

# Kalender maart - april 2024

Dienstencentrum De Griel



**DIENSTENCENTRA**  
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT  
WAASLAND**  
goed voor elkaar

Inschrijven voor activiteiten uit deze kalender kan vanaf 02-04-2024.

In deze brochure vind je de activiteiten van dienstencentrum De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren-Waas. De inhoud van de kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.

[www.zorgpuntwaasland.be](http://www.zorgpuntwaasland.be)  
[www.facebook.com/lcdcdegriel](https://www.facebook.com/lcdcdegriel)

# DIENSTVERLENING DE GRIEL

## Openingsuren

Maandag tem vrijdag:  
10.00 - 17.00 uur  
Zaterdag en zondag: gesloten

## Onthaal dienstencentrum

Inschrijven activiteiten  
Maandag tem vrijdag:  
10.00 - 12.30 uur  
13.00 - 14.00 uur  
**03 375 66 94**  
**ldc.degrieland@zpw.be**

Betaalwijze:  
cash / factuur

## Ontmoetingsruimte De Griel

Samen genieten van een goede  
babbel en een verfrissend drankje.  
Iedereen is welkom.

Open van maandag tem vrijdag:  
van 14.00 - 17.00 uur.

## Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag tem zaterdag:  
van 11.30 - 13.30 uur.

Tarieven (soep + menu):  
€ 9,70 standaard tarief  
€ 7,50 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website  
[www.buurtrestaurant.be](http://www.buurtrestaurant.be) of in het  
restaurant.

## Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:  
Nancy Soetens: 0475 53 66 33

## Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:  
Hilde De Bruyne: 0497 38 87 51  
Els Herremans: 0473 45 55 11

## Info thuiszorg

Vragen over hulp en zorg aan huis?

Oude Zandstraat 92  
9120 Beveren  
03 750 92 92  
[oost@zpw.be](mailto:oost@zpw.be)

# Inhoud kalender

**In deze kalender vind je alle activiteiten van DC De Griel en info over onze algemene dienstverlening (maaltijden, wassalon...).**

## **OPGELET**

**Het dienstencentrum en het buurtrestaurant is gesloten op:**

- **maandag 1 april**
- **woensdag 1 mei**

### **Waarom inschrijven voor een activiteit?**

Als dienstencentrum vragen we vaak om je in te schrijven voor een activiteit. Dit doen we om te kijken of een activiteit kan doorgaan, zoals een infosessie of workshop, maar ook omdat onze zitplaatsen beperkt zijn. Inschrijven kan vaak nog tot de dag zelf (indien niet, wordt dit vermeld), dus laat gerust aan de balie weten dat je er bent!

Inschrijven is verplicht tenzij anders vermeld.

**De inhoud van deze kalender kan steeds onderhevig zijn aan wijzigingen.**

# BETALEN IN DE GRIEL

In het dienstencentrum kan je op verschillende manieren betalen voor activiteiten. Hieronder wordt even uitgelegd wat de verschillende manieren zijn. Zo kan jij uitzoeken welke manier het beste bij jou past.

- **Cash betalen**

- **Factuur**

Je betaalt met factuur. De activiteiten die je volgt worden allemaal op één rekening gezet. Je ontvangt hiervan een totaalfactuur die je via overschrijving betaalt. Als je ervoor kiest om via factuur te betalen kan je ook telefonisch activiteiten reserveren.



# VERWENMOMENTEN IN BUURTRESTAURANT DE GRIEL

## Maart

Donderdag 21/03 – Start van de lente

➡ elke klant ontvangt een fleurige attentie

Zaterdag 30/03 – Paasmenu

➡ elke klant ontvangt een gratis Paasdessert



# Uitpas Reynaert met kansentarieef

## Wie in het bezit is van een Uitpas Reynaert met kansentarieef,

kan vanaf 1 maart 2024 deelnemen aan de kostprijs van het kansenpastarieef.

## Wanneer krijg je een UiTPAS met kansentarieef?

Je woont in Beveren en

- Je hebt recht op een verhoogde tegemoetkoming of
- Je bent in actieve begeleiding bij het OCMW of
- Je hebt een hoge schuldenlast en wordt hierbij begeleid.

## Hoe vraag je de UiTPAS met kansentarieef aan?

De Uit-PAS Reynaert met kansentarieef vraag je aan in het gemeentehuis, Gravenplein 8 te Beveren bij de welzijnsbalie.

Wat breng je mee?

- identiteitskaart
- een attest verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds met vermelding van alle gezinsleden (max. 3 maanden oud) of
- een attest van een erkend schuldbemiddelaar of
- klevertje mutualiteit



# Uitpas Reynaert (vervolg)

## Hoelang is deze UitPAS met kansentarief geldig?

De UitPAS Reynaert met kansentarief blijft geldig zolang je voldoet aan de voorwaarden van het kansentarief.

Je moet de UitPAS met kansentarief niet meer jaarlijks aanvragen (jaarlijks wordt een automatische rechtencontrole uitgevoerd).

## Kan ik nog meer met deze Uitpas met kansentarief?

Ja hoor, er zijn heel wat activiteiten waarop je korting krijgt op vertoon van jouw UitPAS.

Een lijst hiervan kan je raadplegen op

[www.beveren.be/uitpasreynaert](http://www.beveren.be/uitpasreynaert) of [uitinvlaanderen.be](http://uitinvlaanderen.be).

Activiteiten waarop je korting krijgt met jouw UitPAS worden aangeduid met het UitPAS-logo.

Binnen Beveren zijn er ook heel wat verenigingen die een korting aanbieden voor UitPAS-houders. Denk maar aan sport-en cultuurverenigingen, de bibliotheek enz.

# Belster



**Een babbel kan deugd doen. Luister of praat je graag?  
Een telefoontje kan je week doorbreken.**

Sinds Jef contact heeft opgenomen met DC De Griel, fleurt hij helemaal op. Jef woont alleen in zijn huis en wenst daar nog lang te blijven wonen. Eén keer per week belt een vrijwilliger van DC De Griel naar Jef, om te vragen hoe het met hem gaat.

## **Hoe werkt de Telefoonster?**

Volgens de frequentie die jij aangeeft, krijg je een telefoontje. Je kan babbelen over dagelijkse dingen. Kan de vrijwilliger je niet bereiken? Dan kan je ervoor kiezen om DC De Griel contact te laten opnemen met een contactpersoon naar keuze.

## **Hoe aanvragen?**

Via het onthaal van DC De Griel,  
03 375 66 94 of [ldc.degrieland@zpw.be](mailto:ldc.degrieland@zpw.be).

## **Deelname?**

Gratis



# Huisartsenwachtendienst

## Waesland

Vanaf **1 februari 2024** vervangt het oproepnummer **1733** alle gemeentelijke oproepnummers voor de Weekwachtdiensten en de Weekendwacht binnen de Eerstelijnszone Waesland.

Huisarts van wacht  
nodig?



### WANNEER:

- + Elke dag van 19u tot 8u 's morgens
- + Tijdens het weekend
- + Op feestdagen

### VOOR WIE WOONT IN:



### BIJ LEVENSBEDREIGENDE SITUATIES

BEL 112



- + In het buitenland of met een buitenlands nummer bel je +32 2 524 98 89
- + Ben je doof, slechthorend of heb je een spraakgebrek? Neem dan contact op via de App 112 BE. Meer info op [www.112.be/nl/voor-doven](http://www.112.be/nl/voor-doven)
- + 1733 is geen gratis nummer
- + Meer informatie op [wpwaesland.be](http://wpwaesland.be)

WACHTPOST

v.u.: Huisartsenwachtpost Waesland vzw, Prinses Josephine Charottelaan 21/D, 9100 Sint-Niklaas

### HEB JE WEL EEN HUISARTS NODIG?

Doe eerst de test op [moetiknaardedokter.be](http://moetiknaardedokter.be)

### VOOR WAT BEL JE WEL:

Dringend medisch probleem dat niet kan wachten tot jouw eigen huisarts (of vervanger) werkt

### STEEDS MEEBRENGEN:

- + Identiteitskaart (eID, Kids ID of IRI+)
- + Elektronisch betaalmiddel (bankkaart, smartphone)

### VOOR WAT BEL JE NIET:

Voorschriften, medicatie, vaccinaties, bloedonderzoek, attesten

### ALTIJD EERST BELLEN!

Kom nooit zonder afspraak

# Reguliere activiteiten

- Tekenen
  - Elke dinsdag van 13.00 - 16.00 uur
  - Deelname: gratis
  - Waar: zaal Babelutte  
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Wandelclub: wandeling via boswegen (5 tot 8 km)
  - Elke woensdag om 9.30 uur
  - Deelname: gratis
  - Waar: vertrek aan inkomhal dienstencentrum De Griel
- Turnen
  - Elke donderdag van 10.00 - 11.00 uur
  - Deelname: gratis
  - Waar: zaal Cuberdon  
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Koken met Tieneke
  - Tweewekelijks dinsdag van 13.00 - 16.00 uur
  - Deelname: de kostprijs van de ingrediënten wordt verdeeld onder het aantal deelnemers
  - Waar: verzamelen in de inkomhal van De Griel om gezamenlijk naar De Notelaar te gaan

# Reguliere activiteiten

- Aquarel schilderen
  - Elke donderdag van 10.00 - 13.00 uur
  - Deelname: € 7,50 per les      K.P. € 5,60
  - Waar: zaal Babelutte  
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Fietstocht:
  - Elke donderdag van 13.30 - 15.30 uur
  - Deelname: gratis
  - Start: inkomhal dienstencentrum De Griel
- Brei-atelier (in samenwerking met Okra OLV en NKB)
  - Elke donderdag van 13.30 - 16.00 uur
  - Deelname: gratis (eigen materiaal mee te brengen)
  - Waar: zaal Cuberdon  
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren
- Gym
  - Elke vrijdag van 10.00 - 11.00 uur
  - Deelname: gratis
  - Waar: zaal Nougat  
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

# Spelletjesnamiddag

Onze laatste spelletjesnamiddag viel in de smaak, daarom organiseren we in maart een nieuwe editie. Welke spelen kan je verwachten? Ringwerpen, indoor bowling, cornhole, sjoelen, ...

Geniet samen met anderen van een gezellige namiddag!

**Datum:** woensdag 6 maart

**Uur:** 14.30 tot 16.00 uur

**Deelname:** gratis

**Waar:** ontmoetingsruimte De Griel Inschrijven kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degrieland@zpw.be](mailto:ldc.degrieland@zpw.be)



# Kubb

Kubb is een populair buitenspel met als doel het omvergooien van houten blokken. Dit doe je door er houten stokken tegenaan te gooien. Het doel van het spel is om zo snel mogelijk alle kubbs met de werpstok onderhands omver te gooien. Als laatste moet je de kubb koning omver gooien, voordat de tegenpartij dat doet.

Samen een spannend spelletje kubb spelen. Wie durft de uitdaging aan?

**Datum:** woensdag 6, 13 en 27 maart  
woensdag 3, 10, 17 en 24 april

**Uur:** 14u00

**Deelname:** gratis

**Waar:** inkomhal DC De Griel

**Inschrijven** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degriel@zpw.be](mailto:ldc.degriel@zpw.be)



# Fietstocht

Samen verkennen we enkele niet zo gekende wegen in de buurt, en vertrekken daarbij vanuit dienstencentrum De Griel. Onderweg houden we af en toe halt. De fietsroutes bestaan uit fietslussen tussen de 30 à 40 kilometer.

**Datum:** elke donderdag bij goed weer

**Uur:** vertrek om 13u30 vanaf Dienstencentrum De Griel

**Deelname:** gratis

**Inschrijven:** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degrieland@zpw.be](mailto:ldc.degrieland@zpw.be)

## **Zou je zelf nog graag eens een fietstocht maken, maar lukt het fietsen niet meer goed?**

Op reservatie kan vrijwilliger Pierre samen met jou een tocht met een duofiets maken. Contacteer ons telefonisch (03 375 66 94) om de opties te bespreken.



# Brei-atelier

in samenwerking met  
Okra / NKB

Waarom zou je alleen thuis zitten met brei- of haakwerk, als je ook gezellig samen met andere mensen aan de slag kunt?

Elke donderdag komt een gezellig groepje samen in het dienstencentrum om samen te breien. Is breien niks voor jou? Geen probleem! Je mag gerust iets anders creatiefs doen zoals diamond painting, borduren, ... Het maakt ons niet uit, want hoe meer gezelligheid, hoe beter.

**Datum:** elke donderdag  
elke eerste donderdag van de maand kan je kaarten

**Uur:** 13.30 - 16.00 uur

**Deelname:** gratis (eigen materiaal mee te brengen)

**Waar:** zaal Cuberdon

**Inschrijven** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degriel@zpw.be](mailto:ldc.degriel@zpw.be)



# (K)ommetje geluk

Wat smaakt er beter dan warme soep tijdens de koude dagen van het jaar?

Op vrijdag 8 maart maakt Dienstencentrum De Griel een ommetje in de buurt met lekkere soep.

**Heb je graag dat wij je een bezoekje brengen? Laat het ons zeker weten via het onthaal: 03 375 66 94 of [ldc.debeuken@zpw.be](mailto:ldc.debeuken@zpw.be).**

**Wanneer:** vrijdag 8 maart in de omliggende buurten van DC De Griel

**Deelname:** gratis





# UITNEEMBARE KALENDER maart - april

Maart	2024	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Maandag	Dinsdag			
4	5 Tekenen 13u00	6 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 <b>Spelletjes namiddag 14u30</b>  Zorgbib 14u00	7 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	8 Gym 10u00  <b>(K)ommetje geluk</b>
11 <b>Bingo 14u30</b> <b>Handwerk + patchwork Femina 13u30</b>	12 Tekenen 13u00 <b>Koken met Tieneke 13u00</b> <b>Taartenslag De Notelaar 14u30</b>	13 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 <b>Kubb 14u00</b>	14 Turnen 1000 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	15 Gym 10u00
18	19 Tekenen 13u00	20 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 <b>Jukebox café 14u30</b>	21 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30 <b>Hersenletsel De Stroom</b>	22 Gym 10u00
25 <b>Quiz 14u30</b> <b>Handwerk + patchwork Femina 13u30</b>	26 Tekenen 13u00 <b>Koken met Tieneke 13u00</b>	27 Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 <b>Kubb 14u00</b>	28 Turnen 10u00 Aquarel 10u00 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	29 Gym 10u00  <b>Paasdessert 14u30</b>

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten

via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

# UITNEEMBARE KALENDER maart - april

April	2024	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>Maandag</b>	<b>Dinsdag</b>	<b>Woensdag</b>	<b>Donderdag</b>	<b>Vrijdag</b>
<b>1</b> Feestdag DC De Griel gesloten	<b>2</b> Tekenen 13u00	<b>3</b> Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 <b>Kubb 14u00</b>	<b>4</b> Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier/kaarten 13u30	<b>5</b> Gym 10u00 <b>Lente in jouw buurt</b>
<b>8</b> <b>Handwerk + Patchwork Femma 13u30</b>	<b>9</b> Tekenen 13u00 <b>Taartenslag De Notelaar 14u30</b>	<b>10</b> Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 <b>Paaszoektocht 14u00</b> <b>Kubb 14u00</b> Zorgbib 14u00	<b>11</b> Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	<b>12</b> Gym 10u00
<b>15</b>	<b>16</b> Tekenen 13u00	<b>17</b> Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 <b>Kubb 14u00</b>	<b>18</b> Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	<b>19</b> Gym 10u00 <b>Lente in jouw buurt</b>
<b>22</b> <b>Handwerk + Patchwork Femma 13u30</b> <b>Bingo 14u30</b>	<b>23</b> Tekenen 13u00 <b>Koken met Tieneke 14u30</b>	<b>24</b> Wandelclub 5 tot 8 km via boswegen 9u30 <b>Kubb 14u00</b>	<b>25</b> Turnen 10u00 Aquarel 10u10 Fietstocht 13u30 Brei-atelier 13u30	<b>26</b> Gym 10u00 <b>Verkoop comfortshoenen 14u30</b>
<b>29</b> <b>Handwerk + Patchwork Femma 13u30</b> <b>Valprentiespel in De Griel 14u30</b>	<b>30</b> Tekenen 13u00	<b>Valprentiespel in de buurt 14u30</b>		

Schrijf je steeds vooraf in voor alle activiteiten

via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of ldc.degriel@zpw.be

# Bingo

Wie doet er niet graag mee aan dit populaire kansspel? Het kansspel waarbij elke speler een eigen formulier met rijen nummers heeft. Elke speler tekent hierop de nummers af die door de spelleider willekeurig worden getrokken en omgeroepen. Dit gaat door tot een speler een complete rij afgetekende nummers heeft en "Bingo" roept.

Een gezellige namiddag waar je je mag laten leiden door de sfeer.

**Datum:** maandag 11 maart en maandag 22 april

**Uur:** 14.30 - 16.30 uur

**Deelname:** € 0.50 voor twee kaarten (cash te betalen op het moment zelf) K.P. € 0,30

**Waar:** buurtrestaurant De Griel

**Inschrijven:** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degriel@zpw.be](mailto:ldc.degriel@zpw.be)



# Handwerk & patchwork

## in samenwerking met Femma

Handwerken, borduren, breien, haken of patchwerken : je doet het graag, maar liefst niet alleen.

Kom dan 2 keer per maand naar dienstencentrum De Griel op maandagnamiddag tussen 13.30 en 16.00 uur.

Een aantal fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag in hun groepje. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en een gezellige babbel, je vindt het er allemaal.

Geïnteresseerd ? Van harte welkom.  
Tot dan, Het Femma handwerkteam

**Datum:** maandag 11 en 25 **maart**, 8, 22 en 29 april

**Uur:** 13.30 uur

**Waar:** zaal Babelutte

**Deelname:** € 2 (koffie of thee met gebak) K.P. niet van toepassing = consumptieprijs

**Inschrijven:** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degrieland@zpw.be](mailto:ldc.degrieland@zpw.be)



# Koken met Tieneke

Samen koken is niet alleen gezellig, het kan ook leerzaam zijn! Steek samen met Tieneke de handen uit de mouwen en creëer elke workshop een ander gerecht. Op het einde genieten jullie samen van wat jullie maakten. Wie geen honger heeft, kan het gerecht naar huis meenemen.

**Opgelet:** Schrijf ten minste één dag op voorhand in zodat we weten hoeveel aankopen we moeten doen.

**Datum:** 12 en 26 maart  
23 april

**Uur:** 13.00

**Deelname:** de kostprijs van de ingrediënten wordt verdeeld onder het aantal deelemers

**Waar:** vanuit de inkomhal van De Griel gaan we samen naar de keuken van De Notelaar.

**Inschrijven:** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degrieland@zpw.be](mailto:ldc.degrieland@zpw.be)



# Taartenslag

in samenwerking met  
De Notelaar

Verwen jezelf met een zoet gebak en een gezellige babbel tijdens de taartenslag. In samenwerking met WZC De Notelaar zorgen we voor een heerlijk stuk taart met of zonder slagroom.

**Datum:** dinsdag 12 maart en 9 april

**Uur:** 14.30 - 16.00 uur

**Deelname:** € 5

**Waar:** Cafeteria De Notelaar, Oude Zandstraat 98, Beveren

**Inschrijven:** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degrieland@zpw.be](mailto:ldc.degrieland@zpw.be)

**! Inschrijvingen voor de taartenslag op 12 maart worden afgesloten op donderdag 7 maart.**

**! Inschrijvingen voor de taartenslag op 9 april worden afgesloten op donderdag 4 april.**



# Jukebox Café

Het is algemeen geweten dat muziek een positief effect heeft op het welzijn. Muziek kan helpen om je op te vrolijken, om je terug mee te nemen naar een moment van vroeger, om gevoelens een plaats te geven, om anderen een hart onder de riem te steken. Muziek heeft bij iedereen een andere invloed.

Daarom kan je op de dag van het geluk, woensdag 20 maart in DC De Griel verzoeknummertjes aanvragen. Heb jij een liedje waar je vrolijk van wordt? Een liedje waar je niet op kan stilzitten? Wil je iemand bedanken met een lied? Kom langs en deel jouw verzoeknummer met ons. Tijdens deze muzieknamiddag is gezelligheid en sfeer gegarandeerd.

**Datum:** woensdag 20 maart

**Uur:** 14.30 - 16.30 uur

**Deelname:** gratis

**Waar:** ontmoetingsruimte DC De Griel

**Inschrijven** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degriel@zpw.be](mailto:ldc.degriel@zpw.be)



# Quiz

## *Ervaring delen is kennis vermenigvuldigen.*

Heb je zin in een fijne quiznamiddag waar je wordt uitgedaagd en af en toe wel eens diep moet graven naar je kennis en weetjes? Dan moet je in dienstencentrum De Griel zijn.

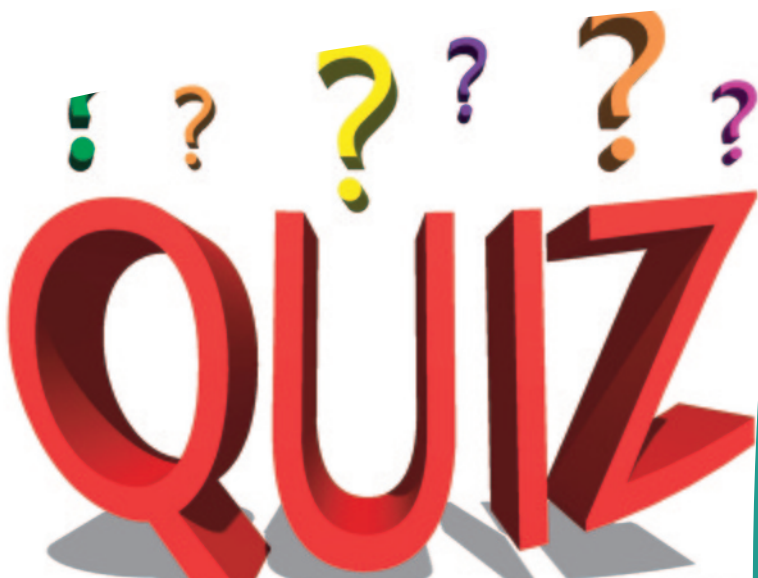
**Datum:** maandag 25 maart

**Uur:** 14.30 tot 16.30 uur

**Deelname:** gratis

**Waar:** zaal Cuberdon

**Inschrijven** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degriel@zpw.be](mailto:ldc.degriel@zpw.be)





# Paasdessert

Kom jezelf verwennen met een heerlijk Paasdessert. Genieten van een gezellige namiddag en een leuke babbel in de ontmoetingsruimte van DC De Griel.

**Datum:** vrijdag 29 maart

**Uur:** 14.30-16.30 uur

**Deelname:** € 4 K.P. € 3 (koffie/thee NIET inbegrepen)

**Waar:** Ontmoetingsruimte

**Voraf inschrijven** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degriel@zpw.be](mailto:ldc.degriel@zpw.be)

**! Inschrijvingen worden afgesloten op maandag 25 maart 2024.**



# Paaszoektocht

Op zoek naar een leuke paasactiviteit?

Op woensdag 10 april is iedereen welkom in DC De Griel voor een leuke paaszoektocht. Ga samen met je (klein)kinderen op zoek naar de houten paaseieren die zich rondom het dienstencentrum verstoppert en los de vragen of opdrachten op. Na de zoektocht genieten we samen van een lekker stukje cake.

Wil jij kans maken op één van de prijzen? Vergeet dan zeker geen invulformulier te vragen aan het onthaal.

**Datum:** woensdag 10 april

**Uur:** 14.30 uur

**Deelname:** € 1    K.P. € 0,70 voor cake

**Waar:** DC De Griel

**Inschrijven** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degrieland@zpw.be](mailto:ldc.degrieland@zpw.be)



# Lente in jouw buurt

De lente is in het land. Hoog tijd dus om die winterperiode achter ons te laten en meer buiten te komen.

Wij zetten de lente alvast in met de actie 'Lente in jouw buurt'.

Bewoners van de Bijlstraat ontvangen op 5 april een plastic eitje in de bus. Wat er juist in het eitje zit mogen de buurtbewoners zelf ontdekken. We hopen alleszins om deze bewoners, hun burens en kennissen voltallig te mogen ontvangen vrijdag 19 april voor een lentedrink in de straat. Breng zeker jullie eitje mee!

**Datum:** vrijdag 19 april

**Uur:** 14.30 uur

**Deelname:** gratis

**Waar:** Bijlstraat



# Comfortschoenen

## UBC De Lelie

Ben je op zoek naar de nieuwe schoenen? Heb je een handtas of sjaaltje nodig?

UBC De Lelie wil jullie verwennen met de presentatie van de nieuwste comfortschoenen. Ze hebben verschillende breedtematen en velcro schoenen met uitneembare voetzolen. Ook pantoffels van padders, orthomed en Varomed hebben ze in hun collectie

**Datum:** vrijdag 26 april

**Uur:** 14.30-16.30 uur

**Deelname:** gratis

**Waar:** zaal Cuberdon

**Inschrijven:** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degrieland@zpw.be](mailto:ldc.degrieland@zpw.be)



# Valgevaar Verkenner

(Bordspel)

"Spelen is leren, leren is spelen, en waarom zou mij dan het leren vervelen" - Hieronymus van Alphen.

Een spelbord, speelkaarten, dobbelstenen ... Je denkt er niet meteen aan als je het woord valpreventie hoort. Al spelend identificeren we de reële valrisico's in dagelijkse situatie en gaan we op zoek naar manieren om vallen te voorkomen. Doe jij ook mee?

## Wanneer en waar?

**Datum:** maandag 24 april

**Uur:** 14.30 uur

**Deelname:** gratis

**Waar:** in de buurt van  
Bijlstraat 93, 9120 Beveren

**Datum:** maandag 29 april

**Uur:** 14.30 uur

**Deelname:** gratis

**Waar:** ontmoetingsruimte  
DC De Griel

**Inschrijven** kan via het onthaal van DC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94 of [ldc.degriel@zpw.be](mailto:ldc.degriel@zpw.be)



# Wensen voor alle mensen

## Terugblik

Alle dienstencentra van Zorgpunt Waasland hebben afgelopen periode de schouders gezet onder het project 'wensen voor alle mensen'.

De afgelopen weken hebben wij heel wat mooie, zelfgemaakte kaartjes mogen ontvangen, alsook gewone wenskaarten met hartverwarmende teksten.

Deze kaartjes hebben hun weg gevonden naar mensen die een hart onder de riem konden gebruiken.

In totaal mochten we dit jaar 7 251 kaartjes verdelen, waarvan 1066 via dienstencentrum De Griel.

We willen dan ook iedereen bedanken die aan de slag is gegaan om samen met ons van dit project een succes te maken.

Bedankt voor elk kaartje, voor elk sprankeltje warmte dat jullie hebben verspreid in deze donkere tijden.



# Vrijwilliger in de kijker: Leen

Ik ben Leen Buys, ben 59 jaar en verzorg de animatie in DC De Griel zoals quiz, bingo en gym. Ik woon in Melsele, ben gehuwd, heb twee dochters en een kleinzoon van 9 maanden. Mijn hobby's zijn koken, fitnesssen, films kijken, reizen en vrienden en familie ontmoeten. Nadat ik een paar jaar in Singapore heb gewoond, ben ik bij terugkeer op zoek gegaan naar een waardevolle tijdsbesteding. Mijn echtgenoot is regelmatig in het buitenland en sociale contacten zijn belangrijk voor mij. Ik wil graag mensen helpen, en besloot toen vrijwilligerswerk te doen in het DC.

Bij aanvang ondersteunde ik allerlei administratieve taken en leerde hierdoor snel alle medewerkers en bewoners kennen. Nadien werd me gevraagd of ik interesse had in het organiseren van activiteiten. Ik heb niet gearzeld om deze uitdaging op mij te nemen. Het was een schot in de roos, niet enkel de bewoners waren enthousiast maar ikzelf vond het ook zeer fijn.

Ik kan je de quiz, bingo en gym warm aanbevelen.  
Tot dan!



## Team De Griel:



Leen Van de Wiele  
teamcoach buurt- en mantelzorg  
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Vanessa Van De Vyver  
centrumleider De Griel  
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren  
Tel. 0470 99 32 70



Marleen Van Raemdonck  
onthaler – planner De Griel  
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren  
Tel. 0470 99 32 77



Emanuel Durinck  
buurtzorgconsulent

**DIENSTENCENTRA**  
samenwerken | je buurt versterken