

DE NIEUWSBODE

januari – februari - maart 2021

jaargang 23



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Woonzorgcentrum
Briels
Kerkplein 8
9120 Melsele



Inhoud

VOORWOORD.....	2
WELKOM	2
AFSCHEID.....	2
VERJAARDAGSKALENDER	2
ACTIVITEITEN.....	2
KERSTMIS	2
PLANNING ACTIVITEITEN	2
SNOEZELKAR.....	2
DOKTERSPRAATJE	2
VALRISICOFACTOREN	2
BEZOEK TIJDENS CORONA	2
DENKSPORT	2
HUMOR	2
VAN ONZE DICHTERES VAN BRIELS	2

Redactie

Kristin Goethals
Nancy Kras
Karlien De Roeck
Marijke Merckx
Sandra Uytendhouwen
Céline Maes
Justine De Vriendt
Rudi De Vos

VOORWOORD

Beste bewoner,

Het is voor mij de eerste keer dat ik mij echt afvraag wat het nieuwe jaar gaat brengen. In 2020 werd de hele wereld op zijn kop gezet. Wordt 2021 een beter jaar? Ik ben zelf heel nieuwsgierig.

We hebben wel wat dingen om naar uit te kijken. We bereiden ons volop voor op de vaccinatie tegen het beruchte virus. We gaan daarna niet eventjes snel naar 'terug normaal' kunnen gaan. Maar we kunnen wel uitkijken naar maatregelen die gaan versoepelen. Ik denk dat iedereen vooral uitkijkt naar meer bezoek.

Voor de medewerkersploeg betekent corona een rem op veel plannen en projecten. Vormingen konden niet doorgaan, projecten om de kwaliteit te verbeteren lagen stil, we konden niet zomaar vergaderen of info's geven, ... Achter de schermen zijn wel een aantal projecten terug opgestart. We hopen dat 2021 ons meer ademruimte geeft en dat we eindelijk over iets anders kunnen schrijven dat over corona.

We kunnen elkaar veel geld en grootste dingen wensen. Maar meestal zijn we tevreden met de belangrijke kleine dingen in het leven : een babbeltje, een bezoekje van familie, samen tafelen, eens op stap gaan, Mijn wens voor jullie is dat deze kleine dingen stap voor stap weer mogelijk zijn in 2021. Laten we dus vooral goede hoop hebben op een beter jaar!

Kristin

WELKOM

Den Binnennest

Verbruggen Adeline

Riské William

De Taeye Gisella

Van Bogaert Madeleine

Den Hoogen Polder

Cavens Ingrid

De Bruyn Gustaaf

Van Havere Wivina

Den Ouden Dijk

Van Moere Godelieva

Lenjou Maria

Kenis Hilda

Van den Broeck Jozef

AFSCHEID

Den Binnennest

Van Mieghem Jérôme	10/09/2020
Lauwers Henri	29/10/2020
Lauwers Gaston	23/12/2020
Pauwels Josephine	04/01/2021

Den Hoogen Polder

De Baere Marcel	23/11/2020
Van Mieghem Mariette	25/11/2020
Van Raemdonck Maria	27/11/2020

Den Ouden Dijk

Lauwers François	25/09/2020
Van Roeyen Jeannine	4/11/2020
Van Raemdonck Gilberte	18/11/2020
De Vuyst Edmond	20/11/2020

Geen afscheid is voor eeuwig

*In mijn dromen kom ik je tegen
dan ben je weer even dichtbij*

*Als ik wakker word
komt de harde realiteit*

*Je bent niet meer hier in dit leven
maar ik ben je ook niet echt kwijt*

Daarom kom ik je in mijn dromen tegen

*Want de liefde die ik voor je voelde
Reikt tot in de eeuwigheid*

*Zo wordt de afstand even minder groot
want niks is meer confronterend
dan voor altijd van iemand afscheid moeten nemen*

*Door iets zo verscheurend moeilijk
als de dood*

Ilone Krukkert

MON

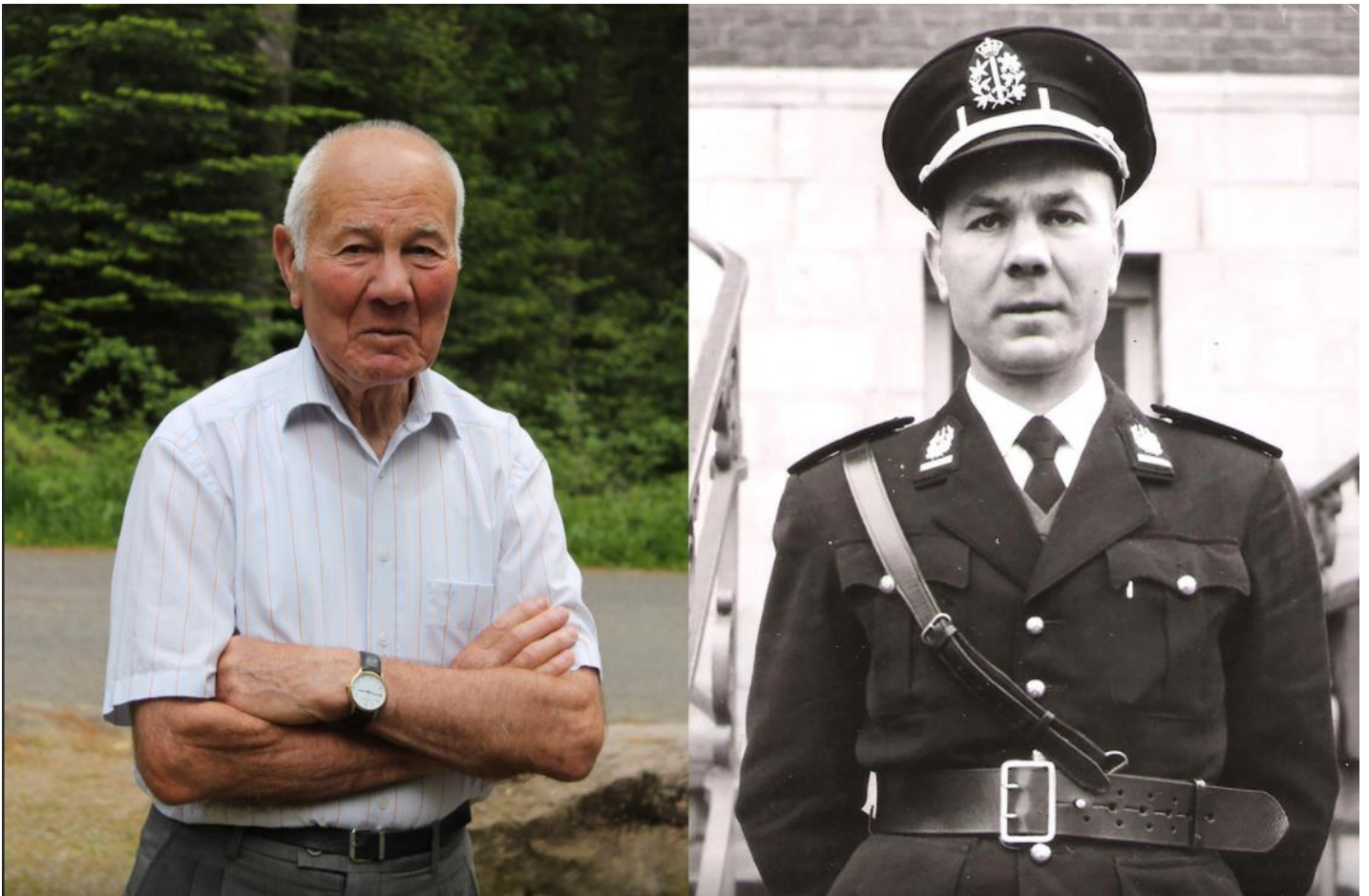
In september vierde Mon samen met zijn vrouw hun zestigste huwelijksverjaardag. Deze verliep een beetje anders dan normaal maar ze hebben er zeker en vast van genoten.

Jammer genoeg was dit hun laatste huwelijksverjaardag en hebben ze afscheid moeten nemen van elkaar.



Achter alle namen in de rubriek afscheid schuilt een heel levensverhaal. Dat van Marcel De Baere verscheen in Het Laatste Nieuws..

MARCEL DE BAERE



Marcel De Baere © rv

In Beveren/Melsele is afscheid genomen van Marcel De Baere. Hij is op 93-jarige leeftijd overleden. Marcel De Baere was ere-politiecommissaris van Beveren, lid van het Openbaar Ministerie (OM) op de politierechtbank in Dendermonde en medeoprichter en bezieler van de vzw BOKS.

Vele Melselenaren kenden hem als “de commissair”, die streng maar rechtvaardig was.

Marcel De Baere was een bekend gezicht in Melsele en Beveren maar is eigenlijk afkomstig uit Waasmunster waar hij als tweede telg in een boerenfamilie opgroeide. Na zijn lager onderwijs ging hij aan de slag in de Manta-fabriek in zijn geboortedorp maar hij besepte al snel dat hij dit niet zijn hele leven wou doen. Marcel trok naar Brussel en werd rijkswachter te paard en sportmonitor. Het was de start van een lange carrière bij de politie. Voor de middenjury heeft hij zijn middelbaar onderwijs afgewerkt en op latere leeftijd heeft hij zelfs nog zijn licentiaat criminologie behaald.

Marcel was ook actief geweest in het verenigingsleven: voorzitter van de BGJG, bestuurslid van Step by step en uiteraard ook bij de vzw BOKS, een vereniging voor mensen met een stofwisselingsziekte. “Vader was ook zeer sportief”, vertelt dochter Lutgarde. “Hij heeft heel zijn leven ‘s ochtends geturnd. Hij vond het belangrijk om lichaam en geest gezond te houden.” Velen zullen hem vast en zeker zijn tegengekomen als wielertoerist, alleen, in groep of samen met zijn vrouw Lydia de Bruyn met wie hij 68 jaar gehuwd was. Met zijn echtgenote ging hij ook wekelijks dansen. Het koppel kreeg vijf kinderen: Irène, André (+), Elie, Christiane en Lutgarde, maar ook 13 kleinkinderen en 15 achterkleinkinderen.

©Kristof Pieters HLN



VERJAARDAGSKALENDER

Den Binnennest

januari

Janssen Maria	06/01/1930	91
Van Puymbroeck Honorine	07/01/1936	85
Vanderheyden Maria	11/01/1933	88

februari

Van den Schilden Jaak	01/02/1932	89
De Witte Maria	08/02/1944	77
Van Den Eeckhout Adriana	15/02/1928	93
Pauwels Josephina	29/02/1940	81

maart

Van Vossel Cornelis	18/03/1932	89
De Ben Anny	20/03/1945	76
Smet Jerome	23/03/1939	82



VERJAARDAGSKALENDER

Den Hoogen Polder

januari

Vergauwen Gilbert	15/01/1936	85
Staut Margriet	25/01/1926	95

februari

Weekers Lea	09/02/1935	86
De Roeck Lisette	12/02/1931	90
Heirman Hortense	19/02/1930	91

maart

De Coninck Eduard	06/03/1930	91
De Schepper Willy	08/03/1952	69
De Boeye Carolus	10/03/1922	99
Van Havere Wivina	19/03/1935	86



VERJAARDAGSKALENDER

Den Ouden Dijk

januari

Stoop Magdalena	15/01/1927	94
-----------------	------------	----

februari

Praet Elza	12/02/1927	94
------------	------------	----

Van Vosselen Maria	22/02/1942	79
--------------------	------------	----

maart

Relaes Lea	16/03/1937	84
------------	------------	----

Van Hal Leonard	27/03/1937	84
-----------------	------------	----

Van Berghen Anny	29/03/1935	86
------------------	------------	----

ACTIVITEITEN



Ondanks de coronatijd waar we ons nu in bevinden proberen we ons fysiek goed te houden door activiteiten zoals kegelen.



De jaarlijkse huifkarrentocht is met wat vertraging door gegaan maar wat wil niet zeggen dat we jullie niet hebben zien genieten met volle teugen. De septemberzon deed jullie duidelijk deugd.





In een niet zo heel erg ver verleden maakten de vrijwilligers elke week soep samen met de bewoners. We hoorden dat jullie dit enorm misten.

Daarom hebben we dit terug nieuw leven in geblazen en wordt er maandelijks door de begeleiders wonen en leven soep gemaakt op de afdeling.

Hopelijk kunnen we dit terug snel samen met iedereen. en de vrijwilligers doen.



We blijven gezelschapsspelen doen om onze hersenen en onze motoriek te trainen. Zo spelen jullie graag Rummikub, bingo, sjoelen,... Als je nog ideetjes hebt om te doen laat het ons zeker weten!



KERSTMIS

Kerstlunch

In deze donkere dagen wouden we jullie eens extra verwennen. Zo kregen jullie op dinsdag 22/12 een uitgebreidere lunch met een glaasje wijn.





Samenwerkingen kerstsfeer in Briels

Om in WZC Briels toch een leuke kerstsfeer te verkrijgen zijn wij op zoek gegaan naar verschillende samenwerkingen. Zo zijn beide lager scholen van Melsele, Gaverland en De Toren, langs geweest voor een optreden te geven in onze binnentuin. Jullie hebben nog nooit zo graag aan het raam gezeten! Op deze volgende pagina kan je de nieuwsbrief van één van de klasjes terug lezen.

Naast het optreden hebben de kinderen ook mooie decoratie gemaakt voor in onze kerstbomen in de voortuin.

De scholen waren niet de enigen waar we mee hebben samengewerkt! Zo hebben we dit jaar een kerststal in onze binnentuin die we van de gemeente mochten lenen. Ook heeft De Bron ons geholpen met een mooie kerstboom te maken voor ons.





Kerstfeestje

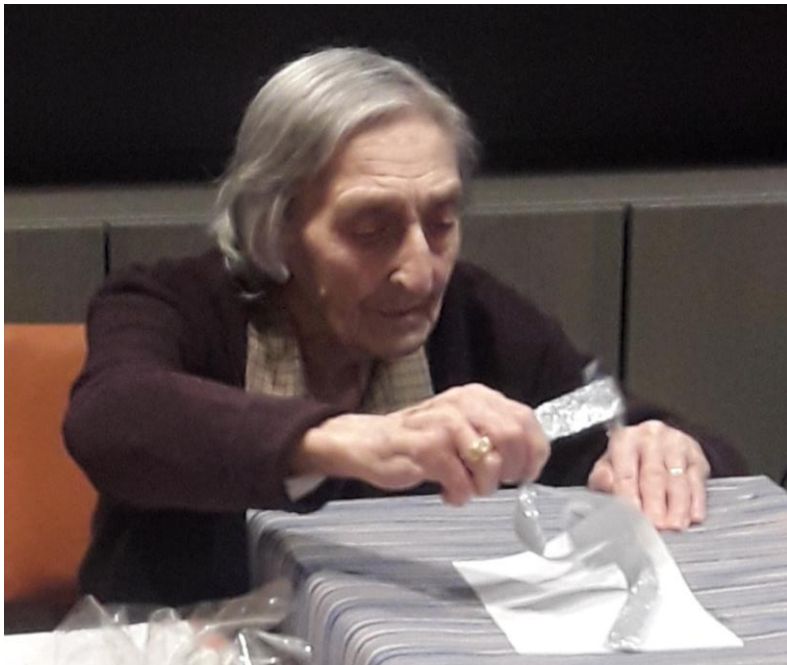


Ze zeggen wel eens elk nadeel heeft zijn voordeel.

Dit is ook zo met corona.

We konden geen optreden geven dit jaar en hierdoor hadden we ook wel wat budget over. Met dit budget hebben we cadeautjes gekocht voor jullie die jullie gezellig hebben kunnen opendoen op jullie afdeling. De cadeautjes waren zeer divers van gezelschapspelletjes, dvd's, mobiele boxen,...!





PLANNING ACTIVITEITEN

Door de huidige corona maatregelen is het voor ons lastig om in de toekomst te plannen.

De volgende activiteiten kunnen jullie alvast zeker van zijn. Voor de bewonersraden hebben we gekozen om dit in kleine groepen te doen om zo de afstand tussen de bewoners te kunnen bewaren. Hierdoor zal je zien dat er per afdeling 2 bewonersraden zullen plaats vinden.

- Bewonersraad DOD 12/1
- Bewonersraad DOD 19/1
- Bewonersraad DHP 21/1
- Bewonersraad DHP 28/1

In normale omstandigheden organiseren wij jaarlijks een nieuwjaarsreceptie. Gezien de huidige omstandigheden kunnen we die jammer genoeg niet laten doorgaan. Jullie hebben deze nog te goed!

- Senior Fashion 21/1 (nog onder voorbehoud)

SNOEZELKAR

Met ons extra budget hebben we ook een snoezelkar aangekocht. Deze zal op alle afdelingen gebruikt worden op de kamer of als jullie een ontspannend bad willen.

Een snoezelkar bevat verschillende items om jullie te ontspannen of net te prikkelen. Zo zijn er lichtelementen, voelelementen en natuurlijk ook muziek.



DOKTERSPRAATJE

Langzamerhand wordt het steeds duidelijker en wordt er meer wetenschappelijk bewijs voor verzameld. Langdurig zitten en liggen (sedentair gedrag) is slecht voor je gezondheid.

Dat geldt voor iedereen, maar misschien voor ouderen nog wel het meest. Met eenvoudige maatregelen vallen schadelijke effecten te voorkomen.

Personen van 60 jaar en ouder zitten en liggen overdag best veel, gemiddeld wel 10,3 uur. De grootste redenen zijn van al dat liggen en zitten zijn:

- Tv-kijken
- Lezen
- Muziek luisteren
- Telefoneren
-



Wat gebeurt er in je lichaam bij langdurig zitten?

In je lichaam vinden continu omzettingsprocessen plaats (metabolisme) om voedingsstoffen om te zetten naar energie en suikers en vetten af te breken. Bij langdurig zitten lijken er veranderingen op te treden in bijvoorbeeld insulineniveaus, insulinegevoeligheid en plasmavetten in het bloed. Dit verklaart mogelijk het vergrote risico op diabetes type 2 en hart- en vaatziekten.

Waar leidt het toe?

Ouderen die veel zitten en liggen hebben:

- hebben een hoger risico om vroegtijdig te overlijden.
- hebben een snellere afname van de mobiliteit. Dit is op oudere leeftijd belangrijk voor het behoud van zelfstandigheid.
- ontwikkelen een hoger risico op hart- en vaatziekten,
- gaan sneller geestelijk achteruit
- hebben een hoger risico op het ontstaan van kanker.

Hoe voorkom je de schadelijke effecten van langdurig zitten en liggen?

Het antwoord op deze vraag is eenvoudig, maar blijkt toch lastig in de praktijk te brengen:

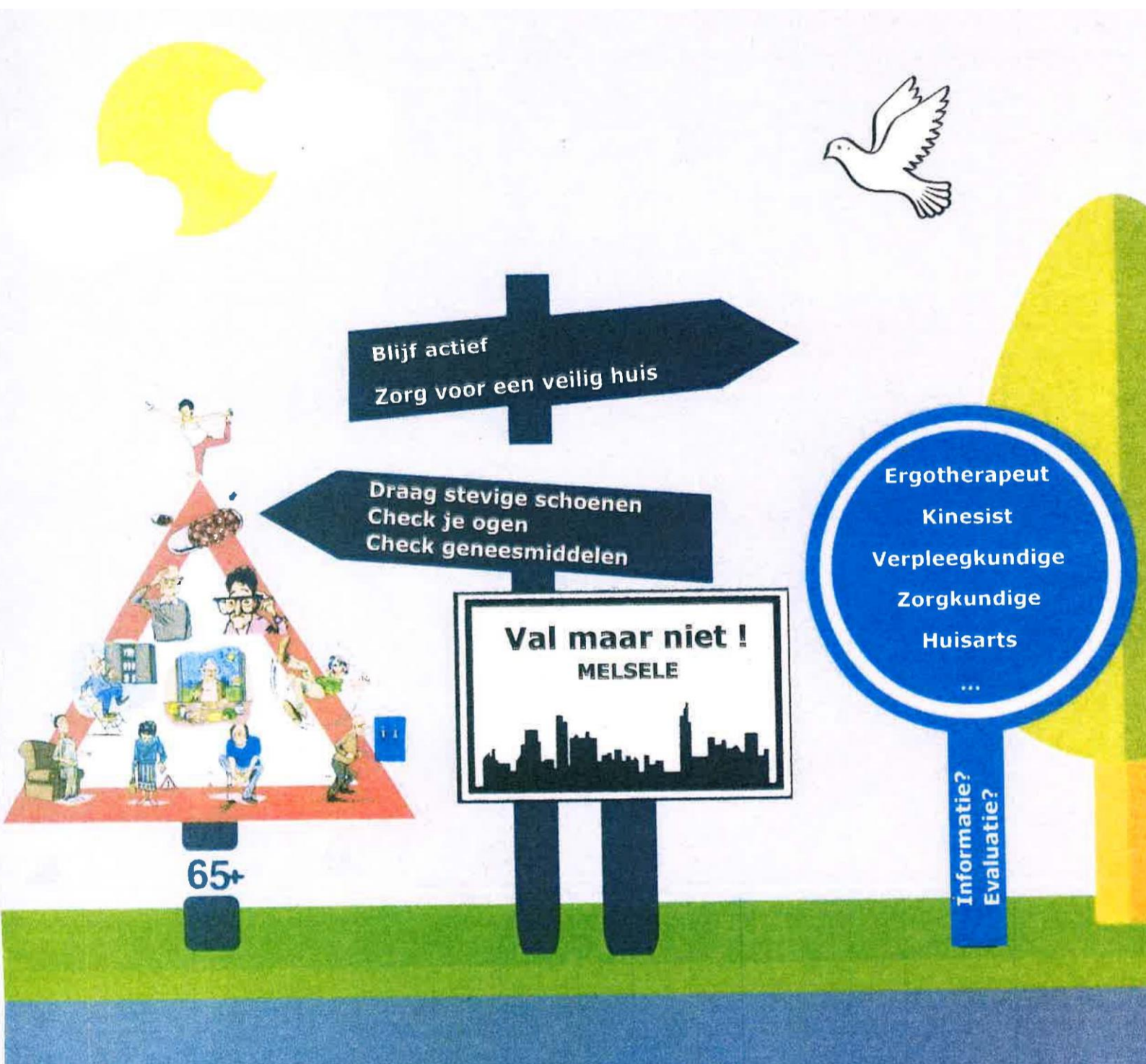
Ook als het ouderen niet meer lukt om intensief te bewegen en te sporten, blijf in beweging. Maak bv iedere dag een korte wandeling of doe enkele gymnastiek oefeningen tijdens de reclame op tv.

Belangrijkste uitgangspunt: beperk zitten en liggen zoveel mogelijk door meer te staan en lopen...

(Foto: Kenniscentrum Sport)

VALRISICOFACTOREN





BEZOEK TIJDENS CORONA

GETUIGENIS VAN FAMILIE

Er is een groot verschil tussen de eerste lockdown en de tweede.

Wat de situatie in de woonzorgcentra betreft tijdens de eerste lockdown, daar is ondertussen het iedereen over eens dat dit niet de beste oplossing was. Mensen op het einde van hun leven opsluiten en hun alle contact met hun dierbaren ontzeggen... Ik hoop dat dit nooit meer zal gebeuren.

Het voorstel van Briels om met moeder video te bellen was heel fijn. Maar frustrerend was het feit dat we haar niet mee konden opvolgen in haar dagelijkse bekommernissen, niets konden doen om ongemakken mee te helpen oplossen. Zoals met haar hoorapparaat. Wanneer ze dat soms niet in had tijdens het videobellen of telefoneren, was er van een gesprek geen sprake.

Hoe goed de zorgen van het personeel ook waren, ik vrees dat alle bewoners een "mentale krak" gekregen hebben.

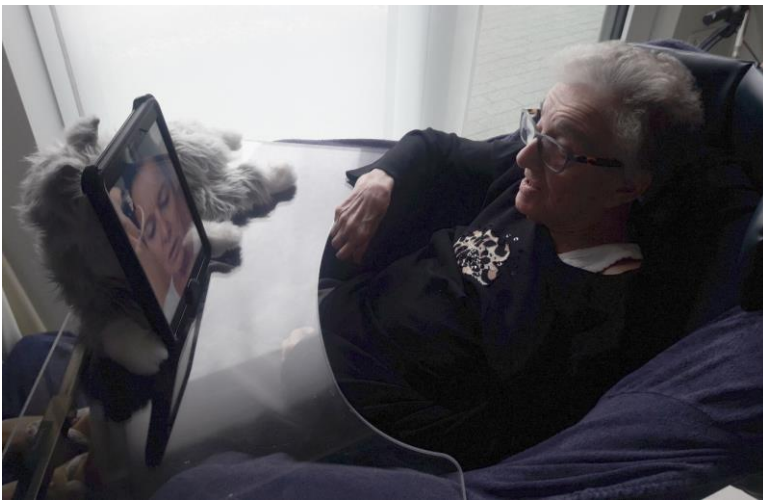
Tijdens de tweede lockdown verliep alles veel menselijker. Er was op alle vlakken meer ervaring met corona. Het bezoek ging wel van 5 naar 3 en tenslotte naar 2 vaste bezoekers, omdat het niet anders kan. Mijn zus en ik zien moeder van maandag tot zaterdag. Toch jammer dat moeder op zondag niemand kan zien. Voor mijn broer, onze echtgenoten en de kleinkinderen duurt het wel heel lang. Gelukkig zijn we met moeder, toen het weer goed was, naar buiten geweest, zodat andere familieleden haar ook nog even "live" konden zien.

Onze moeder woont sinds september al 2 jaar in Briels. Ze heeft Briels voor en tijdens corona meegemaakt. Het was een heel fijn idee van animatie om voor haar 92ste verjaardag, een whatsappgroepje te maken, zodat de hele familie hun wensen op een plezierige manier kon overbrengen.

Tot hiertoe mogen we met Kerstdag en Nieuwjaar op bezoek komen, mijn zus en ik, apart.

Hoe erg het ook is, wij zijn het personeel van Briels echt dankbaar voor hun goede zorgen. Want het is voor iedereen een nieuwe, vreemde tijd.

Arlette Pultyn (dochter)



Tijdens deze coronatijden was op bezoek komen voor de familie niet altijd even evident. Daarom organiseerden we ook videobellen waar jullie van genoten.

Fier ben ik op mijn bompa! Wat doet hij het fantastisch tijdens deze pandemie.

Wat een moeilijke periode, wat een moeilijk jaar.

Het is bijna een jaar geleden dat we elkaar nog eens konden knuffelen.

Laten we 2020 snel vergeten en verder kijken naar de toekomst.

Gelukkig was het mogelijk om met elkaar in contact te blijven.

Dit via tal van verschillende mogelijkheden.

Iedere dinsdag en donderdag krijgen ik of mijn zus een bericht om af te spreken voor te videobellen. Dit doen we dan op het afgesproken uur met de tablet van het rusthuis.

Mijn bompa kan eigenlijk niet met een tablet overweg, hiermee helpen ze hem zodat alles goed kan verlopen.

Ook kunnen we, na een afspraak te maken, een raambezoek inplannen.

Hiervoor is een container buiten voorzien zodat de bezoekers beschut staan.

Mijn bompa brengen ze naar beneden en installeren ze achter plexiglas in de vergaderruimte. Zo kunnen we hem toch nog eens zien ...

In de zomer ging het even beter met de Corona uitbraak, we konden dan zelfs in de refter afspreken, dit alles coronaproof.

Deze mogelijkheden worden aangeboden door het personeel van rusthuis Briels.

Dit is een extra belasting voor hen, meer werk en een grote organisatie, maar oh zo fijn voor ons en voor mijn bompa.

Hopelijk kan het allemaal snel terug normaal worden, dan kan je ons pasgeboren kindje 'Kobe' eens goed vastpakken zodat je hem kan leren kennen zoals het zou moeten.

Dankzij alle medewerkers van Briels kunnen wij mijn bompa blijven zien en horen.

Aan allen een welgemeende merci voor de goede zorgen, het is fijn om te weten dat mijn bompa in zeer goede handen is bij jullie.

Dank u.

Johan Clovyn (kleinzoon).

DENKSPORT

WOORZOEKER

E	O	M	W	N	G	N	I	N	N	A	P	S	T	N	O
T	H	Z	J	E	V	E	R	W	A	R	D	H	E	I	D
P	O	T	R	S	V	E	R	S	L	A	V	E	N	D	S
L	D	G	U	S	U	A	N	B	L	T	U	N	B	A	L
M	I	K	N	I	G	V	K	B	S	P	W	E	N	C	A
L	I	A	W	N	B	G	C	U	D	H	K	V	E	A	A
R	V	J	P	R	Z	B	R	K	H	S	A	E	T	M	P
M	V	P	T	O	U	N	G	E	E	E	A	I	I	R	M
M	A	E	I	O	O	V	E	S	J	I	R	T	E	A	E
F	C	R	L	T	D	E	I	T	T	S	P	A	T	F	D
N	J	I	U	S	N	R	T	R	L	S	S	N	I	O	I
G	P	C	F	P	E	D	N	A	E	E	N	R	V	H	C
R	A	H	S	A	L	R	E	S	B	R	E	E	I	C	A
H	O	D	S	A	L	I	M	I	B	P	M	T	T	Y	T
F	M	U	G	L	A	E	E	U	A	E	A	L	C	S	I
D	U	M	W	S	V	T	D	H	B	D	S	A	A	P	E

ACTIVITEITEN

ALTERNATIEVEN

BABBELTJE DEMENTIE

DEPRESSIE HUISARTS

ONRUST ONTSPANNING

PSYCHOFARMACA

ROUW SAMENSPRAAK

SLAAPMEDICATIE

SLAAPSTOORNISSEN

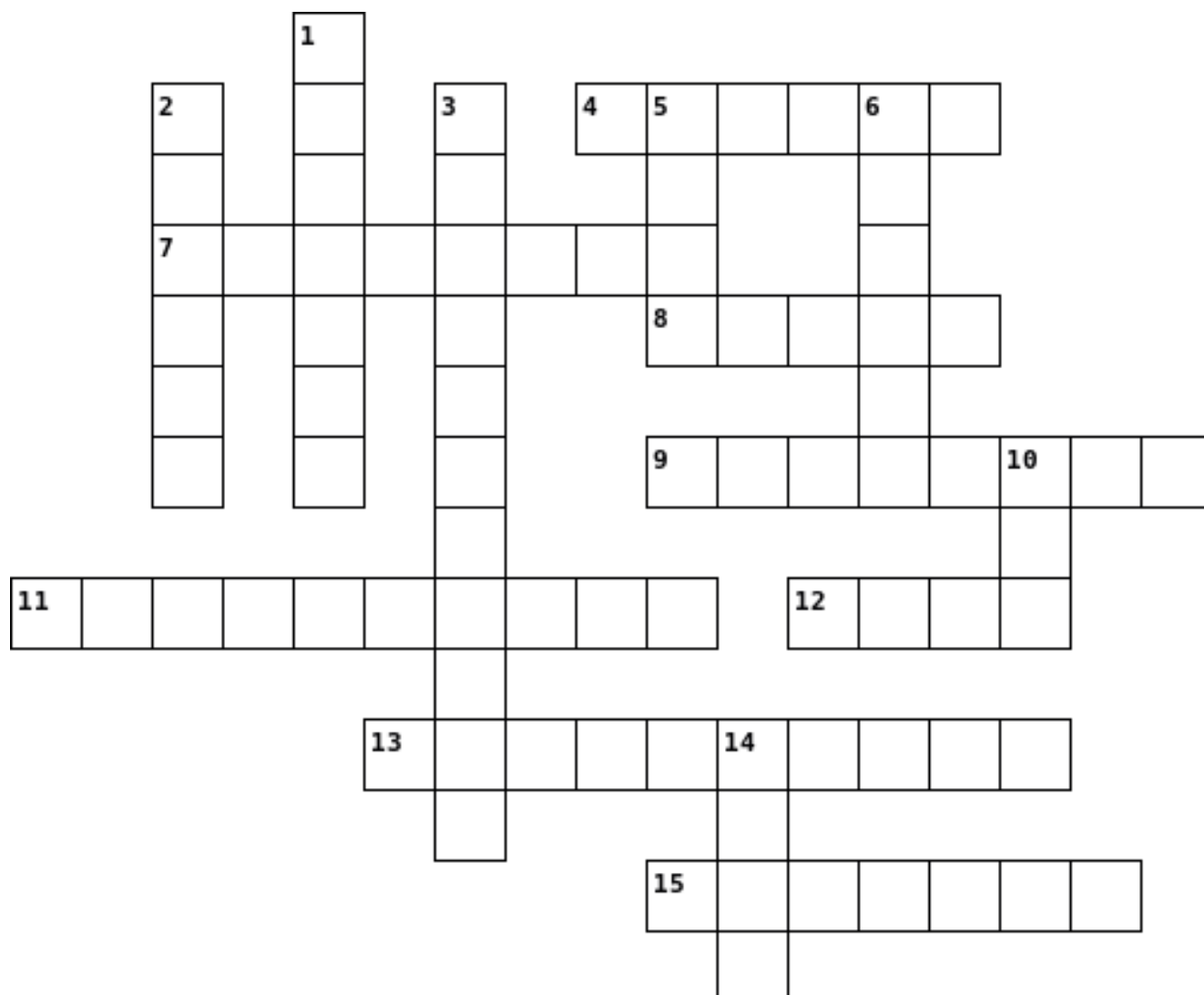
VALLLEN

VERDRIET VERSLAVEND

VERWARDHEID

VERTAALKRUISWOORDRAADSEL

Melseels-Nederlands



HORIZONTALAAL

- 4. scheel
- 7. schuifaf
- 8. sauzie
- 9. tuutter
- 11. giedong
- 12. de weir
- 13. den bak
- 15. kornis

VERTICAL

- 1. bakkes, toot, smoel
- 2. ievranst
- 3. teirling
- 5. piel
- 6. knoesels
- 10. neig
- 14. zocht

Oplossing op
pagina 35

HUMOR



Goede voornemens duren gemiddeld 1 maand

Als we er in december eens aan beginnen...

...dan kunnen we het volhouden tot het einde van het jaar.

CARRÉ

OPLOSSING

KRUISWOORDRAADSEL

The crossword puzzle grid is filled with the following letters:

- Across 1: t, o, o, g, k, a, d
- Across 2: s, i, u, e, g, u, a, n, v, e
- Across 3: g, a, a, u, n, r, n, u, n, t, s, s, t, e, t, i, t
- Across 4: e, n, e, d, s, p, o, f
- Across 5: l, e, k, e, d, u, a, n, a, b, j, i, l, i, g, r, e
- Across 6: l, e, s, k, e, d
- Across 7: t, h, c, i, l, i, g, r, e
- Across 8: l, e, g
- Across 9: n, u, n, t, s, s, t, e, t, i, t
- Across 10: l, e, k, e, d, u, a, n, a, b, j, i, l, i, g, r, e
- Across 11: l, e, s, k, e, d
- Across 12: l, e, g
- Across 13: l, e, k, e, d

Heb mijn goede
voornemens voor
dit jaar niet vol
kunnen houden.
Nu moet ik
weer wachten
tot 1 januari.

VAN ONZE DICHTERES VAN BRIELS

Dit is aan het personeel van Den Briels, Bedankt!

Bedankt voor jullie hulp, jullie steun.

Bedankt voor de moed om jezelf in het vuur te steken om
te helpen.

Jullie waren er voor me wanneer ik alleen was.

Zonder iemand, zonder contacten,

Maar jullie trokken me er doorheen.

Ik zet mijn petje af.

Forever gratefull,

Hortense

Ik wens jullie

Voor de laatste dagen van het jaar

Veel gezelligheid met elkaar

En voor de 365 dagen

Die dan volgen

Veel geluk en weinig zorgen

Veel geluk in 2021

Hortense