

Stoelaerobics

Maandag 17 april
14 tot 15 uur



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Dienstencentrum Houtmere,
Houtmere 27, Zwijndrecht

Stoel-aerobics
Maandag 17 april
14-15 uur



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Maandag 17 april kan je in het dienstencentrum terecht voor een uurtje stoel-aerobics.

Hiermee keren we terug naar de 'roots' van Houtmere want deze sessie wordt begeleid door Berenice, onze centrumleider.

Ben je niet meer zo mobiel, maar heb je zin om deel te nemen?
Wil je een beetje extra beweging toevoegen aan je dag?
Schrijf je dan snel in!

Voraf inschrijven is verplicht.

Dit kan vanaf 1 maart (vanaf 10u).

Je kan inschrijven aan de balie van Houtmere, telefonisch of via e-mail.

Deelname: 2 Euro, water tijdens de les inbegrepen
Maximum 12 deelnemers

Dienstencentrum Houtmere,
Houtmere 27, Zwijndrecht

03 375 54 33
ldc.houtmere@zpw.be