

Kalender mei - juni 2024

Dienstencentrum Den Haesaert

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

De inhoud van de kalender kan
steeds onderhevig zijn aan
wijzigingen.

Hazaarddam 10 - 9120 Melsele
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Dienstverlening Den Haesaert

Openingsuren dienstencentrum

Maandag: 10.00 - 17.00 uur

Dinsdag: 10.00 - 17.00 uur

Woensdag 10.00 - 17.00 uur

Donderdag: 10.00 - 17.00 uur

Vrijdag: 10.00 - 17.00 uur

Ontmoetingsruimte

Maandag tot en met vrijdag
13.30 - 17.30 uur

Onze ontmoetingsruimte is elke namiddag geopend. Je kan aan de bar een lekkere koffie of fris drankje bestellen.

Onthaal Den Haesaert

Maandag tot vrijdag
(woensdag gesloten)

10.00 - 12.30 uur en 13.00 - 14.00
uur

Aan het bureau in de ontmoetingsruimte kan je terecht voor inschrijvingen voor activiteiten en maaltijden.

Elke weekdag telefonisch bereikbaar
via 0471 82 15 48 of
ldc.denhaesaert@zpw.be

Inschrijven voor activiteiten en dienstverlening kan enkel aan het onthaal

Maaltijden

Maandag tem vrijdag:

van 12.00 - 13.00 uur

Prijs: €7,50 K.P. €5,50

Gesloten op feestdagen.

Menu raadpleegbaar aan het onthaal of op de website.

Inschrijven ten laatste donderdag voor de week nadien.

Reserveer tijdig want vol = vol.

Betaalwijze:

Enkel cash

Telefonisch / digitaal reserveren:

Niet mogelijk

Woonassistent

Elke woensdag en donderdag:

14.00 - 17.00 uur

Afspraak maken via:

0471 66 89 77

kristel.heyndrickx@zpw.be

Middagmaal

Maandag tot vrijdag

Tarieven

Volgende tarieven worden gehanteerd voor onze maaltijden.

- Normaal tarief: € 7,50
- Uit Pas met kansenpastarief: € 5,50

Het 3-gangenmenu

- Soep
- Hoofdgerecht
- Dessert met koffie

Plat-/bruiswater en koffie zijn inbegrepen, andere dranken kan je kopen aan de bar. Middagmaal start om 12.00 uur.

Vooraf inschrijven en betalen (enkel cash) aan het onthaal in de ontmoetingsruimte van het dienstencentrum.

Inschrijven kan ten laatste op donderdag vóór de maaltijden van de volgende week.

Op feestdagen zijn er geen maaltijden.

Diabeetmaaltijden op aanvraag.



Kapster Esmeralda

Elke woensdag namiddag
13.30 - 16.30 uur

Vanaf 8 mei kan je je elke woensdagnamiddag in het dienstencentrum terecht voor het knippen, kleuren... van jouw haar bij onze kapster Esmeralda.

Enkel beschikbaar na afspraak:

T: 0470 63 83 38



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Overzicht activiteiten

Mei - juni

Activiteiten

Mei

'Warme dagen' in de buurt

6/05 Uitstap aardbeienkwekerij

6/05-10/05 Aardbeienfeesten

15/05 Dag van het gezin

22/05 Gidsenwandeling

25/05 Opendeur Den Haesaert

31/05 Dag van de burens

Juni

12/06 Gidsenwandeling

14/06 Start EK Voetbal

17/06-21/06 Week van de Mantelzorg

17/06 België Bingo

29/06 Start 'Tour de France'

Vast aanbod

Kaarten

Gezelschapspelen





Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be

Kom dagelijks een kijkje nemen naar Bertha en haar weerbericht in de 'vitrine' van ons dienstencentrum.

Vanaf mei warmt het weer op naar aangename temperaturen. We kunnen zo eindelijk op terras gaan of in de zon zitten. Maar door de warme dagen moet je ook waakzaam zijn om genoeg te eten, drinken en smeren.

Onze vitrinepop geeft aan waarop je moet letten bij de temperaturen van die dag. Moet je extra smeren, meer drinken of een short dragen?

Bertha toont het je elke dag!

Warme dagen in de buurt

In mei en juni zal onze centrumleider Michiel met enkel vrijwilligers meermaals de buurt intrekken. Op verschillende plaatsen zullen ze een koeltepakket deur aan deur brengen of uitdelen op drukke plaatsen.

Wil je hen graag in jouw buurt? laat het ons weten!

ldc.denhaesaert@zpw.be

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be

ZORG VOOR ANDEREN



Ga langs bij iemand die je hulp kan gebruiken.



Zorg dat iemand anders langsaam wanneer je zelf niet kunt.



Maak een overzicht van alle medicijnen die de persoon neemt en de mensen met wie je contact kunt opnemen bij problemen.



Een hittestres kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.



Keurt je urine **DONKER**? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een hoofddeksel.



Zoek verfrissing op.



Kies voor lichte, loszittende kledij.



Doe zware inspanningen op koelere momenten.



Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WONING KOEL



Gebruik zo weinig mogelijk apparaten die warmte produceren.



Benut je zonnewerping maximaal.



Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



Verbouw je woning hittebestendig.

Aardbeienfeesten

8 mei - 12 mei

Vrijdag 10 mei optreden

Ga samen met ons mee naar de aardbeienfeesten.
We verzamelen om 14u in de ontmoetingsruimte.

Toegangsprijs tot Aardbeieinfeesten dient u zelf te betalen.

Coupe aardbei

Vanaf 6 mei tot en met 10 mei kan je een ijsje met heerlijke aardbeien verkrijgen.

Onze coupe bevat 3 bolletjes vanille-ijs en lekkere aardbeien.

Prijs: € 4.50



Bezoek aardbeienkwekerij

6 mei

Hier in Melsele hebben we de lekkerste aardbeien!

Ben je benieuwd waar de aardbeien vandaan komen? Ben je geïnteresseerd in het kweekproces? Weet je welke soort aardbei we kweken in Melsele?

Hilde en Alain zijn de zaakvoerders van Fresa Aardbeienautomaten en laten ons met veel plezier binnen kijken in hun bedrijf.

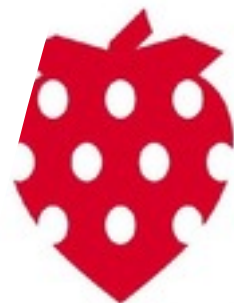
Schrijf je snel en ga mee op uitstap.

Datum: maandag 6 mei

Uur: 10 uur verzamelen op de oprit van Fresa aardbeienautomaten

Adres: Gentstraat 43A, 9120 Beveren

Toegang: GRATIS



FRESA

Kan je er zelf niet geraken? Meld dit bij het inschrijven.



Bloemschikken

13/05, 27/05, 10/06 & 24/06

Bloemen kunnen zoveel overbrengen, een wens of een lief gebaar. Je kunt er je gevoel mee tonen of gewoon zomaar...

Kom vanaf 13 mei mee bloemschikken in Den Haesaert en toon jouw groene vingers.

Wij voorzien het materiaal en helpen waar nodig.

Datum: maandag om de 14 dagen

13/05, 27/05, 10/06 & 24/06

Uur: 14 - 16uur

Toegang: € 5 of € 3,75 UIT-pas met kansenpastarief

Inschrijven kan tot 3 dagen voor de activiteit.



Dag van het gezin

15 mei

Op **woensdag 15 mei** is het de dag van het gezin, en dat zetten we graag in de kijker.

Kom samen met je gezin en kleinkinderen mee spelen met onze volkspelen uit de tijd van toen. Leer jouw kinderen en kleinkinderen hoe de volksspelen werken en verbaas hen hoe leuk de tijd van toen wel was.

Laat ook een leuke foto nemen met jouw kroost!
Je krijgt al een eerste exemplaar mee naar huis en kan later een exemplaar in sepia komen afhalen.

Datum: 15 mei

Uur: 14 - 16u

Deelname: GRATIS



F A M I L Y



'Reis mee door den Hazaarddam!'



Zaterdag 25 mei

Opendeur van 14 tot 17uur

Kom een kijkje nemen in

- De nieuwe bibliotheek
- De serviceflats van Sabot
- Dienstencentrum Den Haesaert

Blijf gerust napraten en geniet van een lekkere koffie of een fris drankje in onze ontmoetingsruimte.

Gidsenwandeling Melsele

22 mei en 12 juni

Melsele, ons dorp met een mooie geschiedenis... maar wat weet je eigenlijk over de geschiedenis van Melsele?

Jan en Peter hebben elk meer dan 20 jaar ervaring in het geven van rondleidingen en sfeervolle toertjes.

Door hun roots in Melsele besloten ze ook een gidsenwandeling te organiseren door het hart van Melsele.

Op deze wandelingen krijg je meer info over het verleden van ons prachtig dorp op een leuke manier.

Interesse? Schrijf je dan zeker in!

Datum: 22 mei en 12 juni

Uur: 14 - 16 uur

Toegang: € 3 of € 2,10 voor UIT-pas met kanspastarief

Op voorhand inschrijven tot 1 week voor de wandeling.





Foto-actie

Ga tijdens de actie met je buren op de foto. Wij voorzien een leuke attentie voor het origineelste duo.

Dag van de buren 31 mei

Op **vrijdag 31** mei is het **'Dag van de Buren'**.

We trekken de buurt in en trakteren de buurt op een gratis heerlijk ijsje van Cremerie François! Trommel zelf ook jouw buren op voor een gezellig samenzijn.

Je kan ons vinden op volgende plaatsen:

- van 13 - 13.50 uur aan de kapel van gaverland
- van 14 - 14.50 uur op het pleintje in de aardbeienlaan
- van 15.10 - 16 uur op het kerkplein.

Beste buren,
JULLIE ZIJN
GEWELDIG

UITNEEMBARE KALENDER MEI - JUNI

Mei 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag / Zondag
		1 GESLOTEN	2	3	4 / 5
6 10u00 Bezoek Fresa START GIRO op tv	7	8 13u30 - 15u30 Crea namiddag 13u30 - 17u Kapster op afspraak	9 GESLOTEN	10 14u00- 16u30 Bezoek aardbeieinfesten	11 / 12
13 14u00- 16u00 Bloemschikken	14	15 9u - 11u30 Digipunt 14u-16u Dag v/h gezin 13u30 - 17u Kapster op afspraak	16	17	18 / 19
20 GESLOTEN	21	22 13u30 - 17u Kapster op afspraak	23 13u30 - 15u30 Crea namiddag	24	25 / 26 25/05 van 14u - 16u OPENDEUR
27 14u00- 16u00 Bloemschikken	28	29 13u30 - 17u Kapster op afspraak	30	31 13u30-16u00 Dag v/d Buren	

UITNEEMBARE KALENDER MEI - JUNI

Juni 2024						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag / Zondag	
					1 / 2	
3	4	5 13u30 - 17u Kapster op afspraak	6 13u30 - 15u30 Crea namiddag	7	8 / 9	
10 14u00 - 16u00 Bloemschikken	11	12 9u - 11u30 Digipunt 14u - 16u Gidsenwandeling 13u30 - 17u Kapster op afspraak	13	14 START EK Voetbal	15 / 16	
17 14u - 16u België Bingo Match België - Slowakije	18	19 13u30 - 17u Kapster op afspraak	20 13u30 - 15u30 Crea namiddag	21	22 / 23	
24 14u00 - 16u00 Bloemschikken	25	26 13u30 - 17u Kapster op afspraak Match Oekraïne - België	27	28	29 / 30	

EK Voetbal

14 juni tot 14 juli

2024 is een heus sportjaar, want dit jaar staat ook het EK voetbal op de agenda.

Kom je graag met ons mee supporteren voor je favoriete ploeg?

Tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte zullen we de matches uitzenden op groot scherm.

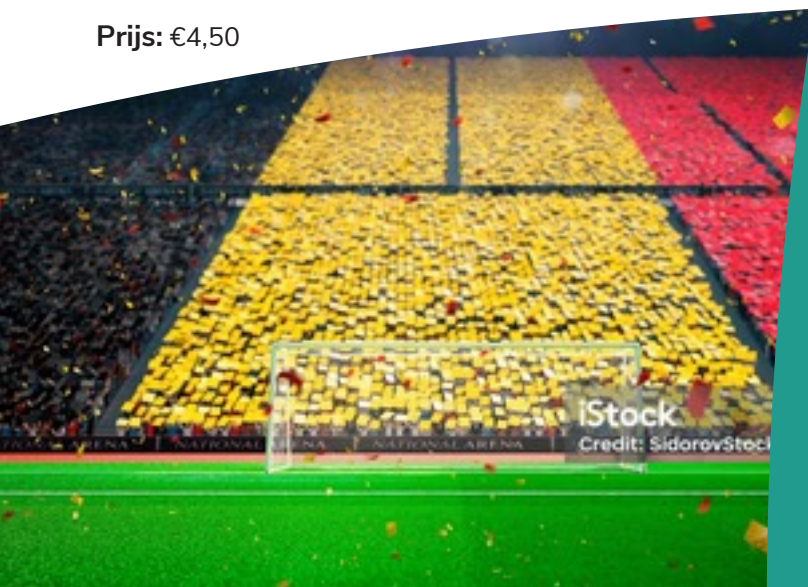
Rode Duivels

Kom verkleed in onze nationale driekleur op de dagen dat onze Rode Duivels spelen en waag ook zeker je kans met de pronostiek om kans te maken op een mooie prijs!

Coupe aardbeien

Tussen 14 juni en 14 juli kan je ter gelegenheid van het EK Voetbal een rode coupe aardbeien komen eten om onze Belgen te steunen!

Prijs: €4,50



België Bingo

Maandag 17 juni

Wat is er gezelliger dan samen een spel te spelen?

Kijk welke balletjes er uit de draaiende ton komen rollen en streep de nummertjes snel af op je kaart. Zorg ervoor dat je geen nummertjes mist!

Op **maandag 17 juni** nodigt DC Den Haesaert je uit voor een spelletje bingo in goed gezelschap. Deze keer in thema van het EK voetbal. Kom verkleed en maak kans op een extra prijs!

Datum: maandag 17 juni

Uur: 14.00 - 16.00 uur

Deelname: € 1 per 2 kaarten

€ 0,70 per 2 kaarten met

Uit-pas met kansenpastarief

Vooraf inschrijven aan het onthaal.

Het prijzengeld zal verdeeld worden onder de winnaars.



Tour De France

Om de start van de Tour de France in de kijker te zetten organiseren we een **'Tour de France wedstrijd'**.

Van 29 juni t.e.m. 21 juli kan je woordzoekers over de wielervedstrijd invullen.

Deponeer je ingevulde woordzoeker in de voorziene brievenbus. Uit de volledig correct ingevulde formulieren trekken we 3 winnaars. Zij ontvangen van ons een waardebon die besteed kan worden in het dienstencentrum.

Veel succes!

Tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte zullen we wielervedstrijden uitzenden op groot scherm.



Wandelen in Melsele

Wandelen is ideaal om fit en gezond te blijven en je kan ook nog eens genieten van wat de mooie natuur ons te bieden heeft. Wandelen is goed voor het lichaam en de geest!

Vraag in ons dienstencentrum naar onze wandelingen doorheen Melsele en ontvang een map om zelf, of met een groep op stap te gaan.

Tip:

Heb je al gehoord van 'de nutteloze bordjeswandeling?'

In Melsele hangen verschillende grappige bordjes op onverwachte plaatsen. Zonder het te weten heb je er waarschijnlijk al veel gezien. Wil je op zoek naar alle bordjes en tijdens een gezonde wandeling goed lachen dan is dit een absolute aanrader!



Digipunt

in LDC Den Haesaert



15 mei & 12 juni
van 9 - 11.30 uur
(vrije inloop)

In ons digipunt staat een vrijwilliger klaar om je gratis te helpen met digitale vragen.

Wil je iets doen op je computer of smartphone, maar weet je niet goed hoe?

Kunnen we je niet onmiddellijk helpen? Dan gaan we samen op zoek naar een oplossing.

Hulp bij:

- . Apps installeren (its me, bank, ...)
- . Gebruik van apps of websites
- . Een account aanmaken
- . Een online reservatie maken
- . Informatie opzoeken
- . Een e-mail sturen
- . Foutmeldingen oplossen
- . Updates uitvoeren



Crea atelier



Waarom zou je alleen thuis zitten met brei- of haakwerk, als je ook gezellig samen met andere mensen aan de slag kan?

Donderdag om de 14 dagen komt een gezellig groepje samen in het dienstencentrum om samen te breien. Is breien niks voor jou? Geen probleem! Je mag gerust iets anders creatiefs doen zoals diamond painting, borduren, ... Het maakt ons niet uit, want hoe meer gezelligheid, hoe beter.

Waar: Ontmoetingsruimte

Wanneer: Donderdag om de 14 dagen
(wegens feestdag uitzonderlijk op woensdag 8/5)
(donderdag 23/5, 6/6 en 20/6)

Uur: 13.30 - 15.30 uur

Mantelzorger bedankt!

Zorg jij regelmatig voor een familielid, een vriend, een buur of iemand anders in je omgeving die extra ondersteuning nodig heeft omwille van ouderdom, ziekte, een beperking of een psychische kwetsbaarheid?

Dan ben jij waarschijnlijk een mantelzorger.

Bedankt voor alles wat je doet!

We weten dat je dit met veel liefde en toewijding doet, maar dat het ook wel eens zwaar kan wegen.

Heb je vragen of heb je nood aan een gesprek? We maken er graag tijd voor. Je bent steeds welkom in Den Haesaert, maar als dit beter past komen we ook op huisbezoek.

Contacteer ons op 0471 82 15 48 of
ldc.denhaesaert@zpw.be



Week van de mantelzorger

15 - 21 juni

Een klein bedankje

We kunnen de taak van een mantelzorger niet veranderen maar we kunnen deze wel even verlichten. Kom in de week van 17 tem 21 juni naar Den Haesaert en ontvang bij vertoon van onderstaande bon een gratis koffie/thee voor jou en jouw mantelzorger.

Kunnen we verder nog iets voor jou betekenen of heb je vragen? laat het ons zeker weten.

Mantelzorger
JE BENT GOUD WAARD!



1 GRATIS KOFFIE

voor mij



1 GRATIS KOFFIE

voor mijn mantelzorger

Ons mooie Melsele door Maria Van Esbroeck

Gaverland kerk
of
Molenbeekpark...



Overal kan je mooie
plekjes vinden!



Geef mee invulling aan ons Dienstencentrum



In ons dienstencentrum willen we inzetten op alle Melselenaren en hun interesses en/of kwaliteiten. Om dit te doen willen we samenwerken met verschillende partners en vrijwilligers.

Daarnaast is het ook mogelijk dat een professionel een infosessie, activiteit... organiseert vanuit ons centra.

Aangezien we ons inzetten voor de Melselenaren willen we ook graag feedback van jullie.

Geef op onderstaand strookje jouw interesses, ideeën of dingen die je mist in Melsele door en wij kijken hoe we nog meer kunnen aanbieden voor de Melselenaren.

Wat mis jij in Melsele en/of Den Haesaert?

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken

Wanneer je iets voor jouw buurt wil organiseren, bekijken we samen hoe we dit initiatief kunnen ondersteunen.

Met Den Haesaert werken we aan een bruisend en verenigd Melsele. We zetten in op inclusie en samenhang, dit doen we op verschillende manieren:

- We ondersteunen buurtbewoners die iets willen organiseren en helpen hen daarbij waar nodig.
- We bieden activiteiten aan voor de Melselenaren.
- We werken samen met de lokale partners, zowel voor ons aanbod in de ontmoetingsruimte als voor activiteiten.
- We zetten in op herkenbaarheid van de zorg in jouw buurt. We staan steeds paraat om jou het beste door te verwijzen.
- We komen naar jou toe met buurtgerichte acties.

Naast bovenstaande acties staan we steeds open om op andere manieren samen te werken in/met de buurt. Heb je een idee of verdere vragen, aarzel niet en contacteer ons.

Laat jij Den Haesaert mee bruisen?



**Wil jij je mee inzetten voor
een warme buurt?**

**Check welk VRIJWILLIGERSPROFIEL het
best aansluit bij jouw talenten en
vaardigheden en bespreek je opties.**

Er zijn vele mogelijkheden in ons dienstencentrum:

- Schenk je mensen graag een drankje met een gulle glimlach?
- Ben je erg handig en bied je liever ondersteuning voor of achter de schermen?
- Ga je liever mee op pad en sla je graag een praatje met dorpsgenoten? Dan hebben we jou er graag bij onze buurtgerichte activiteiten!
- Organiseer je graag zelf een activiteit voor buurtbewoners?
- Maak je graag af en toe tijd om anderen te helpen? Iemand wegbrengen, kleine klusjes uitvoeren, iets gaan afgeven ...?
- ...

**Interesse? Neem dan snel contact op met
[ldc.denhaesaert@zpw.be!](mailto:ldc.denhaesaert@zpw.be)**

MEER WETEN?

Volg onze werking via:

- **De kalender**

Bevat praktische informatie over de algemene werking van het dienstencentrum, geplande activiteiten, die doorgaan op de site of in de buurt.

- **Website Zorgpunt Waasland**

www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Algemene informatie over onze werking, maandelijkse kalender, activiteiten, menu's

- **Een praatje met een medewerker**

Telefonisch of tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte.

- **Laat je e-mailadres achter bij de balie**

Zo ontvang je digitaal steeds de meest recente informatie.

- **Sociale media**

- www.facebook.com/zorgpuntwaasland
- Hoplr
- Uit-databank



!NIEUW!

facebook



**Volg ons nu ook
op facebook**

-> DC Den Haesaert-ZPW

Team Den Haesaert:



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Michiel Van Duyse
Centrumleider Den Haesaert
Hazaarddam 10, 9120 Melsele
Tel. 0478 68 04 28

ldc.denhaesaert@zpw.be



Tess Van Bauwel
Onthaler – planner Den Haesaert
Hazaarddam 10, 9120 Melsele
Tel. 0471 82 15 48

ldc.denhaesaert@zpw.be

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken