

Kalender

LDC De Vuurkorf

April - mei - juni 2026



DIENTSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Oude Zandstraat 103 - 9120 Beveren
www.zorgpuntwaasland.be/dienstencentra

DIENSTVERLENING

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag:

10.00 - 17.00 uur

Zaterdag en zondag gesloten

Onthaal dienstencentrum

Inschrijven voor activiteiten kan:

Maandag t.e.m. donderdag:

10.00 - 12.30 uur

13.00 - 14.00 uur

Gesloten op vrijdag

03 375 66 94 of

LDC.devuurkorf@zpw.be

Betaalwijze:

Geen cash

Enkel factuur/bancontact/
geldbeugel.

Telefonisch reserveren:
factuur/geldbeugel

Ontmoetingsruimte De Vuurkorf

Samen genieten van een goede
babbel en een lekker drankje.
Iedereen is welkom.

Open van maandag t.e.m. vrijdag:
14.00 - 17.00 uur.

Buurtrestaurant De Griel

Open van maandag t.e.m.
zaterdag:

11.30 - 13.30 uur.

Tarieven (soep + menu):

€ 10,10 standaard tarief

€ 7,80 verminderd tarief

Menu's beschikbaar via de website
www.buurtrestaurant.be of in het
restaurant

Kapsalon

Reservatie rechtstreeks bij:
Nancy Soetens
0475 53 66 33

Pedicure

Reservatie rechtstreeks bij:
Hilde De Bruyne
0497 38 87 51

**Dienstencentrum De Vuurkorf
en buurtrestaurant De Griel
zijn gesloten op:**

- maandag 6/4
- vrijdag 1/5
- donderdag 14/5
- maandag 25/5



Buurtteam Beveren

Onze thuiszorg
werkt nu buurtgericht.

Dat betekent dat de verschillende diensten binnen eenzelfde buurt nauw samenwerken. Ze kennen elkaar, stemmen regelmatig af en volgen zorgvragen samen op. Zo vermijden we versnippering en kunnen we onze klanten sneller en gericht ondersteunen.

Jouw buurtteam bestaat uit:

Zorgtrajectbegeleider: Eveline Vergauwen

info en advies, intakes, overlegcoördinatie, casemanagement

Centrumleider: Sofie Lievens

verantwoordelijke dienstencentrum LDC De Vuurkorf, preventie en detectie, verankerd in de buurt

Wijkverantwoordelijken en hun medewerkers

Dorothea Poppe, Debby Vandavelde en Nic Lauwers

organisatie gezinszorg en poetsdienst, coachen en begeleiden medewerkers, ondersteunen cliënten

Woonassistent: Linde Herssens

aanspreekpunt voor bewoners (flatjes, woonzorgcentra, kortverblijf) en hun netwerk, verantwoordelijk voor opnameproces

Nog geen bewoner of cliënt? Een nieuwe zorgaanvraag voor thuis- en woonzorg doe je via het nummer **03 376 86 86 of e-mail aan **thuisenwoonzorg@zpw.be**.**

NIEUW

Op korte tijd zijn er verschillende veranderingen doorgevoerd. We begrijpen dat dit verwarrend kan zijn en zetten daarom graag nog alles even op een rijtje voor jullie.



NAAMSVERANDERING: Het lokaal dienstencentrum De Griel werd omgedoopt tot **LDC De Vuurkorf**. Wij organiseren activiteiten, geven advies en doen aan buurtwerk. Voor de assistentiefats (serviceflats) blijft de naam **AW De Beuken** behouden.

Beide voorzieningen behoren tot **Zorgpunt Waasland**.

Met de nieuwe naam wensen we het verschil in werking met sociaal restaurant De Griel van Metsense te verduidelijken.



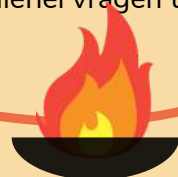
CENTRUMLEIDER: **Sofie Lievens** stuurt sinds januari het team van LDC De Vuurkorf aan. Kom zeker eens kennismaken! Je vindt Sofie in de voormiddag in het bureel van het dienstencentrum beneden.



NIEUWBOUW: Er zijn grootse plannen voor een **nieuwbouw naast WZC De Notelaar**. Pas als daar alles volledig functioneel is, zal men naar de overzijde verhuizen met AW De Beuken, restaurant De Griel en LDC De Vuurkorf.



HET BUURTTEAM is aanwezig op donderdag in zaal Chocotoff. Jouw voltallig buurtteam zal op donderdag samen aanwezig zijn in het dienstencentrum. Door deze manier van werken ontstaan herkenbare buurtteams, waarbij je met allerlei vragen terecht kan.





Heb je zin in een gezellige babbel? Wil je je buren of de nieuwe centrumleider Sofie wat beter leren kennen? Sluit dan zeker eens aan bij één van onze buurtbabbels. Deelname gratis - Iedereen welkom!

BUURTBABBELS aan de buurtkar

Bijlstraat:

woensdag 29/4 - 27/5 - 24/6 van 14 - 16 uur

Grote Markt:

dinsdag 19/5 - 16/6 - 7/7 van 10 - 12 uur

VUURKORFBABBELS

Prieeltje LDC De Vuurkorf - AW De Beuken:

woensdag 6/5 - 3/6 - 1/7 van 14 - 16 uur



**LDC DE
VUURKORF**

Bij regenweer praten we bij in de ontmoetingsruimte van LDC De Vuurkorf.

Wekelijkse activiteiten

Deelname gratis
Iedereen welkom!

Hand en patchwork (tweewekelijks)

Maandag 13/4, 27/4, 4/5, 18/5, 8/6, 29/6

van 13.30 - 16 uur

Handwerken, borduren, breien, haken of patchwerken: je doet het graag, maar liefst niet alleen. Een aantal fervente en ervaren handwerkers verwelkomen je graag. Hulp bij je handwerkjes, nieuwe ideeën, een lach en een gezellige babbel, je vindt het er allemaal.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf

Tekenen

Elke dinsdag van 13 - 16 uur

Wil je je creativiteit de vrije loop laten? Experimenteren met nieuwe technieken en materialen: van schilderen en knutselen tot originele decoraties en verrassende projecten. Ervaring is niet nodig, iedereen kan meedoen. Kom gezellig creëren, ontdek wat je zelf kan maken en geniet van het plezier van samen bezig zijn.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf

Gym

Elke vrijdag 10 - 11 uur

Met stap- en spierversterkende oefeningen werk je aan je conditie en kracht. In groep bewegen op muziek, maakt de lessen extra plezierig. Blijf in beweging en werk aan een fitte en gezonde levensstijl dankzij gymnastiek.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Wekelijkse activiteiten

Koken met Tienieke en Marina

Dinsdag 21/4, 28/4, 12/5, 26/5, 9/6, 23/6
van 13 - 16 uur

Samen koken is niet alleen gezellig, maar ook een kans om nieuwe dingen te leren! Ga samen met Tienieke en Marina aan de slag en bereid in elke workshop een heerlijk, nieuw gerecht.

Verzamelen inkomhal LDC De Vuurkorf
Deelname: aankoop prijs van de ingrediënten
wordt verdeeld onder het aantal deelnemers

Inschrijven verplicht aan balie LDC De Vuurkorf

Stoelyoga (tweewekelijks)

Woensdag 1/4, 15/4, 29/4, 13/5, 27/5, 10/6
van 14 - 14.45 uur OF 15 - 16.45 uur

Stoelyoga is yoga vanuit een stoel, waardoor het toegankelijk is voor bijna iedereen, ongeacht leeftijd, lenigheid of conditie. Het helpt je energiever te voelen, brengt innerlijke rust en bevordert het welzijn van zowel lichaam als geest.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf
Deelname € 4 per les - K.P. € 3 per les

Inschrijven verplicht aan balie LDC De Vuurkorf

Wekelijkse activiteiten

Deelname gratis
Iedereen welkom!

Wandelen

Elke woensdag van 9.30 - 12 uur

Ontdek al wandelend de mooiste plekjes via boswegen in de wijde omgeving van het dienstencentrum. Vooraf worden routes tussen de 5 à 8 kilometer uitgestippeld die voor iedereen toegankelijk zijn.

Vertrekken aan de inkomhal van LDC De Vuurkorf



Turnen

Elke donderdag 10 - 11 uur

Turnoefeningen op muziek in groepsverband zijn plezierig en geschikt voor iedereen die actief wil blijven en zijn of haar conditie wil verbeteren.

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Wekelijkse activiteiten

Deelname gratis
Iedereen welkom!

Aquarel schilderen

Elke donderdag 10 - 13 uur

Aquarellen is een veelzijdige kunstvorm en een heerlijke manier om tot rust te komen. Laat je inspireren door een landschap, een mooie reisherinnering of een afbeelding naar keuze, alles kan, alles mag. Gelieve eigen materiaal mee te brengen.

Zaal Babelutte LDC De Vuurkorf

Fietsen

Elke donderdag 13.15 - 17 uur

Samen verkennen we mooie plekjes in de wijde omgeving. Onderweg nemen we een pauze om even op adem te komen en te genieten. De fietstochten bestaan uit lussen van 30 tot 40 kilometer. Een eigen fiets is noodzakelijk. Iedereen is van harte welkom.

Vertrekken aan de inkomhal van LDC De Vuurkorf

Brei-atelier

Elke donderdag 13.30 - 16 uur

Samen creëren we in een gezellige sfeer aan een prachtig brei- of haakproject. Is breien niet helemaal jouw ding? Geen zorgen! Je bent van harte welkom om met een andere creatieve bezigheid aan de slag te gaan. Hoe meer creativiteit en gezelligheid, hoe leuker!

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Maandelijksse activiteiten

Bingo

Maandag 20/4, 4/5, 15/6 van 14.30 - 16.30 uur

Met veel enthousiasme organiseren onze vrijwilligers een sfeervolle bingomiddag voor jullie. De cijfers volgen elkaar in snel tempo op en zorgen voor spanning en plezier. Een gezellige namiddag waar ontspanning en sfeer centraal staan.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Deelname € 0,50 voor twee kaarten, vooraf inschrijven aan de balie

Quiz (tweemaandelijks)

Maandag 1/6 van 14.30 - 16.30 uur

Tijdens deze quiznamiddag testen we samen onze weetjes en algemene kennis. Laat je uitdagen, denk mee en duik af en toe wat dieper in je geheugen. Een gezellige en leerrijke namiddag gegarandeerd!

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Deelname € 2 - K.P. € 1,50, vooraf inschrijven aan de balie

Zoeten babbel

Maandag 13/4, 11/5, 22/6 van 14.30 - 15.30 uur

(Inschrijven voor 2/4, 30/4, 18/6)

Verwen jezelf met een heerlijk stukje taart en geniet van een gezellige babbel. Aan onze lange tafels schuif je makkelijk bij elkaar aan en ontstaan spontaan fijne gesprekken. Misschien leer je wel een nieuwe buur kennen!

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Deelname € 4 per gebakje - Vooraf inschrijven aan de balie

Maandelijks activiteiten

Deelname gratis
Iedereen welkom!

Babbels met koffie

Woensdag 8/4, 13/5, 10/6 van 14.30 - 16.30 uur

Elke maand zorgen we voor koffie en een warme sfeer om op een ontspannen manier nieuwe mensen te ontmoeten. Iedereen is welkom. Een glimlach, een kop koffie en een goed gesprek doen wonderen.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Spelletjesnamiddag

Vrijdag 10/4, 8/5, 12/6 van 14.30 - 16.30 uur

We spelen allerlei spellen: van bordspellen en kaartspellen tot uitdagende groepsspellen. Kom je alleen, met vrienden of in een groep, er is voor ieder wat wils. Het is de perfecte gelegenheid om nieuwe spellen te ontdekken, plezier te maken en anderen te ontmoeten.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Jukebox café

Woensdag 20/05 van 14.30 - 16 uur

Muziek heeft een positief effect op ons welzijn. Ze kan je opvrolijken, herinneringen oproepen, gevoelens een plek geven of iemand een hart onder de riem steken. Iedereen beleeft muziek op zijn eigen manier. Kom langs en deel jouw favoriete nummer of gooi je dansbenen los.

Ontmoetingsruimte LDC De Vuurkorf

Meditatie

april: vriendschap

Maandag 13 april van 10.30 - 12 uur

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

mei: welzijn

Maandag 4 mei van 10.30 - 12 uur

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

juni: kunnen zijn wie je bent

Maandag 1 juni van 10.30 - 12 uur

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf



**Deelname € 2 per les
vooraf inschrijven aan de balie**

Kledingverkoop & modeshow

Klaar voor de zomer met Donelli's mode!

Geen zin in een lange, vermoeiende zoektocht naar kledij, maar toch iets nieuws nodig? Donelli's stelt hun nieuwe leuke zomercollectie voor. Kom je ook rustig snuisteren tussen de kledingrekken? Je bent van harte welkom. Betalen kan cash of via bancontact.

Maandag 29/6 van 13.30 - 16.30 uur

Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf

Deelname is gratis, iedereen is welkom!



Week van de valpreventie

Hoe vermijd je vallen op latere leeftijd?

Wist je dat er wereldwijd elke seconde een 65-plusser valt? Een losse tv-kabel, een losliggende tegel, een natte vloer, slecht schoeisel, onaangepaste bril, medicatiegebruik ... Ze verhogen de kans op een valpartij aanzienlijk. Dit kan ernstige gevolgen hebben voor je fysieke, mentale en zelfs financiële gezondheid.

Tijdens dit interactief spel over valpreventie zullen de voornaamste oorzaken en gevolgen worden besproken. We berekenen jouw persoonlijk valrisico en geven concrete tips om vallen in de toekomst te voorkomen.

- **Dinsdag 21 april, 14.30 - 16.30 uur**
- Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf
- Deelname: € 2 (€ 1.5 KP) met koffie en gebak
- Inschrijven verplicht voor 15/4



Infosessie

Omgaan met piekeren en slaapproblemen

Piekeren en slapeloosheid zijn vaak het gevolg van stress en overbelasting. Je raakt uit balans en je problemen krijgen de overhand. Dit kan leiden tot slapeloze nachten, omdat je voortdurend alert blijft en je gedachten niet meer kan loslaten. Zo ontstaat er een vicieuze cirkel van piekeren en slecht slapen, waardoor je veerkracht afneemt en je stress toeneemt.

Deze infosessie biedt inzichten, zelfreflectie en praktische oefeningen om deze cirkel te doorbreken en je leefkwaliteit te verbeteren.

- Woensdag 19 mei, 14.30 - 16.30 uur
- Zaal Cuberdon LDC De Vuurkorf
- Deelname: € 2 (€ 1.5 KP) met koffie en gebak
- Inschrijven verplicht voor 14/5

Estafettetocht

Dag van de BUREN

Wat kun je verwachten?

- Een sfeervolle rondgang langs instellingen in de buurt.
- Op elke locatie is er een kleine uitdaging voorzien.
- Wie een volle estafettekaart heeft, krijgt als beloning een gratis drankje aangeboden in de ontmoetingsruimte van LDC De Vuurkorf.
- Gezellige gesprekken met oude en nieuwe buren.

in samenwerking met WZC De Notelaar, DVC De Sloester, De Stroom, De Bron.

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Na het succes van vorig jaar vieren we 'Dag van de buren' terug op gepaste wijze. Neem samen met je buren deel aan de uitdagende estafettetocht.

Of je hier nu al jaren woont of net bent komen wonen, deze dag is dé gelegenheid om elkaar beter te leren kennen en samen te genieten van een ontspannende middag vol spelplezier.



Datum: vrijdag 29 mei

Uur: 14.00 - 17.00 uur

Deelname: € 2 / persoon (drankje inbegrepen)

Waar: start aan NAH De Stroom en einde in de ontmoetingsruimte van LDC De Vuurkorf

Inschrijven: balie LDC De Vuurkorf,
Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren of 03 375 66 94
of mail aan LDC.devuurkorf@zpw.be.



Iedereen draagt wel iets.

Zorg voor een ander, zorgen om jezelf, een hoofd dat niet stilvalt of een lichaam dat protesteert. Momenten waarop draaglast en draagkracht niet meer in evenwicht zijn.

ATLAS is er voor mensen die zich tijdelijk of langdurig belast voelen door (mantel)zorg, door drukte, door emoties of door het leven zelf. Voor wie nood heeft aan rust, ondersteuning, ontmoeting of nieuwe energie.

ATLAS-activiteiten willen het gewicht mee helpen dragen. Met ruimte voor vertraging, verbinding, beweging en inzicht.

Het zijn activiteiten rond

- **rust en veerkracht:** ontspanning, milde beweging, vertragen en omgaan met zorgstress.
- **samen onderweg:** wandelen, fietsen en ontmoeten in een rustig tempo, met ruimte voor verbinding.
- **leren en inspireren:** infosessies en workshops met inzicht, herkenning en praktische tools.

👉 **Herken je jezelf** in deze omschrijving en kom je het ATLAS-logo tegen in onze kalender? Dan is die activiteit misschien wel iets voor jou.



want niemand hoeft
alles alleen te dragen.



Dag van de mantelzorg

Woon je nog zelfstandig dankzij de hulp van iemand die zich regelmatig voor jou inzet? Vraag dan een uitnodiging aan voor een gratis wafel. Hiervoor kan je terecht bij een medewerker van het buurtteam in Beveren-centrum.

Bedank je mantelzorger op een smakelijke manier en kom samen genieten van deze verwennerij in dienstencentrum De Vuurkorf.

We kijken alvast uit naar jullie komst!

- Datum: dinsdag 23 juni 2026
- Uur: 14.30 - 16 uur
- Deelname gratis voor genodigden
- Inschrijven voor 15/6. Je kan dit doen aan de balie van LDC De Vuurkorf, telefonisch 03 375 66 94 of via mail aan ldc.devuurkorf@zpw.be

Dinsdag
23 juni
2026



Uitnodiging
Dag van de mantelzorger



Samen op trot

Alle dienstencentra van onze gemeente slaan de handen in elkaar. We gaan maandelijks samen op uitstap naar interessante plekken tussen Haasdonk en Zwijndrecht. We ronden steevast af met een drankje ter plekke. Bij slecht weer bezoeken we het LDC in de deelgemeente.



Beeweg wandeling

Kom mee wandelen en ontdek de mooie Beeweg-route in Melsele. Wie wil, kan nadien uitblazen met een drankje. Bij slecht weer brengen we een bezoek aan de aardbeitentoonstelling in LDC Den Haesaert.



- **Dinsdag 12 mei om 14 - 17 uur**
- Deelname € 2 inclusief drankje
- Inschrijven **voor 8/5** aan de balie, telefonisch 03 375 66 94 of mail LDC.devuurkorf@zpw.be

Hof ter Saksen Haasdonk

Woensdag 17/6 om 14 - 17 uur

- Wandeling en bezoek aan de Orangerie
- Deelname € 2 inclusief drankje
- Inschrijven **voor 12/6** aan de balie van LDC De Vuurkorf

Jaarmarkt Vrasene

Woensdag 15/7 om 14 - 17 uur

- Een namiddag genieten op het nieuwe 'Drakenplein'
- Deelname € 2 inclusief drankje
- Inschrijven **voor 8/7** aan de balie van LDC De Vuurkorf

Seniorenmiddag Beveren

Vrijdag 28/8 om 14 - 17 uur

- Bezoek aan Beverse Feesten
- Deelname € 2 inclusief drankje
- Inschrijven **voor 21/8** aan de balie van LDC De Vuurkorf

Petanquen in Zwijndrecht

Woensdag 2/9 om 14 - 17 uur

- Petanquewedstrijd aan LDC Houtmere
- Deelname € 2 inclusief drankje
- Inschrijven **voor 25/8** aan de balie van LDC De Vuurkorf

Centrumraad



De centrumraad is een adviesorgaan dat vergadert over de werking van het dienstencentrum. We doen daarbij graag beroep op ideeën van onze bezoekers, vrijwilligers en leden van ouderenverenigingen. Als lid van deze centrumraad kan je advies uitbrengen over de algemene werking, de activiteiten en het beleid van het dienstencentrum. Jouw feedback helpt om de werking verder uit te bouwen en om nieuwe initiatieven te nemen.

In april zal de centrumleider het jaarverslag overlopen en het meerjarenplan bespreken.

Woensdag 22 april

Uur: 15 - 16 uur

Deelname: gratis

Inschrijven voor 17/4 aan de balie
Koffie en gebak inbegrepen.

Huisbezoek en belster



Huisbezoek

Ben je minder mobiel of blijf je liever dicht bij huis en woon je in Beveren? De vrijwilligers van LDC De Vuurkorf komen graag langs voor een kort en gezellig bezoek. Wij zorgen voor een warme sfeer, een luisterend oor en een aangename babbel.

Krijg je graag eens bezoek van één van onze vrijwilligers? Neem dan gerust contact op met LDC De Vuurkorf via 03 375 66 94.

Soms kan een goede babbel echt wonderen doen.



Belster

Met een hartelijk gesprek brengt de belster aandacht, begrip en verbondenheid in je dag. Voel je je eenzaam of kwetsbaar, dan kan zo'n telefoontje veel betekenen. Een vriendelijke stem, een oprechte vraag of samen even lachen kan echt het verschil maken.

De belster biedt geen kant-en-klare oplossingen, maar wel iets heel waardevols: tijd, oprechte aandacht en menselijk contact.

Samen zorgen we ervoor dat niemand zich vergeten hoeft te voelen.

Heb je behoefte aan een gesprek met de belster? Neem dan gerust contact op met dienstencentrum De Vuurkorf via 03 375 66 94.



Vlaanderen
Is zorgzaam en
gezond samenleven

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in
als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk,
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een
hoofddeksel.



Zoek
verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe inspanningen op
koelere momenten.

07:00
21:00
13:00



Zoek een plekje in
de schaduw op
om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je
zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren
open zolang het buiten
koeler is dan binnen.



Een hittedag kan
gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.

A P R I L 2 0 2 6					Vooraf inschrijven niet noodzakelijk		Vooraf inschrijven vereist via de balie	
Ma	Di	Wo	Do	Vr				
		1 Wandelen --- Stoelyoga	2 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	3 Gym ---				
6 GESLOTEN	7 --- Tekenen	8 Wandelen --- Babbels met koffie	9 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	10 Gym --- Spelletjesnamiddag				
13 Meditatie --- Hand + Patchwork Zoeten babbel	14 --- Tekenen	15 Wandelen --- Stoelyoga	16 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	17 Gym ---				
20 --- Bingo	21 --- Tekenen Koken met Tienieke en Marina Valpreventionspel	22 Wandelen --- Centrumraad	23 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	24 Gym ---				
27 --- Hand + Patchwork	28 --- Tekenen Koken met Tienieke en Marina	29 Wandelen --- Stoelyoga Buurtkar Bijlstraat	30 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier					

Mei 2026					Vooraf inschrijven niet noodzakelijk		Vooraf inschrijven vereist via de balie				
Ma	Di	Woe	Do	Vr							
				1	GESLOTEN						
4	5	6	7	8							
Meditatie --- Hand + Patchwork Bingo	--- Teken Teken	Wandelen --- Vuurkorfbabbels	Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	Gym --- Spelletjesnamiddag							
11	12	13	GESLOTEN		15						
--- Zoeten babbel	--- Teken Koken met Tienieke en Marina Beeweg Melsele	Wandelen --- Babbels met koffie Stoelyoga			Gym ---						
18	19	20	21	22							
--- Hand + Patchwork	Buurtkar Grote Markt --- Teken Omgaan met piekeren en slaapproblemen	Wandelen --- Jukebox Café	Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	Gym ---							
25	26	27	28	29							
GESLOTEN		Wandelen --- Stoelyoga Buurtkar Bijlstraat	Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	Gym --- Dag van de Buren							

Ma	Di	Woe	Do	Vr
1 Meditatie --- Quiz	2 --- Teken en Teken	3 Wandelen --- Vuurkorfbabbels	4 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	5 Gym ---
8 --- Hand + Patchwork	9 --- Teken en Koken met Tienieke en Marina	10 Wandelen --- Babbels met koffie Stoelyoga	11 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	12 Gym --- Spelletjesnamiddag
15 --- Bingo	16 Buurtkar Grote Markt --- Teken	17 Wandelen --- Hof ter Saksen	18 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	19 Gym ---
22 --- Zoeten babbel	23 --- Teken en Dag van de Mantelzorg Koken met Tienieke en Marina	24 Wandelen --- Buurtkar Bijlstraat	25 Turnen Aquarel --- Fietsen Brei-atelier	26 Gym ---
29 --- Kledingverkoop Donelli's Hand + Patchwork	30 --- Teken	1 --- Vuurkorfbabbels		

Team De Vuurkorf

iedereen welkom

Sofie Lievens

Centrumleider De Vuurkorf

Tel. 0474 49 10 36

sofie.lievens@zpw.be



Marleen Van Raemdonck

Onthaler – planner De Vuurkorf

Tel. 0470 99 32 77 of 03 375 66 94

ldc.devuurkorf@zpw.be



Ilse Mets en Yamilé Baro

Servicemedewerkers



Kristien Baeyens

Teamcoach buurt- en mantelzorg