

Kalender

LDC Den Haesaert

Juli - aug - sept 2026



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

DIENSTENCENTRA
samenwerken, je buurt versterken



Hazaarddam 10 - 9120 Melsele
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra



Buurtteam Melsele



Thuiszorg evolueert in de buurt, dichterbij de mensen

Onze thuiszorg werkt buurtgericht. Dat betekent dat de verschillende diensten in dezelfde buurt nauw samenwerken. Ze stemmen regelmatig af en volgen zorgvragen samen op. Zo vermijden we versnippering en kunnen we sneller en gericht ondersteunen.

Jouw buurtteam

Het buurtteam is elke donderdag van 9-12 uur aanwezig in het dienstencentrum:

- **Centrumleider: Michiel Van Duyse (op afspraak)**
- **Zorgtrajectbegeleider: Melissa De Clercq (geen afspraak nodig)**
- **Wijkverantwoordelijken gezinszorg en poetsdienst: Laura De Laet (op afspraak)**
- **Woonassistenten: Kristel Heyndrickx en Maya Hendrickx (op afspraak)**

Wat betekent dit voor jou?

- Onze diensten werken samen rond jouw zorgvraag
- Betere afstemming tussen zorg en ondersteuning
- Wie al cliënt of bewoner is, kan nog steeds terecht bij zijn of haar woonassistent of wijkverantwoordelijke tijdens dit spreekuur op afspraak.

Info, advies, een aanvraag? Kom vrijblijvend langs tijdens het spreekuur of bel **03 376 86 86** of **thuisenwoonzorg@zpw.be**.

Den Haesaert in de buurt

Buurtkar

Regelmatig trekt de buurtkar eropuit in Melsele. Kom je ook langs bij de buurtkar om iets te drinken en je buren beter te leren kennen?

De buurtkar gaat op ronde op volgende data:

- **Woensdag 8 juli** vanaf 10 uur:
 - OC Boerenpoort
- **woensdag 22 juli** vanaf 10 uur:
 - Speelplein aan Delhaize
- **Woensdag 26 augustus** vanaf 10 uur:
 - Kapel van Gaverland

** Bij slecht weer rijdt de kar niet uit.*



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Warm middagmaal



In Den Haesaert kan je op weekdagen terecht voor een betaalbare warme maaltijd, vers bereid in onze centrale keuken!

Dus eet je liever in gezelschap of heb je even geen zin om te koken? Kom dan zeker langs. Je kiest zelf welke dag(en) je komt.

Het menu kan je raadplegen in het dienstencentrum of online. Inschrijven via het onthaal of 0471 82 15 48.



Want samen smaakt het beter!

- Soep + Hoofdgerecht + Dessert
- Plat / bruiswater + koffie of thee inbegrepen

€ 7,50 - K.P.-tarief: € 5,50

Tour Den Haesaert

Tour De France



Na het succes van vorig jaar, fietsen wij opnieuw mee met de Tour de France!

Spring elke dag bij ons op de hometrainer en help ons samen genoeg kilometers te trappen om Parijs te bereiken.

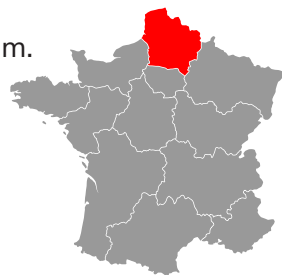
Iedereen kan meedoen – snel of langzaam, elke meter telt!

Volg de vooruitgang op de kaart in het dienstencentrum.



Samen naar Parijs

368 km



WK Voetbal

BELGIUM



Ons dienstencentrum zet zich schrap voor het WK voetbal, en natuurlijk supporteren we voluit voor onze Rode Duivels! Daarom steken we het hele DC in een feestelijk jasje, helemaal in zwart-geel-rood.

Trek je beste supportersoutfit aan en geniet mee van de sfeer!



NIEUW!

Petanque

Elke donderdag

Start 14u00
Hazaarddam 10

Heb je onze mooie petanquebaan al gezien?
We gaan elke donderdag petanquen in de mooie binnentuin van Den Haesaert. Iedereen is welkom, ervaring is niet nodig.

Gooi jij straks de winnende boule?

 *Petanque ballen verkrijgbaar in Den Haesaert.*

Petanque tornooi

14u00 uur

Zin in een competitie?
Neem dan deel aan ons petanque tornooi.

23 juli
Petanquetornooi in DC Den Haesaert Melsele
In samenwerking met RAAK.

Prijs: € 2 - K.P. € 1,50

Vooraf inschrijven aan het onthaal.



Marktbezoek Beveren

7 juli en 18 augustus

Niks gezelliger dan de markt afsnuisteren.

We gaan tijdens de zomer 2x samen naar de markt van Beveren. Er zal tijd zijn om inkopen te doen maar ook voor een terrasje maken we tijd.

Vervoer nodig?

Geen probleem! Wij voorzien graag vervoer als je dit op tijd aanvraagt. Laat het ons dus even weten, dan regelen wij de rest.

Vertrek: 9u30

Hazarddam 10

Prijs: Gratis

Inschrijven ten laatste 3
werkdagen vooraf.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Kaarttoernooi

Maandag 13 juli

Ben jij een echte kaartenkampioen en hou je van een stevige uitdaging? Schrijf je dan in voor ons kaarttoernooi en strijd mee voor de overwinning!

Tijdens het toernooi nemen spelers het tegen elkaar op in een sportieve maar competitieve sfeer. Tactiek, concentratie en een portie geluk zullen bepalen wie met de eer en de prijzen naar huis gaat.

In samenwerking met de
Landelijke Gilden en Kloeten troef



Landelijke
Gilden

Maandag 13 juli
Uur: 14:00
Prijs: € 2 - K.P. € 1,5



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Samen op trot

De dienstencentra van onze gemeente slaan de handen in elkaar en gaan er maandelijks samen op uit naar interessante plekken in de omgeving.

Jaarmarktkermis Vrasene

15 juli

Een namiddag genieten op het nieuwe 'Drakenplein' kom mee en ontdek de jaarmarktkermis in Vrasene.

Verzamelen om 14u00 aan .LDC Den Birkenblok

- Deelname € 2 - K.P. €1,50 incl drankje
- Inschrijven voor 08/07

Samen naar Beveren buiten

28 augustus

Feest mee met ons op de beverse feesten.

Verzamelen om 14u00 aan ingang feesten.

- Deelname € 2 - K.P. €1,50 incl drankje
- Inschrijven voor 21/8 aan Balie Den Haesaert

Petanquen in Zwijndrecht

2 september

Een namiddag vol petanque plezier in LDC Houtmeren in zwijndrecht.

Verzamelen om 14u00 aan ..LDC Houtmere

- Deelname € 2 - K.P. €1,50 incl drankje
- Inschrijven voor 25/8 aan balie Den Haesaert



Inschrijven aan de balie,
telefonisch 0471 82 15 48 of mail
ldc.denhaesaert@zpw.be

Heb je problemen met vervoer?
Contacteer ons, dan bekijken wij hoe we dit kunnen oplossen.

Kubb in de buurt

29 juli & 19 augustus

Tijdens de zomer komen we naar je toe met het Zweeds buitenspel, Kubb.

Het spel met de houten blokken dat door velen ondertussen gekend is, vormt de perfecte gelegenheid om met je burens een spel te spelen en elkaar beter te leren kennen.

Het spel is voor iedereen toegankelijk, voorgaande kennis is niet nodig!

29 juli: parkje aan Kapel van Gaverland

19 augustus: speelplein Delhaize

Start 14:00 uur
GRATIS



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Optreden Diëgo Trivier

Dinsdag 11 augustus

Zin in een namiddag vol muziek, plezier en een flinke scheut ambiance? Diego Trivier staat klaar om je te trakteren op een optreden dat bruist van energie! Verwacht vrolijke meezingers, herkenbare klassiekers en een sfeer waarbij stilzitten bijna onmogelijk wordt.

Breng je goed humeur mee, neem je vrienden mee op sleeptouw en laat je verrassen door Diego's charme, humor en muzikale talent.

Dinsdag 11 augustus

Uur: 14:00 uur

Prijs: € 5 - K.P. € 4



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Verkoop seniorenkledij

Maandag 24 augustus

Op zoek naar comfortabele, stijlvolle en praktische kleding?

Kom dan zeker langs op onze verkoop van seniorenkleding en ontdek een ruime keuze aan kwaliteitsvolle kleding!

Iedereen van harte welkom!

Maandag 24 augustus

Uur: 14:00 uur



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Atelier Creatief

Dinsdag om de 2 weken

Zin om creatief aan de slag te gaan?

Bij Atelier Creatief komen we tweewekelijks samen om te werken aan een nieuw project.

Je schrijft je telkens afzonderlijk in per project, waardoor je vrij kiest aan welke sessies je deelneemt.

Ervaring is niet nodig — goesting om creatief bezig te zijn wel!

Dag: Dinsdag 7 juli,
4 & 18 augustus,
8 & 22 september

Uur: 14:00 - 16:00

Prijs: € 5 of K.P. € 4 (per project)

Soms werken we meerdere sessies aan 1 project. Vraag na aan het onthaal. Vooraf inschrijven tot 3 werkdagen voor activiteit.

Juli

Hartjesslinger uit stof



September

Muis naaien



Augustus

Weven met papier



Vaste activiteiten

WEKELIJKS

Maandag

13:30 uur: RUMMI-CLUB
GRATIS

Woensdag

13:30 uur: DE KAARTVRIENDEN
GRATIS

Vrijdag

9:00 - 10:00 uur: STOELYOGA

Prijs: € 5 of K.P. € 4 /les

Vooraf inschrijven



Donderdag

13:30 uur: DE BREIENDE BENDE
GRATIS

14:00 uur: PETANQUE
GRATIS

19u30 tot 21u30: LINE DANCE

Info en inschrijven via:

Nicole de Clercq: 0474 79 01 59
declercqn60@gmail.com

Frieda Van Osselaer: 0474 62 84 06

frida.osselaer@telenet.be

Ferm

WEDERKEREND

DIGIPUNT

Elke 3e woensdag v.d. maand

16 september

Uur: 9:00 - 11:30 uur

Zonder afspraak

BINGO

Vrijdag 21 augustus

Uur: 14:00- 16:00

Prijs: € 2 of K.P.€ 1,50

Vooraf inschrijven.

BLOEMSCHIKKEN




















15 september


















Uur: 14:00 - 15:30
















Prijs: € 12 of K.P. € 9

Inschrijven tot 3 dagen voor de activiteit.



Ma	Di	Woe	Do	Vr
		1 	2 14:00 Petanquen 	3 
6 	7 9:30 Beveren markt 14:00 Atelier creatief	8 10:00 Buurtkar OC Boerenpoort 	9 14:00 Petanquen 	10 
13 14:00 Kaarttornooi 	14	15 14:00 Samen op trot (Vrasene) 	16 14:00 Petanquen 	17 
20 	21 GESLOTEN	22 Buurtkar Delhaize 	23 14:00 Petanque tornooi 	24 
27 	28	29 14:00 Kubben in de buurt 	30 14:00 Petanquen 	31 

Ma	Di	Woe	Do	Vr
<p>3</p> 	<p>4 14:00 Atelier creatief</p>	<p>5</p> 	<p>6 14:00 Petanquen</p> 	<p>7</p> 
<p>10</p> 	<p>11 14:00 Optreden Diëgo Trivier</p>	<p>12</p> 	<p>13 14:00 Petanquen</p> 	<p>14</p> 
<p>17</p> 	<p>18 9:30 Beveren markt 14:00 Atelier creatief</p>	<p>19 14u00 Kubben in de buurt</p> 	<p>20 14:00 Petanquen</p> 	<p>21 14:00 Bingo</p> 
<p>24 14:00 Kledingverkoop</p> 	<p>25</p>	<p>26 10:00 Buurtkar Gaverland</p> 	<p>27 14:00 Petanquen</p> 	<p>28 Samen op trot (Beverse feesten)</p> 
<p>31</p> 				

Ma	Di	Woe	Do	Vr
	1 14:00	2 14:00 Samen op trot Petanquetornooi (Houtmeren)	3 14:00 Petanquen 14:00 Ken je rechten als patiënt	4 
7  Cursus: Tabakstop	8 14:00 Atelier creatief 14:30 Slaapwel, gezonde nachten	9 	10 14:00 Petanquen 	11 
14 14:00 Cursus: Tabakstop 	15 14:00 Bloemschikken	16 09:00 - 11:45 DIGIPUNT 	17 14:00 Petanquen 	18 
21 14:00 Cursus: Tabakstop 	22 14:00 Atelier creatief	23 	24 12:00 BBQ 14:00 Petanquen 	25 
28 14:00 Cursus: Tabakstop 	29 14:00 Koken met José	30 		

September = maand van **DEMENTIE**

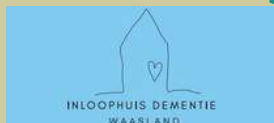
In Vlaanderen kampen naar schatting 100.000 mensen met dementie en de aandoening zal de komende jaren meer en meer mensen treffen.

In september staan we stil bij deze aandoening. Een hele maand waarin extra aandacht wordt gevraagd voor dementie en de impact ervan op mensen en hun families. We organiseren verschillende activiteiten om het bewustzijn te vergroten en steun te bieden aan mensen die met de ziekte te maken hebben.

We zetten ook de talenten van personen met (jong)dementie in de verf. Onze vergaderzalen worden deze periode opgeluisterd met kunstwerken van vzw De Companjong.



Op zoek naar info of ondersteuning?



Inloophuis Dementie Waasland

In deze toegankelijke informatie- en ontmoetingsplek staan zorgprofessionals en vrijwilligers klaar om je een luisterend oor te bieden en je vragen over dementie te beantwoorden.

Elke 3e vrijdag van de maand van 13.30 - 16.30 uur.
WZC De Ark, Kalkstraat 48,
Sint-Niklaas.



Expertisecentrum Dementie Meander

Bij het expertisecentrum kan je terecht met vragen over dementie en over zorgverlening voor dementie. De expertisecentra bieden hulp, ondersteuning en begeleiding aan mensen met dementie. Aan personen uit de directe omgeving geven ze vorming en advies. Zij organiseren ook praatcafés.

www.dementie.be/meander
meander@dementie.be

Ken je rechten als patiënt

Donderdag 3 september



Als patiënt heb je rechten.
Maar wat houden die rechten precies in?

Geeft de specialist je medische informatie altijd door aan je huisarts en mag je je eigen dossier inkijken?

Kan je de verzorging door een arts weigeren en wat doe je bij een klacht over je behandeling of ziekenhuisfactuur?

Tijdens deze interactieve infosessie staan we stil bij alle rechten van de patiënt en zijn mantelzorger.

In samenwerking met OKRA Melsele.

Donderdag 3 september

Uur: 14:00 uur

Prijs: € 4 - K.P. € 3



Slaapwel, gezonde nachten

Dinsdag 8 september

Slaap jij soms onrustig? Word je 's nachts wakker of voel je je overdag niet helemaal uitgeslapen? Tijdens onze infosessie rond slapen, gegeven door een expert van CM, krijg je praktische inzichten en toepasbare handvaten om je nachtrust écht te verbeteren.

Welke geheimen houdt slaap nog voor jou verborgen? Kom het ontdekken tijdens deze boeiende sessie en ervaar zelf welke positieve impact kleine veranderingen kunnen hebben op jouw nachtrust.



Dinsdag 8 september

Start: 14:30 uur

Prijs: € 3 of K.P. € 2



Infosessie: tabakstop

Maandag 14 september

Wil jij stoppen met roken of vaperen, maar weet je niet goed hoe eraan te beginnen?

Je krijgt er heldere uitleg over wat stoppen makkelijker maakt, welke hulpmiddelen je kunnen ondersteunen en hoe je moeilijke momenten de baas blijft. Onze tabakoloog beantwoordt al je vragen in een warme en toegankelijke sfeer.

Of je nu al eens geprobeerd hebt te stoppen, nog twijfelt of gewoon meer wil weten: je bent meer dan welkom.



Maandag 14 september

Uur: 14:00 - 16:00 uur

Prijs: € 2 of K.P. € 1,5

(gratis bij aansluiten cursus)

Rookstopcursus

7-weken cursus

Sluit je aan bij onze rookstopcursus in groep en ontdek hoe krachtig het is om samen die stap te zetten. Je komt terecht in een groep mensen die hetzelfde doel hebben, en een erkend tabakoloog begeleidt jullie doorheen acht motiverende bijeenkomsten. Je staat er dus nooit alleen voor — jullie moedigen elkaar aan, delen ervaringen en bouwen samen aan een rookvrije toekomst.

Tijdens de cursus werk je stap voor stap toe naar jouw rookstopdag.



Via de Vlaamse overheid heeft u recht op een tussenkomst. Vraag meer info bij inschrijving.

ur: 14:00 - 15:30 uur

ag: maandag 21/9 tot 2/11

is: € 48 of K.P. € 24



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar





BBQ vol herinneringen

Donderdag 24 september

Op donderdag 24 september nodigen we je van harte uit voor een gezellige BBQ.

Deze BBQ staat ook in het teken van dementie, een thema dat steeds meer mensen raakt. We willen graag de verbondenheid versterken – tussen mensen met dementie, hun mantelzorgers, burens en vrienden.

Want samen tafelen zorgt niet alleen voor een volle maag, maar ook voor een warm hart.

Iedereen is welkom, samen maken we er een gezellige middag van!

Datum: donderdag 24 september

Aanvang: 12.00 uur

Deelname: € 10 - K.P. € 7,5

Vooraf inschrijven kan tot 15 september Vol = vol.

Inschrijven kan enkel ter plaatse aan het onthaal.



Koken met José

Dinsdag 29 september

In deze workshop leer je praktische tips en creatieve recepten om voedselverspilling tegen te gaan, terwijl je gezond en lekker eet. Samen koken is niet alleen leerzaam, maar ook gezellig: je kunt ervaringen uitwisselen en nieuwe ideeën opdoen. Zo wordt koken met restjes leuk, duurzaam en inspirerend!

José laat je zien hoe je voedselverspilling voorkomt en van ingrediënten die je normaal weggooit, een heerlijk gerecht maakt.

Dinsdag 29 september

Uur: 14:00 uur

Prijs: € 4 of K.P. € 3

Vooraf inschrijven



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Eerstelijnspsycholoog

NIEUW in ons aanbod



Familiehulp
eerstelijnspsychologische zorg

Voor wie?

- Volwassenen en ouderen die kampen met psychische klachten zoals sombere gevoelens, angst, verslaving, slaapproblemen, rouwverwerking, ...
- Woonachtig in gemeente Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht

Wat?

- Kortdurend, max 8 sessies per jaar
- Aan huis bij de klant of in LDC Den Haesaert
- 1e sessie = gratis, daarna € 11 euro/sessie (verhoogde tegemoetkoming € 4/sessie)
- Geen doktersvoorschrift nodig

Denk je aan iemand die hiervoor in aanmerking komt?

Stuur dan een mailtje naar bente.de.leenheer@familiehulp.be
of bel 0476/61 11 54 (Bente)

De eerstelijnspsychologische zorg binnen Familiehulp maakt deel uit van de ELP conventie.

Er wordt, vanuit de netwerken Geestelijke Gezondheid Oost-Vlaanderen en FOD-volksgezondheid, ingezet op een betaalbaar en toegankelijk eerstelijns psychologisch aanbod.

Meer info op www.ggzads.be.

ATLAS



Iedereen draagt wel iets.

Zorg voor een ander, zorgen om jezelf, een hoofd dat niet stilvalt of een lichaam dat protesteert. Momenten waarop draaglast en draagkracht niet meer in evenwicht zijn.

ATLAS is er voor mensen die zich tijdelijk of langdurig belast voelen door (mantel)zorg, door drukte, door emoties of door het leven zelf. Voor wie nood heeft aan rust, ondersteuning, ontmoeting of nieuwe energie.

ATLAS-activiteiten willen het gewicht mee helpen dragen. Met ruimte voor vertraging, verbinding, beweging en inzicht.

Het zijn activiteiten rond

- **rust en veerkracht:** ontspanning, milde beweging, vertragen en omgaan met zorgstress.
- **samen onderweg:** wandelen, fietsen en ontmoeten in een rustig tempo, met ruimte voor verbinding.
- **leren en inspireren:** infosessies en workshops met inzicht, herkenning en praktische tools.

👉 **Herken je jezelf** in deze omschrijving en kom je het ATLAS-logo tegen in onze kalender? Dan is die activiteit misschien wel iets voor jou.

ATLAS



want niemand hoeft
alles alleen te dragen.



DIENSTVERLENING

Ontmoetingsruimte

Den Begankenis

Maandag tot vrijdag
10:00 uur tot 17:30 uur

Onthaal Den Haesaert

Maandag tot en met vrijdag
(woensdag gesloten)
10.00 - 12.00 en 12.30 - 14.00

Elke weekdag bereikbaar
via 0471 82 15 48 of
Idc.denhaesaert@zpw.be

MEER WETEN? Volg onze werking

De kalender

De driemaandelijkse kalender in het dienstencentrum of via de website.

Een praatje met een medewerker

Telefonisch of tijdens de openingsuren van de ontmoetingsruimte.

Via e-mail

Laat je e-mail adres achter bij het onthaal en ontvang onze kalender digitaal.

Maaltijden

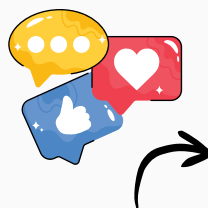
Maandag tot en met vrijdag:
van 12.00 - 13.00 uur
Prijs: € 7,50 Kansentarief: € 5,50
***K.P.:Uitpas met kansentarief**

Gesloten op feestdagen.

Menu aan het onthaal of op de website.

Inschrijven ten laatste donderdag voor de week dat volgt.

Reserveer tijdig want vol = vol.



Sociale media

Hoplr
Uit-databank
facebook DC Den Haesaert



Website Zorgpunt Waasland

www.zorgpuntwaasland.be/dienstcentra



Team Den Haesaert

We helpen je graag

Michiel Van Duyse

Centrumleider Den Haesaert

Tel. 0478 68 04 28

Idc.denhaesaert@zpw.be

Tess Van Bauwel

Onthaler – planner Den Haesaert

Tel. 0471 82 15 48

Idc.denhaesaert@zpw.be



V.U: Katrien Claus, Oude Zandstraat 92, 9120 Beveren. 202606

Petra De Keyser

Wendy Van Vlerken

Joni Van Hooydonk

Servicemedewerkers Den Haesaert

Hazaarddam 10, 9120 Melsele

Kristien Baeyens

Teamcoach buurt- en mantelzorg

