

Kalender mei - juni 2025

Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25 A
9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22

E-mail: Idc.derui@zpw.be



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

DIENSTVERLENING DE RUI

Openingsuren

Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag: 10-17.30 uur.

Gesloten op feestdagen en in het weekend.

Onthaal

Gesloten op woensdag

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden bij onthaler - planner Karine:

Maandag t.e.m. vrijdag (**niet op woensdag**)
10-12.30 uur en 13-14 uur.

Betaalwijze:

Bancontact/geldbeugel
Telefonisch reserveren: geldbeugel

Contact

Tel. 0471 44 65 22
Mail: Ldc.derui@zpw.be

Ben je ziek/kan je niet komen eten?
Laat het ons 24 uur op voorhand weten om je plaats te verschuiven.
Indien niet tijdig gemeld, kan het inschrijvingsbedrag niet gerecupereerd worden.

Diensten

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag: van 12-13 u.
Tarief: € 7,50 voor een driegangenmenu met koffie/thee.
Via de UitPAS met kansentarief betaal je € 5,50.

Om zeker te zijn van je plaats schrijf je een week op voorhand in.
Tip: bekijk onze menu op de website!

Digipunt

Eénmaal per maand kan je al jouw vragen stellen rond
smartphone/tablet/laptop in het dienstencentrum. Meer info hierover in de kalender.

Info thuiszorg

Oude Zandstraat 92
9120 Beveren
03 750 92 92
oost@zpw.be

**Feestdagen deze periode: donderdag 1 mei,
donderdag 29 mei, maandag 9 juni
(dienstencentrum gesloten).**

Cadeaubon dienstencentra

Nog op zoek naar een leuk cadeautje, maar weet je niet wat te geven? Denk zeker eens aan onze dienstencentra! We verkopen cadeaubonnen aan het onthaal, je kiest zelf de waarde.

Deze bonnen kunnen uitgegeven worden in een dienstencentrum naar keuze.

Een verfrissend drankje of een lekkere maaltijd, het kan allemaal!

Openingsuren onthaal:

ma - vrij (uitgezonderd op woensdag).

10 - 12.30 uur 13 - 14 uur





**Enkele
sfeerbeelden
van activiteiten
die we
organiseren.**



**Buurtbabbelen, dat
doen we graag!**



**Een lach is hier
nooit ver weg!**

**Gezelligheid troef in het
dienstencentrum.**



Maaltijden

In dienstencentrum De Rui kan je alle werkdagen terecht voor een warme maaltijd.

- Soep, hoofdgerecht en dessert met koffie/thee.
- **Prijs:** € 7.50 per persoon, via UiTPAS met kansentarief betaal je € 5.50 per persoon.
- De maaltijden worden geserveerd tussen 12 - 13 uur.
- Inschrijven is mogelijk voor de komende twee weken. Je vindt het menu in De Rui, alsook op onze website!
- Inschrijven kan van maandag - vrijdag tussen 10 - 12.30 uur / 13 - 14 uur, bij Karine aan het onthaal.

Het onthaal is gesloten op woensdag, schrijf dus tijdig in om zeker te zijn van je plek! Liefst een week op voorhand.

Betaalwijze: Bancontact/geldbeugel

Bij telefonisch reserveren: enkel via geldbeugel



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Haasdonk
Dienstencentrum
De Rui

Heb je een **vraag** over **computer, tablet, internet,...?**

Heb je een probleem met je smartphone? Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken? Wil je een routeplanner leren gebruiken? Of misschien een online attest aanvragen? Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel van de overheid?

In de digipunten staat een digihelper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag!

We trekken tot een half uur uit per hulpvraag.



Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A, 9120 Haasdonk

0471 44 65 22

woensdagvoormiddag van 10 tot 12 uur.



07/05/2025

04/06/2025

Kom genieten van een verwenkoffie in dienstencentrum De Rui



Elke woensdag van 10 tot 12 uur

Inbegrepen:

- koffie of thee
- stukje taart (varieert)
- bolletje ijs
- potje advocaat met slagroom



ZORGPUNT
WAASLAND
naar wie alle

Inhoud kalender

Opgelet! Het dienstencentrum is gesloten op volgende feestdagen: 1 mei, 29 mei en 9 juni

Mei

- Buurtbakkerij - 12/05
- Infosessie gezond ouder worden, goed eten - 22/05
- Dag van de burens - 28/05

Juni

- Centrumraad - 05/06
- Infosessie financiële ondersteuning bij mantelzorgers - 10/06
- Optreden kinderkoor Toelillee - 12/06
- Zomerfeest - 19/06
- Confort plan - 25/06

Terugkerende activiteiten:

- Bingo maandelijks op woensdag
- Stoelyoga om de twee weken op vrijdag
- Kookworkshop
- **NEW** Pannetjes & Praatjes 1x per maand
- Digipunt 1x per maand op woensdag



Tip: combineer je bezoek aan het digipunt met een lekkere verwenkoffie op woensdagvoormiddag tijdens de markt!

Buurtbakkerij - samen genieten van heerlijk gebak

Maandag 12 mei - 14 uur

**Deze keer rekenen we op jullie voor een lekkernij!
Wij zorgen voor een lekkere tas koffie of thee.**

Doe mee met onze Buurtbakkerij en proef de lekkerste zelfgemaakte taarten, cakes en koekjes van buurtbewoners! Een gezellige namiddag vol lekkernijen, fijne gesprekken en een warme sfeer.

Wil je zelf iets bakken en delen?

Laat het ons gerust weten! Zonder jullie geen Buurtbakkerij. Wie iets meebrengt deelt zijn creatie met anderen, zo kunnen alle bakkers eens proeven van elkaar. Het overblijvende lekkers wordt tegen een klein prijsje aangeboden, zo krijgen de bakkers er ook iets voor terug!

📍 Dienstencentrum De Rui, P. Verwilghenplein 25A
Samen maken we de buurt nog gezelliger!



Kookworkshop

Pannetjes & Praatjes

14 - 16 uur



Hou je van lekker eten en een fijne babbel? Tijdens deze laagdrempelige kookworkshop bereiden we samen eenvoudige en smakelijke gerechten waarmee je thuis kan uitpakken. Van soep tot dessert, maar vooral geen ingewikkelde recepten. Wel veel gezelligheid en leuke gesprekken. Na het koken schuiven we samen aan tafel om te proeven en te genieten! Je kan ook steeds jouw gerechtje meenemen naar huis. We komen 1 keer per maand samen voor een kooknamiddag!

Iedereen is welkom, ervaring is niet nodig. Kom langs en kook mee! 🍷😊

📍 In de leskeuken van OC Verwilghen

Deelname: € 5 / € 3.75 via Uitzondering met kansentarief
Inschrijven verplicht!

Ten laatste een week op voorhand!

Openingsuren onthaal: ma, dins, don, vrij van 10-14 uur



Kookworkshop

Pannetjes & Praatjes

14 - 16 uur



Wat staat er op het menu:

15/05:

Consommé Celestine

Heldere bouillonsoep met een speciale twist

26/06:

Chocomousse en sabayon



In de leskeuken van OC Verwilghen

Je mag gerust een voorstel doen voor de volgende kookworkshop! Wat willen jullie graag leren/maken?

Deelname: € 5 / € 3,75 via UiTPAS met kansentarium
Inschrijven verplicht! Ten laatste een week op voorhand!
Openingsuren onthaal: ma, di, do, vrij van 10-14 uur



Infosessie: gezond ouder worden, goed eten

Donderdag 22 mei - 14 uur

Gezond en vitaal ouder worden? Voeding speelt daarbij een cruciale rol! Tijdens deze interactieve infosessie ontdek je hoe je als 60-plusser met de juiste voeding je energiepeil hoog houdt, je weerstand versterkt en volop blijft genieten van het leven. De diëtiste deelt praktische tips en eenvoudige, gezonde eetgewoonten die je meteen kunt toepassen.

Schrijf je in en leer hoe je met voeding je gezondheid een boost geeft! ✨

Inschrijven is verplicht, de plaatsen zijn beperkt.

Deelname: € 4 / € 3 via UiTPAS met kansentarief

Inclusief een gezonde snack en koffie/thee

Openingsuren onthaal: ma, dins, don, vrij van 10-14 uur



Dag van de buren

Woensdag 28 mei

9-11.30 uur

**Dag
van de
BUREN**



Dienstencentrum De Rui Organiseert buurtactiviteit: 'happy stones' verzamelen en buurtbabbel op de markt

Begin mei zullen er 70 'happy stones' worden verstopst in de dorpskern van Haasdonk. Je kan deze herkennen aan de fleurige afbeeldingen, en een kaartje met uitleg. Ga samen met je buren op jacht!



Hebben jullie stenen kunnen verzamelen? Breng ze mee en kom dan zeker samen langs tijdens de buurtbabbel op de markt woensdag 28 mei, van 9 - 11.30 uur.

Alle sterke buren die 2 stenen of meer terugbrengen krijgen een leuke attentie!



KALENDER MEI

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
			01/05 Feestdag Dag van de Arbeid = gesloten	02/05
05/05	06/05	07/05 Digipunt 10 - 12u	08/05	09/05
12/05 Buurtbakkerij 14u	13/05	14/05 Bingo 14u	15/05 Kook workshop (OC) 14u	16/05 Stoelyoga 10 - 10u45
19/05	20/05	21/05	22/05 Infosessie gezond ouder worden 14u	23/05
26/05	27/05	28/05 Dag van de buren 9 - 11.30u	29/05 Feestdag O.L.H Hemelvaart = gesloten	30/05 Stoelyoga 10 - 10u45

KALENDER JUNI

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
02/06	03/06	04/06 Digipunt 10 - 12u	05/06 Centrumraad 14u	06/06
09/06 Feestdag Pinkstermaandag = gesloten	10/06 Infosessie financiële ondersteuning bij mantelzorgers 14u	11/06	12/06 Optreden Toelillee	13/06 Stoelyoga 10 - 10u45
16/06	17/06	18/06 Bingo 14u	19/06 Zomerfeest 14u	20/06
23/06	24/06	25/06 Confort plan 14u	26/06 Kook workshop (OC) 14u	27/06
30/06				

Buurtbezoeken

Verschillende data

14 - 15.30 uur



Na een lange winter is het eindelijk terug buurtbezoekweer!

Je bent ons misschien wel al tegengekomen in het straatbeeld, vergezeld van onze buurtkar.

In mei en juni komen we verschillende keren op bezoek in meerdere wijken.

Wanneer we ergens een bezoek plannen krijgen de buurtbewoners een uitnodiging in de brievenbus, houd je brievenbus dus zeker in de gaten en kom gerust mee een praatje slaan!

🤝 **Samen zorgen we voor warme buurten.**



Centrumraad

Donderdag 5 juni - 14 uur

Beste bezoekers,

Wij nodigen jullie van harte uit voor de centrumraad, waar we samen het jaarverslag overlopen en in gesprek gaan over de werking van het dienstencentrum.

Jullie mening en ideeën zijn van groot belang om onze activiteiten en dienstverlening nog beter af te stemmen op jullie wensen. Zijn er zaken die je mist? Wat vind je goed?

Kom langs, denk mee en laat je stem horen!

Geef je even een seintje als je langskomt?

Mail: Ldc.derui@zpw.be

Tel: 0474 16 33 59



Wegwijs in mantelzorg: Welke financiële ondersteuning bestaat er?

Dinsdag 10 juni - 14 uur

Mantelzorg is zeer waardevol, maar brengt ook vragen met zich mee, zeker op financieel vlak. Tijdens deze infosessie krijg je een duidelijk overzicht van de beschikbare financiële ondersteuning, premies en tegemoetkomingen. Onze expert maakt je wegwijs in de mogelijkheden en rechten als mantelzorger. We sluiten af met tips over hoe je als mantelzorger je grenzen bewaakt en bij welke diensten je terecht kan.

Kom langs en ontdek welke hulp er voor jou beschikbaar is! 🍌

📍 Dienstencentrum De Rui, Pastoor Verwilghenplein 25A

Inschrijven is verplicht!

Deelname: € 4 / € 3 via UiTPAS met kansentarief

Inclusief een stukje cake en koffie/thee

Openingsuren onthaal: ma, dins, don, vrij van 10-14 uur



Optreden kinderkoor Toelilee

Donderdag 12 juni

Kom genieten van een prachtig optreden van het kinderkoor Toelilee. Samen met lesgeefster Katrien Van Stappen is er gewerkt aan een leuk repertoire!

Zij komen onze oren verwennen op donderdag 12 juni in de namiddag. Meer concrete info volgt nog op onze sociale media, en in De Rui zelf. Tot dan?!

Je hoeft voor deze activiteit niet in te schrijven, iedereen is welkom!



Zomerfeest

Donderdag 19 juni

14 uur



Iedereen welkom tijdens het zomerfeest van De Rui! We dansen en zingen de zomer in met een optreden van Rudy Jones.

Hij is geboren in Kruibeke en staat op vele podia doorheen het jaar. Rudy Jones heeft maar liefst 50 jaar podium-ervaring. Mis daarom het zomerfeest zeker niet, en dans samen met ons de zomer in!

Het optreden begint om 14 uur, en duurt een uurtje. Deelname is gratis.

Er worden geen plaatsen gereserveerd, vol = vol



Zomerfeest

Donderdag 19 juni - 15 tot 17 uur

Van al dat dansen en zingen krijgen we natuurlijk honger. Daarom hebben we een foodtruck voorzien, namelijk Paco die voor ons komt bakken!

Een hamburger tussen een lekker krokant broodje met een pakje friet en saus. Dat smaakt!

Eet je ook graag mee? Schrijf zeker tijdig in bij Karine!

Deelname: € 7 per persoon (1 hamburger + pakje friet met saus) / € 5.25 via UiTPAS met kansentarieef

Inschrijven kan vanaf uitkomst van de kalender tot en met 12 juni, plaatsen zijn beperkt! Het kan dus zijn dat we vroeger volzet zijn.





GEZELLIGE MIDDAG



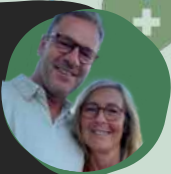
**OLIEN, BALSEMS EN
ZALVEN OP BASIS VAN
KRUIDEN**



**HOOFDKUSSENS
&
SLAAPMATERIAAL**



**VRIJBLIJVENDE
KENNISMAKING EN
GEZELLIGHEID TROEF**



WOENSDAG 25 JUNI 2025 om 14h00
Ontmoetingsruimte De Rui

Confortplan

alles voor een gezonde slaap

WWW.CONFORTPLAN.BE



Bingo op woensdag

Maandelijks



Iedereen welkom tijdens onze gezellige bingo!

Een hele middag plezier voor slechts € 2. Vergeet niet om je op voorhand in te schrijven aan het onthaal!

We gaan van start om 14 uur, en we ronden af om 16 uur.

Data in mei - juni:

- Woensdag 21 mei
- Woensdag 18 juni

Stoelyoga op vrijdag

Elke twee weken



Stoelyoga biedt vele voordelen op zowel onze fysieke als mentale gezondheid. De oefeningen worden aangepast aan ieders niveau.

Enkele voordelen op een rij:

- Verbeterde mobiliteit en flexibiliteit
- Versterking van de spieren
- Verbeterde bloedsomloop
- Verbeterde ademhaling
- Stressvermindering en mentale rust
- Vermindering van pijn
- Sociale interactie

Data in mei - juni:

Telkens van 10 - 10.45 uur

- Vrijdag 16 mei
- Vrijdag 30 mei
- Vrijdag 13 juni

Hierna gaat de lesgeefster even met vakantie!

€ 4 per les

€ 3 via uitpas met
kansentarief

Een warm bezoek aan huis, iets voor jou? 🏠💛

Lijkt het je fijn om af en toe een gezellige babbel aan huis te krijgen?

Onze enthousiaste vrijwilligers staan klaar om je te bezoeken voor een kopje koffie, een goed gesprek of gewoon wat gezelschap.

Of je nu graag herinneringen ophaalt, een spelletje speelt of samen de krant doorneemt – wij zorgen voor een bezoekje op maat. Helemaal vrijblijvend en met een warm hart!

Interesse? Laat het ons weten via **Ldc.derui@zpw.be** of bel eens even met centrumleider Aricia via het nummer **0474 16 33 59**. Wij brengen je in contact met een vrijwilliger die bij jou past.

Interesse om huisbezoekvrijwilliger te worden?
Contacteer ons gerust!



Activiteiten in de buurt

Omdat we samenwerken zeer belangrijk vinden, verwijzen we graag door naar andere activiteiten die georganiseerd worden door verenigingen hier in Haasdonk.

Wil je graag dat we jouw activiteiten ook vermelden in onze kalender? Neem gerust contact op met de centrumleider via aricia.baeten@zpw.be.

Samana

- 07/05/25 Kaart- en praatnamiddag
- 21/05/25 Bedevaart naar Oostakker
- 04/06/25 Kaart- en praatnamiddag
- 22/06/25 Mantelzorgmoment
- 23-27/06/25 Midweek zee

Okra

- Do 8 mei: Bedevaart naar Gaverland
- Do 15 mei: Fietsen en bezoek aan Bagynhof
- Di 20 mei: Dagreis Kinderdijk en Dordrecht
- Ma 9 juni: Ochtendwandeling + ontbijt
- Zo 15 - Wo 18 juni: Fietsdriedaagse richting Oss – Nederland
- Wo 25 juni: Treinuitstap naar zee

Bereikbaarheid De Rui



Bushalte Haasdonk dorp

Lijn 82 stopt in de W. Van Doornykstraat.
Vanaf dit punt is het nog 270 meter te voet tot
het dienstencentrum.

Met de auto

Parkeren kan je op en rond het Pastoor
Verwilghenplein of aan de Poerdam. Parkeren is
gratis. Ook zijn er twee parkeerplaatsen voor
mensen met een beperking beschikbaar, gelegen
net voor het dienstencentrum.

Heb je problemen om tot hier te geraken, of
vragen over vervoer? Neem gerust contact op
en we proberen je te helpen!

Team De Rui



Kristien Baeyens

Teamcoach buurt- en mantelzorg

Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Aricia Baeten

Centrumleider DC De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A

9120 Haasdonk

Tel. 0474 16 33 59



Karine Van Moer

Onthaler - planner DC De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A

9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22



Rita Baukeland en Agostina Fara

Servicemedewerkers De Rui

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken