauwe jurkje, staat Jenny. Zij is één van de vaste bezoekers van Herbeleef Sint-Niklaas.'



Verwennamiddag i.s.m. Sint-Carolus

De leerlingen van Sint-Carolus komen jullie graag verwennen.

Je kan kiezen tussen een handmassage, een voetbadje, lakken/knippen van je nagels, een gezichtsverzorging, ...

Wens je graag je nagels te laten knippen, gelieve dan je eigen nagelknipper mee te brengen omwille van hygiënische redenen.

- Wanneer:
 - maandag 12 januari en
 - maandag 9 maart van 13.30 tot 15.30 uur
- Waar: zalen Mohair/Merino
- Deelname: gratis
- Inschrijven: is wenselijk en kan via het onthaal van LDC 't Lammeken of via 0477 93 10 32



Komen jullie meegenieten van een lekkere pannenkoek en leuke babbels?

Den Azalee zorgt voor lekkere pannenkoeken, Bar Bèta voor een tasje troost en LDC 't Lammeken voor een fijne compagnie.

Je mag je vooraf inschrijven, dan weet je zeker dat je een pannenkoek kan opsmikkelen. Aanschuiven de dag zelf, kan ook zolang de voorraad strekt.



- **Wanneer:** woensdag 3 februari
- **Waar:** zalen Mohair/Merino
- **Deelname:** 2,50 EUR, K.P.: 2 EUR (incl. 2 pannenkoeken + koffie/thee)
- **Inschrijven:** via het onthaal LDC 't Lammeken of via 0477 93 10 32

Willy en Diane staan weer paraat om je in februari uit je stoel te krijgen!
Tijd voor een dansnamiddag vol sfeer, plezier en zoetheid.

Bij inschrijving mag je ook een plaatje aanvragen voor iemand speciaal.
Willy doet zijn best om het te draaien- met een glimlach en misschien
een extra draai op de dansvloer van jullie?



- **Wanneer:** donderdag 19 februari om 14 uur
- **Waar:** zalen Mohair/Merino
- **Deelname:** 3 EUR, K.P.: 2.50 EUR (incl. koffie/thee/water en cake)
- **Inschrijven:** wenselijk en kan via het onthaal van LDC 't Lammeken of 0477 93 10 32



#dankbaarheid

Sjoeke voor een chouke

Wil jij een buur, een vriend of een geliefde op een unieke manier bedanken?

Bestel dan een sjoeke via het dienstencentrum. Je kan deze afhalen of gezellig samen opeten in het dienstencentrum.

Breng je diegene waar je het sjoeke voor bestelde mee?

Dan krijgen jullie beiden een gratis koffie of thee en een leuke verrassing.

't Lammeken werkt hiervoor samen met bakkerij Joeri.

- **Wanneer:** vrijdag 27 februari van 14 tot 16.30 uur
- **Waar:** zalen Mohair/Merino
- **Deelname:** 3 EUR, K.P. 2 EUR
- **Inschrijven:** via het onthaal van LDC 't Lammeken of via 0477 93 10 32
- **Uiterlijk inschrijven:** 20 februari



KALENDER JANUARI 2026

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
			1 Gelukkig Nieuwjaar Dienstencentrum gesloten	2 Tafeltennis 10u
5 EERSTE INSCHRIJVINGSDAG Turnen 13.30u	6 Linedance 10u	7 Bieden 13.30u	8 Tafeltennis 10u Yoga 14u	9 Nieuwjaarsfeest Feestmenu 11 - 13.30u Muzikale namiddag 14u
12 Verwenmoment Sint-Carolus 13.30u	13 Linedance 10u Herbeleef Sint-Niklaas 14u	14 Bingo 14u	15 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u	16 Tafeltennis 10u Muziekkwis: 13.30u Rummikub 14u
19 Turnen 13.30u	20 Linedance 10u Wandelclubje 14u	21 Bieden 13.30u	22 Yoga 14u Familiegroep dementie 19u	23 Tafeltennis 10u
26 Turnen 13.30u	27 Linedance 10u	28 Bingo 14u	29 Yoga 14u	30 Tafeltennis 10u

KALENDER FEBRUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
2 Turnen 13.30u	3 Linedance 10u Pannenkoeken met praatjes 14u	4 Bieden 13.30u	5 Yoga 14u	6 Tafeltennis 10u
9 Turnen 13.30u	10 Linedance 10u Herbeleef Sint-Niklaas 14u	11 Bingo 14u	12 Yoga 14u Tafeltennis 10u	13 Valentijnsmenu Den Azalee Rummikub 14u
16 Digicafé 14u	17 Linedance 10u Wandelclubje 14u	18 Bieden 13.30u	19 Bloemschikken 13.30u Thé dansant 14u Familiegroep dementie 19u	20 Tafeltennis 10u Cinema 't Lammeken 14u
23 Turnen 13.30u	24 Linedance 10u Babbels met koffie 14u	25 Bingo 14u	26 Yoga 14u	27 Tafeltennis 10u Sjoeke voor een chouke 14u

KALENDER MAAART 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
2 Turnen 13.30u	3 Linedance 10u Leen Schoolmeesters: ‘Mooi geregeld’ 14u	4 Bieden	5 Yoga 14u	6 Tafeltennis 10u Algemene kenniskwis 13.30u
9 Vervenmoment Sint-Carolus 13.30u	10 Linedance 10u Herbeleef Sint-Niklaas 14u	11 Bingo	12 Yoga 14u	13 Tafeltennis 10u Rummikub 14u Straffe Vrouwenwandeling 14u
16 Turnen 13.30u Digicafé 14u	17 Linedance 10u Wandelclubje 14u	18 Bieden	19 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u Familiegroep dementie 19u	20 Tafeltennis 10u Cinema ‘t Lammeken 14u
23 Turnen 13.30u Op pad 14u	24 Linedance 10u Babbels met koffie 14u	25 Bingo	26 Yoga 14u	27 Tafeltennis 10u
30 Turnen 13.30u	31	1/4 Lente sneukeltocht		



#internationale vrouwendag Straffe vrouwenwandeling

Op 8 maart is het internationale vrouwendag en dat laten we niet zomaar passeren. Daarom nemen we jullie mee op een wandeling, samen met een gids die jullie meer kan vertellen over de straffe vrouwen van Sint-Niklaas.

De geschiedenis van Sint-Niklaas is er één waar vrouwen een niet te onderschatten rol in speelden. Van stichteres van de stad tot pionier van de Wase ballonvaart, van grondlegster van de grootste markt tot zorgverleners avant la lettre.

- **Wanneer:** Vrijdag 13 maart van 14 tot 16 uur.
- **Praktische info:** verzamelen aan Sint-Nicolaasbeeld voor het stadhuis, Grote Markt 1. vertrek 14 uur dus wees op tijd.
- **Deelname:** 6 euro, K.P. 4.50 euro
- **Inschrijven:** via het onthaal LDC 't Lammeken of via 047793 10 32



Dag Opa



#informatief

‘Mooi geregeld’

“Je valt van de trap en beland in coma. Weten jouw naasten jouw wensen wat betreft verder zorg?

Wat als je morgen een ongeval krijgt en hierbij overlijdt. Weten zij dat je een voorkeur hebt voor een crematie?

Weet jouw familie wat jouw wensen zijn als jij het niet meer kan zeggen?”

Hierover nadenken en dit bespreekbaar maken, daar staat geen leeftijd op. Leen Schoolmeesters voorziet een infosessie die kan gevolgd worden door jong en oud.

Tijdens deze sessie komen verschillende thema's aanbod;
Vroegtijdige zorgplanning, opmaken negatieve wilsverklaringen, euthanasieverklaring, wil ik nog reanimatie, zorgvolmacht, vroegtijdige zorgplanning, het maken van een draaiboek voor je naasten, ...
Maar vooral ook: hoe kan ik dit allemaal regelen, welke papieren heb ik nodig en wie kan me hierbij helpen?

Zit je met vragen en wil je deze graag beantwoord krijgen tijdens de infosessie, geef het dan zeker door aan Veerle of Justine. Wij bezorgen je vraag aan de lesgever.

- **Wanneer:** dinsdag 3 maart aanvang 14 uur
- **Waar:** Merino/Mohair
- **Deelname:** 6 EUR, K.P.: 4.50 EUR (incl. documentatiemap)
- **Inschrijven:** via onthaal LDC 't Lammeken of telefonisch
- **Inschrijven** uiterlijk tegen 26 februari (MAX. 25 deelnemer)

#buurten

Op pad met de buurtkar!

We trekken de buurt in met onze gezellige buurtkar, gevuld met wat lekkers: een warm kopje koffie en een heerlijk koekje maar vooral ... met tijd.

Tijd voor een babbeltje, een glimlach, een luisterend oor.

Zie je ons staan? Kom gerust even langs om goeiedag te zeggen.
We houden van kleine ontmoetingen die veel betekenen.

Op maandag 23 maart tussen 14 en 16 uur kan je ons vinden aan de Don Boscokerk.

Hopelijk tot dan!

Als het water giet, gaan wij niet op pad met onze kar.



#complimentendag
Samen groeien we verder!

Van 23 februari tot 13 maart kan je bij ons in het dienstencentrum komen grabbelen in onze **complimenten-bokaal.**

Wil je een complimentje aan iemand geven?
Kom dan gerust eens grabbelen en laat iemand groeien!

Want alles wat je aandacht geeft, groeit.





Bedankt

Onze werking kan niet bestaan zonder onze vrijwilligersploeg!

We zijn hen enorm dankbaar voor hun
INZET EN ENTHOUSIASME.

Dankjewel aan

Marleen, Ilse, Willy, Diane, John, Ronny,
Betty, William, Belinda, Agnes, Freddy, Nicole, Etienne.

Ook een dikke dankjewel aan onze lesgevers:
Yvette en Joris.

Wil je zelf als vrijwilliger aan de slag gaan?

Aarzel niet om ons te contacteren!

Wij kunnen altijd extra helpende handen gebruiken,
vooral voor onze buurtwerking!



Familiegroep dementie Waasland

Voorstelling Som+: een zorgproject voor kwetsbare ouderen.

Donderdag 22 januari - LDC 't Lammeken 19 tot 21.30 uur

Spreker: Camille De Jonghe

Als het kriebelt moet je sporten: belang van bewegen bij dementie.

Donderdag 19 februari - LDC 't Lammeken 19 tot 21.30 uur

Spreker: Marie-Paule Van Hove (kinesiste)

Hoe de zorg meer afstemmen op de behoeften en noden van de persoon met dementie.

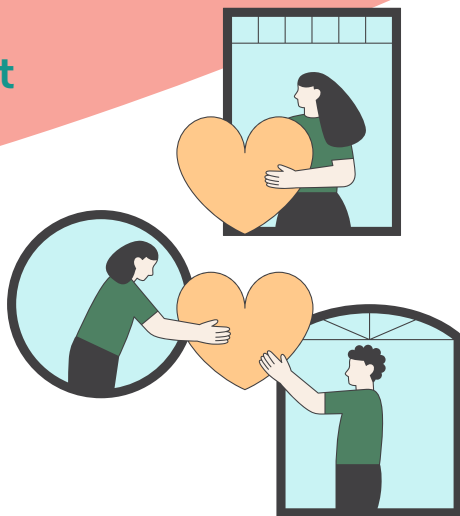
Donderdag 19 maart - LDC 't Lammeken 19 tot 21.30 uur

Spreker: Leen Foubert

- Contactpersoon: Francine Van Pottelberghe (0468 27 93 46)
- Inschrijven verplicht en kan via mail: waasland@alzheimerligavlaanderen.be



Onze buren nodigen jullie uit



BUURTHUIS DE INLOOP

Brugsken 58 | T. 0487 12 77 70

- woensdag 7 januari van 13-18 uur: **tasje soep**

Aansluiten is gratis zo lang de voorraad strekt.

DEN AZALEE

Lamstraat 23 | T. 03 778 62 60

- vrijdag 13 februari: **Valentijnmenu**

Meer info over menu en de kostprijs kan je verkrijgen via Den Azalee.

WZC DE SPOELE

Lamstraat 44 | T. 03 375 54 30

- Dinsdag 27 januari: **juwelenverkoop** (Beauty collectie Margot)
- Dinsdag 10 maart: **Donelli's kledijverkoop**

Meer info kan je verkrijgen via het onthaal van WZC De Spoele

Maandelijkse activiteiten

inschrijven voor alle activiteiten: via het onthaal of telefonisch



Kwis

1ste vrijdag | 13.30-16.30 uur

Zaal: Mohair/Merino

LDC t' Lammeken:

- Vrijdag 16 jan: Muziekkwis
- Vrijdag 6 maart: Alg. kenniskwis

In LDC Den Aftrap:

- Vrijdag 6 feb: Blokkenkwis

Deelname: 2,50 EUR, *K.P.: 2 EUR

Rummikub

14-16.30

Zaal: Mohair of Lovenaar

- Vrijdag 16 januari
- Vrijdag 13 februari
- Vrijdag 13 maart

Deelname gratis

Cinema 't Lammeken

1x/maand op vrijdag

- Vrijdag 20 februari

Film: *Mona Lisa smile*

Start film: 14 uur

Zaal: Merino/Mohair

Deelname: 2,50 EUR, *K.P.: 2 EUR

Wandelclubje

1x/maand op dinsdag |14 uur

vertrek in zaal Mohair

- Dinsdag 20 januari
- Dinsdag 17 februari
- Dinsdag 17 maart

De wandelingen zijn heel laagdrempelig dus ook perfect mogelijk voor mensen die minder mobiel zijn.

Deelname gratis

Babbels met koffie

1x/maand op dinsdag |14-16 uur

zaal: Mohair/Merino

- Dinsdag 24 februari

Thema: *babbeltafels*

- Dinsdag 24 maart

Thema: *sterke vrouwen*

Laagdrempelige activiteit,
met begeleiding.

Deelname gratis

Bloemschikken

1x/maand |13.30-16.30 uur

Zaal: Alpaca

- Donderdag 15 januari

Werkstuk: *'Speels vierkant'*

- Donderdag 19 februari

Werkstuk: *'Bolgewas'*

- Donderdag 19 maart

Werkstuk: *'Pasen'*

Deelname gratis Materiaal dien je zelf mee te brengen. Lijst benodigdheden te verkrijgen aan het onthaal.

Reguliere activiteiten

inschrijven voor alle activiteiten: via het onthaal of telefonisch



Turnen

Elke maandag | 13.30 - 14.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 5, 19 en 26 januari
- 2, 9 en 23 februari
- 2, 16, 23, 30 maart

Deelname 3 EUR, *K.P.: 2,50 EUR

Yoga

Elke donderdag | 14 - 15.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 8, 15, 22, 29 januari
- 5, 12 en 26 februari
- 5, 12, 19, 26 maart

Deelname 3 EUR *K.P.: 2,50 EUR

Max. aantal deelnemers = 23 (gelieve tijdig te annuleren als je niet kan dan kunnen wij iemand anders gelukkig maken.)

Je mag je eigen matje meebrengen.

Belangrijk! inschrijven voor de yoga kan op 5 januari vanaf 10 uur. Zowel fysiek als telefonisch. We zijn met 2 aanwezig om alles eerlijk en vlot te laten verlopen.

Linedance

Elke dinsdag | 10 - 11.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 6, 13, 20 en 27 januari
- 3, 10, 17 en 24 februari
- 3, 10, 17 en 24 maart

Deelname 3 EUR, *K.P.: 2,50 EUR

Max. aantal deelnemers = 30

Tafeltennis

Elke vrijdag | 10 - 11.30 uur

zaal: Mohair/Merino

Let op! Omwille van zaalverhuur, uitzonderlijk op donderdag:

- 9 januari
- 12 februari

Deelname gratis

Bingo

2x/ maand op woe | 14 - 16.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 14 en 28 januari
- 11 en 25 februari
- 11 en 25 maart

Max. aantal deelnemers = 45

Max. 2 kaarten/persoon

(0.50 cent/kaart)

*K.P.: Kansenspastarief

Kaarten

BIEDEN

2x/maand op woe | 13.30 tot 16.30 uur

zaal: Mohair of Merino

- 7 en 21 januari
- 4 en 18 februari
- 4 en 18 maart
- **Woensdag 1 april: geen bieden**

WIEZEN/KINGEN

Elke dinsdag | 13.30-16.30 uur

Cafetaria Den Azalee

TERUGBLIK

Theater 'Wat je niet ziet'



Thé dansant



Kook & koester



VOORUITBLIK

Lente sneukeltocht 1/4

Zet deze datum alvast in je agenda.
Meer nieuws volg later met een flyer.



Team

LDC 't Lammeken

VU: Katrien Claus, Oude Zandstraat 92, 9120 Beveren



Justine De Vriendt

Centrumleider 't Lammeken
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tel. 0477 90 09 07

Veerle Van Hoof

Onthaler-planner 't Lammeken
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tel. 0477 93 10 32

Kristien Baeyens

Teamcoach Dienstencentra ZPW
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



'alle mensen glimlachen in dezelfde taal'