

KALENDER

JULI - AUGUSTUS - SEPTEMBER 2025

Lokaal dienstencentrum 't Lammeken



DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**

goed voor elkaar

Inschrijven is mogelijk vanaf 1 juli 2025.

Let op, de inhoud van deze kalender kan wijzigen

LDC 't Lammeken

0477 93 10 32

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag
van 10 tot 16 uur

Onthaal dienstencentrum

Veerle Van Hoof

0477 93 10 32

Inschrijvingen onthaal

- 10 - 12.30 uur
- 13 - 14 uur

Woensdag gesloten

Betaalwijze onthaal:

Betaling ter plaatse via bancontact of
geldbeugel.

Telefonisch reserveren:

Betaling via geldbeugel.

Factuur mogelijk vanaf 10 EUR.

Inschrijven / annuleren activiteiten:

Voor een vlotte werking van het
dienstencentrum vragen wij in te schrijven
voor alle activiteiten/dienstverlening.

Kosteloos annuleren kan tot voor aanvang
van de activiteit/dienstverlening.

Afhaalmaaltijden ZPW

Centrale keuken, Azalealaan 6

Prijs: 6,40 EUR

Afhalen kan op maandag, dinsdag,
donderdag en vrijdag van 11 tot 12
uur.

Je dient je éénmalig te registreren in
LDC 't Lammeken.



Info eerstelijnspsycholoog

Eerste gesprek gratis. Vanaf tweede
gesprek 11 EUR, *V.T. 4 EUR.

Meer info via 03 760 00 60

Badkamer

Elke werkdag 10 - 16 uur

Deelname: 1,5 EUR, *K.P.: 1 EUR

per half uur. Inschrijven via het onthaal.

Wassalon

Elke werkdag 10 - 16 uur

Jeton wassen of drogen: 3 EUR.

Jetons te verkrijgen aan het onthaal.

Pedicure** (vanaf augustus Karin)

Maandag en/of dinsdagnamiddag van
13.15 tot 16.15 uur - Kostprijs: 22 EUR
Reserveren via het onthaal.

Kapsalon Yannick**

Op dinsdag en donderdag na afspraak:
0494 90 71 35

**** Ben je verhinderd, annuleer tijdig en
voorkom een administratieve kost. 2**

*verhoogde tegemoetkoming

Thuiszorgcentrum 't Punt

03 778 55 55

Openingsuren

Maandag en donderdag:
9 - 12.30 uur en 13 - 16 uur

Dinsdag, woensdag en vrijdag
9 - 12.30 uur (tel. van 13.30-16.30
uur)

- **Openingsuren gelden ook voor het Postpunt.**
- PMD-zakken + GFT-stickers zijn te verkrijgen aan de balie.

Telefonisch bereikbaar:

Op weekdagen
van 9 - 12.30 uur
en 13 - 16.30 uur
op het algemeen nummer
03 778 55 55

Info en aanvraag thuis- en woonzorg

Heb je vragen over thuiszorg, poetshulp, karweidienst, kortverblijf, serviceflats/assistentiewoningen/verblijf WZC, ...

Dan kan je een afspraak maken via het algemeen nummer
03 778 55 55.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be - www.facebook.com/zorgpuntwaasland
www.facebook.com/thuiszorgsintniklaas

Sociaal restaurant De Variant

03 778 62 60

Openingsuren restaurant De Variant

Maandag t.e.m. zaterdag

van 11 tot 14 uur

Cafetaria weekdagen 10 - 17 uur

Cafetaria zaterdag 10 - 16 uur

Afhaalmaaltijden De Variant

Maandag t.e.m. zaterdag van 12 - 14 uur

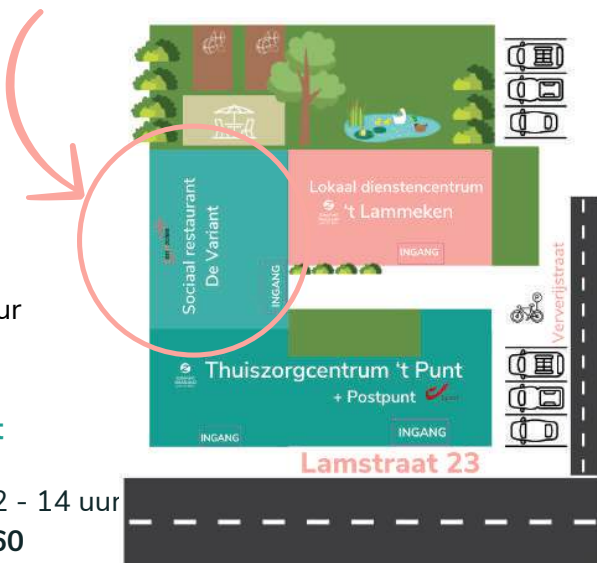
Reserveren kan via **03 778 62 60**

(liefst een dag voordien, uiterlijk vóór
10 uur de dag zelf)

Via de QR code op deze pagina kan je de
menu van sociaal restaurant
De Variant bekijken.

Hoe ga je tewerk:

- Open je ingebouwde camera-app op uw android-telefoon of -tablet.
- Richt je camera op de QR-code.
- Tik op de banner die op je android-telefoon of tablet wordt weergegeven.
- Volg de instructies op het scherm om het inloggen te voltooien.



Menu bekijken
Scan hier



Vraag in het restaurant een papieren versie van het menu.

Of surf naar: <https://denazalee.be/catering-restaurant-de-variant/>

LDC 't Lammeken en partners

Beste bezoekers,

De kalender van juli, augustus, september vertraagt een beetje in juli om in augustus en september terug te kunnen knallen.

In deze kalender zetten we, naast onze reguliere werking, enkele thema's in de kijker.

Zo staan we stil bij **duurzaamheid**, een topic dat niet onbelangrijk is. En **dementie**, n.a.v. de werelddag dementie op 21 september.

Mogen we vragen om (tijdig) in te schrijven voor activiteiten.

Niet inschrijven maakt het moeilijk om in te schatten of we de activiteit al dan niet kunnen laten doorgaan. Alvast bedankt voor jullie begrip!

Veel leesplezier!

Veerle en Justine

De warme dagen komen er aan dus wees alert! Meer info op www.warmedagen.be of via je dienstencentrum

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Drink **MEER** dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.

Drink vooral **WATER**.

Kleurt je urine **DONKER**? Drink meer!

Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

Draag een hoofddeksel.

Een hittestlag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

Voor meer tips [warmedagen.be](http://www.warmedagen.be)

Jouw mening telt!

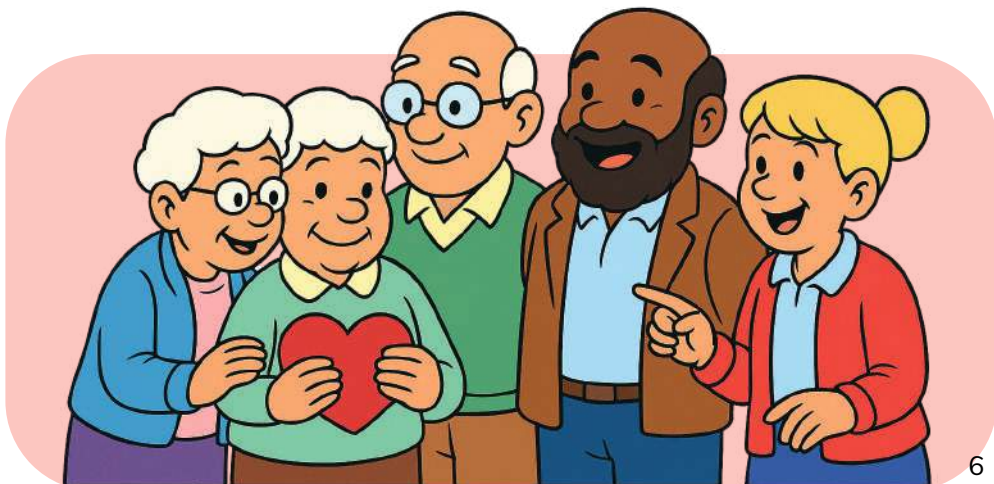
Tevredenheidsmeting

WAT VIND JIJ VAN ONS DIENSTENCENTRUM?

We zijn benieuwd naar jouw ervaringen in en rond ons dienstencentrum. Een kritische blik of een goed idee? Wij horen het graag! Door even de tijd te nemen om onze vragen te beantwoorden, help je ons om nog beter af te stemmen op wat jij écht belangrijk vindt.

Gedurende juli, augustus en september kan je onze tevredenheidsenquête ophalen aan het onthaal van LDC 't Lammeken. De enquête invullen, duurt slechts enkele minuten. Dit is voor iedereen die betrokken is bij onze werking: bezoekers, vrijwilligers, partners en meer.

Alvast bedankt om mee te denken, te dromen en te doen. Samen maken we van het dienstencentrum een plek waar iedereen zich thuis voelt.



Wasmachine en droogkast in LDC 't Lammeken

Ben je op zoek naar een oplossing voor je was, om welke reden ook? Dan kunnen wij je misschien wel een oplossing bieden. Het dienstencentrum beschikt over een wasmachine en droogkast.

Hoe gaat het concreet in zijn werk?

- Je registreert je eenmalig aan het onthaal van het dienstencentrum.
- Je koopt aan het onthaal jetons(s) wassen en/of drogen.
- Per jeton betaal je 3 EUR.
- Je hoeft niet te reserveren voor de wasmachine en/of droogkast. Je kan gebruik maken van de machines tussen 10 en 16 uur.
- Je brengt voor gebruik van de wasmachine zelf je wasproduct mee.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor de opvolging van je was.

Terwijl je was draait, kan je vertoeven in de cafetaria van De Variant of wie weet deelnemen aan een activiteit van het dienstencentrum?



Dag Annick!



Eind juli nemen wij afscheid van Annick onze pedicure.

Na 30 jaar kan zij nieuwe uitdagingen tegemoet gaan! Wij willen haar van harte danken voor de vele jaren dienst. Dikke merci Annick vanwege al je klanten en het team! We hebben enorm genoten van je aanwezigheid.

Geniet van je nieuwe uitdagingen!

Welkom Karin!



Vanaf augustus verwelkomen wij **Karin**, onze nieuwe pedicure.

Zij zal op **maandag- en dinsdagmiddag** aanwezig zijn in LDC 't Lammeken.
(afspraken tussen 13.15 en 16.15 uur)

Op **maandag- en dinsdagvoormiddag** kan je na afspraak ook terecht in LDC Den Aftrap.
(afspraken tussen 9 en 12 uur)

Inschrijven verloopt via het onthaal, dit kan telefonisch of tijdens de openingsuren.

Iedereen digitaal mee



Digicafé

Een digicafé is een gezellig samenzijn in kleine groep. Je kan op eigen tempo oefenen met je laptop, tablet of smartphone en je kan van elkaar leren. Er is een digihelper aanwezig om te ondersteunen

- Wanneer: géén Digicafé in juli/augustus / maandag 22 september van 14 tot 16 uur
- Waar: restaurant De Variant
- Inschrijven via het onthaal van het dienstencentrum.

Digipunt

In samenwerking met de stad Sint-Niklaas vind je een erkend digipunt in 't Lammeken. Je kan er terecht met al je vragen over een computer/ smartphone / elektronisch materiaal of programma's.

- Wanneer: (elke) vrijdag van 10 tot 13 uur / géén Digipunt in augustus en op 19 september.
- Waar: 't Punt, Lamstraat 23
- Afspraak: T. 03 778 66 66 OF digipunt@sint-niklaas.be

Digibank

Via de Digibank, een samenwerking van het stadsbestuur van Sint-Niklaas en vzw Den Azalee, kan je gratis een laptop lenen als je inwoner bent van Sint-Niklaas of een van de deelgemeenten. Daarnaast moet je:

- een kansentas hebben, of
- een traject of opleiding volgen die erkend is door de Digibank.

Meer info?

T. 0471 35 18 92 of digibanken@sint-niklaas.be
of kom langs: infopunt Kringwinkel, Heistraat 115, Sint-Niklaas.

Beego, hulp aan huis

Met een digicheque kan je één uur digitale hulp aan huis krijgen. Een student van Beego komt bij jou langs en begeleidt je persoonlijk. Bij welke problemen kunnen ze jou helpen? Computerproblemen, printers installeren, smartphones, tablets, smart tv's, internet aansluiten, ... en veel meer.

Meer info?

T. 03 778 66 66
welzijnshuis@sint-niklaas.be
Meer info over Beego?
T. 078 485 400 info@beego.be of www.beego.be

#informatief|buurten

Herbeleef Sint-Niklaas

De bijeenkomsten 'Herbeleef Sint-Niklaas' blijven boeien en verrassen. Op onderstaande data komen we opnieuw samen om nog meer over Sint-Niklaas te ontdekken.

Heb jij leuke of interessante weetjes, wil je meer te weten komen over Sint-Niklaas? Dan ben je hier op het juiste adres. Op donderdag 21 augustus, tijdens de week van Camping Gastvrij maken we een boeiende fotozoektocht die je in groep of individueel kan doen.

Wanneer:

- Dinsdag 1 juli van 14 tot 16.30 uur
- Donderdag 21 augustus op Camping Gastvrij (verzamelen in het parkje aan WZC De Spoele - zie ook onze pagina's over Camping Gastvrij. De zoektocht kan van 14 tot 16 uur.
- Dinsdag 9 september van 14 tot 16.30 uur

Waar: zaal Merino (1 juli en 9 september)

Deelname: gratis

Inschrijven: via het onthaal of telefonisch



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



#informatief Voeding



Sports Nutrition Consultancy

Your nutritional coach to better performance

Samen met Ria Vanderstraeten, voedingsdeskundige, gaan we op zoek naar een goed evenwicht in onze voeding. Hierbij kan je uitkijken naar interessante weetjes en bruikbare tips. Ria begeleidt al 30 jaar mensen in hun zoektocht naar een gezonde balans. Liefst op een lekkere en duurzame wijze.

Wanneer: dinsdag 26 augustus van 14 - 16 uur

Waar: Zalen Merino

Deelname: 7 EUR, *K.P. 5 EUR (incl. koffie/thee en goodiebag)

Inschrijving: via het onthaal of via 0477 93 10 32

Max. 20 deelnemers | inschrijven tot 20 augustus

*K.P.: Kansenpastarief

#informatief Infosessie premies



In het Welzijnshuis kan je heel wat premies en sociale voordelen verkrijgen. Maar welke zijn deze en wat zijn de voorwaarden? En zijn er ook specifieke premies voor ouderen en personen met een beperking? We gaan dieper in op premies zoals de verhoogde tegemoetkoming, maar ook de zorgpremie, de kansenas en de stedelijke mantelzorgpremie. En we bekijken ook enkele ondersteunende maatregelen. Iemand van het Welzijnshuis komt een toelichting geven.

Wanneer: vrijdag 19 september om 14 uur

Waar: Zalen Merino/Mohair

Deelname: gratis

Inschrijving: via het onthaal of via 0477 93 10 32

Ter info: Op 25 september (14 uur) gaat een infosessie door in LDC Den Aftrap over premies voor woonzorgcentra, assistentiewoningen, serviceflats, ...

Camping Gastvrij

18 - 21 augustus

De **gezelligste caravan** van de stad Sint-Niklaas komt weer naar ons toe! Dit jaar kan je ons vinden aan het parkje voor WZC De Spoele, Lamstraat 44. Samen met WZC De Spoele en andere partners, hebben we een leuk en gezellig programma voorzien voor jullie. Hopelijk zien we jou aan de caravan?

Maandag 18 augustus

Vertellingen over Reynaert De Vos

Jullie kennen de verhalen misschien wel over de bekende vos, Reynaert? Kom jullie geheugen opfrissen en luisteren naar de vertellingen gebracht door Rik Van Daele, doctor in Letteren en Wijsbegeerte en kenner van Reynaert.

Wanneer: 14-16 uur

Deelname: gratis

Dinsdag 19 augustus

Vlaamse kermis i.s.m. Sint-Lucia

Zin in een gezellige namiddag vol plezier? Kom langs op onze Volkse Kermis en geniet van ouderwetse volksspelen, verse popcorn en iets lekkers om te drinken. Iedereen welkom voor een fijne namiddag vol sfeer, lachen en samenhang!

Wanneer: 14-16.30 uur

Deelname: gratis



#buurten

Camping Gastvrij

18 - 21 augustus

Woensdag 20 augustus

Repair Café + bar Oxfam wereldwinkel

Heb je een leuk kledingstuk met een gaatje en krijg je het zelf niet gemaakt? Kom dan zeker eens langs tijdens ons repair café. Enkele handige vrijwilligers van WZC De Spoele kunnen jou misschien wel helpen? Oxfam houdt de bar open zodat jullie tijdens het wachten iets lekkers en (h)eerlijk kunnen drinken.

Wanneer: 14-16.30 uur

Deelname: gratis

Donderdag 21 augustus

Fotozoektocht in de buurt i.s.m. Herbeleef Sint-Niklaas

In de buurt van Camping Gastvrij voorzien we een leuke fotozoektocht met weetjes. Je kan de zoektocht in groep doen of individueel, de zoektocht is laagdrempelig. Kom de nodige info afhalen bij Camping Gastvrij voor je aan de zoektocht begint.

Wanneer: 14-16.30 uur

Deelname: gratis

Wat fijn om hier
samen met de burens
te vertoeven!



Wens je graag meer info? Spring gerust binnen of bel naar 0477 93 10 32

KALENDER JULI 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	1 Linedance 10u Herbeleef SN 14u	2	3 BBQ De Variant Thé dansant en zomerbar	4 Tafeltennis 10u Muziekkwis 13.30u
7 Turnen 13.30u	8 Linedance 10u Miwa kwis 14u	9 Bingo 14u	10 Tafeltennis 10u Yoga 14u	11 DC Gesloten Feestdag van de Vlaamse Gemeenschap
14	15 Babbels met koffie 14u	16 Bieden 13.30u	17 Yoga 14u	18 Tafeltennis 10u Rummikub 14u
21 DC Gelsloten Nationale feestdag	22 Linedance 10u Wandelclub 14u	23	24 Yoga 14u	25 Tafeltennis 10u
28 Turnen 13.30u	29 Linedance 10u	30 Bieden 13.30u	31 Yoga 14u	

KALENDER AUGUSTUS 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
				1 Tafeltennis 10u
4 Turnen 13.30u	5 Linedance 10u	6 Bieden 13.30u	7	8 Tafeltennis 10u
11 Turnen 13.30u	12 Linedance 10u Babbels met koffie 14u	13	14 Tafeltennis 10u Marktactie	15 DC Gesloten O.L.V.H.
18 Turnen 13.30u Camping Gastvrij	19 Linedance 10u Wandelclub 14u Camping Gastvrij	20 Bieden 13.30u Camping Gastvrij	21 Camping Gastvrij Herbeleef Sint-Niklaas 14u	22 Tafeltennis 10u Rummikub 14u
25 Turnen 13.30u	26 Linedance 10u Infosessie: voeding 14u	27 Bingo 14u	28 Thé dansant	29 Tafeltennis 10u Duurzaam knutselen 14u

KALENDER SEPTEMBER 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
1 Turnen 13.30u	2	3 Bieden 13.30u	4 Yoga 14u	5 Tafeltennis 10u Kenniskwis 13.30u
8 Turnen 13.30u	9 Linedance 10u Herbeleef Sint-Niklaas 14u	10 Bingo 14u	11 Yoga 14u Rummikub 14u	12 Tafeltennis 10u Optreden Anders & Anderssen 14u
15 Turnen 13.30u	16 Linedance 10u Wandelclubje 14u	17 Bieden 13.30u	18 Yoga 14u Bloemschikken 13.30u Familiegroep dementie 19u	19 Tafeltennis 10u Infosessie premies 14u
22 Turnen 13.30u Digicafé 14u	23 Linedance 10u Babbels met koffie 14u	24 Bingo 14u	25 Yoga 14u	26 Tafeltennis 10u Cinema 't Lammeken 14u
29 Turnen 13.30u	30 Linedance 10u Rondleiding Den Azalee 14.15u		2 oktober De Variant uitzonderlijk gesloten	

#buurten

Marktactie

Op donderdag 14 augustus kun je de centrumleiders van dienstencentrum 't Lammeken (Justine) en dienstencentrum Den Aftap (Joke) terugvinden op het H. Heymanplein tijdens de wekelijkse markt.

En zij staan daar niet zomaar! Ze zijn zeer benieuwd naar waar jullie wonen in Sint-Niklaas (of in het Waasland) en wat jullie van jullie buurt vinden.

Kom een kijkje nemen en help ons mee om jullie buurt in kaart brengen!



Kom langs en
win een ballonvlucht!

Geschonken door
Zorgpunt Waasland



#(muzikale) verbinding Streepje muziek

Thé dansant

Samen met Diane en Willy zorgen we voor een mooie afsluiter van de zomervakantie met mooie muziek.

Meezingers, dansnummers, ze passeren allemaal! Dus smeer alvast je keel en warm je dansbenen op!
Tijdens de dansnamiddag kan je genieten van een lekker tasje koffie/thee en een stukje cake.

Wanneer:

donderdag 28 augustus om 14 uur

Waar: Zalen Merino/Mohair

Deelname: 2,50 EUR, K.P.*: 2 EUR.

Inschrijven: via het onthaal van het dienstencentrum of via 0477 93 10 32

Niet vergeten:

Zomerbar en thé dansant
op donderdag 3 juli.
(Inschrijven kan nog t.e.m.
20 juni)



*K.P.: Kansenpastarief

Anders, en toch Andersen

I.s.m. De Weverij (Thuis Comfort)

Een muzikaal vertelprogramma rond de verhalen en het leven van Hans Christian Andersen –150 jaar geleden gestorven, maar zijn sprookjes zijn nog steeds relevant! Verteller **Frank Van Mossevelde** en muzikant **Hannes Beauprez** zwerven gedurende een goed uur door zijn leven, en laten je ervaren hoe Andersens belevenissen en emoties weerklinken doorheen zijn verhalen.
Humor en ontroering, vreugde en verdriet, heel wat woorden en veel muziek.



Wanneer:

vrijdag 12 september om 14 uur

Waar: zalen Merino/Mohair

Deelname: 5 EUR, K.P.*: 3.50 EUR
(incl. gebak, koffie/thee/water)

Inschrijven:

- Bewoners De Weverij (zonder kansenpas): via Calix, Thuis Comfort
- Alle andere inschrijvingen: via het onthaal van 't Lammeken



MIWA kwis

Tijdens de kwis krijgen jullie meerkeuzevragen over afval voorgeschoteld.

Deze kunnen zowel individueel als in groep beantwoord worden.

Tijdens de correctieronde vernemen jullie de correcte antwoorden en krijgen jullie extra achtergrondinformatie.

Je keert huiswaarts met heel wat kennis en documentatie.

Het winnende team krijgt bovendien een leuke prijs.

Wanneer: dinsdag 8 juli om 14 uur

Waar: Zaal Merino/Mohair

Deelname: gratis

Inschrijven: voor deze activiteit kan via het onthaal van het dienstencentrum of via 0477 93 10 32

Max. 25 inschrijvingen | Inschrijven voor 2 juli

*K.P.: Kansenpastarief

Rondleiding kringwinkel Den Azalee



We brengen een bezoek aan Den Azalee en krijgen een woordje uitleg.

Wat doen ze daar juist allemaal en hoe gaat het in zijn werk? Na de rondleiding krijgen we een drankje en kunnen we nog wat napraten.

We vragen om zelf voor vervoer te zorgen.

Indien dit niet mogelijk is, mag je dit vermelden bij de inschrijving dan zoeken we mee naar een oplossing.

Wanneer: Dinsdag 30 september 14.15u

Waar: Kringloopwinkel Den Azalee, Heistraat 115, Sint-Niklaas

Deelname: 2 EUR, *K.P.: 1,5 (drankje inbegrepen)

Inschrijven: via het onthaal van het dienstencentrum of via 0477 93 10 32

#thema in de kijker Creativiteit in een duurzaam jasje

Ambachtelijk weekend

16 en 17 augustus

Tijdens het ambachtelijk weekend zijn er tal van bezienswaardigheden in heel Sint-Niklaas.

Je kan alle info terugvinden via:

<https://www.ambachtelijkweekend.be>

Daarnaast hebben wij in onze serviceflats De Priesteragie een creatieve dame, Charline, die graag haar werkjes tentoonstelt.

Je kan haar bezoeken in de cafetaria van De Priesteragie: Azalealaan 6, Sint-Niklaas
Zaterdag 12 - 18 uur en zondag 10 - 18 uur



Duurzaam knutselen met Veerle

Elk voorwerp: een lege confituurpot, een lege wijnfles, een oude bloempot, een stuk boomschors... meestal gaat het de vuilbak of de container in.

Maar in elk van deze voorwerpen zie ik al een mooi eindproduct.

Graag neem ik je mee van A tot Z om van een afvalproduct iets moois te maken met servettentechniek.

Ben je benieuwd? Schrijf je dan zeker in voor deze leuke activiteit.

Wanneer: vrijdag 29 augustus

van 14 tot 16.30 uur

Waar: zalen Merino/Mohair

Nodige materialen: wij voorzien in de nodige materialen, heb je zelf een mooi voorwerp mag je dit meebrengen

Deelname: 2 EUR, *K.P.: 1,5

Inschrijven: via het onthaal van het dienstencentrum of via 0477 93 10 32

Maximum 8 deelnemers

K.P.: Kansenspasterief



#thema in de kijker

Dementie

Familiegroep dementie Waasland

De weg kwijt in het zorgaanbod? Waar kan ik terecht voor hulp?

Spreker: Klaartje Pauwels - Netwerkcoördinator CM

Donderdag 18 september - LDC 't Lammeken 19 tot 20.30 uur

Diagnose dementie kan zorgen voor sociaal isolement door het wegvallen van sociale contacten.

Spreker: Rouw- en verliesconsulente Chris De Cooman

Donderdag 16 oktober - LDC 't Lammeken 19 tot 20.30 uur

Hygiëne: Noodzaak en deugd + kennismaking incontinentiematerialen.

Spreker: Layla Ghysels - Product specialist bij Ontex

Donderdag 20 november - LDC 't Lammeken 19 tot 20.30 uur

- Contactpersoon: Lut Heyndricks (0468 27 93 46)
- Inschrijven verplicht en kan via mail: waasland@alzheimerligavlaanderen.be



#thema in de kijker

Dementie



Documentaire: Human Forever

Alzheimer Liga Vlaanderen en LDC 't Lammeken nodigden u uit voor een exclusieve vertoning van "Human Forever". Een aangrijpende documentaire van Teun Toebe en Jonathan De Jong die een unieke blik werpt op de wereld van mensen met dementie en de wijze waarop onze huidige zorgsector hen ondersteunt.

Na de film is er ruimte om vragen te stellen en bij te praten met een drankje.

Wanneer: vrijdag 26 september 14 uur

Waar: Zalen Mohair/Merino

Deelname: gratis

Inschrijven noodzakelijk: via waasland@alzheimerligavlaanderen.be of het onthaal van LDC 't Lammeken (0477 93 10 32)



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

ALZ
HEM
ER
liga vlaanderen

#informer

Inloophuis dementie Waasland

Het Inloophuis is een toegankelijk informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten.

We helpen je de weg te vinden naar het juiste zorgaanbod.

Daarnaast bieden we een plek waar lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten en samen aan activiteiten kunnen deelnemen.

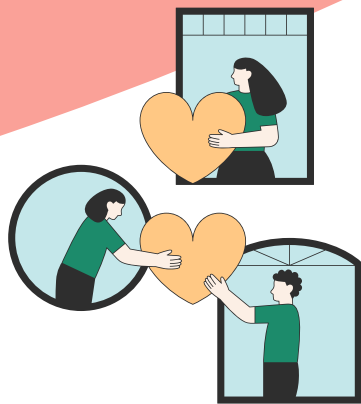
Adres: Kalkstraat 48, 9100 Sint-Niklaas | elke 3de vrijdag van de maand

Flyer te verkrijgen in LDC 't Lammeken voor meer info.

#thema in de kijker

Dementie

Onze buren nodigen jullie uit



WOONZORGCENTRUM DE SPOELE

Lamstraat 44 | T. 03 375 54 30

Fototentoonstelling rond zelfwaarde

Wanneer: 1 - 30 september tijdens de openingsuren van de cafetaria
(di-zo van 13.30 - 16.30 uur)

Deelname: gratis

Optreden van Gino

Wanneer: 2 september om 14 uur

Deelname: gratis | Gaat door in de cafetaria

Wafelenbak

Wanneer: 27 september om 14 uur

Deelname: betalend, info over prijs + inschrijven via onthaal van
WZC De Spoele. *Inschrijven t.e.m. 5 september.*

WOONZORGCENTRUM DE PLATAAN

Hospitaalstraat 12 | T. 03 375 54 25

Fototentoonstelling: De short van oma.

Wanneer: 1 - 30 september tijdens de openingsuren van de cafetaria
(ma-vrij en zat. van 13.30 - 16.30 uur)

Deelname: gratis

LDC DEN AFTRAP

Gerdapark 14 | T. 0473 19 04 08

Contactkoor "vergeet-me-liedjes"

Wanneer: 12 september van 14 - 15 uur

Deelname: gratis

Reguliere activiteiten

inschrijven voor alle activiteiten: via het onthaal of telefonisch



Turnen

Elke maandag | 13.30 - 14.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 7 en 28 juli
- 4, 11, 18 en 25 augustus
- 1, 8, 15, 22 en 29 september

Deelname 2 EUR, *K.P.: 1,50 EUR

Yoga

Elke donderdag | 14 - 15.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 10, 17, 24 en 31 juli
- 4, 11, 18 en 25 september

Deelname 2 EUR *K.P.: 1,50 EUR

Max. aantal deelnemers = 23 (gelieve tijdig te annuleren als je niet kan dan kunnen wij iemand anders gelukkig maken.)

Je mag je eigen matje meebrengen.

belangrijk! inschrijven voor de yoga kan op 1 juli vanaf 10 uur. Zowel fysiek als telefonisch. We zijn met 2 aanwezig om alles eerlijk en vlot te laten verlopen.

Linedance

Elke dinsdag | 10 - 11.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 1, 8, 22 en 29 juli
- 5, 12, 19 en 26 augustus
- 9, 16, 23 en 30 september

Deelname 2 EUR, *K.P.: 1,50 EUR

Max. aantal deelnemers = 30

Tafeltennis

Elke vrijdag | 10 - 11.30 uur

zaal: Mohair/Merino

Let op (omwille van feestdagen):

- vrijdag 11 juli = donderdag 10 juli
- vrijdag 15 aug = donderdag 14 aug

Deelname gratis

Bingo

2x/ maand op woe | 14 - 16.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 9 juli
- 27 augustus
- 10, 24 september

Max. aantal deelnemers = 45

Max. 2 kaarten/persoon

(0.50 cent/kaart)

*K.P.: Kansenspasterief

Kaarten

BIEDEN

2x/maand op woe | 13.30 tot 16.30 uur

zaal: Mohair of Merino

- 16, 30 juli
- 6, 20 augustus
- 3, 17 september

WIEZEN/KINGEN

Elke dinsdag | 13.30-16.30 uur

Cafetaria De Variant

Maandelijkse activiteiten

inschrijven voor alle activiteiten: via het onthaal of telefonisch



Kwis

1ste vrijdag | 13.30-16.30 uur

Zaal: Mohair/Merino

LDC t' Lammeken:

- 4 juli: muziekkwis
- 5 sept: kenniskwis

In LDC Den Aftrap:

- 1 augustus: Blokkenkwis

Deelname: 2,50 EUR, *K.P.: 2 EUR

Rummikub

14-16.30

Zaal: Mohair of Lovenaar

- Vrijdag 18 juli
- Vrijdag 22 augustus
- Donderdag 11 september

Deelname gratis

Cinema 't Lammeken

1x/maand op vrijdag, enkel tijdens juli en augustus geen film

- Vrijdag 26 september

Film: Human Forever (Teun Toebe)

Start film: 14 uur

Zaal: Merino/Mohair

Deelname: gratis

(o.w.v. het thema: dementie zie p. 22).

Wandelclub

1x/maand op dinsdag | 14 uur

vertrek in zaal Mohair

- Dinsdag 22 juli
- Dinsdag 19 augustus
(naar camping Gastvrij)
- Dinsdag 16 september

De wandelingen zijn heel laagdrempelig dus ook perfect mogelijk voor mensen die minder mobiel zijn.

Deelname gratis

Babbels met koffie

1x/maand op dinsdag | 14-16 uur

zaal: Mohair/Merino

- Dinsdag 15 juli

thema: babbels van toen

- Dinsdag 12 augustus

thema: duurzaamheid

- Dinsdag 23 september

thema: op stap met de roze bril

Laagdrempelige activiteit,
met begeleiding.

Deelname gratis

Bloemschikken

1x/maand | 13.30-16.30 uur

Zaal: Alpaca

(Pauze in juli en augustus)

- Donderdag 18 september

Werkstuk: 'Halfmond'

Deelname gratis

Materiaal dien je zelf mee te brengen.
Lijst benodigdheden te verkrijgen aan het onthaal.

TERUGBLIK



Studenten Hogent in actie



Warme William op bezoek



VOORUITBLIK



Zet alvast in je agenda!
Verdere communicatie volgt.

BIJ ONS IN 'T LAMMEKEN

Het volledig huishoudelijk reglement
kan je opvragen bij het onthaal.



IS IEDEREEN WELKOM

We verwelkomen iedereen met een glimlach. Hier mag je jezelf zijn, hier ben je veilig, zonder oordeel of druk. Die verdraagzaamheid werkt in twee richtingen.



HEBBEN WE RESPECT

Ongeacht mening, achtergrond of situatie. We gaan respectvol om met jou en verwachten dat ook omgekeerd. Een goede sfeer creëren we samen.



HELPEN WE ELKAAR

We willen naar je luisteren, want jouw vragen en bezorgdheden vinden we belangrijk. We nemen graag tijd voor jou en zoeken mee naar antwoorden en eventuele oplossingen. Wie weet kan jij ook iets betekenen voor iemand anders?



HEB JE EEN STEM

Jouw mening is belangrijk. Iedereen kan op een positieve manier mee bouwen aan ons dienstencentrum. Laat je horen en bespreek gerust je ideeën of voorstellen met ons. Ook als je niet tevreden bent, willen we dat graag weten.



BEN JE VEILIG

We hebben graag dat je met een goed gevoel naar huis gaat. We hechten belang aan je veiligheid en je welzijn. Wie een glas te veel op heeft, schenken we geen alcohol meer, want ook dat is zorg dragen voor elkaar.



Team

LDC 't Lammeken



Justine De Vriendt

Centrumleider 't Lammeken
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tel. 0477 90 09 07

Veerle Van Hoof

Onthaler-planner 't Lammeken
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas
Tel. 0477 93 10 32

Kristien Baeyens

Teamcoach Dienstencentra ZPW
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



'alle mensen glimlachen in dezelfde taal'