

Kalender juli - augustus 2025

Dienstencentrum De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A
9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22

E-mail: ldc.derui@zpw.be



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Fijne vakantie vanwege team De Rui

DIENSTVERLENING DE RUI

Openingsuren

Ontmoetingsruimte

Maandag t.e.m. vrijdag: 10-17.30 uur.
Gesloten op feestdagen en in het weekend.

Onthaal

Gesloten op woensdag

Inschrijven voor activiteiten en maaltijden bij onthaler - planner Karine:
Maandag t.e.m. vrijdag (**niet op woensdag**)
10-12.30 uur en 13-14 uur.

Onthaal uitzonderlijk gesloten:

- Vrijdag 11 juli (Vlaamse feestdag)
- Maandag 21 juli (Nationale feestdag)
- Vrijdag 25 juli
- Vrijdag 15 augustus (OLV Hemelvaart)
- Maandag 25 augustus

Onthaal uitzonderlijk open:

- Woensdag 23 juli
- Woensdag 27 augustus

Betaalwijze:

Bancontact/geldbeugel
Telefonisch reserveren: geldbeugel

Contact

Tel. 0471 44 65 22
Mail: Ldc.derui@zpw.be

Diensten

Maaltijden

Maandag t.e.m. vrijdag: van 12-13 u.
Tarief: € 7,50 voor een driegangenmenu met koffie/thee.
Via de UiTPAS met kansentarief betaal je € 5,50.

**Om zeker te zijn van je plaats
schrijf je een week op voorhand in.
Tip: bekijk onze menu op de website!**

Digipunt

Eénmaal per maand kan je al jouw vragen stellen rond smartphone/tablet/laptop in het dienstencentrum. Meer info hierover in de kalender. **Er is geen digipunt tijdens de zomervakantie.**

Info thuiszorg

03 750 92 92
oost@zpw.be

Feestdagen:

- **vrijdag 11 juli**
- **maandag 21 juli**
- **vrijdag 15 augustus**
(dienstencentrum gesloten).

Inhoud kalender

Opgelet! Het dienstencentrum is gesloten op volgende feestdagen: 11 juli, 21 juli en 15 augustus.

Juli

- Buurtactie op de markt rond 'warme dagen'
- Smeltmomentje
- Quiz Tour de France met hapjes
- Creanamiddag

Augustus

- Volksspelen namiddag met appelbeignets
- Zorgboerderij Zwaenenhof
- Smeltmomentje
- Jaarmarkt

Terugkerende activiteiten:

Bingo 2x per maand op woensdag:

16 en 30 juli

13 en 27 augustus

Telkens van 14-16 uur

Stoelyoga op vrijdag:

25 juli, 8 augustus & 22 augustus

10-10.45 uur



Tip: combineer je bezoek aan de markt met een lekkere verwenkoffie op woensdagvoormiddag in De Rui!

WARME DAGEN

Het dienstencentrum in jouw buurt kan tijdens de hitte voor de nodige verkoeling zorgen. Bovendien houden zij ook acties in de buurt met vers fruit, water en nog enkele leuke attributen die jou helpen om het hoofd koel te houden. **Op 2 en 9 juli kunnen jullie ons vinden op de markt!**

Hierbij alvast enkele tips:



- Eet lichte maaltijden en laat water primeren.
- Eet voldoende groeten en fruit. Dit zijn extra vitaminen voor je lichaam.
- Bewaar inspanningen voor de koelere momenten van de dag.
- Blijf zo veel mogelijk in de schaduw. Ga naar het bos en het park om te wandelen.
- Verplaats je naar een koele plaats zoals een bibliotheek, dienstencentrum, overdekt koopcentrum,

TEVREDENHEIDSMETING

We zijn benieuwd naar jouw ervaringen in en rond ons dienstencentrum. Een kritische blik of een goed idee? Wij horen het graag!

Haal in juli, augustus en september onze tevredenheidsmeting op aan het onthaal. Het duurt slechts enkele minuten om deze in te vullen.

Alvast bedankt om mee te denken, te dromen en te doen.

Samen maken we van het dienstencentrum een plek waar iedereen zich thuis voelt.



Veel zon? Denk ook aan opa Leon



Buurtactie
op de markt
2 en 9 juli

Zon in overvloed,
verzorg jezelf en anderen goed.
warmedagen.be



wees voorbereid



drink voldoende



hou jezelf koel



hou je huis koel



Vlaanderen
is zorg

AGENTSCHAP
**ZORG &
GEZONDHEID**



't Centrum zegt

BARVRIJWILLIGER GEZOCHT

Ben jij een sociaal en geduldig persoon die goed kan samenwerken?

Heb je zin om in een leuke groep vrijwilligers terecht te komen?

En ook tijd om ongeveer één keer per week de bar te bemannen in het dienstencentrum?

Is bovenstaande jou op het lijf geschreven, contacteer dan zeker centrumleider Aricia voor een kennismakend gesprek met meer info!

Mail: aricia.baeten@zpw.be

Tel.: 0474 16 33 59

STOELYOGA WORDT POPULAIRDER

We mochten tijdens de vorige sessie 10 deelnemers verwelkomen, namasté!

MOOIE PRIJZEN TE WINNEN MET BINGO

Een zak vers fruit, een doosje pralines, een cadeaubon van één van de lokale handelaars,... Waag je kans en doe mee!

EERSTE BUURTBAKKERIJ WAS EEN SUCCES

Het is duidelijk dat er veel baktalent te vinden is in Haasdonk, want wat heeft iedereen mogen smullen tijdens de buurtbakkerij! Onze tafels stonden vol lekkernijen, bedankt bakkers!

Smeltmomentjes

Maandag 07/07 en 11/08 - 14 uur

Kom genieten van een ijsje en warme contacten!

Een gezellige middag waar we samen genieten van een bolletje (of twee!) én elkaar beter leren kennen. Op een speelse manier zorgen wij voor verrassende ontmoetingen.

Ideaal om nieuwe gezichten te leren kennen of oude bekenden weer te zien.

Iedereen welkom, mét of zonder grote honger naar ijs, maar wel met goesting in een warme sfeer!

Prijs per bol: € 1,50

Prijs per topping: € 0,50



Quiz Tour De France met hapjes

Maandag 14/07 - 14 uur

Ben jij een echte wielerkenner of hou je gewoon van een gezellige uitdaging? Doe dan mee aan onze Tour de France quiz!

We nemen je mee langs legendarische renners, spectaculaire etappes en verrassende weetjes uit de rijke geschiedenis van de Tour. We zorgen ook voor enkele lekkere Franse hapjes, dat maakt de beleving af!

Doe je mee?

Inschrijven bij Karine aan het onthaal,
ten laatste op 07/07.

Deelname: € 4 / € 3 via UiTPAS met
kansentarief



Crea namiddag

Maandag 28/07 - 14 uur

Heb je zin om iets moois te maken met je eigen handen? Kom dan naar onze gezellige creanamiddag!

We gaan samen aan de slag met een leuke, toegankelijke knutselactiviteit. Ervaring is niet nodig, enkel zin om iets nieuws te proberen. We voorzien alle materiaal én een koffiepauze met iets lekkers.

👉 inschrijven aan het onthaal is verplicht! Dit kan tot en met 23/07.

Deelname: € 2



KALENDER JULI

Ma	Di	Woe	Do	Vr
	01/07	02/07 Marktbezoek rond 'warme dagen'	03/07	04/07
07/07  Smeltmomentje 14u	08/07	09/07 Marktbezoek rond 'warme dagen'	10/07	11/07 Vlaamse feestdag = gesloten
14/07  Quiz Tour de France 14u	15/07	16/07 Bingo 14u	17/07	18/07
21/07 Nationale feestdag = gesloten	22/07	23/07 Onthaal uitzonderlijk open	24/07	25/07 Onthaal gesloten Stoelyoga 10 - 10.45 uur
28/07  Crea 14u	29/07	30/07 Bingo 14u	31/07	

KALENDER AUGUSTUS

<u>Ma</u>	<u>Di</u>	<u>Woe</u>	<u>Do</u>	<u>Vr</u>
				01/08
04/08	05/08 Volksspelen namiddag 14u	06/08	07/08 Zorgboerderij Zwaenenhof 14u	08/08 Stoelyoga 10 - 10.45 uur
 11/08 Smeeltmomentje 14u	12/08	13/08 Bingo 14u	14/08	15/08 Feestdag OLV Hemelvaart = gesloten
18/08	19/08	20/08 Jaarmarkt 	21/08	22/08 Stoelyoga 10 - 10.45 uur
25/08 Onthaal gesloten	26/08	27/08 Onthaal uitzonderlijk open Bingo 14u	28/08	29/08



**Enkele
sfeerbeelden
van activiteiten
die we
organiseren.**



**Genieten van een
lekkere verwenkoffie.**



**Een lach is hier
nooit ver weg!**

**Haal je creativiteit boven in
het dienstencentrum!**



Volksspelennamiddag met appelbeignets

Dinsdag 05/08 - 14 uur

Zin in een namiddag vol nostalgie en plezier?

Kom meespelen tijdens onze volksspelennamiddag!
We halen de spelklassiekers van vroeger boven.
Kegelspel, mannetjesspel, sjoelen, trou madame,
het kan allemaal!

Je hoeft geen kampioen te zijn, het draait vooral om
samen lachen, herinneringen ophalen en elkaar
ontmoeten. En natuurlijk genieten van een lekkere
appelbeignet tegen een democratische prijs.

Iedereen welkom, ook supporters!

Wij zorgen voor een fijne sfeer, jij brengt je speelse
goesting mee!



Zorgboerderij

Zwaenenhof

Donderdag 07/08

14 uur



**Afspraak op het Pastoor Verwilghenplein
voor een fris drankje en schattig gezelschap!**

Valerie brengt met haar zorgboerderij Zwaenenhof een vrolijke bende dieren mee naar Haasdonk!

Kom van dichtbij kennismaken met kippen, konijnen, pony's en andere boerderijvrienden.

Er is tijd om te kijken, vragen te stellen én te knuffelen met de dieren. Plezier en verwondering verzekerd voor jong en oud.

Je kan ons terugvinden in het gezelschap van onze buurtkar, aarzel niet om mee een praatje te slaan en iets te drinken. We zien jullie daar!

Jaarmarkt Haasdonk

Woensdag 20 /08



**Allen welkom voor een lekkere
boterham met spek en ei**

Vanaf 8 uur tot zolang de voorraad strekt (max 11 uur) kan je in het dienstencentrum een lekkere boterham met spek en ei kopen. Er zal die dag uitzonderlijk geen verwenkoffie te verkrijgen zijn.

Prijs boterham: € 2.50

Prijs boterham + koffie of thee: € 4

We hopen dat de weergoden ons goed gezind zijn, want we voorzien alvast een groot terras en verfrissende drankjes!



Zomerfoto's: mijn mooiste herinnering vroeger en nu

Zorg je mee voor een leuke fotomuur in het dienstencentrum?



Bezorg ons je leukste zomerfoto op papier of via mail en wij hangen deze omhoog. Een foto op een zonnige vakantieplek of rustig in eigen tuin, alles mag!

Een foto van vroeger of nu, het is de herinnering die telt!

Email: ldc.derui@zpw.be



Activiteiten in de buurt

Okra

Kaarten: maandag

Petanque: op dinsdag in De Rui - iedereen welkom!

Lijndansen: op vrijdag voor- en namiddag

Kubb: vrijdag 2 x/maand op het P. Verwilghenplein - iedereen welkom!

Dagfietstocht: op donderdag

Do 24 juli: Fietsen en bezoek aan natuurtuin Delant

Vr 8 aug: Halve dagreis Kalmthout

We vinden samenwerking met de lokale verenigingen zeer belangrijk, wil je dat we jouw activiteiten ook opnemen in onze kalender? Stuur een mailtje naar aricia.baeten@zpw.be



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

DE REIZENDE KOEKJESDOOS VAN HAASDONK

**EET ME OP
VUL ME TERUG MET IETS
LEKKERS EN GEEF ME DOOR AAN
IEMAND ANDERS!**

**DE REIZENDE KOEKJESDOOS VERBINDT BUREN
MET ELKE HAP, EEN DOOS VOL LEKKERS EN
WARME ONTMOETINGEN.**

**BINNENKORT MISSCHIEN
OOK IN JOUW BUURT,
SAMEN VOOR EEN WARM
HAASDONK!**



Bereikbaarheid De Rui



Bushalte Haasdonk dorp

Lijn 82 stopt in de W. Van Doornykstraat. Vanaf dit punt is het nog 270 meter te voet tot het dienstencentrum.

Met de auto

Parkeren kan je op en rond het Pastoor Verwilghenplein of aan de Poerdam. Parkeren is gratis. Ook zijn er twee parkeerplaatsen voor mensen met een beperking beschikbaar, gelegen net voor het dienstencentrum.

Heb je problemen om tot hier te geraken, of vragen over vervoer? Neem gerust contact op en we proberen je te helpen!

Team De Rui



Kristien Baeyens

Teamcoach buurt- en mantelzorg

Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



Aricia Baeten

Centrumleider DC De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A

9120 Haasdonk

Tel. 0474 16 33 59



Karine Van Moer

Onthaler - planner DC De Rui

Pastoor Verwilghenplein 25A

9120 Haasdonk

Tel. 0471 44 65 22



Rita Baukeland en Agostina Fara

Servicemedewerkers De Rui