

Kalender september- oktober

Dienstencentrum Houtmere



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

DIENSTVERLENING

Openingsuren

Openingsuren dienstencentrum

Maandag tot vrijdag: 9.00 tot 17.00 uur
Zaterdag en zondag: gesloten
Gesloten op feestdagen.

Onthaal

Maandag tot vrijdag van 10.00 tot 12.30 & van 13.00 tot 14.00 uur
Buiten deze uren op afspraak

Ontmoetingsruimte

Maandag tot vrijdag van 10.30 tot 17.00 uur. Laatste bestelling vóór 16.30 uur.

Gesloten in het weekend en op feestdagen.

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag
Gesloten in het weekend en op feestdagen.

€ 7,50 voor een driegangenmenu,
*K.P. € 5,50 voor het menu.

Afhaalmaaltijden

Prijs: € 6,40 euro per stuk

Betaalwijze:

Onthaal: Bancontact/geldbeugel
Ontmoetingsruimte: Cash/ bancontact

Info thuis- of woonzorg

Telefoon: 03 376 86 86
thuisenwoonzorg@zpw.be

Bezoek onze webshop:





Dag van de buren Terugblik



Op de dag van de buren mochten de bewoners van wijk De Oude Molenkouter gezellig de voetjes onder tafel schuiven voor een heerlijk ontbijt.

Het was hartverwarmend om te zien hoe buurtbewoners samen genoten van een gezellige babbel en elkaar beter leerden kennen.

Ook voor ons was het fijn om nieuwe gezichten te mogen verwelkomen. Voor deze gezellige ochtend sloten ook enkele leden van ons buurtteam aan. Want als dienstencentrum staan we graag midden in de buurt... en dus ook dicht bij haar bewoners.

WELKOM

Sanae

Ik ben ontzettend blij om me voor te stellen als
jullie nieuwe service medewerkster.

Mijn naam is Sanae, ik kom uit Sint-Niklaas.
Ik ben recent begonnen in Houtmere.

Ik kijk ernaar uit om jullie beter te leren kennen
en ik hoop dat ik een positieve toevoeging kan
zijn aan het mooie team dat er nu al is.



NIEUW!

Open Centrumraad

Maandag 28 september om 14 uur

Denk mee over ons dienstencentrum!

Kom naar onze eerste Open Centrumraad en deel je ideeën, suggesties en aandachtspunten.

Samen zorgen we ervoor dat ons dienstencentrum nog beter aansluit bij de wensen van onze bezoekers.

We werken rond enkele thema's, maar je kan ook zelf onderwerpen aanbrengen.

Praktisch

Deelname is gratis, maar inschrijven is gewenst. Dat kan aan het onthaal, telefonisch, via mail of via de webshop.

Heb je agendapunten? Bezorg ze ons gerust vooraf.

Iedereen is van harte welkom!

Wij zorgen voor koffie en iets lekkers.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

September

Maand van dementie



Infosessie

'Rouwen zonder overlijden, rouwen zonder verlies'

Maandag 10 september om 14 uur

- Niet alle verlies is even zichtbaar. Soms moeten we al afscheid nemen van iets dat er nog is; een leven dat anders loopt, een dierbare die verandert of een stuk van jezelf dat je moet loslaten.
- Deelname: 2,00 euro (basistarief) 1,50 euro (kansentarief)
- Inschrijven vanaf 4 augustus



Uitlenen dementiespelen LDC Houtmere

In ons dienstencentrum kan je spelletjes uitlenen rond het thema dementie. Op een laagdrempelige en interactieve manier bieden ze meer inzicht, stimuleren ze het gesprek en brengen ze mensen dichterbij elkaar.



Dementiekoffer bibliotheek

Je kunt ook een dementiekoffer lenen in de bib van Beveren en Zwijndrecht. Dit is een koffer vol met informatie en ontspannende spelletjes. Je kan de dementiekoffer gratis uitlenen. De Bib biedt ook een keuzelijst aan met alle materialen over dementie.

Alzheimerliga Ontmoetingscafé



Maandag 19 oktober om 19 uur

Het ontmoetingscafé is een bijeenkomst voor familieleden en mantelzorgers van mensen met dementie.

Het doel is om elkaar te ondersteunen, ervaringen uit te wisselen en informatie te krijgen over omgaan met dementie.

Tijdens deze laagdrempelige avond met gezelschapsspelen kunnen lotgenoten elkaar beter leren kennen en tijdens dit moment kunnen er vragen gesteld worden over dementie.

Praktisch:

- Maandag 19 oktober om 19 uur in LDC Houtmere
- Deelname: gratis
- Graag jouw aanwezigheid op voorhand bevestigen aan LDC Houtmere.

In samenwerking met Familiegroep dementie Zwijndrecht





Heb jij de naaimicrobe te pakken?

De dames van Snit en Naad willen hun groepje uitbreiden met nieuwe deelnemers.

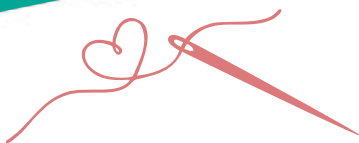
Er is geen les of vaste opdracht: je brengt gewoon je eigen naaiwerk mee. Er is volop tijd voor een gezellige babbel, het uitwisselen van tips en vooral een fijne sfeer. Er zijn naaimachines ter plaatse beschikbaar.

Heb je zin om mee te doen? Je bent van harte welkom!
Deelname is gratis.

De data dit najaar zijn:

- Donderdag 3 september
- Donderdag 1 oktober
- Donderdag 15 oktober
- Donderdag 29 oktober
- Donderdag 12 november
- Donderdag 26 november
- Donderdag 10 december

Aanvang: 13u30





Marktactie



vrijdag 25 september van 9 tot 11 uur



markt Zwijndrecht (aan de sporthal)

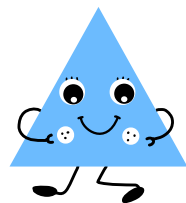
Kom gezellig langs voor een babbeltje, informatie over het dienstencentrum of een drankje en iets lekkers...

Iedereen is welkom.
Bij slecht weer gaat de marktactie niet door.



Infosessie 'De geluksdriehoek'

Maandag 12 oktober - 14u



In deze workshop leer je de geluksdriehoek beter kennen: van de bouwblokken van geluk tot de oranje bol die ons soms uit balans brengt.

We toveren de informatie uit de driehoek tot leven zodat je daarna zelf aan de slag kunt met je geluksgevoel.

Deelname: € 2 / € 1,50 KP

Inschrijven op voorhand is verplicht.



i.s.m



Infosessie

'De Val van Antwerpen'

Maandag 26 oktober - 14u

Terwijl in Antwerpen in de 16de eeuw de handel en kunsten bloeiden als nooit tevoren, werden protestantse hervormingsbewegingen alsmaar talrijker en radicaler ondanks een genadeloze repressie.

De verwoestende beeldenstorm en de vestiging van een calvinistisch stadsbestuur dreven de Spaanse koning Filips II er toe om Antwerpen te belegeren.

Na de val van Antwerpen kwam een tegenbeweging op gang om van de stad een bolwerk van het katholieke geloof te maken waarvan befaamde Antwerpse barokkunstenaars de exponenten werden.

Deze infosessie wordt gegeven door Dhr. Peter Switsers.

Deelname: € 2 / € 1,50 KP

Inschrijven op voorhand is verplicht.





Infosessie

Rust binnen handbereik

Dinsdag 13 oktober om 14 uur

Wist je dat moeilijke momenten heel normaal zijn en iedereen er anders mee omgaat?

Tijdens deze infosessie staan de eerstelijnspsychologen Bente De Leenheer en Isabelle De Lange stil bij:

- Wat is een moeilijke periode?
- Wat doen stress en spanning met jou?
- Waarom lopen sommige mensen vast?
- Hoe kan je hiermee omgaan?

Je krijgt praktische handvatten aangereikt en er is aandacht voor zelfzorg en veerkracht.

Inschrijven:

vanaf 2 september (10u)

aan de balie, telefonisch,
via e-mail of in de webshop

deelname: 2 euro (basistarief)
of 1,50 euro (kansentarief)



KALENDER

september

Ma	Di	Woe	Do	Vr
	1 september Kingen + Start inschrijvingen infosessies Antwerpen & geluksdriehoek	2 september: Start inschrijvingen infosessie 'Rust binnen handbereik' op 13.10+ LDC op trot: petanquen in Zwijndrecht	3 september	4 september
7 september Start inschrijvingen High Tea 16.10	8 september	9 september: Bingo	10 september: Infosessie rouwen zonder overlijden, rouwen zonder verlies van leven	11 september: Rummicup
14 september Pannenkoekendag	15 september Kingen + start inschrijvingen pannenkoeken 19.10	16 september Zitdag Leif (9-10u)	17 september Digicafé	18 september
21 september: infosessie 'Rust in je hoofd'	22 september	23 september: Bingo	24 september: Mosselfestijn I	25 september: Marktactie Zwijndrecht
28 september: Open Centrumraad	29 september: Kingen	30 september		

KALENDER

oktober

Ma	Di	Woe	Do	Vr
				
5 oktober: Kippenkaarting	6 oktober: Start inschrijvingen steak & ribbetjes 17.11	7 oktober: Zitdag Leif (9-10u) +Bingo	1 oktober: Mosselfestijn II	2 oktober
12 oktober: Infosessie 'Geluksdriehoek'	13 oktober: Kingen + Infosessie 'Rust binnen handbereik' (14u)	14 oktober	8 oktober NM: Creatieve workshop bloemschikken	9 oktober: Rummicup
19 oktober: Pannenkoekendag + ontmoetingscafe alzheimerliga	20 oktober: Workshop positieve gezondheid	21 oktober: Zitdag Leif (9-10u) +Bingo	15 oktober Digicafé	16 oktober High tea
26 oktober: Infosessie 'De val van Antwerpen'	27 oktober: Kingen	28 oktober	22 oktober	23 oktober
			29 oktober Buurten met Berenice: Zorgpraktijk 't Heiken	30 oktober



Warme Willam keert terug naar huis

Warme William heeft zijn mooie plekje in ons dienstencentrum verlaten en is terug naar huis gekeerd.

Hij heeft er intussen al een hele reis op zitten, zoals je hieronder kunt zien. Nu keert hij terug naar huis, met een rugzak vol mooie verhalen en fijne ontmoetingen met nieuwe mensen.



Bloemschikken najaar



Datum workshop	Thema
Donderdag 8 oktober	herfst
Donderdag 5 november	najaar
Donderdag 17 december	kerst
Prijs: 2 euro Prijs is exclusief materiaal. Dit is zelf te voorzien. Bij inschrijving ontvang je een materiaallijstje.	

HIGH TEA

Vrijdag 16 oktober om 14 uur

Hartig gedeelte:

- mini-sandwiches en mini-pistolets met beleg
- mini-pizza
- börek met spinazie en feta

Zoet gedeelte:

- mini carré confituur
- mini carré boekje
- mini fruitje zand aardbei
- chocoladecake
- fruit

Koffie of thee à volonté

Inschrijven:

- vanaf maandag 7 september (10 uur)
- aan de balie, telefonisch, via e-mail of in de webshop
- Prijs (per persoon)
 - 10 euro pp (basis)
 - 7,50 euro (KP)
- Inschrijven kan voor maximum 2 personen





Buurten met Berenice

Zorgpraktijk 't Heiken

Donderdag 29 oktober

We vertrekken om 14 uur vanuit Houtmere

Deze keer laat Berenice jullie kennismaken met de nieuwe zorgpraktijk 't Heiken.

Samen maken jullie een leuke wandeling naar daar.

In de zorgpraktijk krijgen jullie een rondleiding en meer informatie over de werking.

Deelname is gratis. Vooraf inschrijven is verplicht.
Dit kan aan de balie van dienstencentrum Houtmere, telefonisch, via e-mail of in de webshop.



Buurten met Berenice



Dinsdag 5 november

Afspraak: 13u45 samenkomst aan kasteel Cortewalle
(ingang ophaalbrug)

Dinsdag 5 november trekt Berenice opnieuw de buurt in.
Deze keer laat ze jullie kennismaken met kasteel Cortewalle in Beveren.
Hier krijgen jullie een rondleiding met gids.

Nood aan vervoer?

Laat het ons weten zodat we dit samen kunnen bekijken.

Deelname is gratis.

Vooraf inschrijven is verplicht.

Dit kan aan de balie van dienstencentrum Houtmere, telefonisch,
via e-mail of in de webshop.



10-daagse geestelijke gezondheid

Goed omringd zijn



Goed omringd bij psychische klachten

Iedereen voelt zich wel eens minder goed. Op zulke momenten kan een luisterend oor, een babbel of een klein gebaar al veel betekenen. Je hoeft er niet alleen voor te staan.

In ons dienstencentrum kan je ook terecht bij onze eerstelijnspsychologe Bente. Zij biedt een veilige plek voor een goed gesprek en denkt samen met jou na over wat je nodig hebt.

Praktisch:

Wil je graag langskomen voor een gesprek? Maak dan vooraf een afspraak. Dat kan telefonisch op 0476 61 11 54 of via e-mail: bente.de.leenheer@familiehulp.be

Een eerste bezoek is gratis. De andere sessies kosten 11 euro per sessie. Als je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming, betaal je 4 euro per sessie.





Infosessie

Testamenten & zorgplanning

Maandag 9 november om 14 uur

Voor veel gezinnen zijn testamenten en zorgvolmachten geen eenvoudige gespreksonderwerpen. Kinderen schrikken er vaak voor terug om dit met hun ouders te bespreken, terwijl ouders hun kinderen liever niet confronteren met hun sterfelijkheid of hen ermee belasten.

Toch is een doordachte voorbereiding essentieel om de zorg en het welzijn van zowel ouders als kinderen te waarborgen.

Tijdens deze lezing krijg je inzicht in de juridische én praktische aspecten, zodat je met kennis van zaken weloverwogen keuzes kunt maken voor de toekomst. Uiteraard is er ook voldoende ruimte om vragen te stellen.

i.s.m.



Inschrijven:

vanaf dinsdag 29
september (10u)

aan de balie, telefonisch,
via e-mail of in de webshop

deelname:

2 euro (basistarief)
of 1,50 euro (kansentarief)



Gezellig genieten: Steak & ribbetjes

Dinsdag 17 november
om 12 uur

Je kan kiezen uit:

Steak à volonté

met champignonsaus of peperroomsaus

OF ribbetjes à volonté

met champignonsaus of provençaalse saus

Deze gerechten worden vergezeld van
diverse groentjes en frietjes.



Inschrijven:

- vanaf dinsdag 6 oktober (10u)
- telefonisch op het nummer 03 375 54 33 (met opgeladen geldbeugel) of via webshop
- voor maximum 2 personen
- prijs: 20 euro (basistarief),
15 euro (kansentarief)

Digicafé

Dit najaar kan je op de volgende donderdagen in ons dienstencentrum terecht met al je vragen over tablets, smartphones en andere digitale toestellen.

- 17/09
- 15/10
- 19/11
- 17/12

Je bent welkom tussen 14 en 16 uur.

Kan je niet op bovenstaande data? Dan ben je van harte welkom in de bibliotheken van Zwijndrecht en Burcht.

Je kan er terecht op de volgende momenten:

Bibliotheek Zwijndrecht

- Elke eerste maandag van de maand
- Van 10.00 tot 12.00 uur

Bibliotheek Burcht

- Elke eerste en derde maandag van de maand
- Van 10.00 tot 12.00 uur

Verzetten klok



In de nacht van zaterdag 24 oktober
op zondag 25 oktober
gaat de wintertijd in.

Om 03 uur wordt de klok één uur
teruggezet naar 02 uur.

Daardoor duurt die nacht een uur langer.

Winnaars acties

Foto-wedstrijd Warme William

- Christine De Maere
- Denise Verstraeten



WK-pronostiek Rode Duivels



Met de scherpste voorspellingen
wint **Tine Van Overloop**
onze WK-pronostiek.

Gefeliciteerd!

Tour de France

Antwoorden:

1. Lucien Van Impe
2. Alberto Contador
3. Chris Froome
4. Jonas Vingegaard
5. Tadej Pogacar

Winnaars:

Marc Marin
Christel Cop
Roland Van Mele



De gelukkige winnaars mogen hun prijs komen afhalen aan de balie van LDC Houtmere.

ONS TEAM

Kristien Baeyens

Teamcoach buurt-en mantelzorg



Berenice De Gendt

Centrumleider Houtmere



DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



Jessica Borgt

Onthaler-planner Houtmere



Sanae, Vanessa en Hafi

Servicemedewerkers