

# Kalender juli - augustus 2024

## Dienstencentrum Den Dissel



In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum Den Dissel, Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas.

De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)  
[www.facebook.com/thuizorgsintniklaas](https://www.facebook.com/thuizorgsintniklaas)

# Dienstverlening

## Openingsuren

Maandag tem vrijdag:  
10 - 17.30 uur

## Onthaal Den Dissel

Maandag tot vrijdag (woensdag gesloten) aan het bureau in de ontmoetingsruimte.  
10 - 12.30 uur en 13 - 14 uur.  
Alle weekdays telefonisch bereikbaar via 03 780 57 06 of [ldc.dendissel@zpw.be](mailto:ldc.dendissel@zpw.be)

### Betaalwijze onthaal:

Betaling ter plaatse via bancontact of geldbeugel.

### Telefonisch reserveren:

Betaling via geldbeugel.  
Factuur steeds mogelijk op aanvraag, niet voor eenmalige activiteiten.

## **Eerste inschrijvingsdag voor deze kalender is maandag 10 juni.**

Inschrijven kan ook in LDC Den Aftrap, LDC 't Lammeken & LDC De Schutterrij.

## Maaltijden

Maandag tem vrijdag:  
van 12 - 13 uur  
Prijs: € 7,50, K.P. € 5,50.

### **Gesloten op feestdagen.**

Menu aan het onthaal of raadpleegbaar op de website.  
Inschrijven minimum 1 dag op voorhand aan het onthaal.

## Ontmoetingsruimte

Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag en zondag van 13.30 - 17.30 uur.  
Vrijdag gesloten.

## Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag van 10.30 - 12 uur en 13 - 14.30 uur.  
Prijs: € 5,69  
Dieet mogelijk op aanvraag.

## Badkamer met hoog-laagbad

Prijs € 1,5 en K.P. € 1.  
Inschrijven aan het onthaal.

## Kapsalon

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9 - 12 uur.  
Reservatie rechtstreeks bij de kapster.  
Prijzen vind je terug in het kapsalon.

## Info thuiszorg

Thuiszorgcentrum 't Punt Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas.  
Elke werkdag: 9 - 12.30 uur.  
Afspraak maken via: 03 778 55 55.  
Tineke Bellemans: 0475 88 53 95.  
Laura Wauman: 0476 99 52 07.

## Info eerstelijnspsycholoog

Eerste gesprek gratis  
Vanaf tweede gesprek € 11, V.T. € 4.  
Meer info via 03 780 57 06.

# Programma

## JULI - AUGUSTUS

### Buurtgerichte activiteiten

- 05/07 Buurtbabbels 'Warme dagen'
- 30/07 Buurtbabbels 'Dag van de vriendschap'
- 05-08/08 Camping Gastvrij

### Occasionele activiteiten

- 17/06-14/07 EK voetbal Rode Duivels
- 26/06-21/07 Tour de France prijsvraag
- 09/07 Filmnamiddag: Saturday Night Fever
- 26/07-11/08 Olympische Spelen puzzelwedstrijd
- 1/08 Muziekquiz
- 4/08 Optreden fanfare 'De Eendracht'
- 14/08 Optreden volksdansgroep

### Reguliere activiteiten

- Digipunt
- Gezelschapsspelen
- Woninganalyse
- Huisbezoek

Het onthaal en de keuken zijn gesloten op de feestdagen  
11 juli en 15 augustus 2024.



# Buurtgerichte activiteiten

## Buurtbabbels

Ook in de zomermaanden komt de buurtkar naar jou!  
Kom je langs bij de buurtkar, dan trakteren wij je graag op een drankje en/of hapje en een leuke babbel!  
Iedereen is welkom en neem gerust je burens mee!

Je vindt ons terug op volgende data:

- Vrijdag 5 juli: Warme dagen  
Locatie: Nieuwkerkenstraat - Berkenhof
- Dinsdag 30 juli: Dag van de vriendschap  
Locatie: Meesterstraat

Heb je graag dat de buurtkar ook eens naar jouw straat komt? Laat het ons weten via 03 780 57 06 of [ldc.dendissel@zpw.be](mailto:ldc.dendissel@zpw.be)



# Camping Gastvrij

5 t.e.m. 8 augustus

We brengen het vakantiegevoel tot bij jou!

Ook deze zomer stellen we onze **Camping Gastvrij** open voor iedereen.

We ontmoeten jullie er graag voor een fijne babbel, samen met een drankje en vooral veel gezelligheid.

Je hoeft je niet te vervelen op onze camping. Wij brengen verschillende spelletjes mee: reuzenspelen, kubb, petanque ... voor elk wat wils!

Je kan ons vinden op het **speelpleintje** tussen het **Wallenhof** en de **Theofiel Ellegierslaan**.

**Datum:** van maandag 5 tot donderdag 8 augustus

**Uur:** telkens van 13.30 tot 16 uur

Deelname is gratis, iedereen van harte welkom!

**Bij regenweer of extreme hitte rijdt de caravan niet uit.**



# EK voetbal

## Rode Duivels

17 juni-14 juli

We volgen onze Rode Duivels op de voet met hun prestaties op het EK voetbal.

Indien de Rode Duivels verder doorgaan, volgen we uiteraard ook de volgende wedstrijden!

Wij brengen jullie via extra flyers op de hoogte waar en wanneer we de volgende wedstrijden van onze Rode Duivels dan uitzenden.

Kom gerust verkleed in onze nationale kleuren en waag ook zeker je kans met de pronostiek!

**Deelname:** gratis, frietjes tegen democratische prijzen

**Vooraf inschrijven** via het onthaal, 03 780 57 06 of [ldc.dendissel@zpw.be](mailto:ldc.dendissel@zpw.be)



# Tour de France wedstrijd

## Volg samen met ons de koers

Ben je koersliefhebber en doe je dat graag in goed gezelschap? Kom gerust langs in onze ontmoetingsruimte waar je, vanuit onze lounge zetels, de Tour de France kan volgen op het televisiescherm.

Van 29 juni tot 21 juli van 13u30 tot 17u30, ook wanneer de bar niet geopend is.

## Prijsvraag

We hernemen ook dit jaar onze '**Tour de France wedstrijd**'.

Dit jaar voorzien we woordzoekers over de wielervedstrijd om in te vullen. Deponeer je ingevulde woordzoeker in de voorziene brievenbus. Uit de volledig correct ingevulde formulieren trekken we 3 winnaars. Zij ontvangen van ons een waardebon die besteed kan worden in het dienstencentrum.

Veel succes!

De woordzoekers en brievenbus vind je terug in de tv-hoek.

TOUR  
de  
France™



# Filmnamiddag: Saturday Night Fever

Wie kent deze klassieker niet? John Travolta en Karen Lynn Gorney schitteren in de hoofdrollen van deze musicalfilm.

Het verhaal: Tony is een schoolverlater in Brooklyn. Zijn wekelijkse hoogtepunt is het bezoek aan de plaatselijke disco. Daar is hij de koning van de dansvloer. Hij ontmoet Stephanie en ze besluiten samen mee te doen aan een danswedstrijd. Tony probeert haar te versieren, maar Stephanie heeft andere ambities.

**Datum:** dinsdag 9 juli

**Uur:** 14 - 16.30 uur

**Deelname:** € 3, K.P. € 2,20

Inclusief alcoholvrij drankje en snack

**Vooraf inschrijven** via het onthaal, 03 780 57 06 of  
ldc.dendissel@zpw.be





# Olympische Spelen

## woordzoeker wedstrijd

Goed nieuws voor alle fans van Team Belgium! In 2024 strijkt het grootste sportevenement ter wereld neer in Parijs. Parijs was al twee keer eerder gaststad voor de Olympische Zomerspelen. De lichtstad mocht de Spelen in 1900 en 1924 ontvangen. In 2024 zal het honderd jaar geleden zijn (1924) dat Frankrijk de Spelen mocht verwelkomen.

Onze atleten zullen strijden voor de felbegeerde medailles in o.a. wielrennen, gymnastiek, atletiek, boksen, judo en nog zoveel meer.

Test je kennis over onze atleten en doe mee aan onze kruiswoordpuzzelwedstrijd. Deponeer je ingevuld kruiswoordraadsel in de voorziene brievenbus. Uit de volledig correct ingevulde formulieren trekken we 3 winnaars. Zij ontvangen van ons een waardebon die besteed kan worden in het dienstencentrum.

Veel succes!



De woordzoekers en brievenbus vind je terug aan de TV-hoek.

# Muziekquiz

Het is weer tijd om je muzikale kennis scherp te stellen, want deze maand gaan de quizvragen over verschillende muzikale artiesten.

Ken je nog de crooners van vroeger, maar ook schlagers en popnummers? Dan is deze quiz zeker iets voor jou!

**Datum:** donderdag 1 augustus

**Uur:** 14 - 16.30 uur

**Deelname:** € 2, K.P. € 1,50, altijd prijs

**Vooraf inschrijven** via het onthaal, 03 780 57 06 of [ldc.dendissel@zpw.be](mailto:ldc.dendissel@zpw.be)



**QUIZ**

# Fanfare 'De Eendracht' i.s.m. Populierenhof

Deze zondagnamiddag verwelkomen we Fanfare 'De Eendracht' in onze cafetaria. Zij zullen verschillende gekende liederen en muziekstukken voor jullie spelen.

Kom zeker langs, sfeer en gezelligheid verzekerd!

**Datum:** zondag 4 augustus

**Uur:** 14u - 16u

**Deelname:** gratis

Vooraf inschrijven is niet noodzakelijk.



# UITNEEMBARE KALENDER

JULI 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
1	2	3	4	5 13.30-16.00 uur Buurtbabbels	6-7
8	9 14.00-16.30 uur Filmnamiddag: Saturday Night Fever	10	11	12	13-14
15	16	17	18	19	20-21
22	23	24	25	26 Start kruiswoordpuzzel wedstrijd Olympische Spelen	27-28
29	30 13.30-16.00 uur Buurtbabbels	31			

## AUGUSTUS 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
			1 14.00-16.30 uur Muziekquiz	2	3-4  04/08 14.00-16.00 uur Fanfare De Eendracht
5 13.30-16.00 uur Camping Gastvrij	6 13.30-16.00 uur Camping Gastvrij	7 13.30-16.00 uur Camping Gastvrij	8 13.30-16.00 uur Camping Gastvrij	9	10-11
12	13	14 14.00-16.00 uur Volksdansgroep	15	16	17-18
19	20	21	22	23	24-25
26	27	28	29	30	31-1

# Optreden Volksdancers



Op 14 augustus kunnen jullie genieten van een optreden van volksdancers. Zij brengen traditionele dansen uit Vlaanderen en Europa.

Kom genieten van de aanstekelijke muziek en de mooie dansen. Iedereen van harte welkom in de cafetaria!

**Datum:** woensdag 14 augustus

**Uur:** 14u - 16u

**Deelname:** gratis

Vooraf inschrijven is niet noodzakelijk.

# Wandelbox over trage wegen

## i.s.m. stad Sint-Niklaas

Tijdens de zomer kan je een wandelbox afhalen in Den Dissel.

In deze wandelbox vind je maar liefst 5 handige folders met in totaal niet minder dan 8 wandel- en fietsroutes terug.

Alle routes leiden over trage wegen langs prachtige Wase landschappen met bolle akkers, knotbomenrijen en populieren, maar ook langs meer verstedelijkte gebieden die een interessante ruimtelijke transformatie ondergingen.

### **Beschikbare routes:**

- Het landschap vertelt - Stille getuigen in Nieuwkerken
- Wandelen langs trage wegen in Sint-Niklaas
- Wandelen en fietsen langs trage wegen in De Bezenkoek in Belsele
- Wandelen langs trage wegen in Sinaai
- De mooiste weg naar de korte keten langs trage wegen

### **Praktische info**

- Ontlenen aan het onthaal van Den Dissel
- Maximum 1 week per ontleensessie
- Gebruik: gratis



# Warme dagen, zorg dragen!

De warme dagen komen eraan!

In Den Dissel en de andere dienstencentra van Zorgpunt Waasland kan je terecht om af te koelen.

Er is gratis kraanwater voor bezoekers. Ben je op wandel in de buurt of maak je een tussenstop tijdens je fietstocht, dan kan je aan ons tappunt je drinkbus laten opvullen.

In de cafetaria verkopen we gekoelde dranken en ijsjes aan democratische prijzen.

Bovendien zal de centrumleider tijdens de warme dagen ook rondgaan in de buurt met vers fruit, water en nog enkele leuke attributen die jou kunnen helpen om het hoofd koel te houden.

Wil je graag dat ze in jouw straat langskomt? Laat het dan zeker weten!

Meer tips en info op [warmedagen.be](http://warmedagen.be)



# Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

[warmedagen.be](http://warmedagen.be)

## WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

## DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.  
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.  
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?  
Drink meer!

## HOU JEZELF KOEL



Draag een  
hoofddeksel.



Zoek  
verfrissing op.



Kies voor lichte,  
loszittende kledij.



Doe inspanningen op  
koelere momenten.



Zoek een plekje in  
de schaduw op om  
te ontspannen.

## HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je  
zonnewering  
maximaal.



Zet je ramen en deuren  
open zolang het buiten  
koeler is dan binnen.



**112**

Een hitteslag kan  
gevaarlijk zijn.  
Bel 112 als nodig.

# Gezelschapsspelen



In het dienstencentrum hebben we tal van gezelschapsspelen die we graag ter beschikking stellen van onze bezoekers.

De spelen kunnen dagelijks gratis uitgeleend worden. Vraag ernaar bij één van onze barvrijwilligers.

Beschikbare spelen:

- Tapbiljart
- Rummikub
- Scrabbel
- Catan
- Domino
- Uno
- Poker
- Kaartspel

# Digipunt

## Persoonlijke begeleiding

Wil je iets doen op je computer of smartphone, maar weet je niet goed hoe? Heb je een vraag en kan je wat hulp gebruiken?

Ben je onzeker en wil je niets verkeerd doen met je toestel? Dan kan je terecht in ons digipunt!

Een vrijwilliger staat voor je klaar om je gratis te helpen met digitale vragen over:

- allerlei apps installeren zoals ItsMe, bankapp,...
- informatie geven over hoe apps of website te gebruiken
- informatie opzoeken
- e-mail versturen
- foutmeldingen oplossen
- updates uitvoeren
- ...

**Data:** elke vrijdagvoormiddag tussen 9.30 en 11.30 uur, steeds op afspraak.

**Inschrijven** via de digihelpers van de stad: 03 778 66 66 of [digipunt@sint-niklaas.be](mailto:digipunt@sint-niklaas.be)



# Een warm bezoekje aan huis

Ben je soms eenzaam, ben je niet meer zo mobiel, krijg je niet vaak bezoek of heb je gewoon nood aan een babbel?

Onze vrijwilligers staan klaar om je af en toe een bezoekje te brengen.

Dit is helemaal gratis.

Hoe werkt het?

- Je bent inwoner van Nieuwkerken-Waas.
- Je laat ons weten dat je graag een bezoekje wenst.
- We kijken samen voor een datum en tijdstip dat voor jou en de vrijwilliger past.
- De vrijwilliger komt langs bij jou thuis op de afgesproken datum en tijdstip.

**Een bezoekje aanvragen kan** via het onthaal, 03 780 57 06 of [ldc.dendissel@zpw.be](mailto:ldc.dendissel@zpw.be)





# VRIJWILLIGER IN DE KIJKER

Mijn naam is Hilde, geboren en getogen in Sint-Niklaas. Intussen al 5 jaar met pensioen na een loopbaan als administratief medewerkster, waarvan 21 jaar in de Stadskliniek en 20 jaar bij het Stadsbestuur van Sint-Niklaas.

Ik ben een fiere mama van 2 fantastische zonen die ondertussen het ouderlijk huis uit zijn. Aangezien zij nu voor zichzelf zorgen en ik alleen achterblijf vind ik dit vrijwilligerswerk buiten mijn hobby's en vriendenkring het ideale tijdverdrrijf.

**Hilde Velders**  
barvrijwilliger  
in Den Dissel

# Activiteiten volgende kalender



SEPTEMBER

## Noteer alvast volgende data in je agenda:

06/09 Feest! 5 jaar Zorgpunt Waasland en 20 jaar De Sprankel

10/09 Filmnamiddag

16/09 - 25/11 Infosessies 'Active and Healthy Ageing for All' (reeks)

17/09 Infosessie 'Voor ik het vergeet: over wilsbeschikkingen en zorgvolmachten'

24/09 Dans- en muzieknamiddag

Daarnaast zullen heel wat activiteiten in teken staan van de 'maand van dementie', maar daarover meer in onze volgende kalender.



1

Hoofdingang site  
Populierenhof

2

Onthaal LDC Den Dissel  
Ontmoetingsruimte

3

In- en uitrit  
ondergrondse parking

4

Bovengrondse  
fietsenstalling



In- en uitrit Site  
Populierenhof

# Team Den Dissel



**Kristien Baeyens**  
Teamcoach buurt- en mantelzorg  
**Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas**



**Erika Droogendijk**  
Centrumleider Den Dissel  
**Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas**  
Tel. 0474 49 17 82



**Els Van Vossel**  
Onthaler – planner Den Dissel  
**Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas**  
Tel. 03 780 57 06



**Wendy Cathoir en Shayna Defloor**  
Servicemedewerkers Den Dissel

## DIENTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken