

PERSMEDEDELING

30-6-2023

Lieve Van De Pontseele, deskundige externe communicatie, tel. 0494 51 42 06, lieve.vandepontseele@zpw.be

Fittere en alerte bewoners met minder pilletjes dankzij medicatiebeleid

Bewoners in woonzorgcentra gebruiken minder geneesmiddelen. Dat blijkt uit een studie van ziekenfonds Solidaris. Ook de woonzorgcentra van Zorgpunt Waasland zetten daar extra op in. Woonzorgcentrum Briels in Melsele nam al in 2019-2020 deel aan een project Psychofarmaca van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid. Mét resultaat: bewoners geven aan zich beter en gelukkiger te voelen.

Vaak nemen ouderen gemakkelijk een slaappilletje, kalmeermiddelen of krijgen ze zelfs anti-depressiva en anti-psychotica (psychofarmaca) voorgeschreven. Met alle mogelijke risico's: zich suf voelen, verslaving, risico op valpartijen...

Kristin Goethals: "Wij namen deel aan het project psychofarmaca met als eerste doel bij te leren zodat onze medewerkers bewuster kunnen omgaan met pijnstillers, kalmeermiddelen en anti-depressiva. We leerden ook heel veel bij over alle niet-medicamenteuze stappen die ervoor zorgen dat onze bewoners zich goed in hun vel voelen met minder geneesmiddelen. Zo zijn beweging en een zinvolle dagbesteding heel belangrijk."

"Oudere bewoners en bewoners met dementie kunnen zich al eens onrustig of angstig voelen", zegt Saskia De Block, referentiepersoon dementie. "We denken nu veel meer na over de oorzaken die onrust brengen bij bewoners en proberen die prikkels weg te halen: we volgen het (slaap)ritme van de bewoners en hun rituelen die ze nodig hebben om te kunnen slapen. De hele ploeg van het woonzorgcentrum Briels is betrokken bij dit beleid: de zorg, de paramedici, de nacht maar ook de wasserij, de medewerkers van de hoteldienst tot de vrijwilligers toe."

Zorgpunt Waasland heeft als één van de eerste zorgorganisaties ook een psychologisch team aangeworven na de coronaperiode. "Als de medewerkers merken dat bewoners nood hebben aan gespecialiseerde therapeutische ondersteuning, kunnen zij een babbel hebben met onze psycholoog en psychologisch assistent. Zij reiken onze medewerkers ook handvatten aan om bewoners op te vangen die in een dip zitten", vult algemeen directeur Tjeu van Diessen aan.

Een belangrijke schakel in de aanpak van WZC Briels is de samenwerking met onze CRA-arts maar ook met de huisartsen: "Het is onze taak om de huisarts goed te informeren over de signalen die we krijgen van de bewoner en welke stappen wij al hebben ondernomen. Woonzorgcentrum Briels is ook gestart met een systematisch overleg met de huisarts, apotheek en verpleging van Briels om het medicatieschema van bewoners te bespreken. Een goede communicatie tussen alle partijen en het blijven zoeken naar betere alternatieven is essentieel."