

| Week 06                          | 02 februari tot 06 februari 2026                                      |                                                                              |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| DATUM                            | MENU                                                                  | ALLERGENEN                                                                   |
| Maandag<br>02 februari<br>2026   | Pastinaaksoep                                                         | 1,8,12,26,27                                                                 |
|                                  | Spaghetti bolognese                                                   | 1,11,26,28                                                                   |
|                                  | Fruityoghurt                                                          | 12,27                                                                        |
| Dinsdag<br>03 februari<br>2026   | Linzensoep                                                            | 1,11,26                                                                      |
|                                  | Kip meuniere met bruine saus<br>Spinazie en puree                     | 1,8,12,22,26,27 –<br>1,8,11,12,22,26<br>1,8,11,12,22,26 –<br>1,8,11,12,26,27 |
|                                  | Pralinépudding                                                        | 12,27                                                                        |
| Woensdag<br>04 februari<br>2026  | Broccoli-spinaziesoep                                                 | 1,11,12,26,27                                                                |
|                                  | Crepinette met bruine saus<br>Savooi met spek en gekookte aardappelen | 11,23 – 1,8,11,12,22,26<br>26                                                |
|                                  | Vers fruit                                                            | geen                                                                         |
| Donderdag<br>05 februari<br>2026 | Tomatensoep met balletjes                                             | 1,8,11,12,22,26,27,28                                                        |
|                                  | Stoverij met saus en appelmoes<br>Aardappelschijfjes                  | 1,8,11,12,22,24,26                                                           |
|                                  | Vanillepudding met koekje                                             | 1,8,12,23,27                                                                 |
| Vrijdag<br>06 februari<br>2026   | Zoete aardappelknolseldersoep                                         | 1,11,12,26,27                                                                |
|                                  | Gepocheerde Heekfilet met citrus-botersaus<br>Courgettepuree          | 9,12,24 – 1,8,11,12,22,24,26<br>1,8,11,12,22,26,27                           |
|                                  | Koekje                                                                | 1,8,11,12,13,25,27                                                           |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lijst allergenen | 1 Gluten   2 Gluten-gerst   3 Gluten-kamut   4 Gluten-rogge   5 Gluten-spelt   6 Gluten-tarwe   7 Schaal- en weekdieren   8 ei   9 Vis   10 Aardnoten   11 Soja   12 Melk   13 Noten   14 Noten-amandel   15 Noten-cashew   16 Noten-hazel   17 Noten-macademia   18 Noten-para   19 Noten-pecan   20 Noten-pistache   21 Noten-wal   22 Mosterd   23 Sesamzaad   24 Zwaveldioxide en sulfieten   25 Lupine   26 selder   27 Lactose   28 Tomaat   29 Aardbeien (*) = bevat sporen van |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas



| Week 7                           | 09 februari tot 13 februari 2026                               |                                                 |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| DATUM                            | MENU                                                           | ALLERGENEN                                      |
| Maandag<br>09 februari<br>2026   | Champignonsoep                                                 | 1,8,11,12,22,26                                 |
|                                  | Blinde vink met vinkensaus                                     | 11,12 – 1,8,11,12,22,24,26                      |
|                                  | Rode kool en gekookte aardappelen                              |                                                 |
|                                  | Fruityoghurt                                                   | 12,27                                           |
| Dinsdag<br>10 februari<br>2026   | Tomatenroomsoep met balletjes                                  | 1,8,11,12,22,26,27                              |
|                                  | Gepocheerde kabeljauwfilet met<br>kaassaus(vis), spinaziepuree | 9,24 – 1,8,11,12,24,26,27<br>1,8,11,12,22,26,27 |
|                                  | Gele griesmeelpudding                                          | 1(*),8(*),11(*),12,23(*),27                     |
| Woensdag<br>11 februari<br>2026  | Kippensoep                                                     | 1,8,11,12,22,26                                 |
|                                  | Gyros met groenten/tomatensaus                                 | 1,8,11,12,22,24,26,28                           |
|                                  | Rijst                                                          | 11,26                                           |
|                                  | Vers fruit                                                     | Geen                                            |
| Donderdag<br>12 februari<br>2026 | Erwtensoep                                                     | 1,11,26                                         |
|                                  | Kippenbil met bruine saus                                      | 1,8,12,22,23,25,26 –                            |
|                                  | Salade knolselder/appel/kikkererwten                           | 1,8,11,12,22,26                                 |
|                                  | Frieten                                                        |                                                 |
| Vrijdag<br>13 februari<br>2026   | Chocoladepudding                                               | 11,12,27                                        |
|                                  | Bloemkool-preisoep                                             | 8,12,26,27                                      |
|                                  | Gebakken vis (2st.), tartaarsaus                               | 1,9,12 – 1,8,22                                 |
|                                  | Pompoenpuree                                                   | 12,27                                           |
|                                  | Hartje Valentijn                                               | 1,8,11,12,13,25,27                              |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lijst<br>allergenen | 1 Gluten   2 Gluten-gerst   3 Gluten-kamut   4 Gluten-rogg   5 Gluten-spelt   6 Gluten-tarwe   7 Schaal- en weekdieren   8 ei   9 Vis   10 Aardnoten   11 Soja   12 Melk   13 Noten   14 Noten-amandel   15 Noten-cashew   16 Noten-hazel   17 Noten-macademia   18 Noten-para   19 Noten-pecan   20 Noten-pistache   21 Noten-wal   22 Mosterd   23 Sesamzaad   24 Zwaveldioxide en sulfieten   25 Lupine   26 selder   27 Lactose   28 Tomaat   29 Aardbeien (*) = bevat sporen van |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

| Week 8                           | 16 februari tot 20 februari 2026                         |                                                      |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| DATUM                            | MENU                                                     | ALLERGENEN                                           |
| Maandag<br>16 februari<br>2026   | 8 groentenweeldesoe                                      | 1,8,11,12,22,26,28                                   |
|                                  | Spaghetti bolognaise                                     | 1,11,26,28                                           |
|                                  | Fruityoghurt                                             | 12,27                                                |
| Dinsdag<br>17 februari<br>2026   | Preisoep                                                 | 1,8,11,12,22,26                                      |
|                                  | Boomstammetje,<br>bruine saus                            | 1,8,11,12,22,23,26,27<br>1,8,11,12,22,26             |
|                                  | Spruiten en gekookte aardappelen                         | 8                                                    |
|                                  | Rijstpap                                                 | 12,27                                                |
| Woensdag<br>18 februari<br>2026  | Tomatenroomsoep met balletjes                            | 1,8,11,12,22,26,27                                   |
|                                  | Witloof met hesp en kaassaus<br>Puree                    | 12,27 – 1,8,11,12,26,27                              |
|                                  | Vers fruit                                               | geen                                                 |
| Donderdag<br>19 februari<br>2026 | Courgettesoe                                             | 1,8,11,12,22,26                                      |
|                                  | Kip met Jagersaus<br>Doperwten salade en patatas bravas  | 1,8,12,22,26 –<br>1,8,12,22,24,26,27,28 –<br>8,12,27 |
|                                  | Speculoospudding                                         | 1,11,12,27                                           |
| Vrijdag<br>20 februari<br>2026   | Champignonsoep                                           | 1,8,11,12,22,26                                      |
|                                  | Gepocheerde koolvisfilet, duglérésaus<br>Knolselderpuree | 9,12,24 – 1,8,11,12,26,27                            |
|                                  | Koekje                                                   | 1, 8,11,12,13,25,27                                  |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lijst<br>allergenen | 1 Gluten   2 Gluten-gerst   3 Gluten-kamut   4 Gluten-roge   5 Gluten-spelt   6 Gluten-tarwe   7 Schaal- en weekdieren   8 ei   9 Vis   10 Aardnoten   11 Soja   12 Melk   13 Noten   14 Noten-amandel   15 Noten-cashew   16 Noten-hazel   17 Noten-macademia   18 Noten-para   19 Noten-pecan   20 Noten-pistache   21 Noten-wal   22 Mosterd   23 Sesamzaad   24 Zwaveldioxide en sulfieten   25 Lupine   26 selder   27 Lactose   28 Tomaat   29 Aardbeien (*) = bevat sporen van |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

| Week 9                           | 23 februari tot 27 februari 2026                                            |                                                        |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| DATUM                            | MENU                                                                        | ALLERGENEN                                             |
| Maandag<br>23 februari<br>2026   | Groentensoep                                                                | 1,8,11,12,22,26                                        |
|                                  | Balletjes in tomatensaus<br>Snijbonen, puree                                | 11,12 – 1,8,11,12,22,26<br>1,8,11,12,26,27             |
|                                  | Fruityoghurt                                                                | 12,27                                                  |
| Dinsdag<br>24 februari<br>2026   | Wortel-venkelsoep                                                           | 1,8,11,12,22,26                                        |
|                                  | Gepocheerde heekfilet en Bretoense saus<br>Spinazie en gekookte aardappelen | 9,12,24 –<br>1,7,8,9,11,12,22,24,26<br>1,8,11,12,22,26 |
|                                  | Crème renversé                                                              | 8,11,12,13,27                                          |
| Woensdag<br>25 februari<br>2026  | Kip-curry-soep                                                              | 1,8,11,12,22,26                                        |
|                                  | Ovenschotel gehakt/wortel/puree<br>Bruine saus                              | 1,8,12,26,27<br>1,8,11,12,22,26                        |
|                                  | Vers fruit                                                                  | geen                                                   |
| Donderdag<br>26 februari<br>2026 | Broccolisoepp                                                               | 1,8,11,12,22,26                                        |
|                                  | Stoverij met saus, witloofsla<br>Frieten (steakhouse)                       | 1,8,11,12,22,24,26 –<br>1,8,22,26                      |
|                                  | Griesmeelpudding met frambozencoulis                                        | 12,27                                                  |
| Vrijdag<br>27 februari<br>2026   | Linzensoep                                                                  | 1,11,26                                                |
|                                  | Gebakken vis (2st.) en tartaarsaus<br>Pompoenpuree                          | 1,9,12 – 1,8,22<br>12,27                               |
|                                  | Koekje                                                                      | 1,8,11,12,13,25,27                                     |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lijst<br>allergenen | 1 Gluten   2 Gluten-gerst   3 Gluten-kamut   4 Gluten-rogge   5 Gluten-spelt   6 Gluten-tarwe   7 Schaal- en weekdieren   8 ei   9 Vis   10 Aardnoten   11 Soja   12 Melk   13 Noten   14 Noten-amandel   15 Noten-cashew   16 Noten-hazel   17 Noten-macademia   18 Noten-para   19 Noten-pecan   20 Noten-pistache   21 Noten-wal   22 Mosterd   23 Sesamzaad   24 Zwaveldioxide en sulfieten   25 Lupine   26 selder   27 Lactose   28 Tomaat   29 Aardbeien (*) = bevat sporen van |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas