

Week 25		16 juni tot 20 juni 2025	
DATUM	MENU		ALLERGENEN
Maandag 16 juni 2025	Knolseldersoep		13
	Cordon blue van kalkoen, gevogeltejus, Romanescokool, natuur aardappelen		13, 1, 7, 6
	Koekje		8, 1, 7, 3, 10
Dinsdag 17 juni 2025	Courgettesoep		13
	Lamsepigram, looksaus, prinsessenbonen, aardappelpuree		13, 1, 7, 6
	Halfvolle yoghurt		7
Woensdag 18 juni 2025	Spinaziesoep		13
	Kippenbout, gevogeltejus, appelmoes, gebakken krielaardappelen met tijm en look		13, 1, 7, 9, 6
	Fruitcocktail op siroop		geen
Donderdag 19 juni 2025	Tomatensoep		13
	Hamrolletje met asperges (tomaat, gemengde sla, ei) remouladesaus, frieten		9, 3, 11
	Huisbereide advocaatmousse		7
Vrijdag 20 juni 2025	Komkommersoep		13
	Gestoomde hokfilet, Hollandaise saus, wortelstampot, peterselie		13, 1, 7, 3, 4, 6
	Vers fruit		geen
Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat		

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)

Week 26	23 juni tot 27 juni 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 23 juni 2025	Wortelsoep	13
	Hard gekookte eieren, Mornaysaus, Spinaziestamppot	1, 7, 3
	Koekje	8, 1, 7, 3, 10
Dinsdag 24 juni 2025	Tomatensoep	13
	Varkensreepjes, zoetzure saus, gestoofde groentemengeling, geparfumeerde rijst	13, 1, 7, 9, 6
	Halfvolle plattekaas met fruit	7
Woensdag 25 juni 2025	Bloemkoolsoep	13
	Lasagne bolognaise met gehakt	13, 1, 7
	Griesmeelpudding	7
Donderdag 26 juni 2025	Preisoep	13
	Kalkoengebraad, gevogeltejus, gemengde salade met rode ajuin en dressing, frieten	13, 1, 7, 9, 6
	Vers fruit	geen
Vrijdag 27 juni 2025	Kippenroomsoep met curry	13, 1, 7, 9, 3
	Gestoomde koolvis, visvelouté, broccolistamppot	13, 1, 7, 4, 11
	Roomdessert karamel	7

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)

Week 27	30 juni tot 04 juli 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 30 juni 2025	Tomatensoep	13
	Gebakken gevogelte vink, biersaus, gestoofde prei in witte saus, aardappelpuree	13, 1, 7, 6
	Koekje	8, 1, 7, 3, 10
Dinsdag 01 juli 2025	Groentesoep	13
	Hongaarse varkensgoulash, Griekse pasta	13, 1, 7, 6
	Fruityoghurt	7
Woensdag 02 juli 2025	Knolseldersoep	13
	Kalkoenrollade, gevogeltejus, gestoofde courgettes, natuuraardappelen	13, 1, 7, 6
	Fruitcocktail op siroop	geen
Donderdag 03 juli 2025	Groentebouillon met vermicelli	13, 1
	Hamburger, Portosaus, wortel-koolsalade, frieten	13, 1, 7, 9, 3, 6, 11
	Huisbereide rijstpap	7, 3
Vrijdag 04 juli 2025	Champignonroomsoep	13, 7
	Oostends vispannetje, andijviestamppot	13, 2, 7, 4, 11
	Liégeois chocolade	7

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur (Woensdag gesloten)

Week 28	07 juli tot 11 juli 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 07 juli 2025	Aardappelsoep	13
	Gebakken kalkoenlapje, gevogeltejus, gestoofde juliennegroenten, aardappelen met peterselie	13, 1, 7, 6
	Koekje	8, 1, 7, 3, 10
Dinsdag 08 juli 2025	Groene groentesoep	13
	Spaghetti, bolognaisesaus, geraspte Emmentaler kaas	13, 1, 7, 3
	Vers fruit	geen
Woensdag 09 juli 2025	Venkelsoep	13
	Varkensreepjes, currysaus met ananas, geparfumeerde Thaise rijst	13, 1, 7, 9
	Halfvolle platte kaas met fruit	7
Donderdag 10 juli 2025	Spinaziesoep	13
	Kippenbout, Barbecuesaus, Mediterraanse groenten, frieten	13, 1, 7, 9, 4, 6
	Chocoladepudding	7
Vrijdag 11 juli 2025	Gesloten wegens feestdag	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)

Week 29	14 juli tot 18 juli 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 14 juli 2025	Erwtensoep	13
	Kalkoenschnitzel, gevogeltejus, bloemkool in melksaus, aardappelpuree	13, 1, 7, 6
	Koekje	8, 1, 7, 3, 10
Dinsdag 15 juli 2025	Zoute aardappelsoep	13
	Varkensgebraad, vleesjus, prinsessenbonen, natuuraardappelen	13, 1, 7, 6
	Halfvolle fruityoghurt	7
Woensdag 16 juli 2025	Groentesoep	13
	Kipfilet, dragonsaus met witte wijn, salade van komkommer en wortel met dressing, gebakken aardappelen	13, 1, 7, 9, 3, 6, 11
	Vers fruit	geen
Donderdag 17 juli 2025	Broccolisoepe	13, 8
	Balletjes in tomatensaus en champignons, witloofsalade, frieten	13, 1, 7, 3, 6
	Roomdessert vanille	7
Vrijdag 18 juli 2025	Linzensoep	13
	Gestoomde pangasiusrolletjes, Nantuasaus, Romanescokoolpuree	2, 1, 7, 3, 4, 11
	Roomijs	1, 7, 6

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)

Week 30	21 juli tot 25 juli 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 21 juli 2025	Gesloten wegens feestdag	
Dinsdag 22 juli 2025	Koolrabisoep	13
	Boomstammetje, vleesjus met mosterd en sjalotten, gestoofde prei in melksaus, aardappelpuree	13, 1, 7, 9, 6, 11
	Koekje	8, 1, 7, 3, 10
Woensdag 23 juli 2025	Courgette-venkelsoep	13
	Varkenslapje op Vlaamse wijze, geglaceerde wortelen, aardappelen met peterselie	13, 1, 7, 9, 6, 11
	Halfvolle plattekaas met fruit	7
Donderdag 24 juli 2025	Groentesoep	13
	Tomaat met roze garnalen, frieten	2, 9, 3, 11
	Huisbereide witte chocolademousse	7
Vrijdag 25 juli 2025	Minestrone	13, 1, 3
	Gebakken heekfilet, vissaus met dille, venkelstampot	13, 1, 7, 4, 10
	Halfvolle fruityoghurt	7

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
-------------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)

Week 31	28 juli tot 01 augustus 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 28 juli 2025	Broccolisoup	13, 8
	Gebakken kalkoenlapje, gevogeltejus, ratatouille, gebakken aardappelblokjes	13, 1, 7, 6
	Koekje	8, 1, 7, 3, 10
Dinsdag 29 juli 2025	Preisoep	13
	Vleesbrood, vleesjus, gestoofde tuinbonen, aardappelpuree	13, 1, 7, 3, 6
	Halfvolle yoghurt	7
Woensdag 30 juli 2025	Bloemkoolsoep	13
	Hamburger (50/50), tijmsaus, broccoli, natuuraardappelen	13, 1, 7, 6
	Fruitcocktail op siroop	geen
Donderdag 31 juli 2025	Runderbouillon met juliennegroenten	13
	Gegrilde kipfilet, champignonsaus met cognac, gemengde salade met rode ajuin en dressing, frieten	13, 1, 7, 9, 6
	Roomijs	1, 7, 6
Vrijdag 01 augustus 2025	Tomatensoep	13
	Fish stick, tartaarsaus, andijviestamppot	1, 7, 9, 3, 4
	Vers fruit	geen

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur (Woensdag gesloten)

Week 32	04 augustus tot 08 augustus 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 04 augustus 2025	Knolseldersoep	13
	Cordon blue van kalkoen, gevogeltejus, Romanescokool, natuur aardappelen	13, 1, 7, 6
	Koekje	8, 1, 7, 3, 10
Dinsdag 05 augustus 2025	Courgettesoep	13
	Lamsepigram, looksaus, prinsessenbonen, aardappelpuree	13, 1, 7, 6
	Halfvolle plattekaas met fruit	7
Woensdag 06 augustus 2025	Spinaziesoep	13
	Kippenbout, gevogeltejus, appelmoes, gebakken krielaardappelen met tijm en look	13, 1, 7, 9, 6
	Griesmeelpudding	7
Donderdag 07 augustus 2025	Tomatensoep	13
	Hamrolletje met asperges (tomaat, gemengde sla, ei) remouladesaus, frieten	9, 3, 11
	Vers fruit	geen
Vrijdag 08 augustus 2025	Komkommersoep	13
	Gestoomde hokfilet, Hollandaise saus, wortelstampot, peterselie	13, 1, 7, 3, 4, 6
	Roomdessert karamel	7

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)

Week 33	11 augustus tot 15 augustus 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 11 augustus 2025	Wortelsoep Hard gekookte eieren, Mornaysaus, spinaziestamppot Koekje	13 1, 7, 3 8, 1, 7, 3, 10
Dinsdag 12 augustus 2025	Tomatensoep Varkensreepjes, zoetzure saus, gestoofde groentemengeling, geparfumeerde rijst Fruityoghurt	13 13, 1, 7, 9, 6 7
Woensdag 13 augustus 2025	Bloemkoolsoep Lasagne bolognaise met gehakt Fruitcocktail op siroop	13 13, 1, 7 geen
Donderdag 14 augustus 2025	Preisoep Kalkoengebraad, gevogeltejus, gemengde salade met rode ajuin en dressing, frieten Huisbereide rijstpap	13 13, 1, 7, 9, 6 7, 3
Vrijdag 15 augustus 2025	Gesloten wegens feestdag	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)

Week 34 18 augustus tot 22 augustus 2025		
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 18 augustus 2025	Tomatensoep	13
	Gebakken gevogelte vink, biersaus, gestoofde prei in witte saus, aardappelpuree	13, 1, 7, 6
	Koekje	8, 1, 7, 3, 10
Dinsdag 19 augustus 2025	Groentesoep	13
	Hongaarse varkensgoulash, Griekse pasta	13, 1, 7, 6
	Vers fruit	geen
Woensdag 20 augustus 2025	Knolseldersoep	13
	Kalkoenrollade, gevogeltejus, gestoofde courgettes, natuuraardappelen	13, 1, 7, 6
	Halfvolle plattekaas met fruit	7
Donderdag 21 augustus 2025	Groentebouillon met vermicelli	13, 1
	Hamburger, Portosaus, wortel-koolsalade, frieten	13, 1, 7, 9, 3, 6, 11
	Chocoladepudding	7
Vrijdag 22 augustus 2025	Champignonroomsoep	13, 7
	Oostends vispannetje, andijviestamppot	13, 2, 7, 4, 11
	Halfvolle fruityoghurt	7

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
-------------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)

Week 35			25 augustus tot 29 augustus 2025	
DATUM	MENU		ALLERGENEN	
Maandag 25 augustus 2025	Aardappelsoep		13	
	Gebakken kalkoenlapje, gevogeltejus, gestoofde juliennegroenten, aardappelen met peterselie		13, 1, 7, 6	
	Koekje		8, 1, 7, 3, 10	
Dinsdag 26 augustus 2025	Groene groentesoep		13	
	Spaghetti, Bolognaisesaus, geraspte Emmentaler kaas		13, 1, 7, 3	
	Halfvolle fruityoghurt		7	
Woensdag 27 augustus 2025	Venkelsoep		13	
	Varkensreepjes, currysaus met ananas, geparfumeerde Thaise rijst		13, 1, 7, 9	
	Vers fruit		geen	
Donderdag 28 augustus 2025	Spinaziesoep		13	
	Kippenbout, barbecuesaus, Mediterraanse groenten, frieten		13, 1, 7, 9, 4, 6	
	Roomijs		13, 7, 6	
Vrijdag 29 augustus 2025	Tomatengroentesoep		13	
	Gebakken pollakfilet, visfumet saus met citroen en sjalot, groentestamppot, natuuraardappelen		13, 7, 4, 11	
	Roomdessert vanille		7	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
-------------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)

Week 36			01 september tot 05 september 2025	
DATUM	MENU		ALLERGENEN	
Maandag 01 september 2025	Erwtensoep		13	
	Kalkoenschnitzel, gevogeltejus, bloemkool in melksaus, aardappelpuree		13, 1, 7, 6	
	Koekje		8, 1, 7, 3, 10	
Dinsdag 02 september 2025	Zoete aardappelsoep		13	
	Varkensgebraad, vleesjus, prinsessenbonen, natuuraardappelen		13, 1, 7, 6	
	Vers fruit		geen	
Woensdag 03 september 2025	Groentesoep		13	
	Kipfilet, Dragonsaus met witte wijn, salade van komkommer en wortel met dressing, gebakken aardappelen		13, 1, 7, 9, 3, 6, 11	
	Halfvolle plattekaas met fruit		7	
Donderdag 04 september 2025	Broccolisoepe		13, 8	
	Balletjes in tomatensaus en champignons, witloofsalade, frieten		13, 1, 7, 3, 6	
	Huisbereide witte chocolademousse		7	
Vrijdag 05 september 2025	Linzensoep		13	
	Gestoomde pangasiusrolletjes, Nantuasaus, Romanescokoolpuree		2, 1, 7, 3, 4, 11	
	Roomijs		1, 7, 6	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
-------------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur (Woensdag gesloten)

Week 37			08 september tot 12 september 2025		
DATUM		MENU		ALLERGENEN	
Maandag 08 september 2025		Wortelsoep met komijn		13	
		Macaroni met ham en kaas		13, 7, 3	
		Koekje		8, 1, 7, 3, 10	
Dinsdag 09 september 2025		Koolrabisoep		13	
		Boomstammetje, vleesjus met mosterd en sjalotten, gestoofde prei in melksaus, aardappelpuree		13, 1, 7, 9, 6, 11	
		Fruitcocktail op siroop		geen	
Woensdag 10 september 2025		Courgette-venkelsoep		13	
		Varkenslapje op Vlaamse wijze, geglaceerde wortelen, aardappelen met peterselie		13, 1, 7, 9, 6, 11	
		Halfvolle yoghurt		7	
Donderdag 11 september 2025		Groentesoep		13	
		Tomaat met roze garnalen, frieten		2, 9, 3, 11	
		Huisbereide advocaatmousse		7	
Vrijdag 12 september 2025		Minestrone		13, 1, 3	
		Gebakken heekfilet, vissaus met dille, venkelstampot		13, 1, 7, 4, 10	
		Vers fruit		geen	

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
-------------------------	---

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur (Woensdag gesloten)

MENU Den Birkenblok

Tel.: 0471 62 68 29



ldc.denbirkenblok@zpw.be

Middagmaal start om 12uur, kostprijs €7,50 – KP*€5,50. Menuwijzigingen zijn mogelijk.

U kan inschrijven aan het onthaal van maandag tot vrijdag van 10.00 -12.30 en van 13.00 tot 14.00 uur
(Woensdag gesloten)