

Kalender

LDC Den Haesaert

oktober - november - december 2025

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Hazaarddam 10 - 9120 Melsele
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Nieuwe contactgegevens thuis- en woonzorg

Wil je info over thuiszorg of woonzorg? Wil je zo lang mogelijk thuis blijven wonen? Dat kan! Met de juiste hulp en zorg.

De zorgtrajectbegeleiders van Zorgpunt Waasland zoeken samen met jou naar een oplossing. Ook als het even moeilijk gaat, of als thuis wonen (tijdelijk) niet meer lukt, zijn wij er voor jou.

Vanaf 1 oktober kan je met je vragen over thuis- en woonzorg terecht op ons nieuwe telefoonnummer 03 376 86 86 voor Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht, Sint-Niklaas en Sint-Gillis-Waas. Je kan ook een e-mail sturen naar ons nieuwe e-mailadres: thuisenwoonzorg@zpw.be.

Of kom langs in het dienstencentrum in je buurt. Onze buurtteams pikken je vra(a)g(en) op en omringen jou en je naasten met info, advies en de gepaste zorg en ondersteuning, in elke fase van je leven.



Vanaf 1 oktober

**THUIS &
WOONZORG**

03 376 86 86

thuisenwoonzorg@zpw.be



Den Haesaert bij jou in de buurt

Bertha in jouw buurt?

Den Haesaert komt naar jou toe!

Zie je Bertha in jouw buurt?

Loop dan snel naar haar toe want zij vertelt
wanneer we bij jou in de buurt staan.

Wil je ook graag eens bezoek in jouw
buurt?

Laat het ons weten!



Vaste activiteiten

Wekelijks

Maandag 13.30 uur Rummi-club

Woensdag 14:00 uur De kaartvrienden

Donderdag 13.30 uur Haak en Breiclub



20 oktober & 15 december

Breng je beste maatje, buur of partner mee voor een spelletje bingo in goed gezelschap.

Uur: 14- 16 uur

Prijs: € 2 of K.P.€ 1,50 per 2 kaarten

Vooraf inschrijven aan het onthaal.

Bloemschikken

14.00 – 15.30 uur

Dinsdag 7 oktober, 4 november en 2 december

Kom mee bloemschikken. Wij voorzien het materiaal en helpen waar nodig. Breng gerust zelf spulletjes mee die je graag in je bloemstuk wil verwerken.

Is het stuk dat we maken niet jouw ding?

Breng dan zelf een potje mee en maak een eigen creatie.

Deelname: € 10 of K.P. € 8

Inschrijven kan tot 3 dagen voor de activiteit.



Ben jij al
DIGITAAL mee?

DIGIPUNT



Elke 3e woensdag van de maand

In ons digipunt staat een vrijwilliger klaar om je gratis te helpen met al je digitale vragen. Wil je iets doen op je computer of smartphone, maar weet je niet goed hoe? Dan gaan we samen op zoek naar een oplossing.

Woensdag 15 oktober,

19 november en 17 december

9:00 - 11:45 uur Zonder afspraak

GRATIS



DIGIBANK

Heb je geen computer thuis? Heb je een computer nodig voor school of een cursus die je volgt, of om werk te zoeken?

Via de **digibank** kan je GRATIS een laptop lenen.

Voorwaarden:

- Een UIT-pas met kansentarief hebben
- Een opleiding of cursus volgen die erkend is door de digibank

Contacteer 0471 35 18 92 of
digibanken@sint-niklaas.be
of maak een afspraak bij een
dienstencentrum bij jou in de
buurt.

Schenk je oude toestel aan de digibank. De data op je toestel worden professioneel verwijderd! Zo krijgt jou toestel een tweede leven.

DIGI lessen

Ben jij digitaal mee?

Ontdek de digitale wereld op jouw tempo – met CVO Focus!

Wil je leren hoe je vlot met je smartphone, tablet of computer omgaat? Of beter begrijpen hoe je online een afspraak maakt, foto's deelt of veilig op internet surft? Ben je volledig mee met de digitale wereld en wil je meer te weten komen over de nieuwste zaken zoals AI en Chat GPT?

Schrijf je dan nu in en ontdek hoe handig digitale vaardigheden kunnen zijn!

Lesdagen (vanaf september)

Maandag:

9u-11u45: Veilig online met je smartphone + preventie phishing

13u-15u45: Bellen, sms'en, mailen en chatten met je smartphone (Android)

18u30-21u15: Ontdek de basis van AI en ChatGpT

Donderdag:

9u-11u45: Apps voor overheid en gezondheid (Itsme, Cozo, ..)



Meer info, datums en inschrijven via:

<https://cvofocus.be> of vraag meer info aan de balie van het dienstencentrum.

Maak tijd voor geestelijke gezondheid

Doe mee aan activiteiten in jouw regio
Kijk op samenveerkrachtig.be



**SAMEN
veerkrachtig**
Maak tijd voor geestelijke gezondheid



*Maak
van
jezelf
een
prioriteit*

1 tot 10 oktober

Laat een spoor van geluk achter!

In het kader van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid zetten we bij ons dienstencentrum de deuren (en ramen!) open voor positiviteit en verbinding.

Kom langs en schrijf een geluksboodschap, een mooie gedachte, een bemoedigend woord of een inspirerende quote op onze ramen.

Samen maken we zichtbaar hoeveel kracht er zit in kleine gebaren en warme woorden.



Wij voorzien stiften, jij brengt de inspiratie mee!
Samen kleuren we onze buurt met vriendelijkheid en hoop.
Doe jij mee?

Infosessie Bouwblokken van geluk

Vrijdag 3 oktober

Altijd perfect gelukkig zijn bestaat niet.
Soms ben je uit balans en dat is oké.

Een gelukkig leven ... Dat wensen we elkaar allemaal toe. Maar je 'gelukkig voelen' of 'gelukkig zijn': wat is dat precies?

Antwoorden op die vraag vind je in deze infosessie.

Datum: vrijdag 3 oktober

Uur: start 14:00 uur

Deelname: € 3 - K.P € 2

(incl koffie en gebak)

Vooraf inschrijven aan het onthaal.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Stoel yoga

Wil je op een zachte en ontspannende manier in beweging blijven? Dan is stoelyoga iets voor jou!

Tijdens stoelyoga leer je eenvoudige, rustige oefeningen die je gewrichten soepel houden, je spieren versterken en je ademhaling verbeteren. Allemaal vanuit een comfortabele zithouding.

Data: vrijdag 03/10, 10/10, 17/10, 24/10, 31/10, 07/11, 14/11

Uur: 11 - 12 uur

Deelname: € 5 - K.P. €4,50 per les

Vooraf inschrijven aan het onthaal.

Kleding: los, rekbaar(sportief), best geen rok of jeans.



WAT JE NIET ZIET



AMAI
PRODUCTIES

VERHALEN ROND EENZAAMHEID

EEN NIET TE MISSEN IMPROVISATIETHEATER

WOENSDAG 8/10 OM 14 UUR

IN HET CC TER VESTEN, GRAVENPLEIN 2 IN BEVEREN

MET BABELTAFELS, EEN DRANKJE...

Gratis toegang

GRATIS TICKETS VOORAF ONLINE BESTELLEN OP
[HTTPS://WWW.TERVESTEN.BE/NL](https://www.tervesten.be/nl)
OF KOM LANGS IN ONZE DIENSTENCENTRA.

INITIATIEF MET STEUN VAN

 Koning
Boudewijnstichting
Samen werken aan een betere samenleving

**SAMEN
vloerkrachtig**
Mak het voor gemeentelijke gemeenschappen



DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken

BV BEVEREN
VERBINDT

Kruibeke

 **Zwijndrecht**
KOESTER JE TOEKOMST

 **ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Voorstelling Geluk op grootmoederswijze

Donderdag 16 oktober

Stap binnen in het gezellige café waar een hechte groep senioren samenkomt. Ze delen verhalen, lachen samen en... denken na over wat hen écht gelukkig maakt.

Met veel humor en een knipoog brengt de Letterhoutemse toneelgroep het thema mentaal welbevinden tot leven.

Aan de hand van de geluksdriehoek ontdekken de personages, en jij als toeschouwer, hoe belangrijk het is om stil te staan bij wat je kan, wie je bent en wat je nodig hebt om je goed in je vel te voelen.

Datum: Donderdag 16 oktober

Uur: 14u start

Deelname: € 4 of K.P. € 3

vooraf inschrijven



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Workshop Herdenkingskaars maken

Donderdag 23 oktober

Allerheiligen is een tijd van bezinning en verbinding, een moment om stil te staan bij wie we missen.

Tijdens deze bijzondere workshop maken we samen herdenkingskaarsen: symbolen van licht, liefde en herinnering.

Laat het licht van je kaars een tastbare herinnering zijn om mee naar huis te nemen, of om ergens te plaatsen waar je even aan hen wilt denken.

In stilte, in licht, in liefde.

Datum: donderdag 23 oktober

Uur: 14:00 - 15:30 uur

Deelname: € 3 of K.P. € 2



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Comfortschoenen verkoop

30 oktober

Op donderdag 30 oktober komt comfortschoenen UBC De Lelie opnieuw langs in LDC Den Haesaert. Diverse modellen beschikbaar, van pantoffel tot dichte schoen voor dames en heren. Schoenen voor brede voeten, steunzolen en kleine maten, ze hebben het allemaal.

Kom vrijblijvend een kijkje nemen, passen en indien gewenst aankopen.

Datum: donderdag 30 oktober
Uur: 13.00 - 16.00 uur
Prijs: gratis toegang



Kalender oktober 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
		1 Start "een spoor van geluk" 14:00-16:00 De Kaartvrienden	2 13:30-15:30 Brei- & haakclub	3 11:00-12:00 Stoelyoga 14:00 Bouwblokken van geluk
6 13:30-15:30 Rummi-Club	7 14:00-15:30 Bloemschikken	8 14:00 Toneel: wat je niet ziet 14:00-16:00 De Kaartvrienden	9 13:30-15:30 Brei- & haakclub	10 11:00-12:00 Stoelyoga
13 13:30-15:30 Rummi-Club	14 	15 09:00 - 11:45 DIGIPUNT 14:00-16:00 De Kaartvrienden	16 14:00 Toneel: geluk op grootmoederswijze 13:30-15:30 Brei- & haakclub	17 11:00-12:00 Stoelyoga
20 14:00-16:00 Bingo 13:30-15:30 Rummi-Club	21	22 14:00-16:00 De Kaartvrienden	23 14:00-15:30 Kaarsen maken 13:30-15:30 Brei- & haakclub	24 11:00-12:00 Stoelyoga
27 13:30-15:30 Rummi-Club	28	29 14:00-16:00 De Kaartvrienden	30 13:00-16:00 Comfortschoenen verkoop 13:30-15:30 Brei- & haakclub	31 11:00-12:00 Stoelyoga

Kalender november 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
3 13:00 - 16:00 Pasteltekenen	4 14:00-15:30 Bloemschikken 14:00-16:00 Inbraakpreventie	5	6	7 11:00-12:00 Stoelyoga
10 13:30-15:30 Rummi-Club	11 GESLOTEN	12 14:00-16:00 De Kaartvrienden	13 13:30-15:30 Brej- & haakclub	14 11:00-12:00 Stoelyoga
17 13:30-17:00 Kletsen en kwissen 13:30-15:30 Rummi-Club	18	19 09:00 - 11:45 DIGIPUNT 14:00-16:00 De Kaartvrienden	20 13:30-15:30 Brej- & haakclub 14:00 - 17:00 Leren reanimeren	21
24 13:30-15:30 Rummi-Club	25	26 14:00-16:00 De Kaartvrienden	27 13:30-15:30 Brej- & haakclub	28

Kalender december 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
1 13:30-15:30 Rummi-Club	2 14:00-15:30 Bloemschikken	3 14:00-16:00 De Kaartvrienden	4 13:30-15:30 Brei- & haakclub	5 9:30-11:00 Sinterklaas ontbijt
8 Start "Warme wensen" 13:30-15:30 Rummi-Club	9 14:00-16:00 Kerstversieren	10 14:00-16:00 De Kaartvrienden	11 14:00-15:30 Wenskaarten maken 13:30-15:30 Brei- & haakclub	12
15 14:00-16:00 Bingo 13:30-15:30 Rummi-Club	16	17 09:00 - 11:45 DIGIPUNT 13:00-17:00 Kerstmarkt	18 14:00-16:00 Verborgten veerkracht 13:30-15:30 Brei- & haakclub	19
22 13:30-15:30 Rummi-Club	23 14:00-15:30 Korte kletsessie	24 14:00-16:00 De Kaartvrienden	25 GESLOTEN	26 14:00-16:00 Optreden koor Melos
29 13:30-15:30 Rummi-Club	30	31 14:00-16:00 De Kaartvrienden		

Workshop Herfst in pastelpotlood

Maandag 3 november

De herfst vertoont prachtige bruin, rode en oranje tinten. De bomen krijgen hun warme tonen en komen weer in een rustperiode.

Met pastelpotlood gaan we een herfsttafereel weergeven. In deze workshop is er ruimte voor eigen inspiratie en fantasie.

Je wordt stap voor stap begeleid, in een ontspannen sfeer en op je eigen tempo. Je zult versteld staan van wat je zelf kan maken!

Alle materiaal is inbegrepen.

Tijdens deze drie uur durende sessie is er een gezellige pauze voorzien met koffie of thee



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Uur: 13:00-16:00
Prijs: € 10 - K.P. € 8
Vooraf inschrijven
Maximum 6 personen

Infosessie Inbraakpreventie

Dinsdag 4 november

Wil je je thuis veiliger voelen en leren hoe je inbrekers buiten de deur houdt?

Kom naar onze infosessie rond inbraakpreventie!

Tijdens deze bijeenkomst krijg je praktische tips en advies van experts om je woning beter te beveiligen.

In samenwerking met **Politie WANO**

Datum: maandag 24 februari

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Prijs: € 4 of € 3 met K.P

Vooraf inschrijven aan het onthaal.



Politie



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



!NIEUW!

Kletsen en kwissen

Maandag 17 november



Laat je hersenen kraken tijdens een luchtige kwis vol leuke weetjes, en geniet tussendoor van een gezellige babbel met een drankje erbij.

Of je nu een echte kwiskampioen bent of gewoon komt voor de sfeer: iedereen is welkom!

Pla  *Ploegen tussen de 3 en 5 personen*

Datum: maandag 17 november

Uur: 13:30 - 17:00 uur

Prijs per ploeg: € 5

Voraf inschrijven aan het onthaal.

Geen team?

Geen probleem!

Laat het ons weten en
wij koppelen jou aan
andere teamgenoten.



Kletsen & Kwissen?

Leren reanimeren

20 november

Niemand gaat ervanuit dat hij/zij ooit iemand zal moeten reanimeren. Toch blijkt dat veel mensen in een situatie komen waarbij ze een leven kunnen redden.

Reanimeren wordt niet aangeleerd op school maar is een levensbelangrijke eigenschap.

Daarom organiseren wij samen met Rode Kruis Beveren een praktische infosessie leren reanimeren.

Kom jij ook leren levens redden?

Datum: 20 november

Uur: 14.00 - 17.00 uur

Deelname: €4 of K.P. €3

vooraf inschrijven (inclusief koffie en thee)



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



**Rode Kruis
Vlaanderen**



Sinterklaas ontbijt

5 december

De heerlijke geur van verse koffie komt je tegemoet.
Kom genieten van een heerlijk ontbijtbuffet waarbij
de nadruk ligt op voornamelijk streekproducten.

Koffie/thee
Koffiekoek/pistolet
Charcuterie
Yoghurt
Chocolade
Fruit

In samenwerking met onze lokale middenstand

Datum: vrijdag 5 december

Uur: 9.30 - 11:00 uur

Deelname: € 10 - K.P. € 8

Vooraf inschrijven aan het onthaal.

De plaatsen zijn beperkt!

Kerstversiering

9 december

De feestdagen komen eraan en dat willen we niet onopgemerkt laten voorbijgaan! Kom jij ons helpen om het dienstencentrum om te toveren in een gezellige, warme kerstsfeer?

Samen versieren we de kerstboom, hangen we lichtjes op en maken we er een fijne middag van met muziek, warme drankjes en iets lekkers. Iedereen is welkom — jong en oud!

Laat je kerstgeest stralen en kom mee decoreren! 🧑🏻‍🎅



Datum: dinsdag 9 december

Uur: Start 14:00 uur

Wenskaarten maken

Donderdag 11 december

Help mee om een glimlach te toveren op iemands gezicht tijdens de donkere dagen!

Doe mee aan onze workshop kerstkaarten maken voor de actie Warme Wensen. We maken samen mooie, zelfgemaakte kaartjes voor mensen die wel een beetje extra warmte en aandacht kunnen gebruiken.

Of je nu creatief bent of gewoon graag iets wil betekenen voor een ander — iedereen is welkom. Wij zorgen voor materiaal, gezelligheid en een tasje thee of koffie.

Samen maken we het verschil, kaart per kaart. ❤️

Datum: Donderdag 11 december

Uur: 14:00 - 15:30

Deelname: € 2 of K.P. € 1,50

Inclusief koffie en gebak



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar





DE WARMSTE WEEK

Kerstmarkt

17 december

Kom genieten van de gezellige sfeer op onze kerstmarkt, georganiseerd samen met lokale verenigingen!

Snuffel langs kraampjes met handgemaakte spulletjes, kerstlekkernijen en originele cadeautjes. Er is muziek, warmte, iets lekkers om te proeven én natuurlijk een gezellige babbel.

Een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten, lokale verenigingen te steunen en samen de feestdagen in te zetten! Iedereen welkom – jong en oud!



Datum: woensdag 17 december
Uur: 13:30 - 17:00 uur

Eenzaam: Op zoek naar je verborgen veerkracht

Donderdag 18 december

Soms bots je op moeilijke momenten in het leven.
Maar wat als je meer kracht in je hebt dan je denkt?

Tijdens deze boeiende infosessie gaan we samen op zoek naar je innerlijke veerkracht, hoe je het in jezelf herkent en hoe je het kan versterken.

Je leert hoe je omgaat met stress, veranderingen en tegenslagen, en vooral hoe je jezelf opnieuw in balans brengt.

Datum: Donderdag 18 december

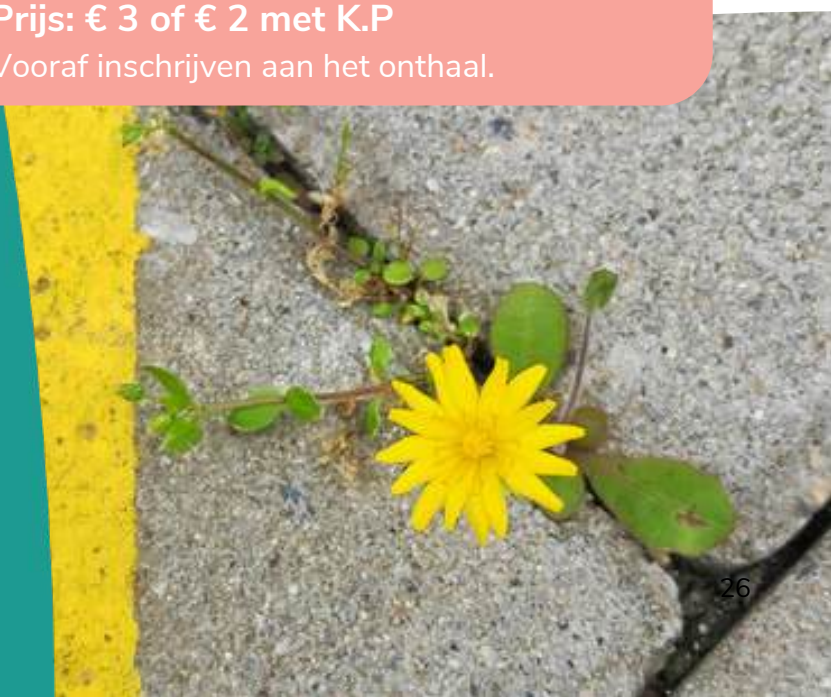
Uur: 14.00 - 16.00 uur

Prijs: € 3 of € 2 met K.P

Vooraf inschrijven aan het onthaal.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Korte klets sessies

23 december

Ontmoet, Klets en Geniet! 🍰

Zin om nieuwe mensen te leren kennen en fijne gesprekken? Tijdens de Korte Klets sessies krijg je op een gezellige en laagdrempelige manier de kans om meerdere mensen te spreken en elkaar (beter) te leren kennen. In korte, afwisselende gesprekjes ontdek je wat jullie bindt – of dat nu interesses, humor of gewoon een klik is.

En natuurlijk is er taart, want goede gesprekken smaken nóg beter met iets lekkers erbij!

Datum: Dinsdag 23 december

Uur: 14:00 - 15:30

Deelname: € 2 of K.P. € 1,50

Vooraf inschrijven



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Warme wensen voor alle mensen

December

Een simpel kaartje kan een warm gevoel geven.

Help ons Melsele omtoveren tot een plek vol warmte
en verbondenheid!

Schrijf een kaartje met een lieve wens of warme
boodschap en post het in één van onze sneeuwman-
brievenbussen.

Jouw kaartje brengt misschien nét dat extra
sprankeltje vreugde bij een andere Melsenaar

Onze sneeuwmanbrievenbussen vind je op volgende
locaties:

*** LDC Den Haesaert**

Hazaarddam 10

*** Bloemen Anja**

Dambrugstraat 55

*** T'kot**

Keizer Karelstraat



Wil je zelf ook een kaartje ontvangen? Vergeet dan
zeker je adresgegevens niet te vermelden!

Optreden Melos

Vrijdag 26 december

Laat je onderdompelen in de warme klanken van kerst en samenzijn tijdens het sfeervolle optreden van Koor Melos!

Koor Melos brengt een prachtig repertoire Kerstliederen die je helemaal in de feeststemming brengen. Kom luisteren, genieten en meezingen in een gezellige, feestelijke sfeer.

🎄 Iedereen is van harte welkom! 🎄

Datum: Vrijdag 26 december

Uur: Start 14:00 uur

Prijs: € 4 of € 3 met K.P

Vooraf inschrijven aan het onthaal.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Ideeënbus

💡 Heb jij een goed idee? Gooi het in de ideeënbus!

We willen graag weten wat jij denkt!

Kom je regelmatig in het dienstencentrum? Dan weet jij als geen ander wat er goed gaat – én wat er beter kan. Heb je een leuk idee, een wens of iets dat je mist? Laat het ons weten!

👉 Hoe werkt het?

Schrijf je idee op het formulier → stop het in de bus
Liever vertellen? Geef het door aan een van onze medewerkers!

Alle ideeën zijn welkom: of het nu gaat om een nieuwe activiteit, een praktisch voorstel of iets dat gewoon gezelliger maakt.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



DIENSTVERLENING

Ontmoetingsruimte

Maandag tot vrijdag
10:00 uur tot 17:30 uur

Onthaal Den Haesaert

Maandag tot en met vrijdag
(woensdag gesloten)
10.00 - 12.00 en 12.30 - 14.00

Elke weekdag bereikbaar
via 0471 82 15 48 of
Idc.denhaesaert@zpw.be

Maaltijden

Maandag tot en met vrijdag:
van 12.00 - 13.00 uur
Prijs: € 7,50 Kansentarief: € 5,50

***K.P.:Uitpas met kansentarief**

Gesloten op feestdagen.

Menu aan het onthaal of op de website.

Inschrijven ten laatste donderdag
voor de week dat volgt.

Reserveer tijdig want vol = vol.

MEER WETEN?

Volg onze werking

De kalender

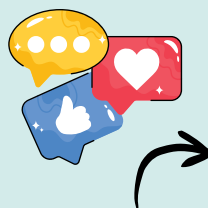
De driemaandelijks kalender in het
dienstencentrum of via de website.

Een praatje met een medewerker

Telefonisch of tijdens de
openingsuren van de
ontmoetingsruimte.

Via e-mail

Laat je e-mail adres achter bij het
onthaal en ontvang onze kalender
digitaal.



Sociale media

Hoplr
Uit-databank
facebook DC Den Haesaert



Website Zorgpunt Waasland

www.zorgpuntwaasland.be/dienst
centra



Team Den Haesaert

Tess Van Bauwel

Onthaler – planner Den Haesaert

Tel. 0471 82 15 48

ldc.denhaesaert@zpw.be

Michiel Van Duyse

Centrumleider Den Haesaert

Tel. 0478 68 04 28

ldc.denhaesaert@zpw.be



**Wendy Van Vlerken
en Petra De Keyser**

Servicemedewerkers Den Haesaert

Hazaarddam 10, 9120 Melsele



Kristien Baeyens

Teamcoach buurt- en mantelzorg

Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas