



# Hersenletsel-café

**Maak kennis met de dagelijkse werking  
van dagcentrum De Stroom!**

**Namiddagactiviteit: Muzikale yoga en mindfulness**



## Wat kan je verwachten?

Soms is de drempel om ons dagcentrum binnen te stappen te hoog. Toch maken wij graag kennis met zoveel mogelijk personen die een niet-aangeboren hersenletsel hebben. Daarom zetten we op donderdag 16 oktober onze deuren wijd open, zodat jullie onze werking kunnen leren kennen.

Deze namiddag organiseren wij een actieve yoga-sessie die we afsluiten met een sessie mindfulness onder begeleiding van klankschalen en andere muzikale instrumenten.

Neem vrijblijvend deel of kom gewoon langs voor een contactmoment met lotgenoten. We sluiten deze namiddag af met koffie, thee of water en vers gebak.



in DAGCENTRUM  
DE STROOM  
Lesseliersdreef 3a  
9120 Beveren-Waas



**16 OKTOBER 2025**  
14 – 16 uur



Inschrijven via  
[www.sig-net.be](http://www.sig-net.be) >  
breed publiek  
of  
[silke.jacobs@zpw.be](mailto:silke.jacobs@zpw.be)