

DE NIEUWSBODE

april – mei - juni 2021
jaargang 23



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Woonzorgcentrum
Briels
Kerkplein 8
9120 Melsele



Inhoud

VOORWOORD	3
AFSCHEID	4
WELKOM.....	6
VERJAARDAGSKALENDER.....	8
JUBILEUM.....	11
VACCINATIE.....	12
ACTIVITEITEN.....	13
OPTREDENS.....	20
SCHOENENVERKOOP	22
PLANNING	23
SPEEL-O-THEEK!	26
HET PAROCHIEHUIS	28
ORLOGSVERHALEN	30
DOKTERSPRAATJE	35
FIT OP DE STOEL.....	36
HOOIKOORTS.....	38
SPORTKALENDER.....	39
DENKSPORT	40
HUMOR.....	42

Redactie

Kristin Goethals
Nancy Kras
Karlien De Roeck
Marijke Merckx
Sandra Uytendhouwen
Céline Maes
Rudi De Vos
Anne De Bock

VOORWOORD

Beste bewoner,

Oef. Lente. Daar heeft iedereen naar uitgekeken.

In Briels zijn we het afgelopen jaar veel sportiever geworden. We wandelen veel meer dan vroeger. Buiten is de kans op besmetting veel kleiner en daarom adviseren de experts om zoveel mogelijk buiten af te spreken. We hebben dat wandelen altijd aangemoedigd. En jullie hebben hier massaal gehoor aan gegeven. We zorgen ook op andere manieren voor meer beweging, zoals de turnlessen en het kegelen.

Bewegen is goed voor onze moraal, voor onze botten en spieren. Door vaak te bewegen is de kans op vallen veel kleiner. Blijven bewegen dus !

De vaccinaties zijn achter de rug. Sommigen onder jullie hebben toch wel wat last gehad van die prik. Langzaam kunnen enkele maatregelen wat meer en meer losgelaten worden. We zouden het graag allemaal wat sneller zien gebeuren. Maar helaas moeten we nog geduld hebben.

We blijven duimen dat het de goede kant op gaat met de besmettingen. We volgen het nieuws goed op. En ondertussen genieten we van de kleine dingen die wel kunnen. Maar we blijven duimen voor meer !

Kristin

AFSCHEID

Den Binnennest



Lauwers Gaston
23/12/2020 95



Pauwels Josephina
4/01/2021 81



Riské William
9/02/2021 97



Vanderheyden Maria
14/02/2021 97

Den Hoogen Polder



De Boeye Carolus
9/01/2021 99

Den Ouden Dijk



Wauters Yvonne
27/01/2021 93



JJ in herinnering

jouw levensverhaal
vól glans én glínsteríng
zo vredíg achtergebleven

jouw levensverhaal
zo díep en uníek gegríft
om te koesteren ín 't dagelíjks leven.

jouw levensverhaal
vól glans én glínsteríng

WELKOM

Den Binnennest

Haems Pierre

Van Bogaert Madeleine

Van Eynde Margareta

Buytaert Ludo

Den Hoogen Polder

De Bruyn Gustaaf

Van Havere Wivina

Van den Eeckhout Gilberta

Van Goethem Simone

Den Ouden Dijk

De Taeye Gisela



Hallo iedereen!

Laat ik me even voorstellen, ik ben
TE **A**MCOACH WONEN & LEVEN
E**N**
ACTIVITEIT**E****N**
DEN HOOGEN POLD**E****R**

Sinds 1 februari 2021 ben ik, Anne De Bock, een nieuwe collega in WZC Briels.

Ik ben de collega van Céline Maes en de 2de teamcoach wonen & leven in huis.

Ik werk maandag en vrijdag de ganse dag en woensdagvoormiddag.

Ik ben een vrolijke, goedlachse, enthousiaste, creatieve meid die positief in het leven staat en nog veel 'goesting' en passie heeft in alles wat ik doe.

Ik ben gelukkig getrouwd en mama van 1 zoon en woonachtig in Vrasene.

Naast teamcoach doe ik ook activiteiten bij onze mensen van Den Hoogen Polder, dit op maandag en vrijdag voor- en/of namiddag.

Wat doen we dan zoal vraag je je misschien af? Dat gaat heel breed, van erg actief naar rustig genieten.

Een greep uit het grote aanbod: sjoelbak, rad van fortuin, bingo, denksport, kubben, turnen samen met ergo Marijke, tennissen, gezelschapsspelen, bij mooi weer gaan wandelen, maar ook creatief bezig zijn zoals decoratie maken voor in de leefruimte, bloemschikken en kokerellen zoals oa soep maken of bakken, enz ... Eens er versoepelingen komen, kunnen we mogelijks eens een stapje in de wereld zetten.

Maar ondertussen genieten we samen in onze bubbel van Den Hoogen Polder. Briels is een fijn, mooi, gezellig en vooral vriendelijk woonzorgcentra waar ik goed ben terecht gekomen in een warme sfeer met leuke collega's en waar het erg aangenaam om werken is.



VERJAARDAGSKALENDER

Den Binnennest

april

Franssens Godelieve	08/04/1933	88
Matthijnsens Julien	14/04/1934	87
Haems Pierre	17/04/1940	81

mei

Smet Gisella	03/05/1938	83
Alardot Raymond	11/05/1933	88

juni

Heirman Simon	12/06/1937	84
---------------	------------	----



VERJAARDAGSKALENDER

Den Hoogen Polder

april

Adriaenssens Sylvain	06/04/1940	81
Van Lierop Juliette	07/04/1923	98
Weekers Jozef	20/04/1945	76

mei

Stappaert Laura	03/05/1926	95
Bosman Eugenie	14/05/1923	98

juni

geen



VERJAARDAGSKALENDER

Den Ouden Dijk

april

Kenis Hilda	21/04/1944	77
De Jonghe Paula	30/04/1931	90

mei

Vyt Cyriel	23/05/1926	95
Van Hal Jozef	28/05/1931	90

juni

De Taeye Gisela	13/06/1948	73
Van den Bossche Irma	19/06/1930	91
De Tender André	22/06/1931	90
Van den Broeck Jozef	22/06/1931	90
Braem Gustaaf	25/06/1941	80

JUBILEUM

Lea en André waren op 4 februari 60 jaar gehuwd.

Zij hebben dit samen met de bewoners gevierd op dinsdag 9 februari met een stukje taart.

Lea en Andre hebben hier echt van genoten.

André heeft een aangrijpende speech gegeven om iedereen te bedanken.



VACCINATIE

Omdat voldoende bewoners en personeelsleden gevaccineerd zijn konden we enkele kleine versoepelingen toepassen.

Zo kan bijvoorbeeld een bezoeker nu ook na 16u30 blijven en kunnen de bewoners die dat willen nu terug 'normaal' aan tafel zitten.

We moeten nog wel altijd voorzichtig blijven. Regels rond ontsmetting, mondklappers en afstand houden blijven nog altijd van toepassing.



ACTIVITEITEN

SOEP

Wisten jullie dat dagelijks een portie verse soep eten erg gezond is?

Wij zetten voor jullie alle voordelen van soep op een rijtje!

1. Soep is in een handomdraai klaar en kan je makkelijk opwarmen en bewaren.
2. Soep is perfect om restjes groenten in te verwerken. Je kan bijna elke groente gebruiken om soep te maken.
3. Soep bestaat hoofdzakelijk uit water en groenten en verdient daarom een vaste plaats in de voedingsdriehoek. Een portie soep (250 ml) is op zich al goed voor één zesde van je dagelijkse hoeveelheid vloeistof en voor bijna twee porties groenten (150 g)!



Dit is toch wel een erg belangrijk gegeven, daar we er elke dag bewust van moeten zijn dat we voldoende moeten drinken. Het is aan te raden om als 65+-er 2L vocht te drinken. Dit kan water zijn, thee, koffie, maar dus ook soep.



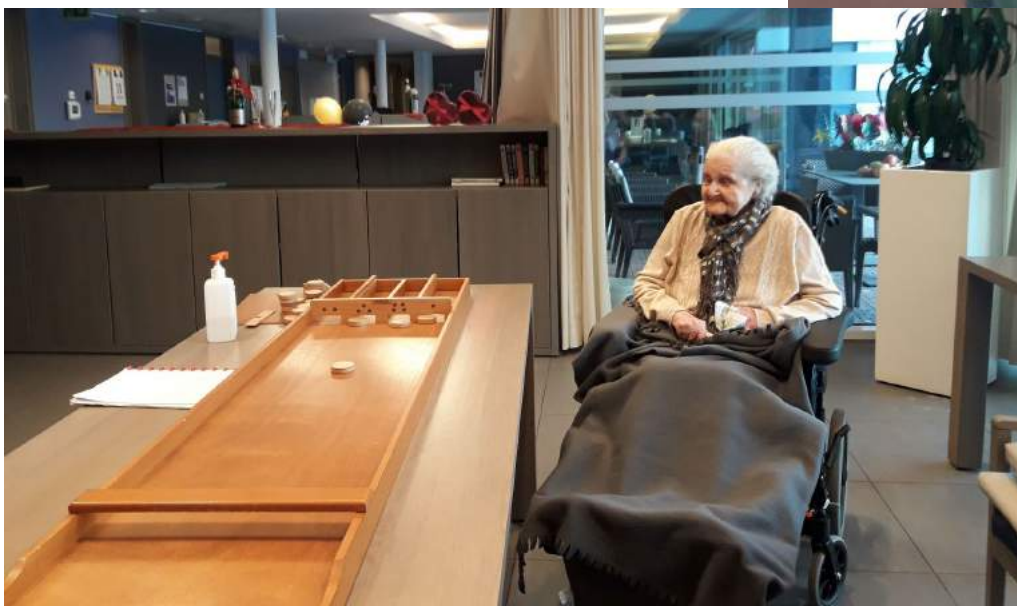
LICHTMIS

'Er is geen vrouwke zo arm, of ze maakt op Lichtmis haar panneke warm.'

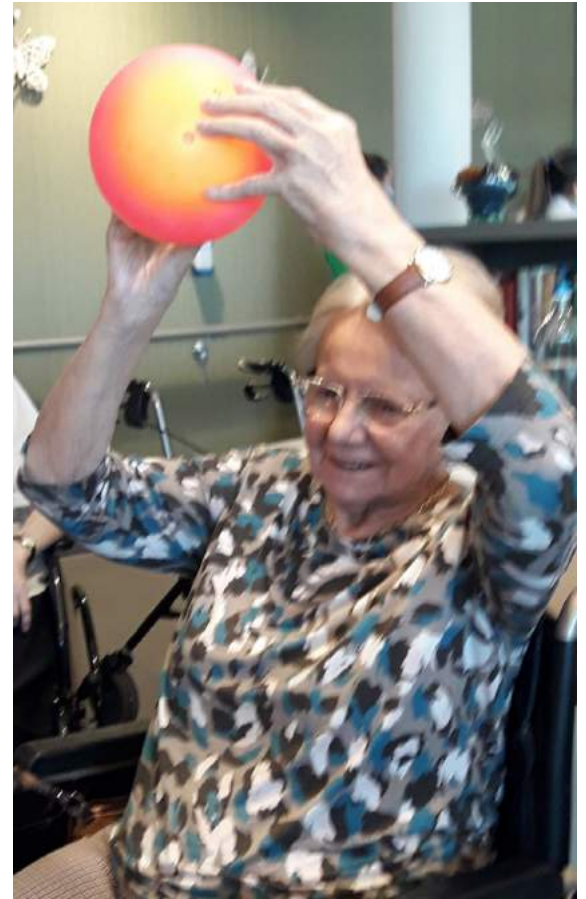


SPORT EN SPEL

Het weer van de afgelopen tijd leende zich er niet toe om buiten te gaan wandelen. Dit houdt ons echter niet tegen om onze gewrichten soepel te houden en onze spieren te trainen. Zo zijn we er klaar voor als de zon terug te voor schijn komt.



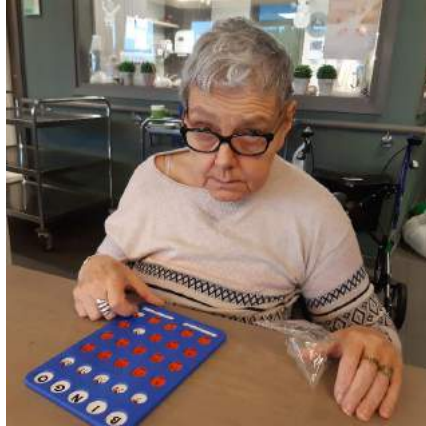


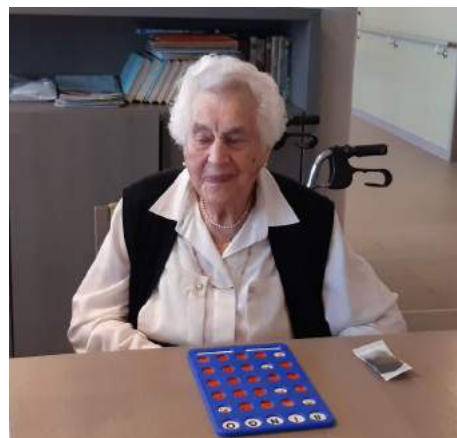


CREA



BINGO





OPTREDENS

KERSTCONCERT



OP STRAAT



IN DE TUIN



EN OP TV

CARNAVALSTOET



SCHOENENVERKOOP



PLANNING

DEN BINNENNEST

	VOORMIDDAG	NAMIDDAG
MAANDAG	<u>WAT:</u> VERWENSALON (NAGELS, HANDEN) <u>WIE:</u> Godelieve + Annemie (vrijwilligers) <u>WAAR:</u> leefruimte Den Binnennest of kamer <u>UUR:</u> vanaf 10u om de 3 weken	<u>WAT:</u> GEZELLIG SAMENZIJN <u>WIE:</u> Nancy <u>WAAR:</u> leefruimte Den Binnennest <u>UUR:</u> 14u
DINSDAG	<u>WAT:</u> GEZELLIG SAMENZIJN <u>WIE:</u> Nancy <u>WAAR:</u> leefruimte Den Binnennest <u>UUR:</u> vanaf 10u00	<u>WAT:</u> GEHEUGENTRAINING <u>WIE:</u> Nancy <u>WAAR:</u> leefruimte Den Binnennest <u>UUR:</u> 14u
WOENSDAG	<u>WAT:</u> INDIVIDUELE AANDACHT <u>WIE:</u> Nancy <u>WAAR:</u> leefruimte Den Binnennest of kamer <u>UUR:</u> vanaf 10u00 <u>WAT:</u> SOEP <u>WIE:</u> Nancy en Marijke <u>WAAR:</u> leefruimte DBN <u>UUR:</u> 10u Om de 3 weken	<u>WAT:</u> MUZIEK/QUIZ/BEWEGING <u>WIE:</u> Nancy <u>WAAR:</u> leefruimte Den Binnennest <u>UUR:</u> 14u
DONDERDAG	<u>WAT:</u> WANDELEN (weersafhankelijk) 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand <u>WIE:</u> vrijwilligers <u>WAAR:</u> buitenshuis <u>UUR:</u> rond 10u	
VRIJDAG	<u>WAT:</u> BOEKENTOER <u>WIE:</u> Karlien <u>WAAR:</u> op kamer <u>UUR:</u> vanaf 10u	<u>WAT:</u> KOKEN/BAKKEN 1 ^{ste} vrijdag van de maand <u>WIE:</u> Marijke <u>WAAR:</u> leefruimte Den Binnennest <u>UUR:</u> 14u

DEN HOOGEN POLDER

	VOORMIDDAG	NAMIDDAG
MAANDAG	<u>WAT:</u> GEHEUGENTRAINING / SPEL <u>WIE:</u> Anne <u>WAAR:</u> Leefruimte DHP <u>UUR:</u> vanaf 10u <u>WAT:</u> VERWENSALON (NAGELS, HANDEN) <u>WIE:</u> Godelieve + Annemie (vrijwilligers) <u>WAAR:</u> leefruimte <u>UUR:</u> vanaf 10u om de 3 weken	<u>WAT:</u> INDIVIDUELE ACTIVITEIT <u>WIE:</u> Anne <u>WAAR:</u> Leefruimte Den Hoogen Polder (2^{de}) <u>UUR:</u> 14u
DINSDAG		
WOENSDAG	<u>WAT:</u> VOORLEZEN <u>WIE:</u> Lut (voorleesvrijwilliger) <u>WAAR:</u> zithoek aan het raam <u>UUR:</u> 10u <u>WAT:</u> FRUIT SNIJDEN (in de zomer)/ soep maken (in de winter) <u>WIE:</u> Godelieve, Raymonda of Jeannine <u>WAAR:</u> Leefruimte afdeling <u>UUR:</u> vanaf 10u Om de 3 weken	
DONDERDAG	<u>WAT:</u> KEGELEN <u>WIE:</u> Dorien <u>WAAR:</u> leefruimte DHP <u>UUR:</u> om 10u <u>WAT:</u> WANDELEN (enkel bij mooi weer) 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand <u>WIE:</u> vrijwilligers <u>WAAR:</u> buitenshuis <u>UUR:</u> rond 10u	<u>WAT:</u> BINGO 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand <u>WIE:</u> Raymonda <u>WAAR:</u> de cafetaria <u>UUR:</u> 14u
VRIJDAG	<u>WAT:</u> BEWEGINGSACTIVITEIT <u>WIE:</u> Marijke <u>WAAR:</u> leefruimte Den Hoogen Polder (2^{de}) <u>UUR:</u> 10u <u>WAT:</u> BOEKENTOER <u>WIE:</u> Karlien <u>WAAR:</u> leefruimte/kamer	<u>WAT:</u> INDIVIDUELE ACTIVITEIT <u>WIE:</u> Anne <u>WAAR:</u> leefruimte Den Hoogen Polder (2^{de}) <u>UUR:</u> 14 u

DEN OUDEN DIJK

	VOORMIDDAG	NAMIDDAG
MAANDAG	<u>WAT:</u> VERWENSALON (NAGELS, HANDEN) <u>WIE:</u> Godelieve + Annemie (vrijwilligers) <u>WANNEER:</u> om de 3 weken <u>WAAR:</u> op kamer <u>UUR:</u> vanaf 10u	
DINSDAG		<u>WAT:</u> INDIVIDUELE AANDACHT <u>WIE:</u> Karlien <u>WAAR:</u> leefruimte <u>UUR:</u> 14u
WOENSDAG	<u>WAT:</u> ACTUALITEIT <u>WIE:</u> Karlien <u>WAAR:</u> leefruimte <u>UUR:</u> 10u <u>WAT:</u> FRUIT SNIJDEN (in de zomer) SOEP MAKEN (in de winter) <u>WIE:</u> Godelieve, Raymonda of Jeannine <u>WAAR:</u> afdeling om de 3 weken <u>UUR:</u> vanaf 10u	
DONDERDAG	<u>WAT:</u> WANDELEN (enkel bij mooi weer) 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand <u>WIE:</u> vrijwilligers <u>WAAR:</u> buitenshuis <u>UUR:</u> rond 10u <u>WAT:</u> GEHEUGENTRAINING <u>WIE:</u> Karlien <u>WAAR:</u> op de afdeling <u>UUR:</u> om 10u	<u>WAT:</u> INDIVIDUELE AANDACHT <u>WIE:</u> Karlien <u>WAAR:</u> afdeling <u>UUR:</u> vanaf 14u <u>WAT:</u> BINGO 2^{de} en 4^{de} donderdag van de maand <u>WIE:</u> Raymonda <u>WAAR:</u> de cafetaria <u>UUR:</u> om 14u
VRIDAG	<u>WAT:</u> SPORT EN SPEL <u>WIE:</u> Karlien <u>WAAR:</u> leefruimte DOD <u>UUR:</u> 10u <u>WAT:</u> BOEKENTOER <u>WIE:</u> Karlien <u>UUR:</u> vanaf 10u	

We introduceren met heel veel enthousiasme en groot applaus onze

SPEEL-O-THEEK!



Wat is nu een speel-o-theek?

Dit is een verzameling van allerlei gezelschapsspelen.

We hebben geïnvesteerd in nieuwe gezelschapsspelen op elke afdeling.

Deze spelen bevinden zich nu in de kast in elke leefruimte.

Deze worden later verzameld in een vitrinekast, deze dient nog gevonden te worden.

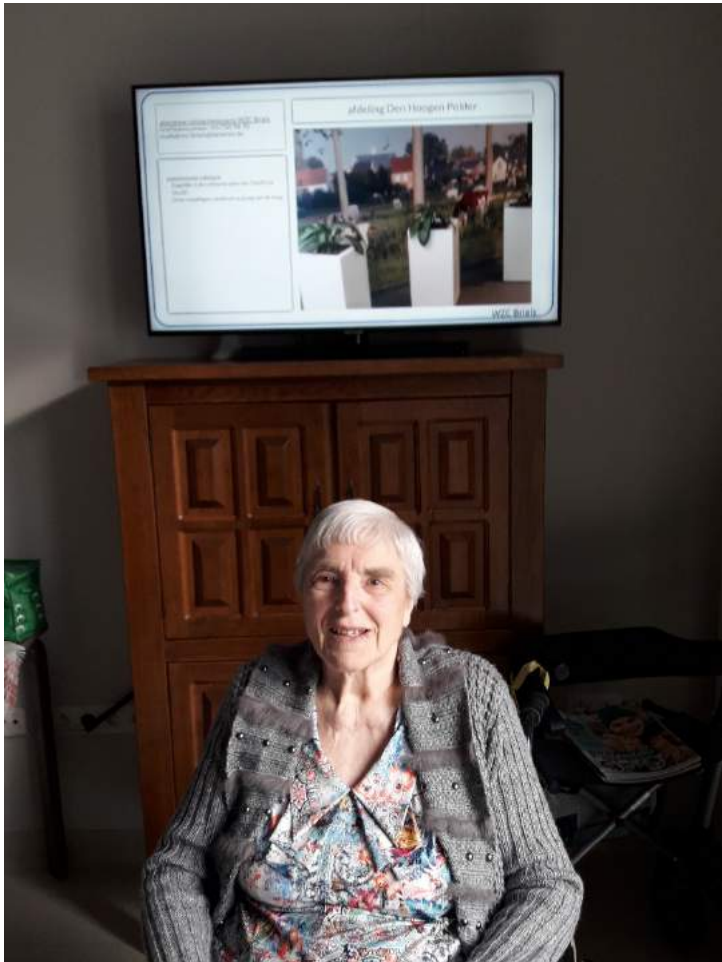
Wat is de bedoeling hiervan?

Je kan als bewoner/familielid hieruit een spel ontlenden om samen met je ouder, tante/nonkel, oma/opa ... een spel op de kamer te spelen om het gezellig samenzijn wat op te leuken.

Ook de bewoners onderling kunnen hieruit doorheen de dag een spel nemen om samen in de leefruimte te genieten van het spel en het samenspelen. Na het spelen van het spel breng je dit terug naar de kast zodat iedereen van de spelletjes kan genieten.

Als dit je leuk lijkt, hou je dan vooral niet in en maak er maar frequent gebruik van en alvast veel plezier samen gewenst! En onthoud: meedoen is belangrijker dan winnen 😊.

Bedankt!



Bedankt voor de mooie en grote nieuwe televisie beeldschermen die we kregen.

Witte letters op een zwarte achtergrond, is erg goed voor een slechtziende en slechthorende.

Jullie hebben ons echt gelukkig gemaakt.

Bedankt voor alles wat jullie doen om ons leven aangenaam te maken in deze donkere tijd.

Hortense
bewoonster Den Hoogen Polder



WZC Briels - ZPW

Verzorgings-/
Verpleeghuis



Facebook

We blijven niet stil staan met onze tijd!

WZC Briels heeft vanaf heden ook een Facebookpagina.

Volg ons en blijf op de hoogte van alle nieuwtjes en zie onze leuke foto's verschijnen.

HET PAROCHIEHUIS

Ooit bruiste het Parochiaal Centrum Sabot aan de Grote Baan in Melsele van de activiteiten. Het centrum was niet alleen de thuisbasis van vele verenigingen, maar je kon er ook zalen voor tien tot vijfhonderd mensen huren tegen billijke prijzen.

In 2011 kocht de gemeente Beveren het gebouw van de vzw Parochiale Werken. 10 jaar later hebben de slopers hun werk gedaan en kan je vanuit Briels de Grote Baan zien.



Voor het sloopmachine het gebouw beet pakte werd een waardevol kunstwerk gered. De zijgevel van PC Sabot herbergde namelijk een gigantisch glasraam. Het gaat om een werk van de Sint-Niklase glaskunstenaar Staf Pyl. Na zeventig jaar werd het gehele glasraam nu zorgvuldig verwijderd door de specialisten in glasramen van atelier Mestdagh. Na restauratie zal het gebruikt worden om de gevel van het nieuwe gebouw te sieren.



*De beste werfopzichters zijn de bewoners van Briels.
Zij volgen alles op de voet.*

Na de sloop kan de bouw van het nieuwe project beginnen. Het gaat om 23 sociale huurappartementen van de huisvestingsmaatschappij, 28 assistentiewoningen en een dienstencentrum van Zorgpunt Waasland . De nieuwe Sabot zal verbonden worden met woon-zorgcentrum Briels. Het hele project zal zo'n tien miljoen euro kosten.



Het sloopmonster zet zijn tanden ook in het gebouw van de ziekenkas..

OORLOGSVERHALEN

Briels tijdens de tweede wereldoorlog



Alles liet voorzien dat in 1939 het rusthuis in gebruik zou kunnen genomen worden. Het eerste gebouw was prachtig voltooid, maar de mobilisatie en de oorlog zouden het in gebruik nemen onmogelijk maken. Het gebouw werd bezet door vluchtelingen, Belgische, Franse en Engelse soldaten. De diensten van ravitaillering, winterhulp en brandweer werden er ondergebracht. Nadien werd het bezet door de Duitse soldaten. Er werd veel schade aangebracht aan het gebouw, de meubelen enz. De meubelen en voorwerpen van Frans Briels, die na afbraak van zijn huis naar het kasteeltje Ysebrant werden overgebracht, waren beschadigd, sommige vernietigd en ontvreemd bij gebrek aan veilige bewaring. In 1945 ging men zo vlug mogelijk aan het werk om de oorlogsschade te herstellen. Daar de administratie op zich liet wachten, besloot het C.O.O.-bestuur zelf in 1948 op eigen kosten de nodige werken uit te voeren en het nodige aan te schaffen, zodat op 18 september 1949 het rusthuis kon opengesteld worden. Na 17 jaar werd de droom van Frans Briels verwezenlijkt.

(Uit Bombardon september 1989, 'Vijftig jaar Stichting Briels, aalmoezenier Maurits Van der Speeten')



De oorlogsjaren van de familie Vyt, verteld door Armand Vyt.



De grote schuur van de boerderij langsheen de Koolputstraat dateert van 1653! In 1971 zijn Armand en zijn echtgenote Elisabeth Van Moer er beginnen boeren. Ze kwamen van een boerderij uit de IJzerstraat. In 1988 nam zoon Johan het bedrijf over.

Armand Vyt (°1935) komt uit een boerengezin van 9 kinderen, 8 jongens en 1 meisje. De boerderij van vader Florent Vyt stond in de IJzerstraat. Armand was 10 toen de oorlog uitbrak. In 1942 overleed zijn moeder en de taken in het groot gezin werden verdeeld onder de kinderen..

Armand: 'Ik was 12 jaar toen mijn moeder overleed. Het was volop oorlogstijd. De bezetter bepaalde wat we moesten afstaan: tarwe, aardappelen, melk en vlees, eigenlijk alles wat op een boerderij te krijgen was. Zolang een koe melk gaf mochten we haar houden. Stond ze 'droog' dan kwamen ze de koe halen voor de slacht. Burgers kwamen bij ons om voedsel en betaalden met zegeltjes. Die plakten we op formulieren en daarmee moesten we naar het gemeentehuis. Wat verkocht was, werd afgetrokken van de verplichte levering aan de Duitsers. De bevolking leed veel honger. Op de boerderij hadden we geen honger. Had je een grote boerderij dan was je verplicht om koolzaad en vlas te zaaien op een deel van het akkerland. Dat was voor oliewinning.

De oorlog is begonnen op 10 mei 1940 om 5 uur 's morgens. In de namiddag om 15 u. waren er in Melsele 11 doden door de bommen. De getroffen straten waren Dorpsstraat, Schoolstraat, Gaverlandstraat, Luitenant Van Eepoelstraat. Op de Grote Baan stonden de woningen van de familie Heirbaut en de familie Van Hove in brand door het gooien van brandbommen. De bombardementen waren er om mensen bang te maken. Met de bom op cinema Rex in Antwerpen zijn toen 500 doden gevallen. Ik heb heel veel vluchtelingen zien voorbij trekken. Er waren veel kinderen bij. Zij sliepen in 't veld. Gelukkig was het een mooie

meimaand met veel zon. Over de Grote Baan trokken Duitse kolonnes richting Antwerpen. Ze marcheerden in gelid en trokken al zingend de oorlog tegemoet. Zij logeerden in 't gesticht Briels en in de gemeentelijke jongensschool. In de meisjesschool lagen geen Duitse troepen. Sommige officieren logeerden bij de boeren: in de IJzerstraat bij Desiré De Paep, Jef Van de Vijver en bij ons. Om 10 uur 's avonds moesten alle lichten gedoofd zijn en niemand mocht nog op straat. De avondklok was ingesteld Ik was nog schoolplichtig en de klassen waren onder gebracht in 't patronaat en ook in enkele cafés in het dorp. De onderwijzers uit die tijd waren Jozef De Zitter, Karel Onghena, Gustaaf Heyrman, Albert Hemelaer, Ogiers, Neels en Smet. Meester Smet kwam uit Kruibeke en droeg in school zelfs een zwart uniform! In mijn klas was een jongen, Davidje, die bij een boer in de polder woonde. Op een bepaald ogenblik verscheen hij niet meer op school. Later is gebleken dat David een joodse jongen was die ondergedoken leefde bij een boer in de polder. Hij is verraden geweest door iemand uit Melsele. Ze hebben het ventje van zijn bed gelicht. We hebben hem nooit meer terug gezien.

In het begin van de oorlog kregen alle jonge mannen tussen 16 en 35 jaar bericht dat ze zich in Calais in Frankrijk moesten melden om de overtocht naar Engeland te maken. Mijn drie broers waren er bij: Louis, Serafin en René. Ze reden met de fiets. In Roubaix werden ze gebombardeerd want de Duitsers waren sneller in Frankrijk dan gedacht. Er was geen doorkomen meer aan. Na twee maanden, het was half oogst, waren mijn broers terug thuis. Later werden vier broers opgeroepen om naar Duitsland te gaan werken. Door tussenkomst van Gerard De Paep, oorlogsburgemeester in Beveren, moesten er uiteindelijk maar twee broers vertrekken: René en Louis. Als dokter De Paep niet gecollaboreerd had met de Duitsers dan had hij wellicht een groot standbeeld gekregen. Hij heeft voor heel wat arme mensen veel goeds gedaan.

De Duitse bezetter eiste bij de boeren de paarden op die tussen 3 en 6 jaar waren. We hadden een mooi paard en we moesten voor de keuring naar Kallo. We hadden de verzekering van de oorlogsburgemeester dat ons paard niet zou afgenomen worden. We passeerden de keuring zonder problemen. Maar iemand wou ons paard kopen. Ons vader weigerde omdat het paard nodig was op de boerderij. Door die weigering moest hij terug voor de keuringsraad verschijnen en hij was zijn paard kwijt. Dat was een zware tegenslag. Op een keer ging ons vader de koeien uit de wei halen. Die lagen in de Meersen. De dieren moesten hoogdringend gemolken worden. Op de Grote Baan kwam een kolonne Duitsers al zingend aangestapt. Ons vader had ze horen afkomen met hun tuffende motoren. Ze hadden zich verzameld aan café De Haas en marcheerden richting Beveren. Vader kreeg met zijn koeien voorrang op de soldaten toen hij uit de

Meersendam (nu A. Farnèselaan) kwam. Vader heeft toen wel in zijn vuist gelachen. Hij had de Duitse kolonne tot stilstand gebracht. Ze kwamen vragen of er soms soldaten op de boerderij lagen. Vader zei dat hij dat niet wist. Op 't Stenen Kruis (grens met Melsele en Zwijndrecht) werd een boer gefusilleerd door de Duitsers. Er verschool zich op de boerderij een geallieerde soldaat. Die had op de Duitsers geschoten. Op 't Stenen Kruis hebben ze nog hevig gevochten.

In 1944 hebben ze de polder gedeeltelijk onder water gezet. Onze paarden stonden op een hoger deel. Ze waren op een morgen verdwenen. Iemand had de paarden gestolen. Na lang zoekwerk vonden we de dieren terug op de Glazenleeuw in Beveren. Ze stonden in een poort, klaar om geslacht te worden. We hadden gelukkig onze paarden terug. Duitse soldaten, die zich terug trokken, verscholen zich in de boomgaarden van Fonske Staes, Albert en Emiel Claessens in de Beverse en Melseelse polder. Onder het bladerdek van de bomen waren ze onzichtbaar. Op een bepaald moment waren de soldaten weg en ze hadden alles achter gelaten: paarden, wagens, motoren en al wat je maar kan bedenken. Een leger heeft alles bij zich. De paarden met de wagens, afkomstig van Franse boeren, werden nadien weer opgehaald door hun eigenaars. Die waren wat blij dat ze hun paarden terug hadden.

De Duitsers eisten de klokken uit de toren op. De galmgaten werden stuk



geslagen en met katrollen werden de klokken ontvreemd. Van de klokken goot men munitie. Na de oorlog werden er snel nieuwe klokken aangekocht. De grote klok werd betaald met giften van de parochianen. De tweede klok werd betaald door Jef Van Eetveldt en de derde klok werd eveneens betaald door Jef en zijn broer Edward Van Eetveldt. Zij waren boeren geweest op de Koolput en leefden op 'hun goed' in de Dorpsstraat. Hun namen staan op de klokken. De Duitsers betaalden na de oorlog de oorlogsschade aan de burgers. Wellicht is later ook oorlogsschade betaald voor het stelen van de klokken.

Bij de aftocht van de Duitsers waren er geen liederen meer te horen. Het verschil was groot met de opmars. Het waren sukkelaars. Ze hadden geen vluchtmogelijkheid langs de Antwerpse tunnel. Daarom vluchtten de terugtrekkende soldaten richting Kallo naar Doel om daar te kunnen inschepen. Melsele was ondertussen bevrijd. In Kallo zaten nog veel Duitsers en die kwamen 's nachts tot in Melsele om eten en andere bevoorrading. Een patrouille van weerstanders wilde op een bepaald moment Kallo bevrijden en reden met een auto met daarop de Belgische vlag richting Kallo. Op de Melseledijk waren ze een gemakkelijke schietschijf voor de Duitsers. Een herdenkingsmonument met hun namen staat op de Melseledijk. Elk jaar, de derde zondag van september, is er een plechtigheid aan het monument. Ja, het einde van de oorlog... het was voor de mensen een hele opluchting.

(Uit Bombardon januari 2021 extra editie)



Een Poolse tankdivisie bereikt Melsele. De mensen zijn uitbundig. Ons dorp is bevrijd! Op de foto zie je de Poolse tank op de hoek van de IJzerstraat met de Grote Baan. De jaren van ellende zijn voorbij. Mensen komen meevieren!

Schoenen voor ouderen

De gezondheid en mobiliteit van ouderen is vaak voor een belangrijk deel afhankelijk van de eigenschappen van de schoenen dat zij dragen. Het dragen van verkeerde of slecht passende schoenen leidt maar al te vaak tot gevaarlijke situaties zoals valpartijen maar nog meer veroorzaakt het klachten bij het staan en lopen, rugklachten en zenuwpijnen. Bovendien zijn ouderen vaak niet goed meer in staat om hun schoenen zelf aan- en uit te trekken met alle gevolgen van dien. Comfort, gemak en veiligheid zijn de sleutelwoorden bij de keuze van schoeisel voor senioren. Ook in huis is het van belang om goed schoeisel te dragen (bijvoorbeeld: stevige pantoffels)

Het is dus belangrijk dat er bij de aanschaf van schoenen voor ouderen, vooral ouderen op hoge leeftijd, aandacht wordt gegeven aan allerlei aspecten die het gemak, comfort en de veiligheid garanderen. Waar moet dan op gelet worden?:

De pasvorm, dus zowel de breedte, lengte als hoogte (wreefhoogte!) van de schoen moet goed zijn; houd daarbij rekening met vervormingen van de voet zoals likdoorns en hamertenen

De schoen moet stevigheid geven zonder te zwaar te zijn

De hiel moet gesloten zijn

De zool moet antislip zijn, bij voorkeur met een profiel en dik genoeg om schokken op te vangen

De binnenvoering mag geen uitstekende zomen hebben die ribbels veroorzaken

Als een binnenzool of steunzool gedragen wordt, moet de schoen ruim genoeg zijn

De sluiting moet relatief eenvoudig zijn, bij voorkeur met klittenband, rits of elastiek

FIT OP DE STOEL

Ellebogen tegen de rugleuning



Duw de ellebogen tegen de rugleuning en voel de rug-spieren aanspannen. De nek wordt recht en de buikspieren trekken ook aan.

Let op: Borst vooruitsteken en blijf door ademen!

Hoe vaak?

20 sec. vasthouden en dan 3 ademhalingen ontspannen. Herhaal dit 10 keer.

Been in beweging

U zit op de stoel, rug tegen de leuning. Been voorwaarts strekken en weer buigen. (Zet uw voet niet op de grond).

Hoe vaak?

Herhaal dit 10 keer.



Hand- en vingeroefeningen

Deze oefeningen kunt u afwisselend doen met de armen gestrekt zijwaarts of voorwaarts:

- Maak een **vuist** en open de handen weer. Herhaal dit 5 keer.
- Raak met alle vingers **één voor één** de duim aan. Herhaal dit 5 keer.
- **Draai** met de hand/pols 5 keer linksom en 5 keer rechtsom.



Hoe vaak?

Eén serie is de oefening voorwaarts en zijwaarts doen. Rust even uit en herhaal dit nog 3 keer.

Handen voor het hart

Armen gebogen, handen tegen elkaar voor het hart, laat de ellebogen naar buiten wijzen en duw deze 15 tellen tegen elkaar. Blijf door ademen tijdens het duwen.

Let op: borst op en schouders laag.

Hoe vaak?

3 x 15 seconden.
Even rust en herhaal dit nog 2 keer.



HOOIKOORTS

Wat is hooikoorts?

Hooikoorts is een vorm van allergie. Iemand die hooikoorts heeft is overgevoelig voor bepaalde soorten stuifmeel van grassen, planten of bomen. De stuifmeelkorrels die worden afgegeven worden ook wel pollen genoemd. Klachten treden meestal op in de bloeitijd van grassen, planten en bomen. Het seizoen van hooikoorts loopt van ongeveer februari tot oktober. Daarom krijgen mensen met een allergie voor boomstuifmeel al vroeg in het jaar de klachten, terwijl mensen met een allergie voor grasstuifmeel later in het jaar last krijgen. Ook de mensen die last hebben van de kruiden die overlast bezorgen ervaren dit meestal halverwege het jaar.

Pollenplanten Top 3



Taxus



Witte els



Zwarte els

Tips in de strijd tegen hooikoorts

- Buitenactiviteiten bij voorkeur 's ochtends vroeg voor 10.00 uur, de hoeveelheid pollen is in de rustige atmosfeer nog redelijk beperkt. Na 10.00 uur ontstaan door opwarming door de zon wervelingen in de lucht waardoor de hoeveelheid pollen op leefniveau toeneemt.
- Draag een zonnebril of sportbril om je ogen tegen pollen te beschermen.
- Smeer vaseline rond de neus zodat (een deel van de) stuifmeel blijft plakken.
- Gebruik je medicatie op het juiste moment.
- Ga wandelen als het net heeft geregend, dan is de lucht schoner dan voor de regen.
- Als je gevoelig bent voor graspollen, wandel dan bij voorkeur niet door weilanden en graslanden waar grassen staan te bloeien.
- Hou de berichtgeving over hoeveel en welke pollen in de lucht zitten in de gaten.
- Leer de bomen en planten herkennen die jouw klachten veroorzaken (katjes, grasaren).

VOETBAL: RODE DUIVELS

 België  Kroatië	6/6/21 20:45	EK · Groepsfase · Speeldag 1 van 3  België  Rusland	12/6/21 21:00
EK · Groepsfase · Speeldag 2 van 3  Denemarken  België	17/6/21 18:00	EK · Groepsfase · Speeldag 3 van 3  Finland  België	21/6/21 21:00

WIELRENNEN

APRIL

- 4 Ronde van Vlaanderen
- 7 Scheldeprijs
- 11 Parijs-Roubaix
- 14 Brabantse Pijl
- 18 Amstel Gold Race
- 21 Waalse Pijl
- 25 Luik-Bastenaken-Luik

MEI

- 8-30 Ronde van Italië

JUNI

- 9-13 Baloise Belgium Tour
- 16 BK tijdrijden
- 20 BK op de weg
- 26/6-18/7 Ronde van Frankrijk

DENKSPORT

WOORDZOEKER

Q	B	S	W	D	P	P	O	L	L	E	N	Y	Q
D	U	D	I	H	A	Z	E	L	A	A	R	C	T
C	J	E	D	O	R	O	K	A	A	M	S	N	R
Z	J	T	N	E	O	Z	I	E	S	K	S	T	L
N	U	I	T	H	C	S	I	G	R	E	L	L	A
V	B	L	O	E	M	E	N	L	W	S	D	G	E
F	C	P	G	K	G	L	E	E	N	E	E	R	N
V	E	R	S	T	O	P	T	E	E	I	S	E	E
E	K	T	B	K	W	I	I	M	S	L	G	U	M
K	Z	S	I	O	J	G	K	F	S	R	A	K	O
A	X	E	S	G	M	I	L	I	U	E	R	Z	B
C	Z	L	U	E	X	T	R	U	N	V	F	I	E
R	A	S	E	N	Z	A	U	T	I	C	G	N	S
E	K	U	N	C	U	J	I	S	S	S	V	Q	S

ALLERGISCH

RODE

POLLEN

OGEN

STUIFMEEL

VERSTOPTE

ELS

NEUS

HAZELAAR

VERLIES

BLOEMEN

SMAAK

BOMEN

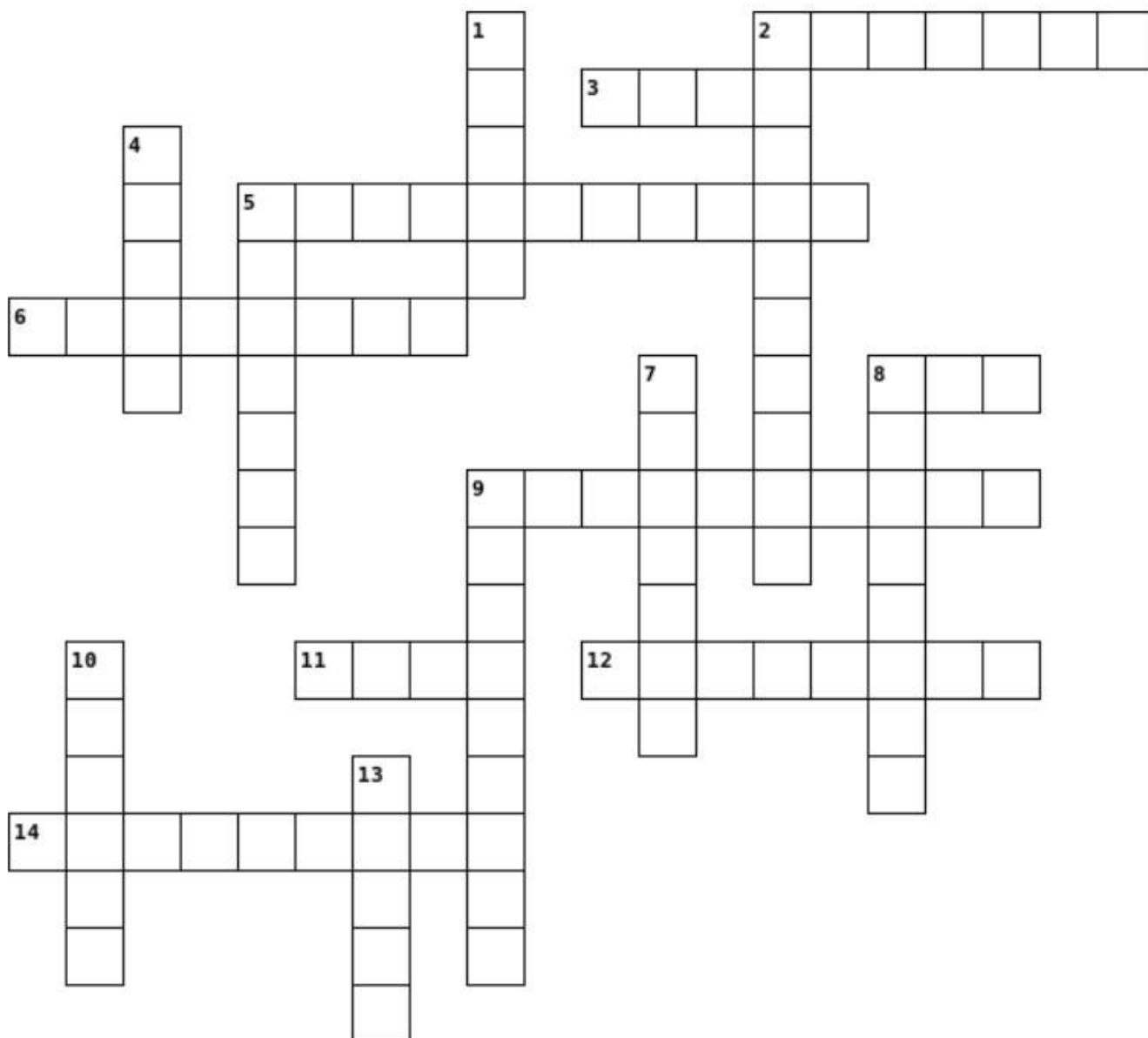
SINUSSEN

SEIZOEN

REUKZIN

VERTAALKRUISWOORDRAADSEL

Meilsens-Nederlands



horizontaal

- 2. naft
- 3. fok
- 5. bras
- 6. nannewuiten
- 8. pit
- 9. borduur
- 11. blaffetuur
- 12. messing
- 14. azjestek

verticaal

- 1. bussom
- 2. bulling
- 4. rummaties
- 5. plansier
- 7. eierebees
- 8. allee
- 9. kannesjeir
- 10. druppel
- 13. toespijs

OPLOSSINGEN DENKSPORT OP VOORLAATSE PAGINA

De mop van het donkere corona jaar:

Ikzelf was besmet met het coronavirus.

14 dagen op mijn kamer, enkel met ons lieve verpleegsters.

Ik wou hierna een frisse neus en rijdt met mijn koekedoos naar Antwerpen.

Op de terugweg sta ik voor het rood licht om af te slaan naar Briels.

Er komt een polies en klopt op mijn raam.

Ik draai het omlaag en vraag beleefd voor wat het is?

De polies zegt: "control op de banden!"

"Oh," zeg ik, "meneer dan heb ik geluk, ik heb er juist een propere aan". 😂😂😂

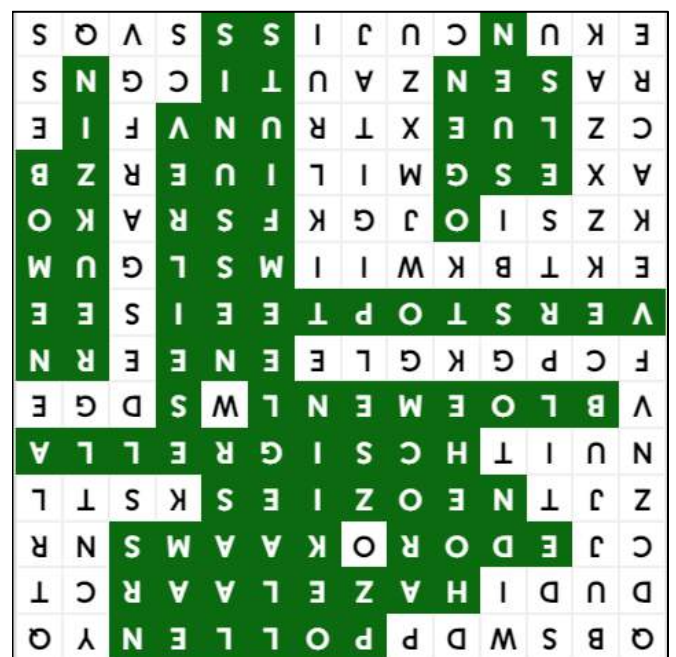
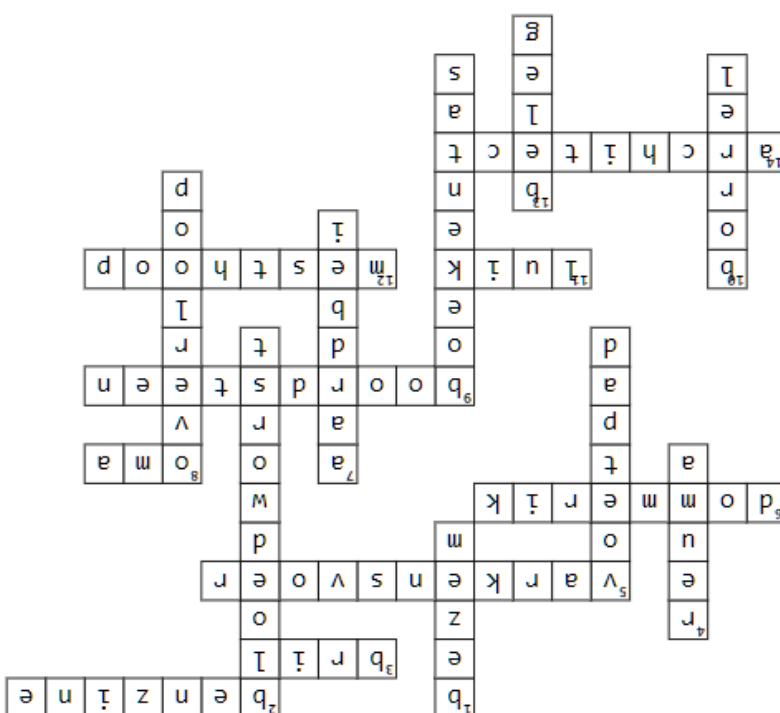
Hortense





ALS JE DACHT DAT HET
HAMSTEREN VAN WC-PAPIER
GEK WAS, WACHT DAN MAAR
TOT 9 MILJOEN VROUWEN
TEGELIJKERTIJD EEN
AFSPRAAK BIJ DE KAPPER
WILLEN 😬

OPLOSSINGEN DENKSPORT



LATEN WE KIND ZIJN – Nerkiz Sahin

Vandaag ben ik de slaaf van kinderlijke gevoelens
nat geregend onder liederen van hoop.
Laat je hart verwarmen, zeg ik tegen mezelf.
Vlieg met vogels, duik met vissen in de zee, zeg ik dan.
Leef volop.
Wacht niet op morgen, zeg ik tegen mijzelf
en dans verder onder de regen
Iedere druppel lijkt wel een muzieknoot.
Ik wil dromen schilderen.
Hoop wil ik hangen op de muren.
Klaprozen op het veld die glimlachen.
Deze wil ik aan iedereen uitdelen.
Zodat iedereen vandaag lacht.
Zodat de liefde stroomt vandaag.
Laten we de schaduwen uitdagen.
Pijn weggooien en heel ver weg begraven.
Laten we onze dag zoeten met honing.
Takken van bomen suikeren.
Wegen bewandelen op de kleuren van regenbogen.
En vooral onze wereld kleuren.
Laten we vandaag weer kind zijn.
Toe, laten we nog eenmaal kind zijn.