

Kalender 2026

januari - februari - maart

Lokaal Dienstencentrum De Schutterij

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

“In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum

De Schutterij, Vleeshouwersstraat 8B,
9112 Sinaai.

De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Inschrijven mogelijk vanaf maandag
05/01/2026 tenzij anders aangegeven.

Volg ons op Facebook
www.zorgpuntwaasland.be

DIENSTVERLENING

Openingsuren dienstencentrum

Maandag tot en met vrijdag
10.00 - 17.30 uur

Onthaal

Maandag tot en met donderdag
10.00 - 12.00 uur
12.30 - 14.00 uur
0477 90 16 82 of
Idc.deschutterij@zpw.be

Betaalwijze onthaal

Bankkaart / factuur / geldbeugel
(Cash betaling niet mogelijk)

Betaalwijze bar

Cash / bankkaart

Telefonisch/digitaal reserveren:

Enkel na opladen geldbeugel

Info/aanvragen

thuis- en woonzorg

Tel. 03 376 86 86
thuisenwoonzorg@zpw.be

Badkamer en/of wassalon

Te reserveren via onthaal

Maaltijden

Maandag tot en met vrijdag:
van 12.00 - 13.00 uur
Prijs: € 7,50 Kansentarief: € 5,50

Gesloten op feestdagen.

Menu raadpleegbaar aan het
onthaal of op de website.
Inschrijven ten laatste donderdag
voor de week dat volgt.
Reserveer tijdig want vol = vol.

Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag
10.00 tot 12.00 uur
13.00 tot 15.30 uur
Prijs: € 6,40

Kapsalon

Afspraak rechtstreeks op het
nummer 0493 58 50 47

Pedicure

8, 15, 22 en 29 januari
5, 12 en 26 februari
5, 12, 19 en 26 maart
Afspraak via onthaal.

Een nieuw jaar, een nieuw gezicht!



Hallo allemaal!

Veel van jullie hebben me ondertussen al eens ontmoet, maar ik stel me graag nog even officieel voor. Mijn naam is Cindy, ik ben mama van drie opgroeiende tienerdochters en van opleiding ergotherapeute. Ik woon in Nieuw-Namen, net over de grens bij Hulst.

Ik kijk ernaar uit om samen met jullie mooie momenten te beleven en dienstencentrum De Schutterij verder vorm te geven. Mijn deur staat altijd open voor een babbel, een tip of leuk idee.

Laten we er samen een prachtig jaar van maken!

Warme groet,
Cindy

Verloren Maandag

Worstenbroodjes en appelbollen i.s.m. Bakery Art

Verloren maandag is een traditie die op de 1e maandag na Driekoningen wordt gevierd.

Het is een leuke en lekkere traditie om op die dag worstenbroodjes en appelbollen te eten. Een traditie die we in dienstencentrum De Schutterij niet aan ons laten voorbijgaan!

Reserveer tijdig je plaats voor deze namiddag gevuld met traditionele lekkernijen en gezelligheid.

PRAKTISCH

- **Maandag 12 januari 2026 vanaf 14.00 uur**
- **Deelname € 4,5 , K.P. € 3,5**

Inschrijven aan het onthaal van De Schutterij
Inschrijven kan vanaf 15 december tot en met donderdag 8 januari 2025.



Laten we samen klinken!

NIEUWJAARSDRINK 2026



Dit jaar organiseren we onze gezellige nieuwjaarsdrink op **maandag 19 januari**. Deze keer hebben jullie twee keuzemogelijkheden:

- **Aperitief van 10 tot 11 uur**

Voor wie graag rustig met elkaar een praatje wil slaan bij een lekker hapje en drankje. Een gezellig moment om samen het nieuwe jaar goed te beginnen!

OF

- **Namiddagdrink van 14 tot 16.30 uur met DJ**

Voor wie graag wat meer ambiance heeft: DJ Eddy zorgt voor de muzikale sfeer terwijl we samen het glas heffen op een mooi jaar.

🍷 Deelname is gratis! Inschrijven kan telefonisch of aan het onthaal.

Iedereen krijgt een hapje en drankje.

Let op: je schrijft je in voor één van de twee activiteiten.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



KANSENPAS (HERNIEUWEN)

EEN KANSENPAS, voor wie ?

Inwoners van Sint-Niklaas met een verhoogde tegemoetkoming, leefloon of schuldbemiddeling hebben recht op een kansenpas.

Vanaf 13 januari 2025 kan je je kansenpas vernieuwen in het Welzijnshuis (Abingdonstraat 99) of online via de website van de stad.

In dienstencentrum De Schutterij voorzien wij ook enkele momenten waarop wij jullie ondersteunen om de kansenpas online aan te vragen. Vergeet zeker jullie identiteitskaart niet mee te brengen!

- **Donderdag 22 januari van 13u tot 16u**
- **Dinsdag 27 januari van 13u - 16u**

BELANGRIJK!

Kom nadien met je nieuwe kansenpas langs het onthaal van De Schutterij. Zo kunnen we hem direct vernieuwen in ons systeem.



NIEUW ! “Het Gesprek”

Zin in een moment van écht contact?

Tijdens **Het Gesprek** komen we maandelijks samen in een kleine, gezellige groep om stil te staan bij een boeiend thema. Iedereen krijgt de ruimte om te delen, te luisteren en geïnspireerd te worden.

Of je nu graag vertelt, liever luistert of gewoon benieuwd bent naar andere meningen: Het Gesprek is er voor iedereen die houdt van fijne uitwisselingen en nieuwe inzichten.

Welkom om mee te praten!

Praktisch

Deelname: € 2, inclusief koffie/thee

Inschrijven aan het onthaal.

Maandag 26 januari

Maandag 23 februari

Maandag 23 maart

telkens van 14u tot 15u30



Poezië in De Schutterij

Van 29 januari tot 4 februari vieren we de kracht van taal, woorden en verbeelding tijdens de Internationale Poeziëweek.

Laat je meenemen in een sfeervolle namiddag vol warmte, poëzie en herkenning.

Deze middag wordt verzorgd door Veronique Verhofstede (Taalverhaal), taalpedagoog en verhalenverteller.

Praktisch:

Donderdag 29 januari van 14u tot 16u.

Deelname: € 5, K.P. € 4, inclusief koffie/thee
Inschrijven aan het onthaal.

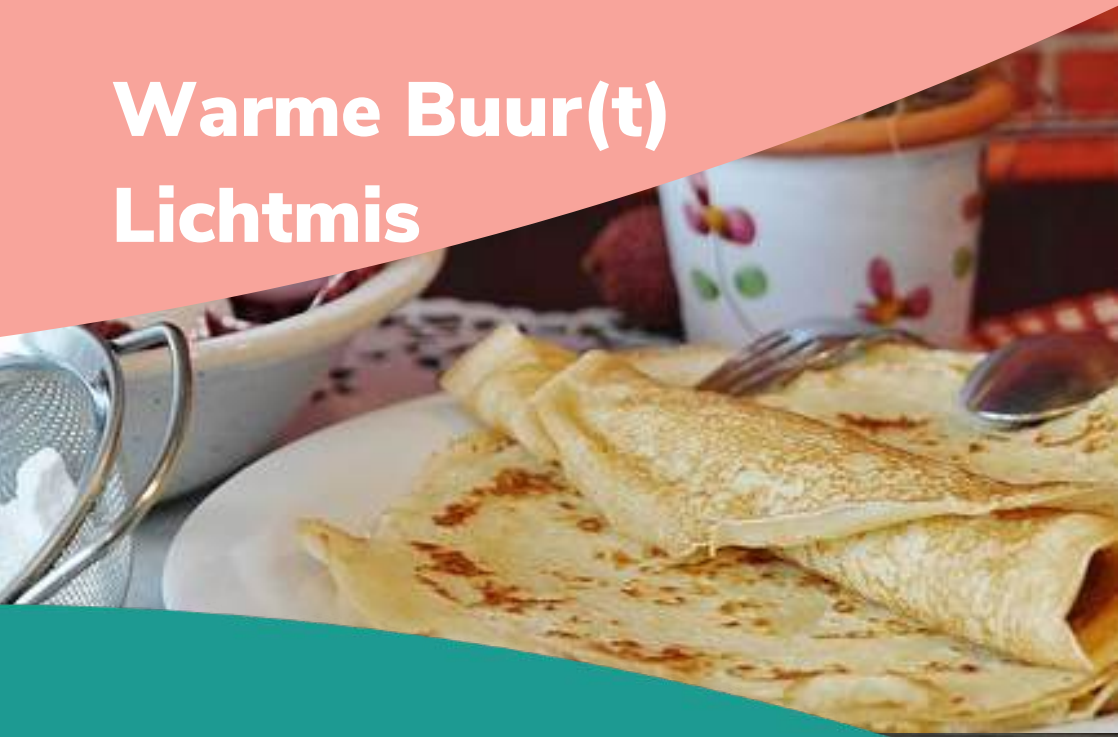


**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Warme Buur(t)

Lichtmis



MAANDAG 2 februari

Wanneer de dagen stilaan weer lengen, vieren we Lichtmis, een oud feest van licht, hoop en gezellig samenzijn.

De foodtruck Mon Bijou bakt ook dit jaar weer heerlijke, verse pannenkoeken die we samen kunnen opeten in een warme, gezellige sfeer van dienstencentrum De Schutterij.

PRAKTISCH:

- Je haalt op de dag zelf je bon voor één pannenkoek per persoon af aan het onthaal van De Schutterij.
- Pannenkoeken eten kan tussen 14u en 16u in het dienstencentrum.



Cybercrime ontmaskerd

Politie Sint-Niklaas onthult tips en tricks !

Denk niet te snel “mij overkomt het niet”.

In deze lezing leer je de meest voorkomende
cybercrimefenomenen kennen !

Spreker: Yves Vergauwen, diefstalpreventie-adviseur

PRAKTISCH

Donderdag 5 februari van 14u tot 15u30

Deelname gratis

Inschrijven kan telefonisch of aan het onthaal.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Uitneembare kalender januari 2026					
Ma	Di	Woe	Do	Vr	
			1	2	Uurtje wandelen
5 Spelletjes	6 Workshop crea 	7 Kaartnamiddag	8	9 ZOETE BABEL Uurtje wandelen 	
12 Verloren Maandag 14u tot 16u	13 Au tir à L'arc	14 AHAA Kaartnamiddag 	15	16 Uurtje wandelen	
19 Nieuwjaarsdrink 10u30 of Muzikale nieuwjaarsdrink 14u	20 Crea café	21 AHAA Kaartnamiddag 	22 Hernieuwen kansenpas 13u tot 16u	23 Uurtje wandelen	
26 Het Gesprek Spelletjes	27 Hernieuwen kansenpas 13u tot 16u	28 AHAA Kaartnamiddag 	29 Poeziemiddag 14u-16u 	30 Uurtje wandelen Digi-café 	

Uitneembare kalender februari 2026 : Tournée Minérale !

Ma	Di	Woe	Do	Vr
2  Lichtmis 14u-16u	3 Workshop crea	4  AHAA Kaartnamiddag	5  Infosessie rond cybercrime 14u-16u	6  Uurtje wandelen Kippenkaarting
9 spelletjes	10 Au tir à L'arc	11  AHAA Kaartnamiddag	12  Infosessie rond mondhygiëne 14u	13 ZOETE BABEL Uurtje wandelen
16 Spelletjes	17  Crea café Avondlezing rond verkeersveilig 19u	18 Kaartnamiddag	19	20 Uurtje wandelen
23 Het Gesprek Spelletjes 12	24	25 Kaartnamiddag	26  Infosessie rond mantelzorg 14u-16u	27 Uurtje wandelen Digi café Verkeersveiligheid 19u30

Uitneembare kalender maart 2026

Ma	Di	Woe	Do	Vr
2  Sjoeke voor een chouke Complimentendag 14u	3 Workshop crea	4 Kaartnamiddag	5	6  Uurtje wandelen Kippenkaarting
9 Spelletjes	10 Au tir à L'arc	11 Kaartnamiddag	12	13  ZOETE BABBEL Uurtje wandelen
16 Spelletjes	17 Crea café	18 Kaartnamiddag	19	20 Ontbijtfilm i.s.m. FemMa Uurtje wandelen
23 Het Gesprek Spelletjes	24  Creatief Bloemschikken 13u30	25 Kaartnamiddag	26	27  Uurtje wandelen Digicafé
29 Spelletjes	30	31		

Infosessie Mondhygiëne

“Een gezonde mond, een gezonde mens” 🦷

Op **donderdag 12 februari** komt studente Anna ons wat meer informatie geven rond mondhygiëne.

Tijdens deze sessie leer je:

- waarom een goede mondhygiëne zo belangrijk is,
 - hoe je jouw tanden en tandvles gezond kunt houden,
 - welke invloed mondzorg heeft op je algemene gezondheid,
- en krijg je praktische tips en antwoorden op al jouw vragen.

PRAKTISCH

Donderdag 12 februari om 14 uur

Deelname is gratis

Op voorhand inschrijven aan het onthaal of telefonisch



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Veilig in het verkeer

Avond rond Verkeersveiligheid

De KWB organiseert, in samenwerking met Raak vzw, een interessante informatieve avond over verkeersveiligheid.

Samen staan we stil bij hoe we ons veiliger kunnen verplaatsen – te voet, met de fiets of met de auto – en wat we zelf kunnen doen om ongevallen te voorkomen. Iedereen is van harte welkom!

PRAKTISCH

Dinsdag 17 februari om 19u00

Inschrijven aan onthaal, deelname is gratis





Voor wie zorg jij ?

Ontdek de kracht van mantelzorgcoaching

Zorg je voor een familielid, vriend of buur die extra hulp nodig heeft ? Goed voor jezelf zorgen is dan net zo belangrijk als zorgen voor een ander.

In deze infosessie ontdek je:

- Wat mantelzorg inhoudt en of jij een mantelzorger bent
- Waar je steun kan vinden
- Hoe je goed voor jezelf zorgt

Deze infosessie wordt verzorgd door Samana.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Praktisch:

Donderdag 26 februari 14u tot 16u

Deelname : €3, K.P. €2 , inclusief

koffie/thee

Inschrijven aan onthaal



Sjoeke voor een chouke



Op maandag 2 maart gaat onze activiteit Sjoeko voor een chouke door. We besteden die dag ook aandacht aan de Nationale Complimentendag.

Neem iemand mee naar De Schutterij, trakteer hem/haar op een heerlijk sjoeko en geniet samen van een gezellige babbel.

PRAKTISCH

- Maandag 2 maart van 14u tot 16u
- Deelname : € 2,5 , K.P. € 2 / sjoeko
- **Inschrijven** aan het onthaal van De Schutterij **tot ten laatste 26 februari 2025**, je ontvangt dan een uitnodiging om te bezorgen aan de persoon die je wenst te verwennen.

i.s.m. Bakery Art





Creatieve workshop

Bloemschikken

De lente is in aantocht! Tijdens deze gezellige workshop maken we een mooi bloemstuk met frisse voorjaarsbloemen begeleidt door onze crea vrijwilligers Marleen en Miet.

Alle materialen worden voorzien,

Praktisch

- Datum: dinsdag 24 maart
- Tijd: 13u30
- Prijs : 15 euro inclusief koffie/versnapering
- Op voorhand inschrijven aan het onthaal.



Ontbijtfilm i.s.m. Femma

In de film '**Demain tout commence**' ziet Samuel zijn rustige leven plots veranderen wanneer hij voor een klein meisje moet zorgen.

De rol wordt prachtig vertolkt door Omar Sy, die we nog kennen uit Les Intouchables.

Het is een warme ontroerende film die makkelijk wegkijkt en een glimlach brengt.

Praktisch:

- Vrijdag 20 maart om 8u30 ontbijt, aansluitend de film.
- Deelname €12, K.P. €10
- Inschrijven kan tot 13 maart
- Femma leden kunnen inschrijven bij Hilde De Witte via 03 772 22 79
- Niet Femma leden kunnen zich inschrijven aan het onthaal van De Schutterij.



Aanbod CVO FOCUS

Onze digi cursussen:

Haal nog meer uit je smartphone - Android deel 2

Kan je al goed overweg met je smartphone of tablet en wil je graag nog meer uit je toestel halen? Wil je leren betalen met je smartphone? Je maakt tijdens deze cursus kennis met interessante apps, back-up maken van je gegevens en nog veel meer!

Vanaf 27 januari, elke dinsdagvoormiddag van 8u45 tot 11u30

Digiboost - haal meer uit je foto's

In deze praktische cursus duiken we diep in de wereld van de fotografie, van de sluiterknop tot de perfecte afdruk.

Vanaf 27 januari, elke dinsdagvoormiddag van 8u45 tot 11u30

AI voor iedereen

Wordt niet overspoeld maar leer AI begrijpen en gebruiken. In deze cursus van 6 weken leer je hoe je eenvoudig zelf aan de slag kan met AI. We focussen op de praktijk en de leukste toepassingen.

**Vanaf 27 februari tot 3 april
elke vrijdagvoormiddag van 8u45 tot 11u30**

Bovenstaande cursussen gaan door in
LDC De Schutterij.

Inschrijven kan online via de website
www.cvofocus.be

Reguliere activiteiten

Uurtje wandelen

Elke vrijdag van 14.00 tot 15.00 uur

Strek je benen want wandelen is gezond! We vertrekken aan De Schutterij. Gratis deelname.

Spelletjesnamiddag

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur

Allerlei spellen beschikbaar in onze kast.
Gratis deelname

Kaartnamiddag

Elke woensdag vanaf 13.30 uur

De eerste woensdag van de maand is dit in samenwerking met de Landelijke Gilde.



Kippenkaarting

Whist en bieden

Vrijdag 6 februari en 6 maart

Telkens vanaf 19.00 uur, starten om 19.30 uur

Deelname 2,5 euro per spel, inschrijven voor 4 spelletjes



Spaanse les

Elke donderdagavond van 18u30 tot 21u15.

Maandag 26 januari begint de tweede module.

Tijdens de eerste drie weken kun je altijd vrijblijvend een gratis proefles volgen.

Reguliere activiteiten

Digipunt Enkel op afspraak

Afspraak kan gemaakt worden aan het onthaal
of telefonisch 0477 90 16 82.

In de Zoete Babbel ons maandelijks zoet momentje !



- 9 januari
- 13 februari
- 13 maart

Telkens vanaf 14.30 uur

Deelname: 6 euro (5 euro KP.)

Inschrijven aan het onthaal tot ten laatste 3 dagen ervoor.

Au tir à L'arc Elke 2e dinsdag van de maand !

Frans babbelcafé elk week rond een ander thema

Telkens van 14u tot 16u

Gratis deelname



Digicafé

Geen vorming of lessenreeks, maar een gezellig samenzijn waar we kennis uitwisselen rond digitaliteit

- Telkens de 4e vrijdag van de maand
- 14u tot 16u
- Deelname gratis, inschrijven op voorhand is niet nodig

Reguliere activiteiten

Crea met Marleen

Workshop – 1ste dinsdag van de maand

- 6 januari
- 3 februari
- 3 maart

deelname gratis - start telkens om 13.30 uur

Crea café – 3de dinsdag van de maand

- 20 januari
- 17 februari
- 17 maart

deelname gratis - start telkens om 13.30 uur



AHAA

De uitgestelde reeks van 2025 wordt hervat. Deze reeks is uitsluitend bedoeld voor de eerder ingeschreven deelnemers. Nieuwe inschrijvingen zijn niet meer mogelijk.

- 14 januari
- 21 januari
- 28 januari
- 4 februari
- 11 februari



Dit telkens van 9u45 tot 11u45, in de vergaderzaal

Team De Schutterij

Cindy Claeys
centrumleider



Cathérine Goossens
onthaalmedewerker



Annemie Ongena
Imcra Opdebeeck
Caroline Van Daele
service medewerkers



Kristien Baeyens
teamcoach buurt-
en mantelzorg