

Macademianoten | 9 Mosterd | 10 Sesamzaad | 11 Zwaveldioxide en sulfieten | 12 Lupine | 13 selder | 14 Lactose | 15 Tomaat

Week 06		03 februari tot 07 februari 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 03 februari 2025	Pastinaaksoep	1a, 3, 7, 13, 14	
	Spaghetti bolognaise	1a, 6, 13, 15	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 04 februari 2025	Linzensoep	1a, 6, 13	
	Kip meuniere met bruine saus Spinazie en puree	1a, 1b, 3, 6, 7, 9, 13 1(kans op?), 3, 6, 7, 9, 13 - 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Pralinépudding	7, 14	
Woensdag 05 februari 2025	Broccoli-spinaziesoep	1a, 6, 7, 13	
	Crepinette met bruine saus Savooi met spek en gekookte aardappelen	6, 7 – 1a, 3, 6, 7, 9, 13 13	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 06 februari 2025	Tomatensoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 14, 15	
	Stoverij met saus en appelmoes Aardappelschijfjes	1a, 1b, 3, 6, 7, 9, 11, 13 13	
	Vanillepudding met koekje	1a, 3, 7, 10, 14	
Vrijdag 07 februari 2025	Zoete aardappelknolseldersoep	1a, 7, 13	
	Gepocheerde Heekfilet met citrus-botersaus Courgettepuree	4, 7, 11 – 1a, 3, 6, 7, 9, 11, 13 1(kans op?), 3, 6, 7, 9, 13, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14 Zie verpakking	

Lijst allergenen	1 Gluten   1a Tarwe   1b Gerst   1c Rogge   1d Haver   1e Spelt   2 Schaal- en weekdieren   3 ei   4 Vis   5 Aardnoten   6 Soja   7 Melk- en zuivelproducten incl. lactose   8 Noten   8a Amandelen   8b Hazelnoten   8c Walnoten   8d Cashewnoten   8e Pecannoten   8f Paranoten   8g Pistachenoten   8h
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

<b>Week 7</b>		<b>10 februari tot 14 februari 2025</b>	
<b>DATUM</b>	<b>MENU</b>	<b>ALLERGENEN</b>	
<b>Maandag 10 februari 2025</b>	Champignonsoep	1a, 3, 6, 7, 9,13	
	Blinde vink met vinkensaus Rode kool en gekookte aardappelen	6, 7 – 1a, 3, 6, 7, 9, 11,13	
	Fruityoghurt	7, 14	
<b>Dinsdag 11 februari 2025</b>	Tomatenroomsoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13,14	
	Gepocheerde kabeljauwfilet met kaassaus(vis), spinaziepuree	4, 11 1a, 3, 6, 7, 11,13, 14 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 9,13,14	
	Gele griesmeelpudding	7, 14	
<b>Woensdag 12 februari 2025</b>	Kippensoep	1a, 3, 6, 7, 9,13	
	Gyros met groenten/tomatensaus Rijst	1a, 3, 6, 7, 9, 11,13,15 6, 13	
	Vers fruit	Geen	
<b>Donderdag 13 februari 2025</b>	Erwtensoepp	1a, 6, 13	
	Kippenbil met bruine saus Salade knolselder/appel/kikkererwten Frieten	1a, 3, 6, 7, 9,13	
	Chocoladepudding	6, 7, 14	
<b>Vrijdag 14 februari 2025</b>	Huwelijk van bloemkool-preisoep	1, 3, 7, 13, 14	
	Gebakken vis (2st.), bearnaisesaus Wortelpuree	1a, 4, 7 – 1(kans op?), 3, 9 7,14	
	Hartje Valentijn	1a, 3, 6, 7, 8,12,14	

<b>Lijst allergenen</b>	1 Gluten   1a Tarwe   1b Gerst   1c Rogge   1d Haver   1e Spelt   2 Schaal- en weekdieren   3 ei   4 Vis   5 Aardnoten   6 Soja   7 Melk en zuivelproducten incl. lactose   8 Noten   8a Amandelen   8b Hazelnoten   8c Walnoten   8d Cashewnoten   8e Pecannoten   8f Paranoten   8g Pistachenoten   8h Macademianoten   9 Mosterd   10 Sesamzaad   11 Zwaveldioxide en sulfieten   12 Lupine   13 selder   14 Lactose   15 Tomaat
-------------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Week 8		17 februari tot 21 februari 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 17 februari 2025	8 groentenweeldesoepp	1a, 3, 6, 7, 9, 13,15	
	Spaghetti bolognaise	1a, 6,13,15	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 18 februari 2025	Preisoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Boomstammetje, bruine saus Spruiten en gekookte aardappelen	1a, 1b, 3, 6, 7, 9,10,13,14 1a, 3, 6, 7, 9,13 3	
	Rijstpap	7, 14	
Woensdag 19 februari 2025	Tomatenroomsoep met balletjes	1a, 3, 6, 7, 9, 13, 14	
	Witloof met hesp en kaassaus Puree	7, 14 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 20 februari 2025	Courgettesoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Kip met Jagersaus Doperwten salade en patatas bravas	1a, 3, 7, 9, 13	
	Speculoospudding	1a, 6, 7, 14	
Vrijdag 21 februari 2025	Champignonsoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde koolvisfilet, duglérésaus Knolselderpuree	4, 7, 11 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

Lijst allergenen	1 Gluten   1a Tarwe   1b Gerst   1c Rogge   1d Haver   1e Spelt   2 Schaal- en weekdieren   3 ei   4 Vis   5 Aardnoten   6 Soja   7 Melk en zuivelproducten incl. lactose   8 Noten   8a Amandelen   8b Hazelnoten   8c Walnoten   8d Cashewnoten   8e Pecannoten   8f Paranoten   8g Pistachenoten   8h Macademianoten   9 Mosterd   10 Sesamzaad   11 Zwaveldioxide en sulfieten   12 Lupine   13 selder   14 Lactose   15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Week 9		24 februari tot 28 februari 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN	
Maandag 24 februari 2025	Groentensoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Balletjes in tomatensaus Snijbonen, puree	6, 7 1a, 3, 6, 7, 9, 13 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 13, 14	
	Fruityoghurt	7, 14	
Dinsdag 25 februari 2025	Wortel-venkelsoep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Gepocheerde heekfilet en Bretoense saus Spinazie en gekookte aardappelen	4, 7, 11 – 1(kans op?), 2, 3, 4, 6, 7, 9, 11, 13 – 1(kans op?), 3, 6, 7, 9, 13	
	Crème renversee	3, 6, 7, 8(kans op?), 14	
Woensdag 26 februari 2025	Kip-curry soep	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Ovenschotel gehakt/wortel/puree Bruine saus	1a, 3, 7, 13, 14 1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Vers fruit	geen	
Donderdag 27 februari 2025	Broccolisoepp	1a, 3, 6, 7, 9, 13	
	Stoverij met saus, witloofsla Frieten (steakhouse)	1a, 1b, 3, 6, 7, 9, 11, 13 – 1(kans op?), 3, 9, 13	
	Griesmeelpudding met frambozencoulis	7, 14	
Vrijdag 28 februari 2025	Linzensoep	1a, 6, 13	
	Gebakken vis (2st.) en tartaarsaus Pompoenpuree	1a, 4, 7 – 1(kans op?), 3, 9 7, 14	
	Koekje	1, 3, 6, 7, 8, 12, 14	

<b>Lijst allergenen</b>	1 Gluten   1a Tarwe   1b Gerst   1c Rogge   1d Haver   1e Spelt   2 Schaal- en weekdieren   3 ei   4 Vis   5 Aardnoten   6 Soja   7 Melk en zuivelproducten incl. lactose   8 Noten   8a Amandelen   8b Hazelnoten   8c Walnoten   8d Cashewnoten   8e Pecannoten   8f Paranoten   8g Pistachenoten   8h Macademianoten   9 Mosterd   10 Sesamzaad   11 Zwaveldioxide en sulfieten   12 Lupine   13 selder   14 Lactose   15 Tomaat
-------------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas