

Dienstencentrum Den Dissel

Kalender november - december 2024



In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum Den Dissel, Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas.

De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be
www.facebook.com/thuizorgsintniklaas

Dienstverlening

Openingsuren

Maandag tem vrijdag:
10 - 17.30 uur

Onthaal Den Dissel

Maandag tot vrijdag (woensdag gesloten) aan het bureau in de ontmoetingsruimte.
10 - 12.30 uur en 13 - 14 uur.
Alle weekdays telefonisch bereikbaar via 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be

Betaalwijze onthaal:

Betaling ter plaatse via bancontact of geldbeugel.

Telefonisch reserveren:

Betaling via geldbeugel.
Factuur steeds mogelijk op aanvraag, niet voor eenmalige activiteiten.

Annuleren activiteiten:

Kosteloos annuleren kan tot de dag voor de activiteit tot 14 uur. Daarna wordt de activiteit aangerekend.

Maaltijden

Maandag tem vrijdag:
van 12 - 13 uur.

Menu aan het onthaal of raadpleegbaar op de website.
Prijs: € 7,50, K.P. € 5,50.

Kosteloos annuleren kan tot 10 uur 's morgens. Daarna wordt de maaltijd aangerekend.

Ontmoetingsruimte

Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, zaterdag en zondag van 13.30 - 17.30 uur.
Vrijdag gesloten.

Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag van 10.30 - 12 uur en 13 - 14.30 uur.
Prijs: € 5,69
Dieet mogelijk op aanvraag.

Badkamer met hoog-laagbad

Prijs € 1,5 en K.P. € 1.
Inschrijven aan het onthaal.

Kapsalon

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9 - 12 uur.
Reservatie rechtstreeks bij de kapster.
Prijzen vind je terug in het kapsalon.

Info thuiszorg en woonzorg

Thuiszorgcentrum 't Punt
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas.
Elke werkdag: 9 - 12.30 uur.
Afspraak maken via: 03 778 55 55.

Info eerstelijnspsycholoog

Eerste gesprek gratis
Vanaf tweede gesprek € 11, V.T. € 4.
Meer info via 03 780 57 06.

Eerste inschrijvingsdag voor deze kalender is maandag 14 oktober.

Inschrijven kan ook in LDC's Den Aftrap, 't Lammeken en De Schutterrij.

Programma

NOVEMBER

DECEMBER

Occasionele activiteiten

- 06/11 Optreden linedancers 't Lammeken
- 12/11 Filmnamiddag: Murder on the Orient Express
- 14/11 Optreden Filip Piens
- 17/11 Puzzelkampioenschap Gezinsbond
- 21/11 Infosessie 'de bewegingsdriehoek'
- 21/11 Voordracht 'Puccini'
- 26/11 Beautycollection Margot
- 28/11 Centrumraad
- 29/11 Tuinhier: teelt van microgroenten
- 03/12 Voorstelling mantelzorgcoaches
- 05/12 Optreden Nathan De Clerck
- 10/12 Filmnamiddag: Kerstconcert André Rieu
- 12/12 Sinterklaasquiz
- 13/12 Winterbar
- 17/12 Kerstbingo i.s.m. Populierenhof
- 20/12 Kerstontbijt
- 22/12 Optreden Areyh & friends

Reguliere activiteiten

- Stoelyoga
- Digipunt
- Gezelschapsspelen
- Huisbezoek



Buurtgerichte activiteiten

Buurtbabbels

Regelmatig trekt de buurtkar eropuit!

Kom je langs bij de buurtkar, dan trakteren wij je graag op een drankje en/of hapje en een leuke babbel.

Iedereen is welkom en neem gerust je burens mee!

We gaan op pad op volgende data:

- Dinsdag 19 november: soep en babbels
- Donderdag 19 december: wensen voor alle mensen

Bij slecht weer rijdt de kar niet uit
en zoeken we naar een alternatieve datum.

Heb je graag dat de buurtkar ook eens naar jouw straat komt? Laat het ons weten via 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Seniorenmaand

In Den Dissel is het elke maand wel een beetje seniorenmaand, maar in november doen we er nog een schepje bovenop. In deze kalender stellen we graag ons aanbod aan je voor.

Dit jaar is het thema **'beweging en sport'**. We denken hierbij natuurlijk aan de wekelijkse stoelyoga, maar ook bij de optredens van Filip Piens en de linedancers kan je vast niet stil blijven zitten. Verder kom je tijdens een infosessie te weten wat gezond bewegen voor jou kan betekenen en als afwisseling ben je welkom op onze voordracht over Puccini.

Verschillende Sint-Niklase verenigingen en organisaties doen mee met de seniorenweek van 18 tot en met 24 november. Het activiteitenaanbod werd verzameld in een brochure verkrijgbaar in Den Dissel of terug te vinden via www.sint-niklaas.be/senioren.



Wensen voor alle mensen

Al een paar jaar is Nieuwkerken het warmste dorp van Vlaanderen. Het concept is intussen bekend: schrijf een kaartje voor een onbekende en ontvang warme wensen terug.

De sneeuwmanbrievenbussen komen dit jaar weer terug in het straatbeeld om warme wensen uit te delen. Post een kaartje in één van onze brievenbussen. Wij zorgen ervoor dat jouw kaartje goed terecht komt.

Ontvang je graag zelf een kaartje? Schrijf dan zeker jouw adres op en post het in de brievenbus.

Je vindt onze sneeuwmanbrievenbussen alvast terug op volgende locaties:

- LDC Den Dissel, Turkyen 4/0003
- Kolkstraat 27
- Kapel Sint-Antonius t.h.v. Meesterstraat 37
- Basisschool De Droomballon, Gyselstraat 35
- Zonnestraat 1



Optreden linedancers

Linedancen is een dansstijl die ontstaan is in de jaren '70. De dansers staan hierbij zij aan zij in een lijnopstelling en vertonen een knap staaltje voetenwerk op verschillende genres van muziek.

In 't Lammeken kan je les volgen om deze leuke manier van dansen aan te leren. Misschien is het wel iets voor jou? Ter kennismaking geven zij op **woensdag 6 november** alvast een demonstratie in Den Dissel. Met muziek van o.a. Dolly Parton, André Rieu, Michel Sardou belooft het een sfeervolle namiddag te worden!

Datum: woensdag 6 november

Uur: 14 - 16 uur

Deelname: gratis, vooraf inschrijven is niet nodig.



Filmnamiddag

Murder on the Orient Express

Deze film is een echte klassieker van schrijfster Agatha Christie. Detective Hercule Poirot stapt aan boord van de luxueuze trein 'The Oriënt Express'.

Wanneer een sneeuwstorm ervoor zorgt dat de trein tijdelijk moet halt houden blijkt de dag nadien een passagier vermoord te zijn.

Uiteraard zijn alle ogen gericht op de legendarische detective Hercule Poirot om het mysterie op te lossen, aangezien de moordenaar zich onder de gasten moet begeven. Spoor na spoor wordt onderzocht, elk bewijsmateriaal grondig bestudeerd, maar slaagt Poirot erin om op 48 uur de zaak op te lossen?

Datum: dinsdag 12 november

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: € 3,50, K.P. € 2,70

Inclusief 1 alcoholvrij drankje en 1 snack

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be. Kosteloos annuleren kan tot de dag ervoor.



Optreden Filip Piens

Filip Piens komt optreden op **donderdag 16 november**. Hij trakteert ons op een muzikale reis door onze herinneringen.

Met zijn meezingers brengt hij de zon in ons hart. De mooie molen draait op volle toeren en de lichtjes van De Schelde beginnen al in onze ogen te fonkelen.

Dat belooft een gezellige namiddag te worden vol ambiance!

Kom zeker langs!

Datum: donderdag 14 november

Uur: 14:00 - 16.30 uur

Deelname: € 3, K.P. € 2,40, inclusief 1 alcoholvrij drankje.

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be. Kosteloos annuleren kan tot de dag ervoor.



Filip Piens

www.pienspaleis.be

Puzzelkampioenschap Gezinsbond

De Gezinsbond organiseert op **zondag 17 november** opnieuw een puzzelkampioenschap!

Ga mee de uitdaging aan om in anderhalf uur de unieke puzzel van 500 stukjes te leggen met je ploeg van 3 à 4 deelnemers? We maken het spannend, maar het plezier van samen puzzelen staat voorop!

Stel een groep puzzelfanaten samen vanaf 9 jaar (3e leerjaar) en kom mee puzzelen. Wie weet worden jullie wel de puzzelkampioenen van 2024 uit Nieuwkerken! Kom je met 3 generaties puzzelen? Dan krijg je een voordeel!

Datum: zondag 17 november

Uur: 14 - 17 uur

Deelname: € 15 per ploeg. Leden Gezinsbond krijgen € 5 voordeel op hun spaarkaart. Je krijgt de puzzel mee naar huis.

Inschrijving: Mail uw ploegnaam naar gezinsbond.nieuwkerken@gmail.com of stuur een berichtje naar 0479 12 16 32.



Infosessie

De bewegingsdriehoek

Een bewegingsdeskundige legt aan de hand van de bewegingsdriehoek uit wat gezond bewegen precies is. Je maakt kennis met de drie niveaus van lichaamsbewegingen en leert die bij jezelf herkennen.

Daarbovenop krijg je een heleboel praktische tips mee naar huis zodat je onmiddellijk aan de slag kan.

In samenwerking met Logo Waasland.

Datum: donderdag 21 november 2024

Uur: 14 - 16 uur

Deelname: € 2,00, K.P. €1,60, incl. tasje koffie of thee.

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be. Kosteloos annuleren kan tot de dag ervoor.



Puccini

Tot de laatste snik

Op **donderdag 21 november** organiseren we een muzikale beeldenbabbel in aanloop naar de 100ste sterfdag van operacomponist Giacomo Puccini.

Herman Cole, Sint-Niklazenaar en ereburger van Lucca, neemt ons gedurende een honderdtal minuten mee op een muzikale reis doorheen het leven en werken van Puccini.

Je hoort voornamelijk vrouwenstemmen in zijn opera's en dat is niet toevallig: Puccini had met vrouwen - in zijn werk én in zijn leven - een bijzondere band. Sommige critici beschrijven hem ronduit als 'één van de meest vrouwonvriendelijke componisten die ooit geleefd hebben.'

Datum: donderdag 21 november

Uur: 19 - 21 uur

Deelname: € 7,00, K.P. € 5,00, inclusief een glaasje spumante en een sneetje bucci.

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be.



Beautycollection Margot

Verwen jezelf of verras je geliefde!

Zaakvoerster Margot komt in Den Dissel langs met haar geweldige collectie van juwelen, handtassen, sjaals en andere accessoires.

Op zoek naar een nieuwe portemonnee of een leuk sjaaltje? Bij Margot vind je het allemaal!

Kom gerust eens kijken naar dit mooie aanbod.

Datum: dinsdag 26 november

Uur: 14 - 16 uur

Deelname: gratis, geen aankoopverplichting.

Vooraf inschrijven is niet nodig.



Centrumraad

De centrumraad brengt advies uit over de werking van ons dienstencentrum. Twee keer per jaar nodigen wij alle bezoekers en andere geïnteresseerden uit om hierbij aan te sluiten.

Waar willen we met het dienstencentrum naartoe? Aan welke projecten werken we dit en volgend jaar?

Bouw jij ook graag mee aan een warme buurt in Nieuwkerken? Of heb je vragen, suggesties voor het dienstencentrum? Schrijf je dan zeker in.

Wij voorzien alvast koffie en een stukje cake.

Datum: donderdag 28 november

Uur: 14 - 16 uur

Deelname: gratis

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be.



Tuinhier: teelt van microgroenten

Scheuten of kiemen zijn pril ontkiemde zaden. Ze zijn de tussenfase tussen het zaadje en de jonge plant, en je eet ze met wortel en al op. Deze kiemgroenten zitten bomvol vitamines en mineralen. Ze fleuren salades of aperitiefhapjes op. Ook warme gerechten werken ze mooi af.

Dhr. Johan Moens heeft veel ervaring met de biologische teelt van kiemen en scheuten en zal ons een heel interessante toelichting geven, waarna we zelf vlot aan de slag kunnen gaan.

Datum: vrijdag 29 november

Uur: 19 - 21 uur

Deelname: gratis

Vooraf inschrijven is noodzakelijk. De plaatsen zijn beperkt. Inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be.

Kosteloos annuleren kan tot de dag ervoor.



Mantelzorg in de kijker

Zorgen voor een ander gaat beter als je ook zorg draagt voor jezelf.

Een mantelzorger geeft en blijft geven... Dat is mooi, maar het houdt ook het gevaar in dat je over je grenzen gaat. Daarom: luister goed naar je eigen lichaam en geest. Hoe zit het met het evenwicht tussen jouw draagkracht en draaglast? Wat zijn jouw noden en behoeften? Geef je grenzen aan en durf op tijd om hulp te vragen.

Praat met lotgenoten

Mantelzorg kan best eenzaam zijn. Je valt anderen liever niet lastig met hoe je de zorg beleeft. Dat is begrijpelijk. Maar besef dat praten helpt om dingen te verwerken. Lotgenotencontact helpt. In Den Dissel organiseren we activiteiten voor mantelzorgers, maar je kan ook terecht bij mantelzorgverenigingen zoals Samana, OKRA, Coponcho ...



Kom even op adem met respijtzorg

Gun jezelf een pauze. Met respijtzorg nemen anderen tijdelijk de zorg van je over. Je kan hiervoor bijvoorbeeld een beroep doen op: gezinszorg, een oppas, dagopvang, kortverblijf.

Voor meer informatie hierover kan je elke woensdagvoormiddag terecht bij onze maatschappelijk assistente Laura.

Wat als het niet meer lukt?

Soms wordt het je te veel en heb je nood aan extra steun. Dat is normaal. Aarzel niet om hulp te vragen. Praat erover met je huisarts. Hij of zij kan je toeleiden naar de juiste hulp.

Je kan ook bij verschillende instanties terecht:

- een mantelzorgvereniging
- de maatschappelijk werkers van je ziekenfonds
- een eerstelijnspsycholoog
- een Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW)
- een Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)

Via de website

<https://www.mantelzorgers.be/nl/zorgverleners> kan je op zoek gaan naar een zorgverlener of organisatie bij jou in de buurt.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
				1 Allerheiligen Onthaal en keuken gesloten	2-3
4	5	6 9.45-11.45 uur Cursus 'Actief & gezond ouder worden' 14 uur Optreden linedancers	7	8 9.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2	9-10
11 Wapenstilstand Onthaal en keuken gesloten	12 14-16.30 Filmnamiddag: Murder on the Orient Express	13 9.45-11.45 uur Cursus 'Actief & gezond ouder worden'	14 14-16.30 uur Optreden Filip Piens	15 9.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2	16-17 zondag 14 uur Puzzelkampioenschap Gezinsbond
18	19 9.30 uur Buurtkar: soep met babbels	20 9.45-11.45 uur Cursus 'Actief & gezond ouder worden'	21 14-16 uur Infosessie 'Bewegingsdriehoek' 19 uur Voordracht Puccini	22 9.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2	23-24
25	26 14 uur Beautycollection Margot	27 9.45-11.45 uur Cursus 'Actief & gezond ouder worden'	28 14 uur Centrumraad	29 9.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2	30 19 uur Workshop Tuinhier

DECEMBER 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za/Zo
2	3 14 uur Infosessie mantelzorgcoach	4	5 14 uur Optreden Nathan De Clerck	6 9.30-10.30 uur Stoelyoga sessie 1 10.45-11.45 uur Stoelyoga sessie 2	7-8
9	10 14-16:30 Filmnamiddag 'André Rieu in concert'	11	12 14-16.30 Sinterklaasquiz	13 13.30 - 19 uur Winterbar	14-15
16	17 14 uur Kerstbingo	18	19 13.30 uur Buurtkar: warme wensen	20 8.30 - 10 uur Kerstontbijt	21-22 zondag 14 uur Optreden Areyh & friends
23	24	25 Kerstdag Onthaal en keuken gesloten	26	27	28-29
30	31	1 januari Nieuwjaar Onthaal en keuken gesloten			

Infosessie met mantelzorgcoach

Zorg jij voor iemand die ziek is of extra hulp nodig heeft? Ouders, jouw partner of kinderen, een familielid of vriend? Dan ben jij een mantelzorger. Bewonderenswaardig ... maar niet altijd makkelijk. Kan je steun gebruiken? Een luisterend oor, ondersteuning, gewoon iemand die er voor je is? Een **mantelzorgcoach** is er voor jou!

Tijdens deze infosessie stelt de mantelzorgcoach zich voor. Wat kan die voor jou betekenen? Hoe kan je daar beroep op doen? Aansluitend gaan we samen aan de slag rond een aantal vragen en stellingen.

Infosessie in samenwerking met Samana Oost-Vlaanderen en stad Sint-Niklaas

Datum: dinsdag 3 december

Uur: 14 - 16.00 uur

Deelname: gratis

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be.



Zorg jij voor een ander,
dan zorg ik voor jou

Optreden

Nathan De Clerck

Nathan De Clerck is een jong muzikaal talent uit Beveren. Hij heeft een aantal succesvolle eigen songs die onder andere te horen waren op Radio 2, JOE en Ment. Nu toert hij samen met zijn muzikant Wim De Bock door Vlaanderen met een eigen show. De heren brengen een selectie van hun favoriete Vlaamse en Nederlandse songs van Boudewijn De Groot tot Meteoor en Goldband. Ook klassiekers als Will Tura en eigen songs van Nathan zullen niet ontbreken.

Datum: donderdag 5 december

Uur: 14u - 16.30 uur

Deelname: € 5,00, K.P. € 4,00, inclusief 1 alcoholvrij drankje.

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be.

Kosteloos annuleren kan tot de dag ervoor.



Filmnamiddag

André Rieu: kerstconcert

De 'Koning van de Wals', André Rieu, gaf een Kerstconcert live in Sydney, in het iconische stadhuis. Een magische avond vol shownummers, klassieke muziek en dans, samen met The Platin Tenors.

Kom naar cinema Den Dissel om de film van deze onvergetelijke avond mee te beleven!

Datum: dinsdag 10 december

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: € 3,50, K.P. € 2,70, inclusief 1 alcoholvrij drankje en 1 snack

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be.

Kosteloos annuleren kan tot de dag ervoor.



Quiz

Volg jij de actualiteit op en ben je ook op de hoogte van weetjes uit het verleden?

Dan ben jij onze geknipte kandidaat om mee te doen aan onze algemene kennisquiz.

Ronny en William hebben weer heel wat afwisselende vragenronden in petto. Iedereen welkom!

Datum: donderdag 12 december

Uur: 14 - 16.30 uur

Deelname: € 2,50, K.P. € 2,00

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be.

Kosteloos annuleren kan tot de dag ervoor.



Winterbar

i.s.m. WZC Populierenhof
en DVC De Sprankel

De wintermaanden maken stilaan hun intrede en de eindejaarsperiode sluipt dichterbij. Tijd dus voor een gezellig samenzijn in onze knusse cafetaria tijdens onze winterbar.

Samen met het team van WZC Populierenhof en DVC De Sprankel verwelkomen we jullie graag op dit evenement. We voorzien kraampjes met gebak en warme wafels.

Zorgpunt Waasland schenkt bovendien een **ballonvlucht** ter gelegenheid van haar 5-jarig bestaan. Doe mee met onze prijsvraag en wie weet win jij deze mooie prijs!

Een deel van de opbrengst van de winterbar schenken we aan '**De Warmste Week**'. Dit jaar is het thema 'Samen vlammen tegen eenzaamheid'. Tijdens de kerstvakantie gaan wij onze bijdrage afgeven aan dit mooie initiatief.

Datum: vrijdag 13 december 2024

Uur: 13.30 - 19.00 uur

Deelname: gratis, drankkaarten cash te betalen aan de kassa. Vooraf inschrijven is niet nodig.



Eindejaarsbingo

De vier hoeken, een rechte lijn, een volle kaart, ... **BINGO!**

Schuif mee aan bij onze eindejaarsbingo in samenwerking met het Populierenhof en De Sprankel.

Wie weet ga jij wel met een mooie prijs naar huis!

Datum: dinsdag 17 december

Uur: 14 - 16 uur

Deelname: € 0,50 per deelnameformulier, ter plaatse cash te betalen.

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Kerstontbijt

De morgenstond heeft goud in de mond ...

Op **vrijdag 20 december** verwelkomen wij jullie graag voor een uitgebreid kerstontbijt!

Schuif mee aan tafel voor koffiekoeken, diverse soorten brood, zoet en hartig beleg, gekookte eitjes, aangevuld met vers fruit en yoghurt. Als drank bieden we koffie, thee, fruitsap of een glaasje cava aan.

Aan lekkers en gezelligheid geen gebrek!

Datum: vrijdag 20 december

Uur: 08:30 - 10:00 uur

Deelname: € 12,00, K.P. € 10,00

Inschrijven voor 27 november is noodzakelijk!

Slechts 40 plaatsen beschikbaar.

Inschrijven kan via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be

Kosteloos annuleren kan tot 1 dag op voorhand.



Optreden Aryeh & friends

Betreed de bruisende wereld van de twinties, thirties en forties tijdens deze namiddag vol jazz en blues. Toetsenist Aryeh en zijn vrienden voeren je mee op de tonen van de jazz en blues.

Verwacht je aan een namiddag vol vreugde, nostalgie en gezelligheid, waarbij je eigen dansspasjes natuurlijk niet kunnen ontbreken.

Wedden dat je niet stil blijft zitten?

Datum: zondag 22 december

Uur: 14u - 16 uur

Deelname: gratis.

Vooraf inschrijven is niet nodig.



Stoelyoga met Grete

Stoelyoga is een vorm van yoga die je zittend op een stoel beoefent.

Hierdoor is deze bewegingsvorm geschikt voor bijna iedereen, ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie.

Stoelyoga richt zich op het soepeler maken van de spieren en gewrichten, het verbeteren van de concentratie & motoriek.

Data: vrijdag 8/11, 15/11, 22/11, 29/11 en 6/12.

Uur sessie 1: 9.30 - 10.30 uur

Uur sessie 2: 10.45 - 11.45 uur

Plaatsen zijn beperkt tot 20 pers./groep.

Deelname per sessie: € 6,00, K.P. € 4,50

Vooraf inschrijven via het onthaal, 03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be

Kosteloos annuleren kan tot de dag ervoor.



Digipunt

Persoonlijke begeleiding

Wil je iets doen op je computer of smartphone, maar weet je niet goed hoe? Heb je een vraag en kan je wat hulp gebruiken?

Ben je onzeker en wil je niets verkeerd doen met je toestel? Dan kan je terecht in ons digipunt!

Een vrijwilliger staat voor je klaar om je gratis te helpen met digitale vragen over:

- het installeren van apps zoals ItsMe, bankapp,...
- informatie over hoe apps of website te gebruiken
- informatie opzoeken
- e-mail versturen
- foutmeldingen oplossen, updates uitvoeren ...

Het digipunt gaat door op **woensdagnamiddag** en **vrijdagvoormiddag**, enkel op afspraak.

Je kan een **afspraak** maken via de digihelpers van de stad via 03 778 66 66 of digipunt@sint-niklaas.be .



Gezelschapsspelen

In onze cafetaria hebben we tal van gezelschapsspelen die we graag ter beschikking stellen van onze bezoekers. De spelen kunnen dagelijks **gratis** uitgeleend worden. Vraag ernaar bij één van onze barvrijwilligers.

De volgende spelen zijn beschikbaar:

- Tapbiljart
- Tafelvoetbal
- Rummikub
- Scrabble
- Catan
- Domino
- Uni
- Poker
- Kaartspelen
- Verschillende puzzels

Graag het gebruikte spel dezelfde dag terugbezorgen.



Een warm bezoekje aan huis

Ben je soms eenzaam, ben je niet meer zo mobiel, krijg je niet vaak bezoek of heb je gewoon nood aan een babbel?

Onze vrijwilligers staan klaar om je af en toe een bezoekje te brengen.

Dit is helemaal gratis.

Hoe werkt het?

- Je bent inwoner van Nieuwkerken-Waas.
- Je laat ons weten dat je graag een bezoekje wenst.
- We kijken samen voor een datum en tijdstip dat voor jou en de vrijwilliger past.
- De vrijwilliger komt langs bij jou thuis op de afgesproken datum en tijdstip.

Een bezoekje aanvragen kan via het onthaal,
03 780 57 06 of ldc.dendissel@zpw.be



Permanentie team info en advies

Vanaf september start onze maatschappelijk assistente **Laura Wauman** met permanenties in Den Dissel. Je kan dan elke **woensdagvoormiddag** bij haar vrijblijvend en zonder afspraak terecht met al je vragen rond thuis- en woonzorg.

Er wordt informatie en advies gegeven met betrekking tot jouw zorgrechten en alle beschikbare dienstverlening.

Ben je van Nieuwkerken en heb je vragen over poetsdienst, gezinszorg, dagverzorging, serviceflats, kortverblijf, woonzorgcentrum...? Spring dan zeker eens binnen!

Wanneer? woensdag van 9.00 tot 12.30 uur

Waar? spreekkamer in Den Dissel

Lukt het niet op woensdagvoormiddag? Dan kan je ook een afspraak maken via het nummer 03 778 55 55.



Aanvraag kansenpas

In Den Dissel voorzien we 2 zitmomenten om je te helpen met je aanvraag:

- vrijdag 29/11 van 14 - 16 uur
- maandag 16/12 van 10 - 12 uur

Met de kansenpas krijg je een fikse korting op inkomgelden, abonnementen, cursussen, dienstverlening en activiteiten van de stad, lokale verenigingen en organisaties in Sint-Niklaas. Ook in Den Dissel geniet je met een kansenpas korting op maaltijden en activiteiten.

Wie heeft recht op een kansenpas?

- Iedereen die recht heeft op verhoogde tegemoetkoming in het stelsel van de ziekte- en invaliditeitsuitkering.
- Iedereen met een bescheiden inkomen en hoge schuldenlast die een attest kan voorleggen van OCMW, CAW Waasland of een schuldbemiddelaar.

Waar aanvragen?

Je kan je kansenpas aanvragen in het Welzijnshuis, Abingdonstraat 99, 9100 Sint-Niklaas of online via <https://www.sint-niklaas.be/kansenpas-aanvragen>.



Neem hiervoor je identiteitskaart of medische kaart mee. Als je in schuldbemiddeling bent, breng je hiervan het bewijs mee.

Activiteiten volgende kalender



Januari

Noteer alvast volgende data in je agenda:

13/1: Verloren maandag met appelbollen en worstenbrood

17/1: Nieuwjaarsreceptie Den Dissel

21/1: Wafelenbak i.s.m. WZC

Meer in onze volgende kalender!

**Wij wensen jullie allen fijne feestdagen
en zien jullie graag terug in 2025!**

1

Hoofdingang site
Populierenhof

2

Onthaal LDC Den Dissel
Ontmoetingsruimte

3

In- en uitrit
ondergrondse parking

4

Bovengrondse
fietsenstalling



Team Den Dissel



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Erika Droogendijk
Centrumleider Den Dissel
Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas
Tel. 0474 49 17 82



Els Van Vossel
Onthaler – planner Den Dissel
Turkyen 4/0003, 9100 Nieuwkerken-Waas
Tel. 03 780 57 06



Wendy Cathoir en Shayna Defloor
Servicemedewerkers Den Dissel

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken