

Kalender

LDC De Schutterij

oktober - november -
december 2025



DIENTSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken

Vleeshouwersstraat 8B - 9112 Sinaai
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

Weetjes

Sluitingsdagen

11 november - Wapenstilstand

25 december - Kerstdag

Nieuwe kapster!

Kapster Patricia is te bereiken op

0493 58 50 47

enkel op afspraak

Eerste inschrijvingsdag

Voor de activiteiten in dit krantje kan je inschrijven vanaf **woensdag 1 oktober**.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



DIENSTVERLENING

Openingsuren dienstencentrum

Maandag tot en met vrijdag
10.00 - 17.30 uur

Onthaal

Maandag tot en met donderdag
10.00 - 12.00 uur
12.30 - 14.00 uur
0477 90 16 82 of
Idc.deschutterij@zpw.be

Betaalwijze onthaal

Bankkaart / factuur / geldbeugel
(Cash betaling niet mogelijk)

Betaalwijze bar

Cash / bankkaart

Telefonisch/digitaal reserveren:

Enkel na opladen geldbeugel

Info/aanvragen

thuis- en woonzorg

Tel. 03 376 86 86
thuisenwoonzorg@zpw.be

Badkamer en/of wassalon

Te reserveren via onthaal

Maaltijden

Maandag tot en met vrijdag:
van 12.00 - 13.00 uur
Prijs: € 7,50 Kansentarief: € 5,50

Gesloten op feestdagen.

Menu raadpleegbaar aan het
onthaal of op de website.
Inschrijven ten laatste donderdag
voor de week dat volgt.
Reserveer tijdig want vol = vol.

Afhaalmaaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag
10.00 tot 12.00 uur
13.00 tot 15.30 uur
Prijs: € 6,40

Kapsalon

Afspraak rechtstreeks op het
nummer 0493 58 50 47

Pedicure

2, 9, 16 en 23 oktober
6, 13, 20 en 27 november
4, 11 en 18 december
Afspraak via onthaal.

Veel succes Wendy!

Op 8 augustus nam De Schutterij afscheid van Wendy. Dat ging gepaard met mooie woorden, ook wel met een traantje en veel geschenkjes.

We willen haar nogmaals bedanken voor haar grote inzet in Sinaai en wensen haar veel succes in haar nieuwe baan!





Rust binnen handbereik

In het kader van de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheidszorg wordt er een infosessie rond 'moeilijke momenten' georganiseerd.

'Wist je dat moeilijke momenten heel normaal zijn en iedereen er anders mee omgaat?' Tijdens deze 2 uur durende sessie staan psychologen Yanna Van Wesemael en Isabelle De Lange stil bij wat zo'n moeilijk moment juist is, wat er in ons brein en lichaam dan allemaal gebeurt, waarom je soms toch vastloopt en hoe je hiermee kunt omgaan. Iedereen is welkom!

PRAKTISCH

Vrijdag 6 oktober van 9.30 tot 11.30 uur

Deelname is GRATIS

Inschrijven aan onthaal



V.U.: KATRIEN CLAUS, OUDE ZANDSTRAAT 92, 9120 BEVEREN 202505

WAT JE NIET ZIET



VERHALEN ROND EENZAAMHEID

EEN NIET TE MISSEN IMPROVISATIETHEATER

MAANDAG 6/10 OM 14 UUR
IN HET MUSEUMTHEATER, ZWIJGERSHOEK 14 SINT-NIKLAAS
GRATIS TOEGANG.

MET BABELTAFELS, EEN DRANKJE...

INITIATIEF MET STEUN VAN



Koning
Boudewijnstichting
Samen werken aan een betere samenleving



Verhalen die raken. Verhalen die verbinden.

Improvisatietheater Amai Producties brengt verhalen over eenzaamheid tot leven – recht uit het leven gegrepen, met een lach en een traan. Een namiddag vol herkenning, humor en hoop.



“IK ZIE DAGENLANG NIEMAND. SOMS VRAAG IK ME AF
OF IEMAND ME ZOU MISSEN.”

“IEDEREEN LIJKT HET ZO DRUK TE HEBBEN...
IK HOOR ER PRECIES NIET BIJ.”

Laat je raken, laat je inspireren.

Iedereen voelt zich wel ‘ns eenzaam. Het theater toont wat vaak on gezegd blijft. Het publiek mag voorstellen doen hoe we dit kunnen aanpakken. Ontdek hoe anderen opnieuw aansluiting vonden. Na de voorstelling, geniet je van een gratis drankje en kan je aanschuiven aan babbeltafels.

EEN NIET TE MISSEN
IMPROVISATIETHEATER

Gratis toegang

MAANDAG 6/10 OM 14 UUR

IN HET MUSEUMTHEATER, ZWIJGERSHOEK 14 SINT-NIKLAAS

**GRATIS TICKETS VOORAF BESTELLEN
VIA DE STADSSCHOUWBURG**

[HTTPS://WWW.CCSINT-NIKLAAS.BE/AGENDA/429/IMPROVISATIETHEATER/TE-GAST-
WAT-JE-NIET-ZIET-VERHALEN-ROND-EENZAAMHEID](https://www.ccsint-niklaas.be/agenda/429/improvisatietheater/te-gast-wat-je-niet-ziet-verhalen-rond-eenzaamheid)
OF KOM LANGS IN ONZE DIENSTENCENTRA.

VERVOER NODIG:

[HTTPS://WWW.SINT-NIKLAAS.BE/ONZE-DIENSTVERLENING/MOBILITEIT/AUTO](https://www.sint-niklaas.be/onz-dienstverlening/mobiliteit/auto)

**KOM OOK NAAR DE INFOMARKT ‘IEDEREEN VERBONDEN’
OP 21 OKTOBER IN ’T BAU-HUIS.**

TONEEL

vrijdag 10 oktober

“Geluk op grootmoeders wijze” speelt zich af in een caf  etje. Een groepje bevriende senioren houdt er wekelijks hun bijeenkomst. Ook deze week...

PRAKTISCH

Plaats: OC Ter Beke, Vleeshouwersstraat 4C

Deuren open om 13.45 uur

Deelname: 3 euro (2,5 euro KP.)

Inschrijven aan onthaal.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



SCHOENENVERKOOP

maandag 13 oktober

De Lelie is in het najaar weer van de partij met zijn wintercollectie comfortschoenen en pantoffels. Er zal zowel een dames als een heren collectie aanwezig zijn.

Werp je graag al eens een blik op hun aanbod, kom dan zeker de flyer vragen aan het onthaal!

PRAKTISCH

Verkoop van 13.30 tot 16.00 uur

Deelname: 3 euro, K.P 2 euro (incl. tasje koffie/thee)

Inschrijven aan onthaal.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



MOSSELEN

donderdag 16 oktober

Het is weer zover! Onze **populaire mosselmaaltijd** komt eraan. Jij bent van harte uitgenodigd om mee te genieten van deze heerlijke klassieker.

Wat mag je verwachten?

Een gezellige sfeer, verse mosselen met frietjes en fijn gezelschap. Een moment om samen te komen en te genieten.

PRAKTISCH

Donderdag 16 oktober van 12.00 tot 13.00 uur

Deelname: 7,5 euro (5,5 euro KP.)

Schrijf je snel in via het onthaal.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Initiatie SCHAKEN

maandag 27 oktober

Altijd al nieuwsgierig geweest naar schaken, maar nooit de stap gezet om het te leren? Dan is dit jouw kans!

Tijdens onze laagdrempelige schaakinitiatie leer je de basisregels en strategieën en vooral: hoe leuk en boeiend schaken kan zijn! Er is geen ervaring nodig, enkel de goesting om iets nieuws te proberen!



PRAKTISCH

- Van 13.30 tot 16.45 uur
- Deelname: 5 euro
- Op voorhand inschrijven aan onthaal.

Uitneembare kalender oktober 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
		1 AHAA Kaartnamiddag 	2	3 Start Digi cursus Uurtje wandelen
6 Rust binnen handbereik Toneel 'wat je niet ziet' spelletjes	7 Workshop crea	8 AHAA Kaartnamiddag 	9	10 Uurtje wandelen Toneel 'Geluk op grootmoeders wijze' Bokkensprong
13 Schoenenverkoop 	14	15 AHAA Kaartnamiddag 	16  Mossselfestijn	17  ZOETE BABBEL Uurtje wandelen
20 Spelletjes	21 Crea café	22 AHAA Kaartnamiddag Bloemschikken 	23	24 Uurtje wandelen Kippenkaarting 
27 Initiatie schaken 	28	29 Kaartnamiddag	30	31

Uitneembare kalender november 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
3 Spelletjes	4	5  AHAA Kaartnamiddag	6	7 Uurtje wandelen
10 spelletjes	11 GESLOTEN FEESTDAG	12  AHAA Kaartnamiddag	13	14  ZOETE BABBEL Uurtje wandelen Bokkensprong
17 Spelletjes	18 Crea café	19 Kaartnamiddag	20	21  Palingmaaltijd Uurtje wandelen
24 Spelletjes	25	26  kaartnamiddag Bloemschikken	27	28 Start Digi cursus Digicafé Uurtje wandelen

Uitneembare kalender december 2025

Ma	Di	Woe	Do	Vr
1 Spelletjes	2 Workshop crea	3 Kaartnamiddag	4	5 Uurtje wandelen 
8 Spelletjes	9	10 Kaartnamiddag	11	12 Ontbijt met een hart Uurtje wandelen Bokkensprong
15 Spelletjes	16 crea café	17  Kaartnamiddag Bloemschikken	18 Kerstmaaltijd	19 Kippenkaarting
22 Spelletjes Sorteercentrum 'Wensen voor alle mensen'	23	24 Kaartnamiddag	25 FEESTDAG GESLOTEN	26 Uurtje wandelen Digicafé
29 Spelletjes	30	31		

PALINGFESTIJN

vrijdag 21 november

Het is weer zover!

Onze **traditionele paling in 't groen** staat op het menu en jij bent van harte welkom om mee te smullen van verse paling, met liefde bereid in een geurige groene kruidensaus, geserveerd met frietjes!

PRAKTISCH

Van 12.00 tot 13.00 uur

Deelname: 7,5 euro (5,5 euro KP.)

Schrijf je snel in via het onthaal.



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



KLIK MET VERSTAND

Cursus veilig online

CVO Focus

In deze cursus leer je hoe je veilig online kan begeven en hoe je jouw digitale identiteit en integriteit kan beschermen. Je leert meer over allerlei online misbruiken en bedreigingen en hoe je jezelf ertegen leert beschermen.

PRAKTISCH

Vrijdag 28/11, 5/12, 12/12, 19/12, 9/1 en 16/1

van 8.45 tot 11.30 uur

Prijs: Gratis

Inschrijven rechtstreeks bij CVO Focus (meer info hierover aan het onthaal).



ZORGPUNT
WAASLAND
goed voor elkaar



Gegidste wandeling

Sint-Catharina kerk



PRAKTISCH

maandag 10 november

Uur: 14 uur

Deelname: 2 euro (KP 1,50 euro)

Inschrijven via het onthaal

Ontbijt met een

vrijdag 12 december

De herfst komt eraan en dat betekent maar 1 ding:
ontbijt met een hart staat weer door de deur!
Kom genieten van een hartverwarmende ochtend vol
lekkers, gezelligheid en lokale trots.

Wacht niet met inschrijven, want de plaatsen zijn beperkt!

PRAKTISCH

van 8.30 tot 10.30 uur

Deelname: 10 euro (9 euro KP.)

Inschrijven via het onthaal.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar



Kerstmaaltijd

donderdag 18 december

Het einde van het jaar nadert en dan komt het kerstmaal er terug aan.

Ook dit jaar staat er weer overheerlijk konijn in konijnensaus geserveerd met appelmoes en kroketjes op de menu.

Snel inschrijven is ook hier de boodschap 😊

PRAKTISCH

Van 12.00 tot 13.00 uur

Deelname: 7,5 euro (5,5 euro KP.)

Schrijf je snel in via het onthaal.



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

#verbinding

Warme wensen

Ze komen er weer aan, onze sneeuwmanbrievenbussen!

Je kan ze vanaf 2 december in het straatbeeld vinden.

Warme wensen, wat is dat eigenlijk?

Schrijf een wenskaart voor een onbekende die dat sprankeltje kan gebruiken tijdens de feestdagen en deponeer ze in één van de brievenbussen! Wij zorgen ervoor dat je wenskaart bij de juiste persoon terecht komt.

Wat schrijf je?

Enkele tips: *Wat is jouw boodschap voor iemand die zich alleen voelt? Uit welke woorden put jij energie als je dat duwtje nodig hebt? Of misschien ken je wel een mooi gedicht?*

Ken je zelf mensen die we blij kunnen maken met een wenskaart? Neem dan zeker contact op met het dienstencentrum.

Wil je de wenskaartjes mee helpen sorteren? Schrijf dan alvast donderdag 22 december om 14 uur in je agenda. Het sorteren gaat door in het dienstencentrum zelf.



Reguliere activiteiten

Uurtje wandelen

Elke vrijdag van 14.00 tot 15.00 uur

Strek je benen want wandelen is gezond! In samenwerking met FeMma, vertrekken aan De Schutterij. Gratis deelname.

Spelletjesnamiddag

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur

Allerlei spellen beschikbaar in onze kast.
Gratis deelname

Kaartnamiddag

Elke woensdag vanaf 13.30 uur

De eerste woensdag van de maand is dit, in samenwerking met de Landelijke Gilde.



Spellenclub De Bokkensprong

Elke tweede vrijdagavond van de maand

Vrijdag 10 oktober, 14 november en 12 december.
Telkens vanaf 19.00 uur
Voor niet-leden: 2 euro deelname

Kippenkaarting

Whist en bieden

Vrijdag 24 oktober en 19 december
Telkens vanaf 19.00 uur, starten om 19.30 uur
Deelname 2,5 euro per spel, inschrijven voor 4 spelletjes



Reguliere activiteiten

Digipunt

Enkel op afspraak

Afspraak kan gemaakt worden aan het onthaal
of telefonisch 0477 90 16 82.



In de Zoete Babbel ons maandelijks zoet momentje !

- 17 oktober
- 14 november
- 5 december

Telkens vanaf 14.30 uur

Deelname: 6 euro (5 euro KP.)

Inschrijven aan het onthaal tot ten laatste 3 dagen ervoor.

Bloemschikken Florali

Maandelijks op woensdagavond

- 22 oktober
- 26 november
- 17 december

Telkens **om 19.00 uur**

Deelname: 30 euro (29 euro KP.)

Inschrijven bij Florali (meer info aan onthaal).

Reguliere activiteiten

Crea met Marleen

Workshop – 1ste dinsdag van de maand

- 7 oktober
- 2 december

deelname gratis - start telkens om 13.30 uur

Crea café – 3de dinsdag van de maand

- 21 oktober
- 18 november
- 16 december

deelname gratis - start telkens om 13.30 uur



Petanque

Elke dinsdag namiddag

Van 14.00 tot 16.00 uur
(enkel bij droog weer)

deelname gratis,

gaat door aan de petanque-baan Ter Beke

Tai Chi – Tao Do vzw

Elke vrijdag

De Tai Chi gaat niet door in juli en augustus.

Inschrijven en betalen via de vzw - meer info onthaal

Locatie: Sporthal Ter Beke

van 11.00 tot 12.00 uur

Team

De Schutterij

centrumleider



Cathérine Goossens
onthaalmedewerker



Annemie Ongena
Imcra Opdebeeck
Caroline Van Daele
service medewerkers



Kristien Baeyens
teamcoach buurt-
en mantelzorg