

# Kalender mei - juni 2026

## Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A  
9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22

E-mail: [Idc.derui@zpw.be](mailto:Idc.derui@zpw.be)



**DIENSTENCENTRA**  
samenwerken, je buurt versterken



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar

[www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra](http://www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra)

# Dichtbij en voor iedereen: jouw dienstencentrum in de buurt!

## Welkom in het dienstencentrum!

Ben je pas in de buurt komen wonen? Of woon je hier al langer maar ben je nog nooit binnengestapt?

Veel mensen denken dat een dienstencentrum hetzelfde is als de cafetaria van een woonzorgcentrum. **Maar dat klopt niet!**

Bij ons is iedereen uit de buurt welkom. We zijn er speciaal voor buurtbewoners die nog zelfstandig wonen, en we willen hen helpen om zo lang mogelijk actief, sociaal én zelfstandig te blijven.

In ons dienstencentrum kan je 's middags komen eten en deelnemen aan workshops, infosessies, kooklessen, bewegingsactiviteiten ... Ook is er maandelijks een digipunt om je te helpen met verschillende vragen over je smartphone/laptop.

Heb je vragen over thuis- of woonzorg?  
Ook dan staan we voor je klaar.



# DIENSTVERLENING DE RUI

## Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag: 10-17.30 uur.

Gesloten op feestdagen en in het weekend.

## Onthaal

### Gesloten op woensdag

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden bij onthaler - planner

Karine:

Maandag t.e.m. vrijdag (**niet op woensdag**)

10-12.30 uur en 13-14 uur.

## Betaalwijze:

Bancontact/geldbeugel

Telefonisch reserveren: geldbeugel

## Info, advies, aanvraag thuis- en woonzorg

03 376 86 86

[thuiswoonzorg@zpw.be](mailto:thuiswoonzorg@zpw.be)

## Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag:  
van 12 - 13.15u.

Tarief: € 7,50 voor een driegangenmenu met koffie/thee.  
Via de UiTPAS met kansentarieff betaal je € 5,50.

## Ten laatste inschrijven op dinsdag voor de week erna!

**Tip: bekijk onze menu op de website!**

## Digipunt

Eénmaal per maand kan je al jouw vragen stellen rond smartphone/tablet/laptop in het dienstencentrum. Meer info hierover in de kalender.



**Tip: combineer je bezoek aan de markt met een lekkere verwenkoffie op woensdagvoormiddag in De Rui!**

# Terugkerende activiteiten

## Bingo



Elke 2 weken op woensdag - 14u

Deze middag spelen we 8 spelletjes bingo. We gaan van start om 14u en eindigen rond 16u. Dit op volgende data:  
**13/05, 27/05, 10/06 en 24/06.**

Ontmoetingsruimte De Rui

Deelname € 2, op voorhand inschrijven bij Karine

## Kaartnamiddag



Elke 2 weken op donderdag - 14u

Op volgende data zijn jullie van harte welkom voor een gezellige kaartnamiddag, start om 14u:

**07/05, 21/05 en 04/06. Op 18/06 geen kaarten want zomerfeest!**

**Opgelet: de middagshift duurt tot 13u15!**

Ontmoetingsruimte De Rui

Deelname gratis

## Stoelyoga



Elke 2 weken op vrijdag - 10u

Aangepast aan ieders niveau werken we samen aan fysieke en mentale gezondheid met deze les stoelyoga. Welkom op volgende data voor een les van 10 - 10.45u: **08/05, 22/05, 05/06 en 19/06.**

Zaaltje in De Rui

Deelname € 5 / € 4 KP

Graag op voorhand inschrijven bij Karine

# Terugkerende activiteiten

## Kletsmomentje met iets lekkers



Maandelijks - 14u

Soms doet een goed gesprek wonderen. **Het ideale moment om nieuwe mensen te leren kennen! Graag iets laten weten als je erbij wil zijn.** Gezellig bijkletsen op volgende datum: **11/05**.

Ontmoetingsruimte De Rui

Deelname gratis, maar graag inschrijven

## Kookworkshop



Maandelijks op donderdag - 14u

Pannetjes en praatjes! Vrijwilliger Erik maakt elke maand met jullie een lekker gerechtje klaar in de leskeuken van het OC Verwilghen.

Welkom op volgende data: **dinsdag 19/05 workshop gewonnen brood, kookworkshop met Erik 25/06**.

Leskeuken in het OC

Deelname € 5 / € 3,75 KP

Inschrijven op voorhand bij Karine

## Crea



Samen knutselen is altijd tof! Je moet geen handige Harry zijn, iedereen is welkom, we starten om 14u.

Workshop van 3 lessen:

**02/06, 09/06 en 16/06**.

Zaaltje in De Rui

Deelname reeks € 6 / € 4,50 KP

Inschrijven op voorhand bij Karine

# Mobitwin ook in BKZ

**Vanaf 1 januari 2026 kan je voor mindermobielenvervoer in Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht terecht bij Mobitwin. Mobitwin baatte reeds een centrale uit in Sint-Niklaas en Zwijndrecht.**

Het mindermobielenvervoer via Mobitwin is bedoeld voor personen met een beperkt inkomen én een beperkte mobiliteit.

Vrijwilligers halen jou thuis op en zetten je af op je bestemming. Ze halen je ook weer op.

Meer info vind je op: <https://www.mobitwin.be/nl/>

Voor een aanvraag:

E-mail: [mobitwin-bkz@thuiszorgderegenboog.be](mailto:mobitwin-bkz@thuiszorgderegenboog.be)

Tel: 03 210 96 60



# WARME DAGEN

Het dienstencentrum in jouw buurt kan tijdens de hitte voor de nodige verkoeling zorgen. **Op 3 juni kunnen jullie ons vinden op de markt!**

**Kom afkoelen met een drankje en een gezellig gesprek. Draai aan het rad van fortuin en ga naar huis met een leuk cadeautje.**

Hierbij alvast enkele tips:



- Eet lichte maaltijden en laat water primeren.
- Eet voldoende groeten en fruit. Dit zijn extra vitaminen voor je lichaam.
- Bewaar inspanningen voor de koelere momenten van de dag.
- Blijf zo veel mogelijk in de schaduw. Ga naar het bos en het park om te wandelen.
- Verplaats je naar een koele plaats zoals een bibliotheek, dienstencentrum, overdekt koopcentrum, ....

# BUURTBEZOEKEN

Op **4 mei en 9 juni** trekken we met onze buurtkar naar een plaats in de buurt. Wij brengen een drankje mee, jullie de gesprekken?

**We kondigen ons bezoek tijdig aan via een flyer.**

**Houd dus zeker je brievenbus in de gaten, en wees welkom!**

Samen gaan we voor een warme buurt!



# Samen op trot

De dienstencentra van onze gemeente slaan de handen in elkaar en gaan er maandelijks samen op uit naar interessante plekken in de omgeving.

## Beeweg Melsele

Dinsdag 12 mei, 14 u

Kom mee wandelen en ontdek de mooie Beeweg route in Melsele. Nadien kunnen we nog even uitblazen aan de buurtkar met een natje en een droogje.

- Deelname € 2 (€1,5 KP) incl drankje, inschrijven voor 5/05
- om 14 u op de parking van de kapel van Gaverland

## Hof ter Saksen

Woensdag 17 juni, 14 u

Tijdens deze wandeling genieten we van de rust, de schoonheid en het samenzijn in een unieke omgeving. Het is het perfecte moment om even te vertragen, frisse lucht op te snuiven en de lente bewust te beleven. Aansluitend drinken we iets in de Orangerie, waar we samen nog even kunnen nagenieten. Drankje is zelf te bekostigen.

- Deelname € 2 (€1,5 KP), inschrijven voor 10/06
- om 14 u op de parking van Hof ter Saksen

Heb je problemen  
met vervoer?  
Contacteer ons, dan  
bekijken wij hoe we dit  
kunnen oplossen.



# Samen op trot

## Jaarmarkt Vrasene

Woensdag 15/7 om 14 - 17 uur

- Een namiddag genieten op het nieuwe 'Drakenplein'
- Deelname € 2, (€1,5 KP)
- Inschrijven **voor 8/7** aan het onthaal

## Seniorenmiddag Beveren

Vrijdag 28/8 om 14 - 17 uur

- Bezoek aan Beverse Feesten
- Deelname € 2, (€1,5 KP)
- Inschrijven **voor 21/8** aan het onthaal

## Petanquen in Zwijndrecht

Woensdag 2/9 om 14 - 17 uur

- Petanquewedstrijd aan LDC Houtmere
- Deelname € 2, (€1,5 KP)
- Inschrijven **voor 25/8** aan het onthaal

# Centrumraad

## Dinsdag 26 mei - 14 uur

Van harte welkom op de centrumraad, waar we samen in gesprek gaan over de werking van het dienstencentrum!  
**We stellen graag het nieuwe buurtteam en de eerstelijnspsycholoog feestelijk voor met een stukje taart!**  
Ook het jaarverslag van 2025 wordt overlopen.

Omdat jullie mening belangrijk is voor ons, zullen we ook samen nadenken over de dienstverlening in onze omgeving. Wat kan er beter/anders? We horen het graag.

Deze resultaten worden bezorgd aan de Vlaamse Ouderenraad, zij geven adviezen aan de Vlaamse Regering. We streven naar een sterk ouderenbeleid in Vlaanderen, over alle beleidsdomeinen heen.

**Geef je even een seintje als je langskomt?**

**Mail: [Ldc.derui@zpw.be](mailto:Ldc.derui@zpw.be)**

**Tel: 0474 16 33 59**



The background of the page is a vibrant illustration featuring numerous hands of various skin tones (brown, tan, yellow, orange, and dark brown) reaching out from the top and bottom edges. The hands are wearing different colored sleeves, including blue, grey, yellow, and pink. Scattered throughout the white background are several small, pink hearts, creating a warm and inclusive atmosphere.

# Dag van De Buren

## Donderdag 28 mei - 14u

Vandaag zetten we de kracht van een goede buur extra in de kijker!

Want een vriendelijke groet, een helpende hand of een gezellige babbel kan zoveel betekenen.

Daarom krijgt elke bezoeker in ons dienstencentrum vandaag een kleine attentie. Gewoon, als warm gebaar om te zeggen: **fijn dat je er bent en fijn dat we buren kunnen zijn voor elkaar.**

Kom gerust langs, geniet van de sfeer en vier samen met ons de Dag van de Buren. **Samen maken we de buurt net dat tikkeltje warmer (én zoeter).**

# KOM ZEKER NAAR ONZE GEZELLIGE EN INFORMATIEVE MIDDAG OVER LICHAAMSVERZORGENDE PRODUCTEN OP BASIS VAN KRUIDEN EN EEN BETERE NACHTRUST

**DONDERDAG 28 MEI 2026**  
**LDC DE RUI**  
**AANVANG 13H15**

## U krijgt informatie over:

diverse producten op basis van kruiden: zalf, olie en balsems

- **aanpasbare hoofdkussens** voor een betere lighouding
- waardevolle tips voor een **betere en gezonde nachtrust**

**GRATIS ACTIVITEIT!**



Commandant van Laethemstraat 12 2660 Hoboken [www.confortplan.be](http://www.confortplan.be)



Meer dan 40 jaar ervaring in slapen en welzijn

Belgische topkwaliteit zonder dat u zich moet verplaatsen

Snelle levering zonder voorschotten!

Leuke attentie voor elke bezoeker

## LICHAAMSVERZORGING HOOFDKUSSENS BEDBODEMS MATRASSEN DEKBEDDEN

**KOM LANGS EN ONTDEK VERSCHILLENDE BETAALBARE PRODUCTEN OP BASIS VAN NATUURLIJKE EN GENEESKRACHTIGE KRUIDEN.**

Er is gelegenheid om producten uit te proberen en advies te vragen!


Ondervind hoe kleine veranderingen en een gezonde slaaproutine bijdragen tot uw fitheid en welzijn.



**Confortplan**  
alles voor een gezonde slaap

Commandant van  
Laethemstraat 12 2660  
Hoboken 03/248 09 37  
[info@confortplan.be](mailto:info@confortplan.be)  
[www.confortplan.be](http://www.confortplan.be)

# KALENDER MEI

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
				<b>01/05</b> <b>FEESTDAG</b> Dag van de Arbeid
<b>04/05</b> Buurtbezoek	<b>05/05</b>	<b>06/05</b> Digipunt 10-12u	<b>07/05</b> Kaartnamiddag 14u	<b>08/05</b> Stoelyoga 10-10.45u
<b>11/05</b> Kletsmomentje met iets lekkers 14u	<b>12/05</b> Samen op trot: wandeling Beeweg Gaverland 14u	<b>13/05</b> Bingo 14u	<b>14/05</b> <b>FEESTDAG</b> O.L.H Hemelvaart	<b>15/05</b>
<b>18/05</b>	<b>19/05</b> Kookworkshop in OC 14u (gewonnen brood)	<b>20/05</b>	<b>21/05</b> Kaartnamiddag 14u	<b>22/05</b> Stoelyoga 10-10.45u
<b>25/05</b> <b>FEESTDAG</b> Pinkstermaandag	<b>26/05</b> Centrumraad 14u 	<b>27/05</b> Bingo 14u	<b>28/05</b> Confortplan 13u15 + Dag van de Buren actie	<b>29/05</b>

# KALENDER JUNI

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
01/06	02/06 Crea 14u	03/06 Marktactie 'warme dagen' 	04/06 Kaartnamiddag 14u	05/06 Stoelyoga 10-10.45u
08/06 Heropfrissing van het verkeersreglement 14u	09/06 Buurtbezoek / Crea 14u	10/06 Digipunt 10-12u Bingo 14u	11/06 Comfort schoenenverkoop 13-16u	12/06
15/06 Meditatie 10u Infosessie mantelzorgers 14u	16/06 Crea 14u	17/06 Samen op trot: wandeling Hof Ter Saksen 14u	18/06 Zomerfeest met barbecue 	19/06 Stoelyoga 10-10.45u
22/06	23/06	24/06 Bingo 14u	25/06 Kookworkshop 14u	26/06
29/06	30/06			

# Heropfrissing van het verkeersreglement

**Maandag 8 juni - 14u**

We zien allemaal dat het verkeer de laatste jaren drukker en drukker wordt. Fris daarom je verkeerskennis op in het dienstencentrum!

De wegcode staat niet stil. Elk jaar komen er nieuwe geboden en verboden bij. Wat mag en wat mag niet op de openbare weg? In deze interactieve workshop wordt niet alleen een update gegeven van de laatste wijzigingen van de wegcode, ook jouw kennis wordt grondig opgefrist. Zeer nuttig om je kennis van de wegcode up-to-date te houden als weggebruiker.

**Deelname: € 2 / € 1,50 KP**

**Inschrijven bij Karine aan het onthaal**



**vief**<sup>®</sup>  
WZA  
seniorenknooppunt

## Comfortschoenenverkoop

Donderdag 11 juni

13 - 16u



Loop weer lekker licht op de voeten!  
Kom gezellig passen en ontdek comfortabele,  
ondersteunende schoenen met persoonlijk advies.  
De schoenen zijn ontworpen om klachten te verminderen  
en het lopen aangenamer te maken.

***Spring (of wandel) eens binnen!***

Er zullen ook folders verkrijgbaar zijn in het  
dienstencentrum. Kom dus gerust al eens kijken naar de  
nieuwe zomercollectie!

TIP: de winnaars van de tombola tijdens de winterbar,  
kunnen nu hun schoenenbon komen spenderen!

# MEDITATIE

Deze dag staat helemaal in het teken van de **mantelzorgers**. Dit zijn de mensen die op vrijwillige basis langdurige zorg dragen voor iemand anders.

Jullie verdienen een moment van ontspanning! Daarom organiseren we een uurtje meditatie in het dienstencentrum.

**DAG VAN DE  
MANTELZORGER  
MAANDAG 15 JUNI**

**ATLAS** 

Welkom van **10 - 11u**, vergroot je veerkracht door de rust die je voelt.



In de namiddag organiseren we de infosessie '**mijn leven als mantelzorgers**'. Deze wordt gegeven door Leen Schoolmeesters van Dag Opa.

Deze activiteit is in samenwerking met Avansa Centraal Vlaanderen. Verwacht je aan info rond premies, zelfzorg, ondersteuning, wat is een mantelzorgers eigenlijk? **Deze sessie gaat van start om 14u.**

**Deelname voor beide activiteiten is gratis,  
wel graag inschrijven!**

# Zitdag psycholoog in De Rui

## Dinsdagvoormiddag



**Heb je te maken met psychische klachten zoals somberheid, angst,..?  
Blijf je piekeren en kom je er alleen of met hulp van anderen niet uit?  
Dan staat een psycholoog voor je klaar.**

- Je kan jaarlijks tot maximaal **acht individuele sessies** aanvragen, waarbij de **eerste sessie kosteloos** is en de daaropvolgende sessies slechts **€ 11 per uur** bedragen.
- Voor mensen met **verhoogde tegemoetkoming** is de prijs slechts **€ 4 per sessie**.
- Bovendien kunnen jongeren tot 23 jaar gebruik maken van acht gratis sessies.

### **Meer info?**

**E-mail: [bente.de.leenheer@familiehulp.be](mailto:bente.de.leenheer@familiehulp.be)**

**Tel: 0476 61 11 54**

**Of vraag meer info bij centrumleider Aricia**

# Zomerfeest De Rui

## Donderdag 18 juni

Naar jaarlijkse gewoonte houden we weer een gezellig zomerfeest! Dit keer voor het eerst met een lekkere barbecue. We hopen dat de weergoden ons goed gezind zijn, en maken een groot terras op de petanquebaan.



12u start barbecue.

**OP INSCHRIJVING!**

Je kan maximum voor 2 personen inschrijven!

14u30 start optreden  
Rudy Jones (gratis).  
Gooi de beentjes maar los!



Zin in verfrissing?  
Ijsjes verkrijgbaar van  
14 - 16u.

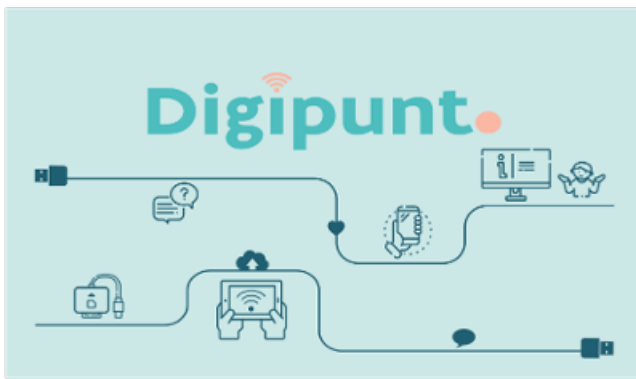
# Zomerfeest De Rui

## Praktische info

Inschrijven voor de barbecue doe je aan het onthaal tijdens de openingsuren bij Karine. Je kan voor maximum 2 personen inschrijven. Wees snel, want vol is vol!

- Deelname: € 15 / € 11,25 KP per persoon
- 2 stukken vlees per persoon, keuze doorgeven: worst, hamburger of kippenfilet
- Groenten, sauzen en stokbrood inbegrepen
- Bonnetje voor een gratis ijsje
- Het optreden van Rudy Jones is gratis!





Haasdonk  
Dienstencentrum  
De Rui

## Heb je een vraag over computer, tablet, internet,...?

- Heb je een probleem met je smartphone?
- Zoek je hulp om een e-mailadres aan te maken?
- Lukt het niet om je aan te melden op Mijn Burgerprofiel van de overheid?
- Hoe werkt Itsme?
- ...?

**In de digipunten staat een digi-helper klaar om je te helpen met jouw digitale vraag! We trekken tot een half uur uit per hulpvraag.**



Dienstencentrum De Rui  
Pastoor Verwilghenplein 25A, 9120 Haasdonk  
**0471 44 65 22**

**woensdagvoormiddag:**

- 6 mei
- 3 juni

**telkens van 10 tot 12 uur**

# Activiteiten in de buurt

Omdat we samenwerken zeer belangrijk vinden, verwijzen we graag door naar andere activiteiten die georganiseerd worden door verenigingen hier in Haasdonk.

**Wil je graag dat we jouw activiteiten ook vermelden in onze kalender?** Neem gerust contact op met de centrumleider via [aricia.baeten@zpw.be](mailto:aricia.baeten@zpw.be).

## Samana

- 06/05/26 Kaart- en praatnamiddag
- 21/05/26 Bedevaart naar Oostakker
- 03/06/26 Kaart- en praatnamiddag
- 08-12/06/26 Midweek zee
- 21/06/26 Mantelzorgmoment

## Okra

- Do 21 mei: Bedevaart naar Gaverland
- Ma 25 mei: Ochtendwandeling + ontbijt
- Di 26 mei: Dagreis naar Zeebrugge
- Zo 14 - Wo 17 juni: Fietsdriedaagse in Nederland
- Di 23 juni: Petanquetornooi

**Elke dinsdag petanque aan De Rui,  
wees welkom en doe mee!**

## Gebedsvieringen:

- maandag 11/05: 19u30 Kruisdagen
- vrijdag 29/05: 19u Gebedsdienst
- vrijdag 26/06: 19u Gebedsdienst



ZET ALVAST IN JE AGENDA

TENTOONSTELLING  
ALFONS VAN MEIRVENNE



NAJAAR 2026  
IN OC VERWILGHEN  
SAMENWERKING TUSSEN  
BUURTBEWONERS, VERENIGINGEN,  
LDC DE RUI EN GEMEENTE  
BEVEREN-KRUIBEKE-ZWIJNDRECHT

**Aricia Baeten**  
Centrumleider DC De Rui  
Tel. 0474 16 33 59



**Karine Van Moer**  
Onthaler - planner DC De Rui  
Tel. 0471 44 65 22

**Rita Baukeland en Agostina Fara**  
Servicemedewerkers De Rui



**Kristien Baeyens**  
Teamcoach buurt- en mantelzorg