

Activiteitenkalender

januari - februari 2025

Dienstencentrum Den Birkenblok

Hello
2025

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Facebook: Dienstencentrum Den Birkenblok
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Dienstverlening Den Birkenblok

Aanvullend op deze kalender is de brochure met algemene informatie over onze werking, te krijgen in het dienstencentrum of te raadplegen via onderstaande QR-code.

OPENINGSUREN

Dienstencentrum

Werkdagen 10.30 - 17.30 uur

Info en inschrijven

Alle werkdagen 09 - 17 uur
telefonisch: 0471 62 68 29
mail: Idc.denbirkenblok@zpw.be

Balie

Maandag-woensdag-vrijdag
10.30 - 12.30 uur en
van 13 - 14 uur of op afspraak

Ontmoetingsruimte

Vrije toegang op werkdagen
10.30 - 17.30 uur

Betaalwijzen vanaf 2025

- aan de balie:
bancontact, geldbeugel, factuur
- bij telefonische reservatie:
geldbeugel, factuur
- aan de bar:
bancontact, cash

Warme maaltijd

Werkdagen 12 - 13 uur
info zie verder in de
kalender. (geen maaltijd op
feestdagen)

Info Thuiszorg

Oude Zandstraat 92
9120 Beveren
03 750 92 92
oost@zpw.be

Gesloten op feestdagen

1 januari



Permanent aanbod

Werkdagen

- Ontmoeting en gezellig buurten
- Drinkjes geserveerd door vrijwilligers, gratis water
- Pannenkoeken, taart, diverse snacks
- Gezelschapsspellen en kaarten
- Verse dagschotel: soep, hoofdgerecht, dessert
- Krant, ruilboekenkast, gratis Wifi, TV
- Kinderhoekje, darts, sjoelbak, kubbspel, etc.
- Terras om te verpozen of te picknicken
- Verwarmde (winter) of gekoelde (zomer) plek

Wekelijks

- Lijndanslessen
- Kaarten
- Crea en knutselen
- Permanentie maatschappelijk werker (op afspraak)
- Open kunstatelier

Maandelijks

- Feestmiddag
- Zangyoga
- Buren zonder muren
- Bingo!
- Buurtgerichte activiteit (potkast)
- Digipunt en Digibank
- Samen in actie: samen actief plezier maken

Heb je graag meer informatie? Kijk verder in deze activiteitenkalender. Vraag het aan een medewerker of lees na op de website, bij de rubriek activiteiten. 'www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra'



*Happy
new year*

Op een jaar vol lachen,
avontuur en vriendschap!
Moge 2025 je veel mooie
momenten brengen.

TEAM DEN BIRKENBLOK

Nieuwjaarsdrink met de buurt

Welkom 2025!

We vieren het nieuwe jaar graag samen met alle mooie mensen uit onze buurt! Tijdens onze nieuwjaarsdrink heffen we samen het glas op jullie goede voornemens en de frisse start die 2025 met zich meebrengt.

- Vrijdag 24 januari, 14 - 17 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Deelnemen is gratis en vooraf inschrijven is niet nodig.

Dat 2025 een gezond en sprankelend jaar mag zijn!



Betalen in Den Birkenblok

Vanaf 2025 verandert de betaalmethode in het dienstencentrum. Hieronder wordt even uitgelegd wat de verschillende mogelijkheden zijn. Zo kan je uitzoeken welke manier het beste bij jou past. Heb je vragen hierover? Spreek Kim of Sofie aan voor meer uitleg.

Betalen voor maaltijden en activiteiten

Aan de balie inschrijven en betalen kan met:

- **Bancontact:** deze betalingswijze heeft de voorkeur voor alle betalingen ter plaatse.
- **Geldbeugel:** is een digitale portemonnee die je gebruikt voor de betaling van maaltijden en activiteiten. Opladen van de geldbeugel kan via bancontact aan de balie van het dienstencentrum of via factuur.
- **Factuur:** enkel mogelijk voor betalingen van € 10 en hoger.
- Er wordt **geen cash** meer ontvangen aan de balie!

Een telefonische reservatie kan alleen nog als er voldoende geld op je geldbeugel staat of je via factuur afrekent. Wil je toch met bankkaart betalen, dan dien je dit te doen aan de balie van het dienstencentrum.


Betalen aan de toog voor drankjes en snacks kan vanaf 2025 met cash of bancontact.



NIEUW

Verloren maandag

Maandag 13 januari



Naar jaarlijkse gewoonte vieren we ook in 2025 verloren maandag. Kom in ons dienstencentrum smullen van heerlijke appelbollen en worstenbroden.

- Maandag 13 januari, 14 - 16 uur
- Deelname: prijs per stuk € 3
- Ter plaatse op te eten
- Inschrijven aan de balie bij Kim per mail naar ldc.birkenblok@zpw.be telefonisch op 0471 62 68 29

Inschrijven en betalen
voor 3 januari



Maandelijks Digipunt

Nood aan digitale ondersteuning?

Digicoach Alain helpt je op weg of zoekt samen met jou een antwoord op jouw digitale vragen. Het is geen IT-expert die alles voor jou doet, maar wel iemand die je stap voor stap begeleidt. Zo leer je zelf hoe het werkt.

Maandelijks komt digicoach Alain langs om je wegwijs te maken in de wondere wereld der techniek.

- Woensdag 8 januari en 5 februari
14 en 17 uur
- Ontmoetingsruimte
Den Birkenblok
- Vrije toegang
- Deelname gratis

Breng je eigen smartphone, laptop of tablet mee en de nodige kabeltjes. Hou ook je paswoorden, pincodes en logins bij de hand.



Dienstencentrum Den Birkenblok en Interwaas slaan de handen in elkaar. We vinden het belangrijk dat iedereen digitaal mee is!



Poëzieweek

30 januari tot 5 februari

Het thema van poëzieweek 2025 is “lijfelijkheid”

Je hoeft geen Charlotte Van den Broeck of Guido Gezelle te zijn om een fijn gedichtje te schrijven.

In Den Birkenblok zijn we al lang blij met een reeks mooie woorden al dan niet rijmend, een limerick of een haiku.

Wie gaat deze uitdaging aan?

Breng voor eind januari een gedichtje over dit thema binnen. De drie beste gedichten zullen gedurende de poëzieweek op onze ramen prijken.



Playback

Den Birkenblok

Zaterdag 22 februari

Een van de mooiste dingen van playback is dat het voor iedereen is, ongeacht leeftijd of muziekstijl. Van klassiekers tot rock, van musicalnummers tot de nieuwste hits, er is voor elk wat wils. En het maakt niet uit hoe goed je kunt zingen, playback gaat niet om perfectie, maar om het plezier van samen zingen en de magie van muziek.

- Zaterdag 22 februari, 14.00 - 18.00 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Hapjes inbegrepen
- Deelname € 4 (€ 3 kansentarief)
- Inschrijven en betalen aan de balie vanaf januari

Deuren open vanaf 13 uur



Tournée Minérale

Ga de uitdaging aan en drink in februari een maand lang geen alcohol!

Een maand zonder alcohol is een uitdaging! Geen alcohol drinken is een krachtige manier om je gezondheid een boost te geven. Het kan het moment zijn om jezelf een frisse start te geven en bewust stil te staan bij hoe alcohol invloed heeft op je lichaam, geest en leven.

Ontdek in de bar van Den Birkenblok ons ruim assortiment alcoholvrije alternatieven en krijg een gratis borrelhapje.

Ben je bezorgd over je alcoholgebruik of heb je vragen? Contacteer anoniem De Druglijn voor een eerste advies op maat. Online hulp en begeleiding vind je op Alcoholhulp.

Meer info <http://www.tourneemineral.be>.



Een sjoeke voor een chouke

Vrijdag 14 februari

Wil jij een buur, een vriend of een geliefde op een unieke manier bedanken?

Bestel dan een sjoeke via het dienstencentrum. Je kan deze op 14 februari afhalen of gezellig samen opeten in de ontmoetingsruimte.

Breng je diegene waar je het sjoeke voor bestelde mee, dan krijgen jullie beiden een gratis koffie of thee!

- Vrijdag 14 februari, 14- 16 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Deelname: € 2,50 voor 1 éclair
- Inschrijven aan de balie bij Kim of via mail aan Idc.denbirkenblok@zpw.be.



Dansmiddag

Vrijdag 31 januari

Dit keer maken we iets speciaals van onze dansnamiddag! Kom samen met enkele leden van OKRA Vrasene de wereld van de salondans ontdekken tijdens een dansinitiatie.

Salondans is een populaire activiteit in veel landen en wordt vaak beoefend als recreatie, competitief dansen of als een manier om sociale vaardigheden te ontwikkelen.

- Vrijdag 31 januari
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- 14 - 17 uur
- Deelname gratis
- Vrije toegang



UITNEEMBARE KALENDER JANUARI 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
30/12 - KAARTEN SAMEN IN ACTIE	31/12 - EINDEJAARS_ BINGO	01/01 GESLOTEN	02/01 - CREA	03/01 - CREA
06/01 - KAARTEN SAMEN IN ACTIE	07/01 - -	08/01 LIJNDANSEN - KNABBEL & BABBEL DIGIPUNT	09/01 - ZANGYOGA - CREA	10/01 - -
13/01 - KAARTEN VERLOREN MAANDAG	14/01 - OPEN ATELIER	15/01 LIJNDANSEN - KNABBEL & BABBEL	16/01 - -	17/01 - CREA
20/01 - KAARTEN PASTELTEKENEN	21/01 - -	22/01 LIJNDANSEN - KNABBEL & BABBEL	23/01 - -	24/01 - NIEUWJAARSDRINK
27/01 - KAARTEN PASTELTEKENEN	28/01 - BINGO! OPEN ATELIER	29/01 LIJNDANSEN - KNABBEL & BABBEL	30/01 - -	31/01 - DANSMIDDAG
Vrije toegang / vrijdag 10/01 is de zaal pas toegankelijk vanaf 11.40 uur				
Vooraf inschrijven vereist via de balie				

UITNEEMBARE KALENDER FEBRUARI 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
03/02	04/02	05/02 LIJNDANSEN	06/02	07/02
- KAARTEN SAMEN IN ACTIE	-	KNABBEL & BABBEL DIGIPUNT	-	- CREA
10/02	11/02	12/02 LIJNDANSEN	13/02	14/02
- KAARTEN PASTELTEKENEN	- OPEN ATELIER	KNABBEL & BABBEL	-	ZANGYOGA - SJOEKE VOOR EEN CHOUKE
17/02	18/02	19/02 LIJNDANSEN	20/02	21/02
- KAARTEN PASTELTEKENEN	-	KNABBEL & BABBEL	-	- CREA
24/02	25/02	26/02 LIJNDANSEN	27/02	28/02
- KAARTEN PASTELTEKENEN	- BINGO! OPEN ATELIER	KNABBEL & BABBEL	-	- CARNAVALBAL

Zaterdag 22 februari: Playback Den Birkenblok 14.00- 18.00 uur

Vrije toegang / vrijdag 14/02 is de zaal pas toegankelijk vanaf 11.40 uur

Vooraf inschrijven vereist via de balie



Maaltijden

In dienstencentrum Den Birkenblok kan je alle werkdagen terecht voor een warme maaltijd.

Het driegangenmenu bestaat uit verse soep, een hoofdgerecht en een dessertje. Het water bij de maaltijd is inbegrepen, maar een ander drankje aan de bar kopen is ook steeds mogelijk.

De prijs voor deze dagschotel bedraagt € 7,50. Houders van een Uitpas met kansentarieff betalen slechts € 5,50. Koffie is inbegrepen.

Inschrijven en betalen doe je aan de balie van het dienstencentrum op werkdagen tussen 10.30-12.30 uur en 13.00-14.00 uur. Reserveren kan tot 2 dagen vooraf, zolang er dagschotels beschikbaar zijn. Op feestdagen zijn er geen maaltijden.

**Wil je zeker zijn van je plaatsje aan tafel?
reserveer ten laatste woensdag voor
de komende week.**



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Hulp nodig? Samen zetten we de www.eerstestap.be

Heel wat mensen, jong en oud, arm en rijk, man en vrouw en iedereen daartussen, worstelen met problemen. Dat kan van alles zijn: de opvoeding van je kind verloopt niet vlot, je partner is overleden, je bent eenzaam, je hebt een verslaving, ...

Gelukkig zijn er vaak voor die problemen ook hulporganisaties in het Waasland. Maar jammer genoeg weet natuurlijk niet iedereen dat die organisaties bestaan, laat staan welke organisatie de juiste is voor hun specifieke probleem.

Daarom heeft Eerstelijnszone Waasland alle organisaties verzameld op één website www.eerstestap.be. Om iedereen die (iemand kent die) hulp nodig heeft, op het juiste spoor te zetten richting de juiste hulporganisatie. Zo zetten we samen de Eerste Stap naar een oplossing.

Wens je meer info of wil je graag de website bekijken met hulp? Contacteer centrumleider Sofie via e-mail sofie.lievens@zpw.be of bel 0474 49 10 36. Zij is altijd blij te kunnen helpen.



Carnavalbal

Vrijdag 28 februari

Kom samen met ons carnaval vieren!

In de voormiddag houdt de carnavalsstoet van de basisscholen halt op onze site. In de namiddag organiseren we met hen een te gek carnavalbal.

Trek je gekste kostuum aan en kom samen met de scholieren dansen en spelletjes spelen in Den Birkenblok.

- Vrijdag 28 februari
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- 14 - 17 uur
- Deelname gratis
- Vrije toegang



Samen in Actie

Maandag 6 januari
Maandag 3 februari

We belichten elke maand een ander gezondheidsthema. Zo werken we samen aan een gezonde(re) levensstijl.

Januari gaan we aan de slag met jullie goede voornemens. Hoe hou je ze vol?

Februari staat in het teken van Tournée Minérale, we ontdekken samen de wereld van de mocktails tijdens een workshop alcoholvrije drankjes brouwen.

- Maandag 6 januari en 3 februari, 14 - 16 uur
- Dienstencentrum Den Birkenblok
- Inschrijven via de balie
- Deelname gratis



Pasteltekenen

5 lessen v.a. 20 januari

'De sfeer van de Japanse tuin'

Ontdek je creativiteit in deze leuke reeks, waarin een wereld van kleurrijke kois, magnolia's, bloesems, ... opengaat, als voorbode voor de lente.

- Maandag 20 en 27 januari, 10, 17 en 24 februari, 14.45 - 17 uur
- Deelname € 40 (€ 30 KP) voor de volledige lessenreeks
- Kapel Den Birkenblok
- Inschrijven aan de balie, met bancontact te betalen per mail naar ldc.denbirkenblok@zpw.be telefonisch op 0471 62 68 29

Pastelpotlood is een dankbaar materiaal dat zich ertoe leent een mooi kleurrijk resultaat te bereiken. Met pastelpotlood kan je ook fijne details tekenen, wat het kunstwerk "tot leven laat komen". Tekenervaring is niet noodzakelijk, Chantal begeleidt je van het begin tot het eindresultaat en dit op een ontspannen wijze en volgens eigen ritme. Breng gerust je eigen foto mee. Materiaal is aanwezig tijdens het atelier.

Koffie of thee tijdens de pauze wordt voorzien.



Open kunstatelier

2-wekelijks op dinsdagavond

Tweewekelijks kan je op dinsdagavond bij ons terecht in het Open Kunstatelier. Ontplooi je creativiteit onder toezend oog van Hilde Waterschoot.

Je werkt op je eigen tempo, op je eigen niveau en binnen je eigen interesses.

Iedereen is welkom.



- Dienstencentrum Den Birkenblok,
- Dinsdagavonden, tweewekelijks vanaf 14 januari om 19 uur
- Breng je eigen materiaal mee
- Deelname gratis
- Graag vooraf aanmelden
- Schrijf je in aan de balie of per mail naar ldc.denbirkenblok@zpw.be telefonisch op 0471 62 68 29

Samen met anderen je passie beleven, is verrijkend en werkt inspirerend.



Lijndansen

Wekelijks op woensdag



Kom je benen losgooien!
Onze vrijwilliger Clara leert je
stap voor stap de danspassen aan.

- Woensdagen 09.30-10.30 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Deelname € 1,70 per les (10 beurtenkaart)
- Inschrijven aan de balie of via mail aan ldc.denbirkenblok@zpw.be

Wie wenst, kan één
gratis proefles
volgen.



Knabbel & babbel

Elke woensdag

Op woensdagmiddag serveren we verse taart in combinatie met geestige of inspirerende buurtgesprekken.

- Woensdagen 14 - 17 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Verse taart met warme drank aan € 4
- Vrije toegang

Wij voorzien de knabbel, jullie de buurtbabbel!



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Zangyoga

Maandelijks op vrijdag

Zangyoga met Fon Namtan, want zingen is ook topsport

Zingen vergroot ons mentaal welzijn, geeft zuurstof aan je lichaam, bevordert je fysiek en versterkt het geheugen. We doen dus veel meer dan gewoon samen wat liedjes zingen. Je hoeft de sterren niet van de hemel te kunnen zingen, iedereen kan gewoon meedoen.

- Vrijdag 10 januari en 14 februari
10.30 - 11.30 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Gratis deelname
- Vrije toegang

Bingo!

Dinsdag 28 januari
Dinsdag 25 februari

Met groot enthousiasme organiseren enkele buurtbewoners een Bingomiddag voor jullie. De cijfertjes vliegen jullie om de oren en worden gevolgd door een beloning van de prijzentafel!

- Elke laatste dinsdag van de maand 28 januari en 25 februari, 14 - 16 uur
- Ontmoetingsruimte Den Birkenblok
- Deelname: € 1 per kaart, voor 3 spelletjes
- Vrije toegang



Team LDC Den Birkenblok



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Sofie Lievens
Centrumleider
sofie.lievens@zpw.be
Tel. 0474 49 10 36



Kim Daelman
Onthaler - planner
ldc.denbirkenblok@zpw.be
Tel. 0471 62 68 29



**Wendy Druppel en
Liesbeth Verherbrugge**
Servicemedewerkers

Samen met een bende enthousiaste vrijwilligers

ACTIVITEITEN VAN ONZE PARTNERS

Maandag 6, 13, 20 en 27 januari 3, 10, 17 en 24 februari 13.00 uur	Fieten/Wandelen	OKRA	Vertrek bij de kerk
Dinsdag 7 en 21 januari 4 en 18 februari 13.30 - 16.30 uur	Crea	OKRA	OC 't Klooster
Woensdag 8 en 22 januari 5 en 19 februari	Salondans	OKRA	
Donderdag 9 en 23 januari 6 en 20 februari 13.00 - 16.30 uur	Praatcafé	OKRA	OC 't Klooster
Donderdag 9, 16, 23 en 30 januari 6, 13, 20 en 27 februari 14.00 - 16.30 uur	Lijndans	OKRA	OC 't Klooster
Vrijdag 10, 17, 24 en 31 januari 7, 14, 21 en 28 februari 09.30 - 10.30 uur	Turnen	OKRA	OC 't Klooster
Zondag 19 januari 14.00 uur	Nieuwjaarsconcert Promenade-orkest	OKRA	CC "Ter Vesten" Gravenplein 2 Beveren
Dinsdag 11 februari 14.00 uur	Bingo	OKRA	OC 't Klooster
Zaterdag 15 februari	Balavond	OKRA	OC 't Klooster

Meer informatie:

OKRA: www.okra.be/nieuws/trefpunt/vrasene

DIENSTENCENTRUM DEN BIRKENBLOK



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

ONTMOETINGSRUIMTE

Voor jong en minder jong

Vrije toegang op werkdagen

10.30 - 17.30 uur

INSCHRIJFMOMENTEN BALIE

Werkdagen

10.00 - 12.30 en 13.00-14.00 uur

REGULIER AANBOD

Zie brochure of website

www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Volg ons op Facebook Dienstencentrum Den Birkenblok

CONTACTGEGEVENS

Oude Dorpsstraat 15 - 9120 Vrasene

Telefoon: 0471 62 68 29

E-mail: LDC.denbirkenblok@zpw.be

BEREIKBAARHEID

- Bussen De Lijn nummers 23, 84, 85 (halte Vrasene-kerk)
- Parkeermogelijkheid aan de Heilig Kruiskerk
- Ondervind je moeilijkheden om tot hier te geraken? Contacteer ons en we bekijken samen hoe we vervoer kunnen organiseren.