

Kalender

Maart - April 2025

Dienstencentrum De Griel

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven voor activiteiten uit deze kalender kan vanaf 03-03-2025. In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren-Waas. De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Volg ons op Facebook:
www.facebook.com/ldcdegriel
www.zorgpuntwaasland.be

DIENSTVERLENING

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag:
10.00 - 17.00 uur
Zaterdag en zondag gesloten

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten kan:
Maandag t.e.m. donderdag:
10.00 - 12.30 uur
13.00 - 14.00 uur

Gesloten op vrijdag.

**03 375 66 94 of
ldc.degrieland@zpw.be**

Betaalwijze:

Geen cash
Enkel factuur/bancontact/
geldbeugel.
Telefonisch reserveren:
factuur/geldbeugel

Ontmoetingsruimte De Griel

Samen genieten van een goede
babbel en een verfrissend drankje.
Iedereen is welkom.

Open van maandag t.e.m. vrijdag:
14.00 - 17.00 uur.

Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag t.e.m.
zaterdag:
11.30 - 13.30 uur.
Tarieven (soep + menu):
€ 9,70 standaard tarief
€ 7,50 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website
www.buurtrestaurant.be of in het
restaurant

Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:
Nancy Soetens
0475 53 66 33

Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:
Hilde De Bruyne
0497 38 87 51

Info thuiszorg

Vragen over hulp en zorg aan
huis?

Oude Zandstraat 92
9120 Beveren
03 750 92 92
oost@zpw.be

Inhoud kalender

In deze kalender vind je alle activiteiten van DC De Griel en info over onze algemene dienstverlening (maaltijden, wassalon...).

Waarom inschrijven voor een activiteit?

Als dienstencentrum vragen we vaak om je in te schrijven voor een activiteit. Dit doen we om te kijken of een activiteit kan doorgaan, zoals een infosessie of workshop, maar ook omdat onze zitplaatsen beperkt zijn. Inschrijven kan vaak nog tot de dag zelf (indien niet, wordt dit vermeld), dus laat gerust aan de balie weten dat je er bent!

Inschrijven is verplicht tenzij anders vermeld.

Dienstencentrum De Griel is gesloten op:

- Maandag 21 april: paasmaandag

Buurtrestaurant De Griel is gesloten op:

- Maandag 21 april: paasmaandag

De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

Dienstencentra

samenwerken | je buurt versterken

DC De Griel zet in op het creëren en ondersteunen van warme buurten in Beveren omdat eenzaamheid in onze maatschappij blijft toenemen. Eenzaamheid heeft een grote invloed en leidt onder andere tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet.

Vroeger zat men bij goed weer buiten om een praatje te slaan met de burens. Samen willen wij dit gevoel van samenhang teruggbrengen. Dit doen we op verschillende manieren:

- We ondersteunen buurtbewoners die zelf een initiatief willen uitwerken.
- We bieden activiteiten aan voor de Beverenaars.
- We werken samen met lokale partners, zowel voor buurtgerichte initiatieven als in het dienstencentrum.
- We zetten in op herkenbaarheid van de zorg in jouw buurt. We staan steeds paraat om jou het beste door te verwijzen.
- We komen naar jou toe met buurtgerichte acties.



Naast bovenstaande acties staan we steeds open om op andere manieren samen te werken in/met de buurt. Heb je een idee of verdere vragen, aarzel niet en contacteer ons.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

VERWENMOMENTEN IN BUURTRESTAURANT DE GRIEL

Maart

Donderdag 20/03 – Start van de Lente

April

Zaterdag 19/04 – Pasen

➔ Paasmenu met gratis dessert



met
sense

Digibank

Heb je geen computer thuis? Of heb je een (extra) laptop nodig voor een cursus, opleiding of om werk te zoeken?

Via de **Digibank**, een samenwerking van het stadsbestuur van Sint-Niklaas en vzw Den Azalee, kan je gratis een laptop lenen, ook als je inwoner bent van het Waasland. Daarnaast moet je:

- een UiTPAS hebben met kansentarief

OF

- een traject of opleiding volgen die erkend is door
- de Digibank

Wil je hierover meer info of eventueel een toestel ontlenen?

Contacteer de Digibank via het nummer 0471 35 18 92.

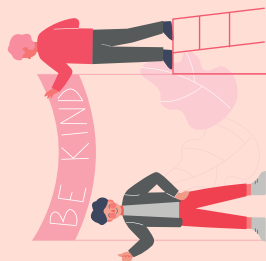
Of bereik ze via mail op het volgende mailadres:

digibanken@sint-niklaas.be

COMPLIMENTDAG 1 MAART

Het kost niets om vriendelijke te zijn.

GEEF DE POSITIEVE ENERGIE DOOR EN INSPIREER ANDEREN.



SCHEUR DE SCHEURSTROOKJES HIERONDER AF EN VERSPREID DE VREUGDE.

JE HEBT EEN MOOIE UITSTRALING
DIE ECHT VAN BINNENUIT KOMT.



IK BEN ALTIJD ONDER DE INDRUK
VAN JE HARDE WERK EN
TOEWIJDING.



JE ZORGT ALTIJD VOOR EEN
GEZELLIGE SFEER, DAAR HEB
JE EEN GAVE VOOR!



JE HEBT EEN ENORME IMPACT OP
DE MENSEN OM JE HEEN.



JE HEBT EEN GEWELDIGE MANIER
OM MENSEN ZICH SPECIAAL TE
LATEN VOELEN.



JE BENT ALTIJD ZO POSITIEF, DAT
IS ECHT INSPIREREND.



JE HEBT ZOVEEL GEDULD, DAT IS
IETS WAAR IK BEWONDERING
VOOR HEB.



IK WAARDEER JE CREATIVITEIT, JE
HEBT ECHT OOG VOOR DETAIL.



JE HEBT EEN TALENT OM ALTIJD
HET GOEDE IN ANDEREN TE ZIEN.



JE GLIMLACH IS AANSTEKELIJK, JE
MAAKT DE WERELD MOOIER.



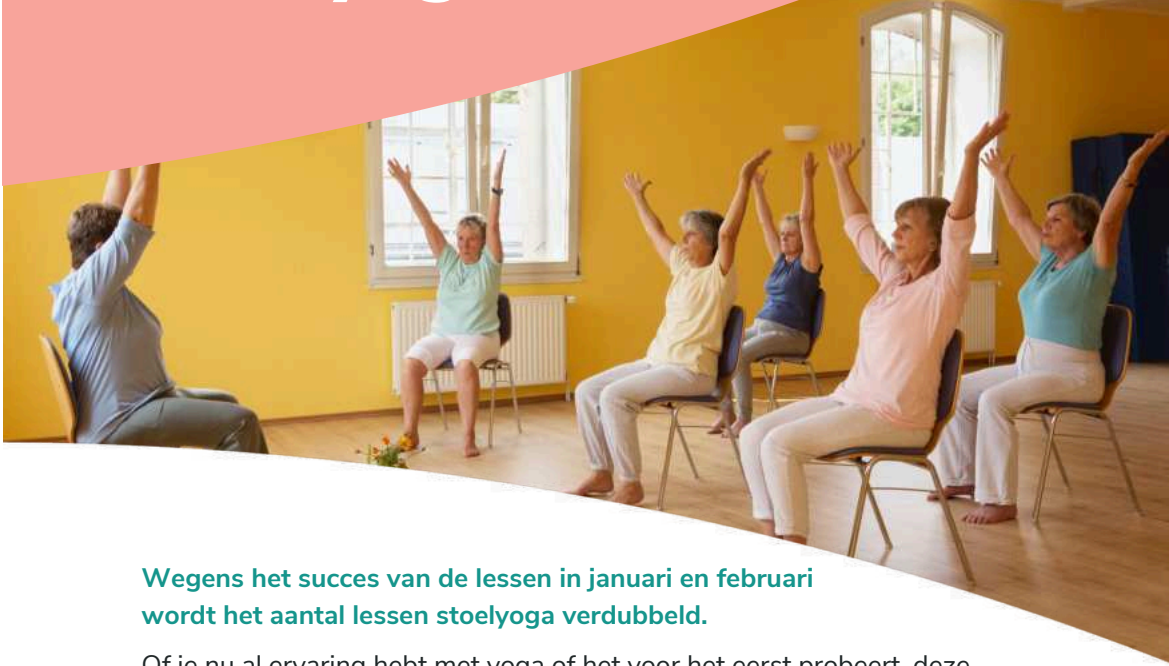
JE HEBT ALTIJD EEN MOOI WOORD
VOOR IEDEREEN, DAT MAAKT JOU
BIJZONDER.



JE HEBT EEN GEWELDIGE ENERGIE
DIE IEDEREEN OM JE HEEN
OPVROLIJKT.



Stoelyoga



Wegens het succes van de lessen in januari en februari wordt het aantal lessen stoelyoga verdubbeld.

Of je nu al ervaring hebt met yoga of het voor het eerst probeert, deze aangepaste yogasessies zijn speciaal ontworpen voor senioren en kunnen volledig zittend op een stoel worden uitgevoerd. Dit is een geweldige manier om je flexibiliteit, kracht en algehele welzijn te verbeteren, zonder dat je je zorgen hoeft te maken over te intensieve fysieke inspanningen.

Wat kun je verwachten?

- Oefeningen voor betere mobiliteit, flexibiliteit en balans
- Verlichting van spanningen en stress
- Positieve effecten voor lichaam en geest
- Een rustige en veilige omgeving met persoonlijke begeleiding

Data: 5 en 19 maart

2, 16 en 30 april

Uur: 14u00 - 14u45 of 15u00 - 15u45

Deelname: € 4 per les K.P. € 3 per les

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be.

Kubb

Enkel bij goed weer.

Ben je op zoek naar een gezellige en actieve manier om een middag door te brengen? Kom dan meedoen met onze Kubb namiddagen!

Kubb is een leuk buitenspel waarbij het doel is om houten blokken omver te werpen en uiteindelijk de koning om te gooien. Het is een perfecte combinatie van strategie, samenwerking en beweging, zonder dat het fysiek te zwaar is.

Data: 5, 12, en 19 maart
2, 16, 23 en 30 april

Uur: 14u00

Deelname: gratis

Waar: verzamelen in inkomhal DC De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Zoeten babbel

Verwen jezelf met een zoet gebak en een gezellige babbel. Geniet van een heerlijk stuk taart/gebak in de ontmoetingsruimte van dienstencentrum De Griel.

Datum: maandag 10 maart

Uur: 14.30 - 16.00 uur

Deelname: € 4 (koffie/thee niet inbegrepen)

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.

! Inschrijvingen voor de zoeten babbel op 10 maart worden afgesloten op donderdag 6 maart.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Pilates



Zin in beweging? Ontdek de voordelen van Pilates! Wegens het succes van de initiatieles in oktober nemen we pilates op in ons aanbod.

Pilates is een geweldige manier om de gezondheid te bevorderen, de mobiliteit te verbeteren en pijn te verlichten. Het helpt bij het behouden van een actieve levensstijl, verhoogt de energie en vermindert stress.

Wat kun je verwachten?

- Oefeningen die de spieren versterken en de gewrichten ontlasten.
- Verbetering van de flexibiliteit en houding.
- Focus op ademhaling en ontspanning.
- Ondersteuning van een instructeur die rekening houdt met uw persoonlijke behoeften.

Data: 12 en 26 maart
23 april

Uur: 13u30

Deelname: € 6 per les K.P. € 4,5 per les

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be.

Quiz

Ervaring delen is kennis vermenigvuldigen.

Heb je zin in een fijne quiznamiddag waar je wordt uitgedaagd en af en toe wel eens diep moet graven naar je kennis en weetjes? Dan moet je in dienstencentrum De Griel zijn.

Datum: maandag 17 maart

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: Zaal cuberdon

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Flits van geluk

Vier de Dag van het Geluk met een Polaroid Moment!

Creëer samen met ons een klein geluksmoment! Kom langs en laat je inspireren door een leuke activiteit waarbij we de kracht van positieve boodschappen combineren met de magie van een Polaroid camera.

Stel je voor: een fotohoek vol vrolijkheid, waar je een positieve boodschap bedenkt, een gekke foto maakt en een glimlach verspreidt. Jij houdt een foto voor jezelf en geeft de positieve boodschap weg aan een voorbijganger. Het is een perfecte manier om geluk te delen!

Deelname: gratis

Inschrijven: niet nodig

Data: 18 maart 21 maart

Locatie: Markt Beveren LDC De Griel

Uur: 8.00 - 12.30 uur 14.30 - 16.00 uur



UITNEEMBARE KALENDER MAART

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
3	4 Tekenen 13u00	5 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u30	6 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	7 Gym 10u00
10 Handwerk +Patchwork 13u30 Zoeten Babbel 14u30	11 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke en Marina 13u00	12 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Pilates 13u30	13 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	14 Gym 10u00
17 Quiz 14u30	18 Tekenen 13u00 Dag v.h. geluk (markt) 8u00	19 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u30	20 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	21 Gym 10u00 Dag v.h. geluk (Griël) 14u30
24 Handwerk +Patchwork 13u30	25 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke en Marina 13u00	26 Wandeldub 9u30 Spelletjesnamiddag 14u30 Pilates 13u30	27 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	28 Gym 10u00
31 Bingo 14u30				

14

UITNEEMBARE KALENDER APRIL

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
	1 Tekenen 13u00	2 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u30	3 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	4 Gym 10u00
7 High Tea 14u30	8 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke en Marina 13u00	9 Wandeldub 9u30 Jukebox café 14u30	10 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	11 Gym 10u00 Kubb in jouw buurt 14u30
14 Handwerk +Patchwork 13u30	15 Tekenen 13u00	16 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u30 Comfortschoenen 13u00	17 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	18 Gym 10u00
21 Feestdag	22 Tekenen 13u00 Opstaan na een val 13u30	23 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Pilates 13u30	24 Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	25 Gym 10u00
28 Handwerk +Patchwork 13u30 Bingo 14u30	29 Tekenen 13u00 Koken met Tieneke en Marina 13u00	30 Wandeldub 9u30 Kubb 14u00 Stoelyoga 14u30		
15				

Schrijf je steeds in voor alle activiteiten via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 6694 of Ldc.degriel@zpw.be.

Spelletjesnamiddag

Ringwerpen, sjoelen, cornhole, het pietjesbak dobbelspel,...
Deze spelen doen jullie grappen en grollen tijdens de
spelletjesnamiddag.

Op woensdag 26 maart organiseren we opnieuw een
momentje om samen te lachen en te genieten met een spel.

Datum: woensdag 26 maart

Uur: 14.30 tot 16.00 uur

Deelname: gratis

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude
Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of
ldc.degrieland@zpw.be



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

High Tea

Op speciaal verzoek van één van onze trouwe bezoekers, organiseren we een gezellige high tea. Kom smullen van een selectie aan verrukkelijke zoetigheden, zoute hapjes en de warme, rustgevende smaak van een lekker kopje thee naar keuze.

Of je nu komt om bij te praten met vrienden, nieuwe mensen te ontmoeten of gewoon te genieten van een ontspannen moment voor jezelf, deze middag belooft een unieke ervaring te worden.

Datum: maandag 7 april

Uur: 14.30 - 16.00 uur

Deelname: € 7,5 / persoon (koffie/thee niet inbegrepen)

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.

! Inschrijvingen voor High Tea op 7 april worden afgesloten op donderdag 27 maart.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Jukebox café

Muziek heeft een positief effect op ons welzijn: het maakt ons vrolijk, roept herinneringen op en helpt gevoelens een plaats te geven.

Daarom kan je op woensdag 9 april verzoeknummertjes aanvragen in DC De Griel. Heb jij een liedje waar je vrolijk van wordt? Een liedje waar je niet op kan stilzitten? Wil je iemand bedanken met een lied? Kom langs en deel jouw verzoeknummer met ons. Tijdens deze muzieknamiddag is gezelligheid en sfeer gegarandeerd.

Datum: woensdag 9 april

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: gratis

Waar: ontmoetingsruimte De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Kubb in jouw buurt

Enkel bij goed weer.

Wil je even ontsnappen aan de dagelijkse drukte en gezellig samen zijn met de buurt? Kom dan naar de buurtkar voor een speelse namiddag! We gaan een potje Kubb spelen en zorgen voor een ontspannen sfeer waar plezier en lachen centraal staan. Geen ervaring nodig, gewoon komen, meedoen, babbelen en genieten!

Data: vrijdag 11 april

Uur: 14u30

Deelname: gratis

Waar: Skatepark Diederik Van Beverenlaan

Inschrijven: is niet noodzakelijk. Iedereen is welkom.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Comfortschoenen

UBC De Lelie

Ben je op zoek naar de nieuwe schoenen? Heb je een handtas of sjaaltje nodig?

UBC De Lelie wil jullie verwennen met de presentatie van de nieuwste comfortschoenen. Ze hebben verschillende breedtematen en velcro schoenen met uitneembare voetzolen. Ook pantoffels van padders, orthomed en Varomed hebben ze in hun collectie.

Datum: woensdag 16 april

Uur: 13u00

Locatie: zaal Babelutte

Inschrijven: is niet noodzakelijk. Iedereen is welkom.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Opstaan na een val

Week van de valpreventie

Beperkt aantal plaatsen.

Door **Barbara Van Nespén** en **Ann De Zitter**

Valpreventie is belangrijk, en daarom nodigen we je uit voor een praktische en leerzame infosessie: **Opstaan na een Val!**

Na een theoretische toelichting over de oorzaken van vallen en wat je kunt doen om valpartijen te voorkomen, gaan we praktisch aan de slag. Je leert verschillende technieken om veilig op te staan na een val, zodat je zelfverzekerd en zelfstandig kunt blijven bewegen.

Of je nu zelf valincidenten hebt meegemaakt, regelmatig iemand recht helpt na een val of gewoon geïnteresseerd bent in meer veiligheid, deze sessie is voor iedereen.

Zorg dat je erbij bent, want vallen kan iedereen overkomen.

Datum: dinsdag 22 april

Uur: 13.30 - 15.30 uur

Deelname: 5 euro (koffie/thee + gebak inbegrepen)

Waar: zaal Babelutte

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Reguliere activiteiten

- Tekenen
 - Elke dinsdag van 13 tot 16 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Babelutte
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Wandelclub: wandeling via boswegen (5 tot 8 km)
 - Elke woensdag om 9.30 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: vertrek aan inkomhal dienstencentrum De Griel
- Turnen
 - Elke donderdag van 10 tot 11 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Reguliere activiteiten

- Aquarel schilderen
 - Elke donderdag van 10.00 - 13.00 uur
 - Deelname: € 7,50 per les K.P. € 5,60
 - Waar: zaal Babelutte
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Fietstocht
 - Elke donderdag van 13.30 - 15.30 uur
 - Deelname: gratis
 - Start: inkomhal dienstencentrum De Griel
- Brei-atelier (in samenwerking met NKB)
 - Elke donderdag van 13.30 - 16.00 uur
 - Deelname: gratis (eigen materiaal mee te brengen)
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Gym
 - Elke vrijdag van 10.00 - 11.00 uur
 - Deelname: gratis
 - Waar: zaal Cuberdon
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Brei-atelier

in samenwerking met Okra

Waarom zou je alleen thuis zitten met brei- of haakwerk, als je ook gezellig samen met andere mensen aan de slag kunt?

Elke donderdag komt een gezellig groepje samen in het dienstencentrum om samen te breien. Is breien niks voor jou? Geen probleem! Je mag gerust iets anders creatiefs doen zoals diamond painting, borduren, ... Het maakt ons niet uit, want hoe meer gezelligheid, hoe beter.

Datum: elke donderdag
elke eerste donderdag van de maand kan je kaarten

Uur: 13.30 - 16 uur

Deelname: gratis (eigen materiaal mee te brengen)

Waar: zaal Cuberdon

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Koken met Tienneke & Marina

Samen koken is niet alleen gezellig, het kan ook leerzaam zijn! Steek samen met Tienneke en Marina de handen uit de mouwen en creëer elke workshop een ander gerecht. Op het einde genieten jullie samen van wat jullie maakten.

Opgelet: Schrijf je ten laatste twee werkdagen op voorhand in zodat we weten hoeveel aankopen we moeten doen

Datum: dinsdag 11 en 25 maart
dinsdag 8 en 29 april

Uur: 13.00 uur

Deelname: de kostprijs van de ingrediënten wordt verdeeld onder het aantal deelnemers

Waar: vanuit de inkomhal van De Griel gaan we samen naar de keukens van De Notelaar.

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Bingo

Wie doet er niet graag mee aan dit populaire kansspel? Het kansspel waarbij elke speler een eigen formulier met rijen nummers heeft. Elke speler tekent hierop de nummers af die door de spelleider willekeurig worden getrokken en omgeroepen. Dit gaat door tot een speler een complete rij afgetekende nummers heeft en "Bingo" roept.

Een gezellige namiddag waar je je mag laten leiden door de sfeer.

Datum: maandag 31 maart en maandag 28 april

Uur: 14.30 - 16.30 uur

Deelname: € 0,50 voor twee kaarten (cash te betalen op het moment zelf) K.P. € 0,30

Waar: Ontmoetingsruimte DC De Griel

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Handwerk & patchwork

in samenwerking met Femma

Handwerken, borduren, breien, haken of patchwerken : je doet het graag, maar liefst niet alleen.

Kom dan 2 keer per maand naar dienstencentrum De Griel op maandagnamiddag tussen 13.30 en 16.00 uur. Een aantal fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag in hun groepje. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en een gezellige babbel, je vindt het er allemaal. Van harte welkom.

Hopelijk tot dan?

Het Femma handwerkteam

Datum: maandag 10 en 24 maart, 14 en 28 april

Uur: 13.30 uur

Deelname: € 2 (voor koffie of thee met gebak)

Waar: zaal Babelutte

Inschrijven: kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degrieland@zpw.be



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

“EEN PLEK WAAR JE TERECHT KAN
MET AL JOUW VRAGEN OVER ZORG,
DAAR MAKEN WIJ EEN PUNT VAN.”



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar

Team De Griel



Vanessa Van De Vyver (links)
Centrumleider DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 70

Marleen Van Raemdonck (rechts)
Onthaler - planner DC De Griel
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
Tel. 0470 99 32 70



Kristien Baeyens
Teamcoach buurt- en mantelzorg
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

DIENSTENCENTRA

samenwerken | je buurt versterken