

# DIENTENCENTRUM DEN BIRKENBLOK

Oude Dorpsstraat 15  
9120 Vrasene  
tel. 0471 62 68 29  
mail [ldc.denbirkenblok@zpw.be](mailto:ldc.denbirkenblok@zpw.be)



**DIENTENCENTRA**  
samenwerken | je buurt versterken



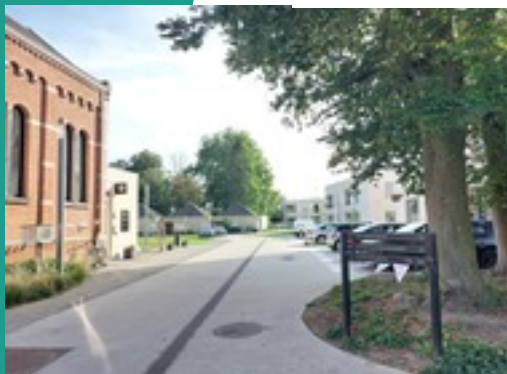
**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar

Hoe we bijdragen tot een warme en  
zorgzame buurt, lees je in deze  
informatiebrochure.

# VOOR EN DOOR INWONERS VAN VRASENE, VERREBROEK, KIELDRECHT, ....

De dienstensite in het centrum van Vrasene omvat: bibliotheek, wijkagent, burgerzaken, assistentiewoningen, dienstencentrum en Huize Elisabeth.

**Dienstencentrum Den Birkenblok bundelt de krachten van de buurt en zijn inwoners. Als lokaal aanspreekpunt verbindt het 'de mens' met 'de samenleving' en bevordert zo de levenskwaliteit van de inwoners.**



**Centrumleider Sofie Lievens**  
*"Samen met lokale partners en buurtbewoners stimuleren we een warme en leefbare buurt. Bij alle initiatieven staan verbinding en ontmoeting centraal ."*



Ons team staat voor je klaar. Want er voor elkaar zijn, als een goede buur, is onze missie!

# DIENTSTVERLENING



**We zijn een draaischijf voor de buurt en ons netwerk bestaat uit een brede waaier aan diverse partners. We leggen linken, vangen signalen op, verbinden, verwijzen door, sensibiliseren, bouwen bruggen, ....**

- Nieuw in de buurt en op zoek naar iemand die je wegwijs maakt in omgeving?
- Langer thuis blijven wonen, ook als dit minder evident wordt?
- Behoeftte aan een luisterend oor of toch eerder op zoek naar psychologische ondersteuning?
- Even een frisse neus halen of gewoon zin in gezelligheid?
- Hulp nodig of net dingen voor of met anderen willen doen?

Eigenlijk hoef je geen reden te hebben om eens langs te komen. Maar indien je dit wenst, brengen we je in contact met een hulpvaardige buur, een lotgenoot of gelijkgestemde zielen. Ook voor een doorverwijzing naar een professionele hulp- of dienstverlening kan je bij ons terecht.

Heb je een vraag voor onze thuiszorgdienst?

Je kan hen rechtstreeks bereiken:

- telefonisch op nummer 03 750 92 92
- via mail aan [oost@zpw.be](mailto:oost@zpw.be)

# GEZELLIG BUURTEN



## AANGENAAM SAMENZIJN VOOR JONG EN OUD

We beschikken over een gezellige ontmoetingsruimte met boeken (ruilkast), een televisie, gratis internet en de krant. Je kan er ook knutselen, kaarten, puzzelen, handwerken of gezelschapsspelletjes spelen.

Het is een warme plek in de winter en een koele plek in de zomer. Bij mooi weer kan je genieten van het zuidgericht terras.

Iedereen is er welkom op werkdagen tussen 10.30 en 17.30 uur.



# GEZELLIG BUURTEN

## BOUWEN AAN EEN WARME BUURT

Als dienstencentrum willen we samen met de omgeving bouwen aan een warme, zorgzame buurt.

We trekken er daarom regelmatig op uit met onze buurtkar. Tijdens een ongedwongen **buurtbabbel**, met een **POT** koffie en een **KAST** vol inspirerende gespreksonderwerpen, brengen we mensen uit de wijk op een fijne manier samen.

Deze wijkbezoeken worden vooraf aangekondigd in de tweemaandelijksse activiteitenkalender.



# DAGSCHOTEL



## WARM MIDDAGMAAL op werkdagen van 12.00 tot 13.00 uur

Het **3-gangenmenu** bestaat uit **verse soep**, een **hoofdgerecht** en een **dessertje**. Het **water** bij de maaltijd is inbegrepen, maar een ander drankje uit de bar kopen is ook steeds mogelijk.

De **prijs** voor deze dagschotel bedraagt **7,25 euro**.  
Houders van een UTPAS met kansentarief betalen **5 euro**.

**Inschrijven** en **betalen** (enkel **cash**) doe je aan de balie van het dienstencentrum op werkdagen tussen **10.00-12.30 en 13.00-14.00 uur**.

Reserveren kan tot 2 dagen vooraf, zolang er dagschotels beschikbaar zijn. Op feestdagen zijn er geen maaltijden.

**Tip: Wil je zeker zijn van een plaatsje, bestel dan ten laatste woensdag voor de komende week.**

# HAPJE & DRANKJE



## Enkele enthousiaste vrijwilligers met een warm hart houden op werkdagen de bar open tussen 13.30 en 17.30 uur.

Naast **sfeer en gezelligheid** serveren ze ook **dranken en snacks** aan kleine prijzen en een glimlach. Mogen we vragen **aan de toog te bestellen** en daar onmiddellijk cash af te rekenen?

Wanneer de drukte dit toelaat, bieden onze vrijwilligers graag een extraatje aan:

- **verwennerij** voor € 3,50
  - warme drank met 3x lekkers (cake, chocola en advocaat)
  - warme drank met warme appeltaart met slagroom
- **2 pannenkoeken** voor € 2 (met suiker, choco of jam)

Je kan steeds **gratis water** nemen, ook om je drankflessen bij te vullen en **picknickers** zijn eveneens welkom.

# BUURTOPBOUW



## WARME en ZORGZAME BUURT

- We gaan de straat op om **onze buren** beter te **leren kennen**. Zo kunnen we gepast **inspelen** op wat er leeft in de **verschillende wijken**.
- Ben je **mantelzorger** en wens je een **bezoekje**? Maak je gegevens over aan de centrumleider. Ze komt graag eens bij je langs. Zet jij de koffie alvast op, wij brengen een taartje mee.
- Door **vraag en aanbod** af te stemmen op elkaar, bevorderen we het **kleine helpen**. Heb je iets te bieden aan je buren of kan je wel wat hulp gebruiken? Laat het ons zeker weten!

**We reiken de hand aan iedereen die zich inzet voor de leefbaarheid in zijn buurt.**



# Uit waardering voor het engagement van burgers en verenigingen, bekijken we mee de mogelijkheden en kansen om de buurt in beweging te krijgen.

- We faciliteren en promoten laagdrempelige activiteiten, georganiseerd door en/of voor betrokken buurtbewoners.

*Meer informatie over onze reguliere werking vind je verder in deze brochure. Check ook de tweemaandelijks kalender om op de hoogte te blijven van activiteiten georganiseerd in jouw buurt.*

- Waar mogelijk ondersteunen we het lokale verenigingsleven.

Dat kan zowel praktisch als inhoudelijk zijn.

*Bespreek met de centrumleider Sofie waar we aanvullend kunnen zijn voor jouw vereniging.*

- De infrastructuur van Den Birkenblok kan, onder bepaalde voorwaarden, gebruikt worden voor vergaderingen, workshops, vormingen of buurtgerichte activiteiten.

*Voor meer informatie hierover kan je terecht bij Katleen aan de balie van het dienstencentrum.*



# AANBOD INFORMEREN



## HET DIENSTENCENTRUM PRIKKELT JE LEERGIERIGHEID.

- Kennis en inzicht doorgeven via cursussen, workshops, vormingen, lezingen, infosessies, groepsgesprekken, themacafé's, ...
- Relevante maatschappelijke thema's bespreekbaar maken en onder de aandacht brengen.
- In onze folderkast staan er recente brochures en informatie rond diverse thema's en activiteiten.
- Promoten van een gezonde levensstijl. Informatie geven over bevolkingsonderzoeken.
- Gerichte informatie delen of vrijblijvend advies verschaffen.

# AANBOD MUZIEK

## MUZIEK DOET HARTEN SAMENZINGEN

- Kom je dansbenen losgooien of gewoon luidkeels meezingen op tijdloze hits. Tijdens onze maandelijkse feestmiddag is de ambiance verzekerd!
- Volg een optreden, live of op groot scherm, en laat je onderdompelen in de wereld van film en muziek.
- Kom op woensdagvoormiddag mee lijndansen. Vrijwilliger Clara leert je de verschillende danspassen stapsgewijs aan.

**Praktische informatie en de planning van deze activiteiten vind je terug in de tweemaandelijks activiteitenkalender.**



# AANBOD CREA



## DEEL JE PASSIE MET ANDEREN EN LEER VAN ELKAAR

Elke woensdagmiddag kunnen creatieve geesten zich **samen bezighouden**.

Breng je eigen werkje mee en deel kennis, ruil materialen, help elkaar.

Leef je lekker uit onder gelijkgestemde zielen.

**Themamiddagen** zoals digitale hulp, bloemschikken, tekenlessen,... worden vooraf ingepland en aangekondigd via de activiteitenkalender.



# AANBOD BEWEGEN



## EEN GEZONDE GEEST IN EEN GEZOND LICHAAM

- Wekelijks worden bewegingsactiviteiten voor jong en wat ouder gegeven, al dan niet samen. De nadruk ligt op samen op een sportieve manier plezier maken, zodat dit voor iedereen toegankelijk is.
- Den Birkenblok is gelegen langs verschillende wandel - en fietsroutes. Een ideale plek om vooraf samen te komen, even te pauzeren of nadien je dorst te lessen.
- Verenigingen zetten niet alleen hun leden in beweging. Zij organiseren activiteiten in en rond het dienstencentrum.



**De planning en praktische informatie hierover vind je terug in de activiteitenkalender.**

# LAAT JE VRASENE MEE BRUISEN?



**Check welk VRIJWILLIGERSPROFIEL het best aansluit bij jouw talenten en vaardigheden en bespreek je opties met de centrumleider.**

Wekelijks schenkt **Luca** een gulle glimlach en een drankje aan onze bezoekers. Een gezellige babbel of een luisterend oor, iedereen krijgt een warm onthaal in onze ontmoetingsruimte.

**Alex** is erg handig en biedt enkele keren per jaar logistieke ondersteuning, liefst achter de schermen.

**Dominique** slaat graag een praatje met dorpsgenoten en toont interesse in hun verhalen. Deze straatambassadeur brieft de centrumleider over wat speelt in de wijk en ook bij buurtgerichte activiteiten is die steeds van de partij.

**Lieve** organiseert elke maand een activiteit voor buurtbewoners. Zo komt de jarenlange ervaring ten goede van de gemeenschap en dat geeft voldoening.

Omdat **Chris** weet hoe waardevol een goede buur is, maakt die af en toe tijd om anderen te helpen. Iemand wegbrengen, kleine klusjes uitvoeren, iets gaan afgeven, ...we mogen steeds contact opnemen en kijken dan samen wat er mogelijk is.

# MEER WETEN OVER ONZE WERKING?

## Volg ons via:

- **De tweemaandelijke activiteitenkalender**  
bevat de nodige praktische informatie over geplande activiteiten, die doorgaan op de site of in de buurt.
- **De website**  
[www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra)  
hier vind je algemene informatie over onze werking, activiteiten, menu's, ....
- **Een praatje met een medewerker**  
tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte.
- **Laat je e-mailadres achter bij de balie**  
zo ontvang je digitaal steeds de meest recente informatie.
- **Sociale media**
  - Facebook 'Dienstencentrum Den Birkenblok'
  - Hoplr Vrasene
  - Uit-databank



# ALGEMENE INFO



## ONTMOETINGSRUIMTE

Vrije toegang op werkdagen tussen 10.30 - 17.30 uur

## INSCHRIJFMOMENTEN BALIE

Op werkdagen tussen 10.00 - 12.30 en 13.00-14.00 uur

## REGULIER AANBOD en ACTIVITEITEN

Zie informatiebrochure of activiteitenkalender

[www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra)

Volg ons op Facebook Dienstencentrum Den Birkenblok

## CONTACTGEGEVENS

Oude Dorpsstraat 15 - 9120 Vrasene

Telefoon: 0471 62 68 29

E-mail: [LDC.denbirkenblok@zpw.be](mailto:LDC.denbirkenblok@zpw.be)

## BEREIKBAARHEID

- Bussen De Lijn nummers 23, 84, 85 (halte Vrasene-kerk)
- Parkeermogelijkheid aan de Heilig Kruiskerk
- We bekijken samen de vervoersmogelijkheden wanneer je moeilijkheden ondervindt om hier te geraken.