



Warme William

mei-juni

De Warme William bank komt naar ons toe

De Warme William bank kan je vinden aan LDC Den Afttrap. De bank gaat gedurende een hele periode op reis en houdt halt bij de verschillende dienstencentra van Zorgpunt Waasland. **In mei en juni zal hij zijn tijdelijke standplaats vinden aan LDC 't Lammeken.**

Wat doet een Warme William?

Een Warme William is iemand die écht naar je luistert als je met iets zit. Iedereen zit wel eens wat minder goed in zijn vel. Praten over kleine of grote problemen helpt om je weer beter in je vel te voelen. Maar dat kan alleen maar als er iemand is die écht naar je luistert.

Bekijk ons aanbod op de volgende pagina's.
We nemen jullie mee op een expressieve en informatieve reis.



Warme William

gevoelens uiten via expressie



Lachyoga met Yvette

HA HAHA HAAAAHA ...

combineer lachen met yogahoudingen en ademhaling.

Lachen is gezond en ook goed voor het moreel. Het is ook één van de beste remedies tegen stress.

Wanneer: dinsdag 6 mei van 14 tot 15 uur.

Waar: zalen Mohair/Merino

Deelname: 2 EUR, *K.P.: 1.50 EUR

Inschrijven: via het onthaal of telefonisch.

MAX. 25 deelnemers.

Luisteren, hoe doe je dat?

Wil je graag een Warme William voor iemand zijn maar weet je niet goed hoe? Caroline Apers (Stress-en burn-outcoach) neemt je graag mee op pad en leert je de kneepjes van het vak.

Wanneer: vrijdag 9 mei van 14 tot 16 uur.

Waar: zaal Merino

Deelname: 7 EUR, *K.P.: 5 EUR

Inschrijven: via het onthaal/telefonisch, schrijf in tot 6 mei (MAX 15 pers.)

*kansenpastarief

Warme William

gevoelens uiten via expressie



Warme babbels aan de bank

Bij mooi weer zetten we ons bij de Warme William buiten en houden we elkaar gezelschap met een goeie babbel en een lekker tasje koffie.

Wanneer: dinsdag 20 mei van 14 tot 16 uur.

Waar: buiten aan de Warme William bank

Deelname: gratis

Inschrijven: via het onthaal of telefonisch.

Emoties in beeld: aan de slag met kleur en vorm

In plaats van een deugddoende babbel gaan we tijdens een zacht en ontspannend moment via kleur ruimte maken voor datgene dat zich wil tonen, de delen van jou die er willen zijn.

Emoties krijgen hun plek, worden erkend en kunnen op een veilige manier worden geuit. Dit is niet enkel rustgevend, maar kan ook helend en stressverlichtend werken. Met meer innerlijke rust en vreugde als resultaat.

Na een korte uitleg ga je aan de slag met kleuren die voor jou juist voelen. De basis die we hiervoor gebruiken is de magische cirkel, 'de mandala', waarin alles een plekje krijgt.

Deze sessies worden gegeven door Davina Vandebroek.

Wanneer:

vrijdag 23 mei van 14 tot 16.30 uur

Mandala's: een spiegel van je innerlijke zelf. Herontdek wat jij in je draagt.

vrijdag 20 juni van 14 tot 16.30 uur

Emoties uiten in je eigen kleuren

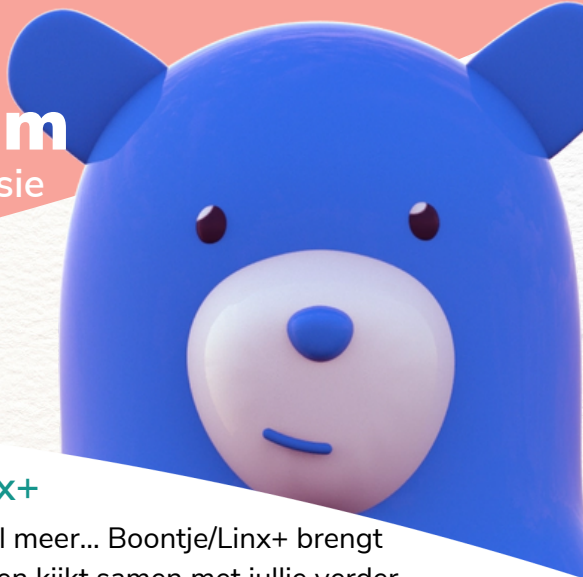
Waar: zaal Merino

Deelname: 4 EUR, *K.P.: 3 EUR

Inschrijven: via het onthaal/telefonisch, schrijf in tot 20 mei (MAX. 8 pers.)

Warme William

gevoelens uiten via expressie



Poëzie met Boontje/Linux+

Poëzie, woorden vertellen zoveel meer... Boontje/Linux+ brengt mooie gedichten voor jullie mee en kijkt samen met jullie verder dan de woorden zelf.

Heb je thuis een mooi gedicht dat je graag deelt?

Breng het dan zeker mee.

Wanneer: dinsdag 3 juni van 14 tot 16 uur

Waar: buiten in de tuin, bij slecht weer gaat het binnen door.

Deelname: gratis

Inschrijven: via het onthaal of telefonisch. Inschrijven tot 30 mei
Max. 20 deelnemers

't Lammeken zingt

Wist je dat samenzang mensen in een sneltempo kan verbinden?
Kom mee zingen tijdens 't Lammeken zingt' en je zal met een glimlach op je gezicht huiswaarts keren.

En neen, je hoeft geen zanglijster te zijn. Iedereen is welkom, ook de 'valse' katten. 😊

Wanneer: vrijdag 13 juni van 14 tot 16.30 uur

Waar: Zalen Mohair/Merino

Deelname: 3 EUR, *K.P.: 2.50 EUR (incl. gebak en koffie/thee)

Inschrijven: via het onthaal of telefonisch. Inschrijven tot 10 juni

*kansenpastarief