

Lokaal dienstencentrum Den Aftrap

Kalender september - oktober '26

Gerdapark 14
9100 St-Niklaas



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Foto: Camping Gastvrij 29/06 - 02/07



Ken je de geluksdriehoek nog?

De geluksdriehoek bestaat uit 3 bouwblokken. Ze zijn alle drie belangrijk en onlosmakelijk met elkaar verbonden. Dat zie je duidelijk: de blokken passen als puzzelstukjes in elkaar.

Onder de driehoek zit een oranje bol.

Die bol kan je uit balans brengen. Je moet en kan je niet altijd gelukkig voelen. Er is altijd wel iets wat je uit balans brengt. En dat is oké.

Let op:

- Je 'gelukkig voelen' is iets wat je voor een stuk zelf kunt beïnvloeden.
- Je hoeft niet altijd het perfecte geluk na te streven.

Wil je hier meer over te weten komen?



Kom dan naar de infosessie op vrijdag 9 oktober (13.30 uur).

Contactkoor 'Vergeet-me-liedjes'

Het koor 'Vergeet-me-liedjes' is een koor waar personen met dementie volwaardig lid zijn. Ze kunnen samen met familie en sympathisanten liedjes zingen en herontdekken uit hun jeugd.

- 2de vrijdag van de maand van 14 - 15 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftap
- Deelname: gratis
- Inschrijven is niet nodig.



Stoelyoga

Je hebt geen voorkennis nodig, alle oefeningen worden op een stoel uitgevoerd en de lesjes zijn steeds anders en vol sfeer!

- Wekelijks op vrijdag, 10.45 - 11.45 uur
- Locatie: zaal Stip & Goal, LDC Den Aftap
- Deelname: € 5, K.P. € 4
- Inschrijven verplicht!





‘Met cake en koffie’

Een maandelijkse namiddag met als doel gezellig samen zijn en herinneringen ophalen. Iedereen mag vrij deze groep bezoeken om gezellig samen te zitten, te praten, koffie te drinken en een stukje cake te eten. De koffie wordt aangeboden door het dienstencentrum, de cake wordt door een bezoeker meegebracht. Deze namiddagen worden geleid door Janine en andere buurtbewoners!

- **Woensdag 30 september en 28 oktober, start om 14 uur**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven verplicht!**

Dansnamiddagen met Ronny



Trek je mooiste danskleren aan en samen zorgen we voor een gezellige dansnamiddag!

Vraag gerust je lievelingsliedje aan, Ronny is van alle markten thuis!

- **Vrijdag 25 september en 23 oktober, start om 14 uur**
- **Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftrap**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven verplicht!**

NIEUW

Kun jij schaken?

JA? Kom dan samen met onze vrijwilliger Dirk en anderen een sportief spelletje schaken!

NEE? Dirk staat klaar om je alle kneepjes van het spel te leren. Geen schrik, alles wordt stap voor stap uitgelegd en geoefend (op groot scherm).

- **Dinsdag 1 september en 6 oktober, start om 14 uur**
- **Locatie: zaal Tribune/ Stille Ruimte, LDC Den Aftap**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven verplicht!**



Warme Maandagen Okra Tereken



Iedereen is welkom op de 'Warme Maandagen' in samenwerking met Okra Tereken op maandag 21 september en 19 oktober.

Kom naar de ontmoetingsruimte van het dienstencentrum en doe gezellig mee met 1 of meerdere activiteiten. Geniet rond 15 uur van een gratis tasje koffie met iets lekkers.

Wat kun je verwachten? Een warme babbel met vrienden en vriendinnen, een spel- en praatcafé, kaartpartners en een knutseltafel met elke maand een ander thema en dit tijdens de openingsuren van de cafetaria!



Joke bij jou in de buurt

In een straal van 1 kilometer rondom het dienstencentrum bezoeken we samen met centrumleidster Joke andere organisaties en creatievelingen en leren we nieuwe buurtbewoners kennen.

We starten onze wandeling om 14 uur aan het dienstencentrum, maar aansluiten op locatie kan ook!

We doen verder met de volgende bezoeken:

1. **23/09:** De **Sneukeltocht** van Warme Buurt Baensland
2. **12/10:** Op stap door het **stadspark** met Isabelle
3. **17/11:** Bezoek **Sint-Jozefkerk** Tereken, Tereken 3
4. **09/12:** Bezoek **de Herleving**, Westerplein 5 (buurthuis Westerbuurt)

Ken jij iemand of een vereniging die we kunnen bezoeken op wandelafstand van LDC Den Aftrap?

Laat het ons dan snel weten!



Maand van dementie

Hele maand september: Tentoonstelling Reuzen
(Erfgoedcel Waasland)

Voorstelling film: De Terugreis (Ned. gesproken, 2024)

- Dinsdag 8 september, start om 14 uur
- Locatie: zaal Stip & Goal, LDC Den Aftrap
- Deelname: € 2 (incl. drankje)
- Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08
of via ldc.denastrap@zpw.be.

De nukkige Jaap heeft niet veel zin meer om dingen te ondernemen, terwijl Maartje nog vol levenslust zit maar ook verward is. De twee rijden in hun oude auto al kibbelend naar Spanje, maar ook de ene herinnering na de andere ophalend.

**Vergeet-me-liedjeskoor met aanvulling van
het koor Fine-Tuned**

- Vrijdag 11 september, 14 - 15 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftrap



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

‘Train je brein’-reeks!

Kom je soms niet op bepaalde woorden? Kan je sommige namen niet goed onthouden?

In deze cursus leer je een aantal manieren om je geheugen te trainen. Dit kan je helpen om in het dagelijks leven dingen beter te onthouden.

Je leert:

- hoe het geheugen werkt;
- over het verschil tussen vergeetachtigheid en dementie;
- je beter te concentreren;
- trucjes en hulpmiddelen om beter te onthouden;
- hoe je je brein fit kan houden.

- **Maandag 7 september: inschrijvingsmoment 13.30 - 16.30!**

Maandagen 14, 21 en 28/09 en 5, 12, 17, 26/10 van 13.30 - 16.30 uur

- **Locatie: zaal Tribune, LDC Den Aftap**
- **Deelname: € 3, K.P. € 2 (per sessie)**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.**



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Kunstvervalsing doorgelicht

Het kopiëren van kunstwerken mag dan zo oud zijn als de kunst zelf, de laatste jaren is er een toenemende belangstelling en alertheid voor kunstvervalsing.

In deze lezing zoomt Niels Klerckx, docent Kunst en Cultuur, in op het boeiende fenomeen van kunstvervalsingen. We begeven ons op de grens tussen kunst en misdaad en krijgen antwoorden op vele vragen.

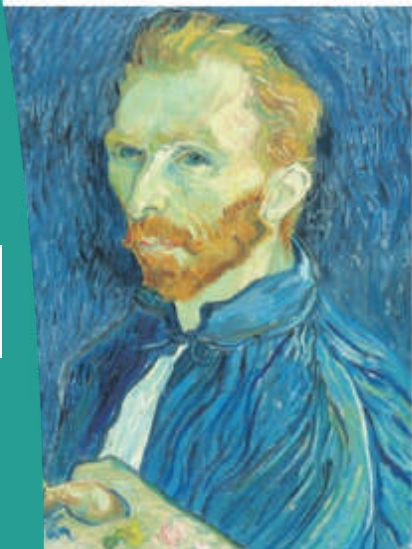
Wat zijn de motieven van de vervalsers? Welke methoden gebruiken ze om hun werk geloofwaardigheid te verlenen? Hoe kunnen vervalsingen ontmaskerd worden?

Aan de hand van spraakmakende voorbeelden van meestervervalsers krijgen we een inkijk in de wondere wereld van de nepkunst.

Door Niels Klerckx

- Donderdag 10 september, start om 14 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Afttrap
- Deelname: € 7, incl. koffie en cake, ter plaatse te betalen
- Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denafttrap@zpw.be.

Cultuur
smakers



Bezoek MAP-museum: Den Brei

MAP - Den Brei dompelt je onder in het verhaal van de breinijverheid in Sint-Niklaas en de regio. In deze authentieke industriële setting komen historische breimachines opnieuw tot leven: je hoort het ritme, ruikt de smeerolie en ziet hoe vakmanschap ooit het tempo bepaalde. Je ontdekt er alles over breitechnieken, modegeschiedenis en de arbeidsomstandigheden van de vele mensen die in de sector werkzaam waren.

Gegidst bezoek!

- Vrijdag 18 september, vertrek om 14 uur
- Vertrek in de hal, locatie museum: Zwijgershoek 14
- Deelname: € 5, K.P. € 3,5
- Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

‘Hands on’ dementie

Wat als alledaagse handelingen plots verwarrend worden?

Wat als je even niet meer weet hoe iets werkt, of waarom je iets doet?

In ‘Hands on’ ervaar je zelf hoe het is om te leven met dementie.

Deze interactieve vorming vertrekt niet vanuit theorie, maar vanuit beleving.

Aan de hand van doe-boxen en herkenbare casussen word je uitgedaagd om taken uit te voeren die mensen met dementie dagelijks tegenkomen. Al snel merk je hoe vermoeiend, verwarrend of zelfs beangstigend eenvoudige situaties kunnen aanvoelen wanneer je hersenen niet meer alles mee hebben.

Deze vorm van leren zorgt voor inzicht en empathie: je voelt wat dementie met een mens doet. Dat maakt ‘Hands on’ veel meer dan een klassieke infosessie – het is een ervaring die blijft hangen, die gesprekken op gang brengt en je blik op zorg verdiept.

- **Dinssdag 22 september, 14 uur**
- **Locatie: zaal Stip & Goal, LDC Den Aftrap**
- **Deelname: € 5, K.P. € 3,5**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08
of via ldc.denaftap@zpw.be.**



Sneukeltocht



'Proef eens van je buurt' en leer verschillende organisaties uit de Baenslandwijk kennen.

Maak een wandeling langs verschillende organisaties uit de buurt en geniet van een gezond hapje: suikervrije taart, koekjes, stukje fruit of groente ...

Deelnemende organisaties:

- LDC Den Aftrap
- WZC De Gerda
- WZC Heilig Hart
- Basisschool Heilig Hart (Tereken)
- Raakzaam vzw
- De Klokke vzw
- Geloofsgemeenschap Tereken
- Welzijnshuis (stad Sint-Niklaas)



Geen inschrijving nodig!



Oude markt met draaiorgel

Stap terug in de tijd!

Beleef de charme van vroeger op onze 'Oude markt'. Ontdek authentieke kraampjes, geniet van de gezellige sfeer en laat je meevoeren door de vrolijke klanken van een prachtig draaiorgel dat door 'de markt' (= ontmoetingsruimte/ cafetaria) trekt.

Een sfeervolle uitstap voor jong en oud – mis het niet!

- Maandag 28 september, start rond 14 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Afttrap
- Deelname: gratis
- Inschrijven is niet nodig.



Kalender september 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Z / Z
	1 Schaken 14 uur	2	3	4 Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur	5 - 6
7 Train je brein 13.30 uur	8 Film Dementie 14 uur	9	10 Cultuursmakers 14 uur	11 Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur Vergeet-me-liedjes koor 14 - 15 uur	12 - 13
14 Train je brein 13.30 uur	15	16	17	18 Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur Bezoek MAP: Den Brei Vertrek om 14 uur	19 - 20
21 Warme maandag Okra Tereken 14 uur Train je brein 13.30 uur	22 Hands on Dementie 14 uur	23 Sneukeitocht Warme Buurt Baensland 14 uur	24	25 Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur Dansnamiddag Ronny 14 uur	26 - 27
28 Oude markt met draaiorgel 14 uur Train je brein 13.30 uur	29	30 Met cake en koffie 14 uur			
Elke woensdag in de ontmoetingsruimte van LDC Den Aftap: Kaarten en spelletjes spelen met het WZC van 10.00 tot 11.30 uur!					

Kalender oktober 2026

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Z / Z
			1	2 Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur Muziekkwis met Ronny 13.30 - 16.30	3 - 4
5 Train je brein 13.30 uur	6 Schaken 14 uur	7	8	9 Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur Vergeet-me-liedjes koor 14 - 15 uur Geluksmakers 13.30 uur	10 - 11
12 Train je brein 13.30 uur Wandeling stadspark met Isabelle 14 uur	13 Infosessie Rap op Stap 14 uur	14 Zoete Babbel WW Waasland 14 uur	15	16 Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur Geluksmakers 13.30 uur	17 - 18
19 Warme maandag Okra Tereken 14 uur Train je brein 13.30 uur	20	21	22 Cultuursmakers 14 uur	23 Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur Dansnamiddag Ronny Geluksmakers 13.30 uur	24 - 25
26 Train je brein 13.30 uur	27	28 Met cake en koffie 14 uur	29 Werelddesserten- buffet Bonangana 14 uur	30 Stoelyoga 10.45 - 11.45 uur Geluksmakers 13.30 uur	31 - 1
Elke woensdag in de ontmoetingsruimte van LDC Den Aftap: Kaarten en spelletjes spelen met het WZC van 10.00 tot 11.30 uur!					

“Kunst in de Stad vzw brengt 80 x grafiek”

Van 3 tot 25 oktober 2026 brengt Kunst in de Stad opnieuw een bijzondere tentoonstelling naar het dienstencentrum!

In de gangen op de gelijkvloerse verdieping zal je kunnen genieten van hun grafiekcollectie. Deze collectie komt zelden buiten en is sinds 1980 uitgegroeid tot meer dan 130 stuks, waarvan er nu een aantal zullen worden tentoongesteld. Deze parels zijn gratis toegankelijk voor alle kunstliefhebbers van etsen, gravures en litho's.

Tijdens de tentoonstellingsperiode is er ook de mogelijkheid om de werken die nog op voorraad zijn, aan te kopen.

Kunst in de Stad nodigt iedereen uit op de vernissage van de tentoonstelling op 3 oktober 2026 om 11u in LDC Den Aftap met receptie.

Wil je graag aanwezig zijn op dit officiële openingsmoment, stuur dan vóór 25 september 2026 een mailtje naar info@kunstindestad.be met de vermelding van je naam en het aantal personen waarvoor je inschrijft.

Kunst
in de Stad



Kwissen voor iedereen: Muziekkwis

Om de 2 maanden komen de vrijwilligers met een leuke kwis naar het dienstencentrum!

Zin om mee te doen? Schrijf je zeker in want bij te weinig deelnemers wordt de kwis geannuleerd.

- Vrijdag 2 oktober, 13.30 - 16.30 uur
- Locatie: zaal Stip & Goal, LDC Den Aftap
- Deelname: € 2.50, K.P. € 2, altijd prijs
- Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.

Onderaan: De winnaar van de kwis van 5 juni was Peter Meerschaut.

Je kan je ook in dienstencentrum 't Lammeken inschrijven voor de kwis!



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Geluksmakers

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

Ken je de geluksdriehoek nog?

Op pagina 2 van deze kalender vind je meer informatie.

Met behulp van de kaarten van Geluksmakers gaan we wekelijks in gesprek met elkaar. Centrumleidster Joke begeleidt de sessies waarin we soms zullen knutselen, zaken opzoeken, tekenen, ... maar vooral praten en respectvol luisteren naar elkaar!

Wil je weten of dit iets voor jou is? [Kom dan naar de infosessie op vrijdag 9 oktober.](#)

- Vrijdag 9, 16, 23, 30 oktober en 6, 13, 20 en 27 november , 13.30 - 15 uur
- Locatie: zaal Tribune, LDC Den Aftap
- Deelname: gratis, max. 10 deelnemers
- Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.

ATLAS 



Infosessie Rap op Stap

Zoek je nog een leuke uitstap, een vakantie of wil je zomaar eens weg in het weekend?

Rap op Stap is het reiskantoor voor wie een kleine portemonnee heeft. Je hoeft geen lid te zijn en je hoeft geen afspraak te maken om gebruik te maken van deze dienstverlening.

Tijdens deze namiddag krijg je alle info over hun werking!

- **Dinsdag 13 oktober, start om 14 uur**
- **Locatie: zaal Stip & Goal, LDC Den Aftrap**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denafttrap@zpw.be.**



Rap
op Stap



ZORPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Zoete babbel i.s.m. WW Waasland



Een gezellige namiddag waar er tijd is voor een lekker stukje taart (met koffie, thee ...) en voor een babbel!

In samenwerking met WW-Waasland, de vereniging voor weduwen en weduwnaars in het Waasland.

Inschrijven is verplicht aangezien we voor iedereen een zitplaats willen voorzien en taart moeten bestellen!

In samenwerking met de bakkerij van De Witte Hoeve.

- **Woensdag 14 oktober, start om 14 uur**
- **Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftap**
- **Deelname: € 4.50, K.P. € 3 (1 stuk taart)**
- **Ook suikervrij te verkrijgen (enkel indien op voorhand gereserveerd)**
- **Inschrijven kan tot 9 oktober aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.**



Mobiel recyclagepark

MIWA



HOE WERKT HET?

1. Verzamel je spullen in maximaal **1 trolley of boodschappentas**.
2. Kom te voet of met de fiets.
3. Klaar! **Je verliest geen beurt van jouw 24 bezoeken/jaar.** Registratie is niet nodig.

Data:

- Woensdag 14 oktober van 11 - 16.30 uur

Wat kun je meebrengen:



Piepschuim
Kurk
Fietsbanden
Folie
Kleine electro
Frituurolie
Batterijen
Harde plastic
Textiel



Betalend afval
(GFT, PMD, restafval)
Houtafval
Luiers
Klein gevaarlijk afval
Verfpotten



MEER INFO OF VRAGEN?



03 776 72 50



info@miwa.be



www.miwa.be/mobiel-recyclagepark

Infosessie: Snelle energiebesparing

Nu de energieprijzen de pan uit swingen, zoeken we allemaal manieren om ons energieverbruik te beperken en een hoge eindfactuur te vermijden. Wil je zonder moeite en zonder grote investeringen jouw energiefactuur binnen de perken houden? Dan is de sessie 'Snelle energiebesparing' iets voor jou! In anderhalf uur geeft een energiespecialist je praktische tips over het energieverbruik van huishoudtoestellen, verwarming, verlichting en de digitale meter.

- **Dinsdag 20 oktober, 19.30 uur**
- **Locatie: Stadhuis, Grote Markt 1, Sint-Niklaas**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven via de website: <https://www.fluvius.be/nl/infosessies> of vraag hulp bij Jessy of Joke**

Workshop: AI voor senioren

In deze workshop maakt Johan AI begrijpelijk en praktisch voor senioren. Zonder technische voorkennis leer je wat AI is en hoe het jouw dagelijks leven kan ondersteunen. We tonen hoe slimme toepassingen onder andere kunnen helpen bij communicatie, hobby's en informatie opzoeken. Zo krijg je stap voor stap meer vertrouwen in deze technologie. Er is voldoende ruimte om vragen te stellen en samen uit te proberen. Ontdek hoe AI jouw digitale vaardigheden kan versterken. I.s.m. Johan Hessels.

- **Dinsdag 27 oktober, 10.30 - 12.30 uur**
- **Locatie: Bibliotheek, Heymanplein 3, Sint-Niklaas**
- **Deelname: gratis**
- **Inschrijven via digibib@sint-niklaas.be of 03 778 34 00**

Denemarken, reisreportage

Denemarken, het meest zuidelijke land van Scandinavië, telt meer dan 400 eilanden, samen goed voor 7300 km kustlijn. Het is niet alleen een paradijs voor wie van de zee houdt en watersport beoefent, maar evenzeer voor wandelaars, fietsers, natuurliefhebbers en....geschiedenisfanaten.

Door Jean Pierre Demarsin

- Donderdag 22 oktober, start om 14 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftrap
- Deelname: € 7, incl. koffie en cake, ter plaatse te betalen
- Inschrijven kan aan de balie, via 0473 19 04 08 of via ldc.denastrap@zpw.be.

Cultuur
smakers



Werelddessertenbuffet Bonangana

Je woont in België, maar wil eens proeven van
desserten uit de hele wereld? Dat kan!
De cursisten van de Nederlandse les bij
Bonangana zorgen voor een kleurrijk
dessertenbuffet.

De cursisten zullen ook met veel plezier
instaan voor de bediening.

- Donderdag 29 oktober, 14 - 16 uur
- Locatie: Ontmoetingsruimte, LDC Den Aftap
- Deelname: € 0.50 per gebakje, ter plaatse te betalen
- Inschrijven kan t.e.m. 16 oktober aan de balie,
via 0473 19 04 08 of via ldc.denaftap@zpw.be.



Jouw buurtteam

Jouw buurtteam is op donderdagvoormiddag samen aanwezig in het dienstencentrum. Heb je een vraag en/of opmerking over thuis- en woonzorg, kom gerust eens langs!

Van links naar rechts op de foto:

Zorgtrajectbegeleider: Laura Wauman (voor advies rond zorg en nieuwe zorgaanvragen)

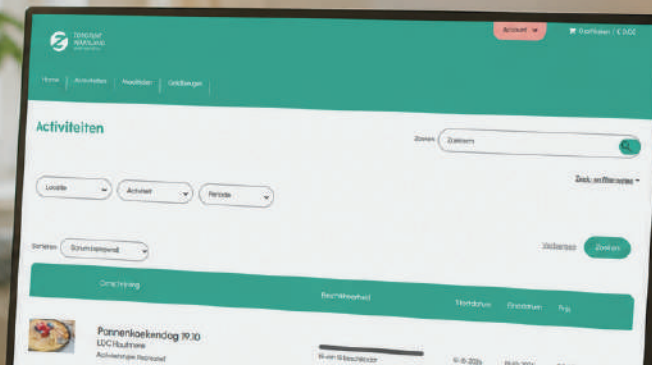
Woonassistent: Veerle Vermeiren

Centrumleider: Joke Van Driessche

Wijkverantwoordelijken gezinszorg en poetsdienst: Caroline Van Laere en Jeroen Van Cleemput



NIEUW



WEBSHOP dienstencentra ZPW



Vanaf nu kan je via onze online WEBSHOP:

- Maaltijden boeken
- Inschrijven voor activiteiten en workshops
- Je digitale geldbeugel opladen

**BENIEUWD?
SCAN & LEES ONZE
BROCHURE**



Of kom gerust eens langs voor wat uitleg!

Volg ons op Facebook
www.zorgpuntwaasland.be

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken


**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elc 26

Het team

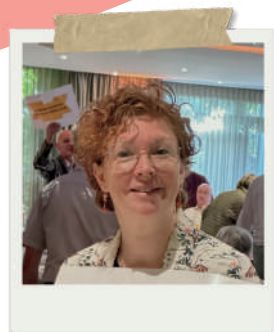


onthaler-planner
Jessy Smet
0473 19 04 08

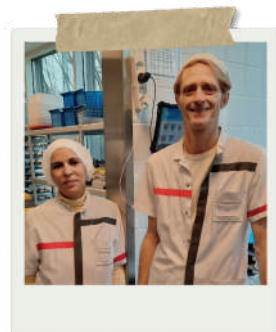


teamcoach
Kristien Baeyens

centrumleider
Joke Van Driessche
0472 63 27 47



servicemedewerkers
Najat Ouchan
Filip (Flup) Heirwegh



DIENTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



Elise (kapster) is te boeken op nummer 0488 22 86 86, met afspraak op donderdag en vraagt om cash te betalen.



Karin (medisch pedicure) is op maandagvoormiddag te boeken, afspraken gebeuren vanaf nu met haarzelf, op nummer 0483 122 447. Betalen gebeurt cash (€ 22).

Openingsuren

Algemeen

Maandag t.e.m. vrijdag:
10 - 17.30 uur.

Dienstencentrum

Inschrijven bij onthaler - planner
Jessy Smet: 0473 19 04 08
Maandag t.e.m. vrijdag:
10 - 12.30 uur
en 13 - 14 uur

Nieuw

**Voor al je vragen via mail, nu
1 adres: ldc.denaftap@zpw.be**



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Betaalwijze

factuur/ bancontact/ geldbeugel
Telefonisch reserveren: factuur/
geldbeugel

**Inschrijven voor activiteiten en
dienstverlening van Den Aftrap
kan ook in 't Lammeken.**

**De eerste inschrijvingsdag is op
maandag 31 augustus 2026.**

Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. zondag:
13.30 - 17.30 uur.

Donderdag gesloten!

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag: van 12 - 13 uur,
gesloten op feestdagen in de week.
€ 7,50 voor een driegangenmenu,
*K.P. € 5,50 voor het menu.

Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag reserveren
van 10 - 14 uur. Af te halen in de
centrale keuken.

Badkamer

Elke werkdag 10 - 16 uur.
Gebruik: € 1,50, *K.P. € 1 per half uur.
Inschrijven kan aan het onthaal.

Wassalon

Elke werkdag 10 - 16 uur.
Wassen: € 3, drogen: € 3
Jetons voor het wassalon zijn te
verkrijgen aan het onthaal.

Kapster Elise

Elke donderdag, afspraak maken kan
via Elise zelf op 0488 22 86 86.

Medisch pedicure Karin

Elke maandagvoormiddag, afspraak
maken kan via Karin zelf ter plaatse of
via 0483 12 24 47.