

Lokaal dienstencentrum 't Lammeken

OKTOBER NOVEMBER DECEMBER 2026

DIENSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken



**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

Inschrijven is mogelijk vanaf 24 september 2026
Let op, de inhoud van deze kalender kan wijzigen.

Hey, hoe gaat het met jou?

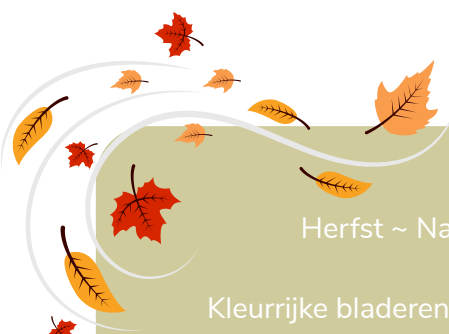
Beste bezoekers

Wanneer de dagen korter worden en de natuur vertraagt, nodigen we jullie uit om even stil te staan en te genieten van betekenisvolle momenten.

Onze activiteitenkalender biedt een selectie van ontmoetingen en ervaringen die warmte, verbinding en creativiteit brengen in het najaar. We hopen dat je iets vindt dat je raakt, ontspant of verrijkt.

Veel leesplezier.

Veerle en Justine

A decorative swirl of autumn leaves in shades of red, orange, and yellow, flowing from the top left towards the center of the page.

Herfst ~ Najaar ~ Winter

Kleurrijke bladeren verliezen hun kracht
Waar zomerse herinneringen vervagen
Koesterend in warmte en sfeervol licht
om het hoofd geheven te houden
Halsreikend uitkijken naar een volgende
mooie lente.

vvh

LDC 't Lammeken



0477 93 10 32



ldc.tlammeken@zpw.be

Openingsuren

Maandag t.e.m. vrijdag
van 10 tot 16 uur

Onthaal dienstencentrum

Veerle Van Hoof
0477 93 10 32

Inschrijvingen onthaal

- 10 - 12.30 uur
- 13 - 14 uur

Woensdag gesloten

Betaalwijze onthaal

Ter plaatse

Bancontact of geldbeugel.

Telefonisch reserveren

- Betaling via geldbeugel
- Factuur mogelijk vanaf 10 EUR

Afhaalmaaltijden ZPW

Centrale keuken, Azalealaan 6

Prijs: 6,40 EUR

Afhalen: ma, di, do en vrij van

11 tot 12u

(Je dient je éénmalig te registreren in LDC 't Lammeken)

Buurtteam

Elke **dinsdag** tussen 9 en 12 uur.

Zonder afspraak.

Aanmelden aan de balie van 't Punt.

Tel.: 03 376 86 86

E-mail: thuisenwoonzorg@zpw.be

Badkamer

Elke werkdag 10 - 16 uur

1,5 EUR, *K.P.: 1 EUR per half uur

Inschrijven via het onthaal LDC

Wassalon

Elke werkdag 10 - 16 uur

Jeton wassen of drogen: 3 EUR

Jetons te verkrijgen via het onthaal LDC

Pedicure Karin**

Op **dinsdag en woensdag** na afspraak bij Karin. Tel: 0483 12 24 47

Kostprijs: 22 EUR

Kapsalon Yannick**

Op **donderdag** na afspraak bij Yannick zelf: 0494 90 71 35

*K.P.: kansenpas

**** Ben je verhinderd, annuleer tijdig en voorkom een administratieve kost.**

Inschrijven en/of annuleren van activiteiten

Voor een vlotte werking van het dienstencentrum vragen wij in te schrijven voor alle activiteiten en/of dienstverlening. Kosteloos annuleren kan tot voor
aanvang.

Externe partners in LDC 't Lammeken

Digipunt

Je kan er terecht met al je vragen over computer/smartphone/elektronisch materiaal of programma's.

Elke vrijdag van 10 tot 13 uur.

→ Na afspraak via 03 778 66 66 of digipunt@sint-niklaas.be

Digicafé

Een gezellig samenzijn o.b.v. een digihelper. Je kan op eigen tempo oefenen op je tablet, laptop of smartphone. De digihelper is goed op de hoogte van de nieuwste digitale ontwikkelingen en brengt jullie hier ook van op de hoogte.

Maandag 19 oktober en 16 november van 14 tot 16 uur (december niet)

in het buurtrestaurant Den Azalee. → Inschrijven via LDC 't Lammeken

Eerstelijnspsycholoog

Eerstelijnspsycholoog, Isabelle, heeft een zitdag in LDC 't Lammeken.

Ze biedt steun wanneer je even de weg kwijt bent.

Of je nu kampt met angst, stress, of andere zorgen. Zij staat klaar om je te helpen met het terugvinden van je balans.

- Je hebt geen doorverwijzing nodig van je arts.
- Het eerste gesprek is helemaal gratis. Vanaf het tweede gesprek betaal je 11 EUR of 4 EUR (verhoogde tegemoetkoming).
- Je kan tot 8 keer per jaar terecht bij de eerstelijnspsycholoog.
- Wil je graag langskomen voor een gesprek, maak dan een afspraak via 03 760 00 60.

Reizend Rap op Stap - Iedereen verdient vakantie

Het kantoor Rap op Stap heeft de 1ste woensdag van de maand een zitdag in buurtrestaurant Den Azalee van 12 tot 14 uur. Voor meer info kan je een kijkje nemen op www.iedereenverdientvakantie.be/nl

Externe partners in LDC 't Lammeken

NIEUW! ZITDAG LEIF



Vanaf september kan je een afspraak maken bij een LEIFmedewerker in LDC 't Lammeken.

Tijdens de zitdagen geeft een LEIFmedewerker je helder en persoonlijk advies over zorgplanningen en wilsverklaringen.

Ze helpen je ook met het invullen van de nodige documenten.

WAAR EN WANNEER?

- Elke **1ste en 3de maandag** van de maand tussen **10 en 12 uur**.
- Spreeklokaal Flanel, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

De zitdagen zijn **enkel op afspraak**.

Je kan een afspraak maken via het onthaal van LDC 't Lammeken:

- E-mail: ldc.tlammeken@zpw.be
- Telefoon: 0477 93 10 32

Meer info over LEIF?

www.leif.be | leifwaasland@gmail.com | T. 0468 02 48 56

LEIF staat voor LevensEinde InformatieForum. Het is een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patient voorop staat.



INFOSESSIE OVER LEIF

dinsdag 10 november om 14 uur

- **Waar:** Merino/Mohair LDC 't Lammeken
- **Deelname:** gratis (en voor iedereen)
- **Inschrijven:** via het onthaal van LDC 't Lammeken

THUIS-KAMER

De perfecte plek voor een babbel of een spelletje, om een boek te lezen of om gewoon even lekker te ontspannen en te genieten van een stil moment. Er is altijd iemand aanwezig om jullie te ontvangen en die klaarstaat voor een babbel.

De thuishamer is te vinden in het voormalige postpunt (Lamstraat 23).

Openingsuren oktober-november-december

Alle vrijdagen tussen 9.30 en 12.30 uur
Gesloten op 6/11, 25/12 en 1/01

MINI-BIB

In onze kleine bib krijgt elk verhaal een tweede leven. Heb je een boek uit? Laat het hier achter voor een buur. En zie je iets wat je aanspreekt? Neem het gerust mee naar huis.

Wie wil kan een warme boodschap achterlaten via een boekenlegger, die wij voorzien. Een leuke verrassing voor de volgende lezer.

CENTRUMPRAAT

Vrijdag 11 december nodigen we jullie uit op de centrumpraat in de thuis-kamer. De centrumleider stelt de thuis-kamer voor, geeft een woordje uitleg over de webshop en luistert naar jullie ideeën voor 2027. We starten om 10.30 uur. Allen welkom!



10 daagse van de geestelijke gezondheid

Gelukswandeling

Met een gelukswandeling trakteren we jullie naast een frisse neus, ook op een meet-and-greet met de geluksdriehoek. Stap voor stap ontdekken we wat mentaal welbevinden is en hoe we eraan kunnen werken.

- **Wanneer:** dinsdag 13 oktober, van 14 tot 16 uur
- **Deelname:** gratis
- **Inschrijven:** via onthaal van LDC 't Lammeken



Open Geestdagen

Achter elke deur zit een verhaal, verwacht het onverwachte
Kom binnen, ontdek en beleef!



Op **zondag 11 oktober 2026** tussen **10 en 16 uur** zet GGZ Philippus Neri Waas & Dender (PZ Sint-Lucia) voor jou de deuren open tijdens de Open Geestdagen.

Ontdek de campus en kom meer te weten over de werking van het ziekenhuis aan de hand van workshops, rondleidingen en gesprekken met hun medewerker.

Adres: Ankerstraat 91, 9100 Sint-Niklaas

Het programma vind je op:

www.opengeestdagen.be/zorgorganisatie/pzsintlucia/

Onderbelicht

Krachtige levens in beeld



'Onderbelicht – Krachtige levens in beeld' is een sociaal-artistiek project in Sint-Niklaas. Het toont de persoonlijke verhalen, foto's en zelfgemaakte smartphone-kortfilms van inwoners die in een financieel kwetsbare situatie leven. Het project maakt deze verborgen worstelingen en veerkracht zichtbaar via een reizende tentoonstelling en filmvoorstelling.

De tentoonstelling neemt halte bij ons in LDC 't Lammeken.
We sluiten de week af met de filmvoorstelling.

TENTOONSTELLING

12-16 oktober

45 krachtige foto's verdeeld over 9 persoonlijke verhalen.

Bij elke reeks vind je een korte persoonsomschrijving en extra informatie over het project.

De tentoonstelling toont de veerkracht van mensen die vaak over het hoofd worden gezien. Het geeft een nieuw perspectief op leven in financiële kwetsbaarheid en benadrukt dat iedereen waardevolle talenten heeft.

FILMVOORSTELLING

16 oktober

De deelnemers van het sociaal artistiek project filmde met hun smartphones stukjes uit hun dagelijks leven rond thema's zoals gezin, vrije tijd, gezondheid en wonen.

Het resultaat zijn zeven korte films met een eerlijke inkijk in hun wereld. Ze tonen niet alleen wat moeilijk is, maar ook wat hen helpt om vol te houden. Het zijn persoonlijke verhalen, zonder grote woorden.

Na de voorstelling is er een nagesprek met de makers. Er is ruimte om vragen te stellen en gezellig na te praten.

TENTOONSTELLING

- **Wanneer:** maandag 12 t.e.m. vrijdag 16 oktober
telkens tussen 10 - 12.30 uur en 13 - 16 uur
- **Waar:** Thuis-kamer (thuiszorgcentrum 't Punt), Lamstraat 23
- **Deelname:** vrije toegang

FILMVOORSTELLING

- **Wanneer:** 16 oktober start film om 14 uur (film duurt 60 min + nabespreking van +/- 30 minuten)
- **Waar:** Merino/Mohair, LDC 't Lammeken
- **Deelname:** 2,5 EUR, K.P.: 2 EUR
- **Inschrijven:** via het onthaal van dienstencentrum 't Lammeken





#informatief|buurten

Herbeleef Sint-Niklaas

De bijeenkomsten 'Herbeleef Sint-Niklaas' blijven boeien en verrassen. Op onderstaande data komen we opnieuw samen om verder te duiken in de volkse geschiedenis van onze geliefde buurt. We blijven verder bouwen aan de wetenswaardigheden die je kan lezen in het boekje dat uitgebracht werd:

'Herbeleef Sint-Niklaas, herinneringen die ons verbinden'

Heb je nog geen boekje?

Je kan er nog steeds eentje aankopen via het onthaal voor 1 EUR.

- **WANNEER**

- **Dinsdag 20 oktober**

- **bezoek aan de expo: Powder to the people** (over de "poeierkes" van Dr. Mann). Extra info volgt tijdens de bijeenkomst in september.

- **Dinsdag 24 november**

- aansluiten bij '**graven geven geheimen prijs**' zie pagina 20 in onze kalender voor meer info

- **Dinsdag 22 december**

- deze keer blijven we in LDC 't Lammeken, start om 14 uur.

- **INSCHRIJVEN**

- via onthaal LDC 't Lammeken of via 0477 93 10 32



#mentale gezondheid

Piekeren bij ouderen

Deze groepscursus bestaat uit 5 sessies en omvat aandachtsoefeningen, psycho-educatie, leren omgaan met het eigen piekeren en huiswerk oefeningen. De nadruk ligt op het trainen van de aandacht (zoals je een spier traint: hoe vaker je traint, hoe beter/steviger deze wordt), de aandacht leren focussen op iets anders en zo minder aandacht geven aan piekergedachten. Daarnaast wordt wetenschappelijke informatie aangereikt om meer inzicht te krijgen in piekeren en gedragsaanpak en -verandering met als doel anders te leren omgaan met piekergedachten. Er zal ook ruimte zijn voor groepsdiscussies en ervaringsuitwisseling.

De cursus wordt begeleid door 2 psychologen, Isabelle De Lange en Yanna Van Wesemael, die in het dienstencentrum al groepssessies gaven rond piekeren en actief ouder worden.

- **Wanneer**

- vrijdag 23 oktober
- vrijdag 30 oktober
- vrijdag 13 november
- vrijdag 27 november
- vrijdag 11 december

→ **telkens van 13 tot 15 uur**

- **Waar:** Merino/Mohair, LDC 't Lammeken
- **Deelname:** 2,50 EUR per sessie
- **Inschrijven:** via onthaal LDC 't Lammeken of via 0477 93 10 32

Verwennamiddag

MAANDAG 26 OKTOBER

De leerlingen van Carolus staan terug paraat om jullie te verwennen.

Je kan kiezen tussen een handmassage, voetbadje, lakken/knippen van je nagels, gezichtsverzorging, ... En dat in combinatie met een goed tasje koffie en een fijne babbel!

Wens je je nagels te laten knippen, dan vragen we om zelf een nagelknipper mee te brengen omwille van hygiënische redenen.

- **Wanneer:** maandag 26 oktober tussen 13.30 en 15.30 uur
- **Waar:** Merino/Mohair, LDC 't Lammeken
- **Deelname:** gratis
- **Inschrijven:** wenselijk en kan via onthaal LDC 't Lammeken of via 0477 93 10 32

Thé dansant

DONDERDAG 29 OKTOBER

Het is weer tijd om de benen los te smijten!

Tijdens de Thé dansant kan je niet alleen genieten van goeie muziek maar ook van een gezellig tasje koffie/thee en een lekker stukje cake.

- **Wanneer:** donderdag 29 oktober om 14 uur
- **Waar:** Merino/Mohair, LDC 't Lammeken
- **Deelname:** 3 EUR, K.P. 2,50 EUR
- **Inschrijven:** wenselijk en kan via onthaal LDC 't Lammeken of 0477 93 10 32



#Hoe kan ik je helpen?

Seniorenmaand

Welke dienstverlening vinden ouderen écht belangrijk?

Hoe kan de kwaliteit ervan gegarandeerd of zelfs verbeterd worden?

En welke rol speelt nabijheid daarin? Dat zijn de vragen die centraal staan in de nieuwe campagne van de Vlaamse Ouderenraad. Elk jaar wordt er een thema gekozen voor de seniorenmaand en dit jaar is het thema:

‘Hoe kan ik je helpen?’

Hieronder kan je de initiatieven die doorgaan in LDC ‘t Lammeken terugvinden. Andere initiatieven kan je terugvinden in de brochure van de seniorenmaand van stad Sint-Niklaas.

Zorgpunt Waasland: ‘meer dan je denkt!’

DINSDAG 17 NOVEMBER

Elke dinsdag komt het buurtteam samen en kan je in de voormiddag zonder afspraak langskomen voor een gesprek. Maar wie is het buurtteam en wat kunnen ze voor jou betekenen?

Dat lichten we graag toe op een ludieke en speelse manier.

Benieuwd? Kom dan zeker langs!

- **Waar en wanneer:** dinsdag 17 november om 14 uur, Merino/Mohair, LDC ‘t Lammeken
- **Deelname:** gratis
- **Inschrijven:** via het onthaal van LDC ‘t Lammeken of via 0477 93 10 32





Wellness uit je keukenkast

MAANDAG 16 NOVEMBER

Het draait niet alleen om het bieden van goede service en toegankelijke dienstverlening. Voldoende tijd nemen voor zelfzorg is ook van groot belang. Jezelf in de watten leggen, hoeft bovendien niet duur te zijn.

Evelien van Familie Oliefant neemt jullie mee op pad tijdens de workshop: 'Wellness uit je keukenkast'. Je ontdekt hoe je met eenvoudige ingrediënten een bodyscrub, een lippenbalsem of een gezichtsmasker maakt. Tijdens de workshop verbinden we zelfzorg en gezelligheid.

- **Waar en wanneer:** Maandag 16 november om 14 uur, LDC 't Lammeken
- **Deelname:** 5 EUR, K.P. 3,50 EUR (incl. koffie/thee en gebak)
MAX. 20 deelnemers
- **Inschrijven**
 - Via LDC 't Lammeken
 - 0477 93 10 32 of ldc.tlammeken@zpw.be
 - Of via VZW VrouwenCentrum
 - 03 777 97 00 of vzwvrouwencentrum@skynet.be



KALENDER OKTOBER 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
			1 Den Azalee gesloten LDC OPEN	2 Tafeltennis 10u Yoga 14u
5 Turnen 13.30u	6 Linedance 10u	7 Bieden 13.30u	8 Tafeltennis 10u Yoga 14u	9 Mosselsouper Den Azalee
12 Turnen 13.30u Tentoonstelling: Onderbelicht	13 Linedance 10u Wandelclubje 14u Onderbelicht	14 Bingo 14u Onderbelicht	15 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u Onderbelicht	16 Tafeltennis 10u Onderbelicht Film: Onderbelicht
19 Turnen 13.30u Digicafé 14u	20 Herbeleef SN 14u	21 Bieden 13.30u	22 Yoga 14u	23 Tafeltennis 10u Piekeren 13u Rummikub 14u
26 Verwenmoment Carolus 13.30u	27 Linedance 10u Babbels met koffie 14u	28 Bingo 14u	29 Thé dansant 14u	30 Tafeltennis 10u Piekeren 13u

KALENDER NOVEMBER 2026

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
2 Turnen 13.30u	3 Linedance 10u	4 Bingo 14u	5 Yoga 14u	6 Tafeltennis 10u
9 Turnen 13.30u	10 Linedance 10u Infosessie: LEIF 14u	11 LDC gesloten	12 Bloemschikken 13.30u Yoga 14u	13 Tafeltennis 10u Piekeren 13u Rummikub 14u
16 Wellness uit je keukenkast 14u Digicafé 14u	17 Linedance 10u ZPW meer dan je denkt 14u	18 Bieden 13.30u	19 Yoga 14u Familiegroep dementie 19u	20 Tafeltennis 10u Voorleesmoment 14u
23 Turnen 13.30u	24 Linedance 10u Graven geven geheimen prijs i.s.m. Erfpunt & Herbeleef SN 14u	25 Bingo 14u	26 Yoga 14u	27 Tafeltennis 10u Piekeren 13u
30 Turnen 13.30u				

KALENDER DECEMBER 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	1 Linedance 10u	2 Bieden 13.30u	3 Yoga 14u	4 Tafeltennis 10u Warmste Quiz 13.30u
7 Turnen 13.30u	8 Linedance 10u Muziekbingo 13.30u	9 Bingo 14u	10 Yoga 14u	11 Tafeltennis 10u Centrumpraat 10u Piekeren 13u rummikub 14u
14 Turnen 13.30u	15 Linedance 10u Wandelclub 14u	16 Bieden 13.30u	17 Tafeltennis 10u Bloemschikken 13.30u Yoga 14u Familiegroep dementie 19u	18 Eindejaarsfeest
21 Warme babbels 14u	22 Herbeleef SN 14u	23 Bingo 14u	24 Tafeltennis 10u	25 PRETTIGE KERST LDC gesloten
17 28	29	30 Bieden 13.30u	31 Tafeltennis 10u	1 januari 2027 GELUKKIG NIEUWJAAR LDC gesloten

#verbinding

‘Wieske van Tereken’



Thuis Comfort

Het verhaal van Wieske is het levensverhaal van een eenvoudige arbeidersvrouw geboren in 1896 op Tereken, een volkswijk in Sint-Niklaas. Waar in die tijd iedereen 'zwart van armoede en grijs van de honger was.' Maar het is veel meer, het is het verhaal van zoveel duizenden vrouwen in Vlaanderen en ver daarbuiten. Voor wie het leven, tussen de twee wereldoorlogen, in niet van een leien dakje liep.

Het is ook een verhaal over vriendschap, over het buurtleven, over liefde en geluk, over vrijen en trouwen.

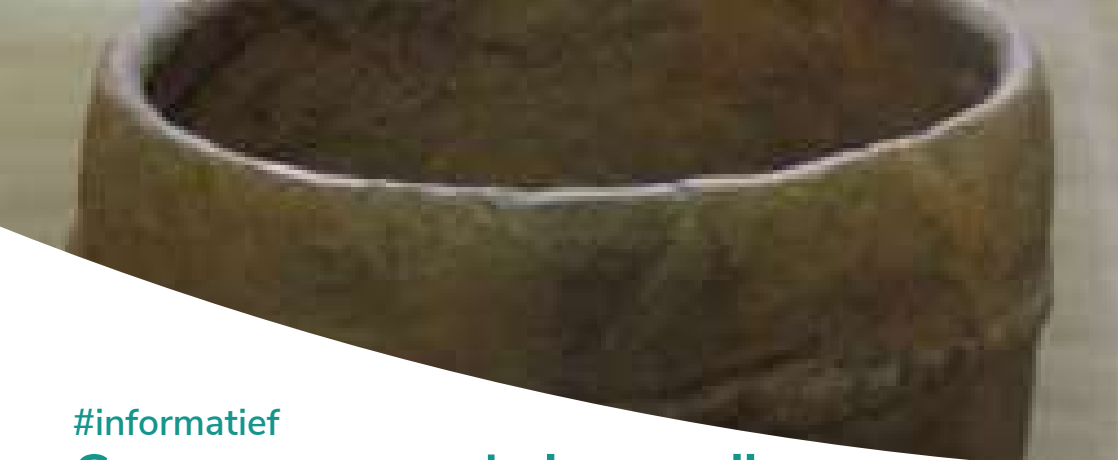
Ook de gezonde portie humor niet vergeten, want lachen, kan je tijdens deze voorstelling ook.

Van harte welkom iedereen.

- Wanneer: vrijdag 20 november om 14 uur
- Waar: Mohair/Merino, LDC 't Lammeken
- Deelname: 4 EUR, K.P. 3 EUR. (incl. drankje en sneukeling)
- Inschrijven: via het onthaal van LDC 't Lammeken of 0477 93 10 32



VERHAAL GEBRACHT DOOR MARCELLA PIESSENS



#informatief

Graven geven geheimen prijs

verhalen over liefde, status, identiteit en traditie

Erfpunt verzorgt reeds bijna 40 jaar archeologische opgravingen in de regio Waasland. De vondsten die bij deze opgravingen naar boven komen, vormen dankbare onderzoeksmaterie voor onze archeologen. Deze lezing van Erfpunt Academie, verzorgd door Inge Baetens (archeologe en directeur van Erfpunt) geeft een unieke kijk op graven, gevonden in het Waasland, en hun inhoud. We behandelen de periode van de prehistorie tot de nieuwe tijd.

In een samenwerking met het Cultuurcentrum Temse, ontdekken we een antwoord op deze vragen:

- Hoe weerspiegelen graven en bijhorende vondsten de status van de overledenen?
- Welke geheimen geven grafvondsten prijs over de identiteit en tradities van vroegere Wase gemeenschappen?
- Welke giften vertellen een bij wijlen emotioneel verhaal van liefde en afscheid uit een ver verleden?
- Hoe gingen onze voorouders om met de dood?
- Wat leert dit ons over het leven?

Wanneer: 24 november om 14 uur

Waar: Merino/Mohair, LDC 't Lammeken

Deelname: 5 EUR, K.P. 3,50 EUR

Inschrijven: via onthaal

LDC 't Lammeken of

via 0477 93 10 32



ERFPUNT
ONROEREND ERFGOED WAASLAND

Warme Wensen voor Alle Mensen

Zoals elk jaar stappen we in december de winter tegemoet met onze hartverwarmende actie:

Warme Wensen voor Alle Mensen.

In het straatbeeld rondom ons dienstencentrum duiken binnenkort weer onze vertrouwde sneeuwmanbrievenbussen op. Daarin kan iedereen een lieve wenskaart deponeren voor een onbekende die in deze donkere dagen wel wat extra hoop en aandacht kan gebruiken.



Dit jaar voegen we daar een wel heel bijzonder én zacht extraatje aan toe:
we schenken bij de wenskaarten ook een zelfgehaakt sneeuwpopje.

Haak je mee voor een glimlach?

Om ervoor te zorgen dat we zoveel mogelijk mensen een hart onder de riem kunnen steken, hebben we jouw hulp nodig.



**Sluit aan bij een
haakcafé**

Tijdens het haakcafé kan je samen haken en hulp vragen aan elkaar



**Haak thuis op je
eigen tempo**

Haak je liever thuis, kom dan je pakketje afhalen op één van de afhaalpunten.

Hou onze communicatie in de gaten!

Binnenkort volgt een uitgebreide flyer met alle data, locaties van de haakcafés en afhaalpunten voor de pakketjes!

Warmste quiz



VRIJDAG 4 DECEMBER

Schrijf je in voor de warmste quiz,
**WIN EEN LEUKE PRIJS en steun
tegelijktijd een goed doel!**

Het quiz-team van LDC's Den Aftrap
't Lammeken en Den Dissel heeft een
geweldige quiz in petto.

HOE INSCHRIJVEN?

- Schrijf je in als groep van max. 4 personen
- Of schrijf individueel in – indien gewenst zoeken wij voor jou een groep

DEELNAME

- 5 euro per persoon – incl. gebak
- Inschrijven kan t.e.m. 30/11
- Betalen via bancontact of geldbeugel in: LDC Den Aftrap, 't Lammeken of Den Dissel

WAAR & WANNEER

- Vrijdag 4 december
- 13.30 – 17 uur
- **LDC Den Aftrap, Gerdapark 14**

Muziekbingo

DINSDAG 8 DECEMBER

Ons quiz-team staat in december
weer klaar met een muzikale bingo.
Dat is bingo maar dan met muziek.

Dus speel je graag bingo en ben je
een muziekliefhebber?
Kom dan zeker langs.

Iedereen welkom!

- **Wanneer:** dinsdag 8 december om 13.30 uur
- **Waar:** Merino/Mohair, LDC 't Lammeken
- **Deelname:** 2,5 EUR, K.P.: 2 EUR
- **Inschrijven:** wenselijk en kan via onthaal LDC 't Lammeken of via 0477 93 10 32





#verbinding

Eindejaarsfeest

VRIJDAG 18 DECEMBER

Samen het jaar afsluiten tijdens ons Eindejaarsfeest!

Het einde van het jaar nadert en dat laten we niet onopgemerkt voorbijgaan. Tijd om stil te staan bij wat ons echt verbindt:

vriendschap, gezelligheid en aandacht voor elkaar.

Want een fijne buurt maken we SAMEN!

We nodigen je van harte uit om dit jaar feestelijk en ontspannen af te sluiten.

FEESTELIJK MENU

Buurtrestaurant Den Azalee verzorgt een heerlijk feestmenu voor ons.

MUZIEK & SFEER

Na het eten brengt Ronny Marino de nodige ambiance en kleurt hij onze namiddag in met fantastische muziek!

Laten we er samen een onvergetelijke en hartverwarmende namiddag van maken. Schuif gezellig aan, geniet van het eten en de muziek en vier de vriendschap met ons mee!

*Meer info over het menu, de kostprijs en inschrijven,
volgt later via een flyer.*

#informatief

Familiegroep dementie



Kennismakingsbezoek aan dagverzorgingscentrum Jozemine

Donderdag 15 oktober 2026 - 14.15 tot 15.45 uur

Evy D'heer - coördinator centrum voor dagverzorging Jozemien en haar team nemen jullie mee op pad.

Adres: Tereken 14, 9100 Sint-Niklaas

Het elektronisch patiëntendossier

Donderdag 19 november 2026 - 19 tot 21.30 uur

Het waarom en hoe gebruik je het? Je kan na de infosessie thuis zelf aan de slag. Gegeven door het Vlaams Patiëntenplatform

Gezellige babbelavond met een hapje en een drankje

Donderdag 17 december 2026 - 19 tot 21.30 uur

We kijken terug op 2026 en reeds vooruit naar 2027!

Contactpersoon: Francine Van Pottelberghe

Inschrijven is verplicht en kan via:

- E-mail: waasland@alzheimerligavlaanderen.be
- Tel.: 0468 27 93 46



Maandelijks activiteiten

inschrijven voor alle activiteiten: via het onthaal of telefonisch



Herbeleef Sint-Niklaas

1x/maand dinsdag |14-16.00 uur

Zaal: Merino/Mohair

- Dinsdag 20 oktober
- Dinsdag 24 november
- Dinsdag 22 december

Deelname gratis

zie meer info op pagina: 10

Rummikub

1x/maand vrijdag |14-16.30 uur

Zaal: Mohair of Lovenaar

- Vrijdag 23 oktober
- Vrijdag 13 november
- Vrijdag 11 december

Deelname gratis

Cinema 't Lammeken

1x/kalender op vrijdag |14 uur

Eerstvolgende cinema is in de eerste kalender van 2027

Wandelclubje

1x/maand op dinsdag |14 uur

vertrek in zaal Mohair

- Dinsdag 13 oktober: gelukswandeling
- Dinsdag 15 december

De wandelingen zijn laagdrempelig dus ook perfect mogelijk voor mensen die minder mobiel zijn.

Deelname gratis

Babbels met koffie

1x/maand op dinsdag |14-16 uur

zaal: Mohair/Merino

- Dinsdag 27 oktober

Thema: babbeltafels

- Maandag 21 december

Thema: warme babbels

(afsluiten van 2026 met iets lekkers)

Laagdrempelige activiteit o.b.v. de centrumleider

Deelname gratis

Bloemschikken

1x/maand |13.30-16.30 uur

Zaal: Alpaca

- Donderdag 15 oktober

Werkstuk: 'Herfstmand'

- Donderdag 12 november

Werkstuk: 'Herfstgloed'

- Donderdag 17 december

Werkstuk: 'Kerstgnoompje'

Deelname gratis Materiaal dien je zelf mee te brengen. Lijst benodigdheden te verkrijgen aan het onthaal.

Reguliere activiteiten

inschrijven voor alle activiteiten: via het onthaal of telefonisch



Turnen

Elke maandag | 13.30 - 14.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 5, 12 en 19 oktober
- 2, 9, 23 en 30 november
- 7 en 14 december

Deelname 3 EUR, *K.P.: 2,50 EUR

Yoga

Elke donderdag | 14 - 15.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 2 okt. (**uitz. op vrij**), 8, 15 en 22 oktober
- 5, 12, 19 en 26 november
- 3, 10 en 17 december

Deelname 3 EUR *K.P.: 2,50 EUR

Max. aantal deelnemers = 23

(gelieve tijdig te annuleren bij verlet)

Je mag je eigen matje meebrengen.

Belangrijk! inschrijven voor de yoga kan op 24 sept vanaf 10 uur. Zowel fysiek als telefonisch. We zijn met 2 aanwezig om alles eerlijk en vlot te laten verlopen.

Linedance

Elke dinsdag | 10 - 11.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 6, 13 en 27 oktober
- 3, 10, 17 en 24 november
- 1, 8 en 15 december

Deelname 3 EUR, *K.P.: 2,50 EUR

Max. aantal deelnemers = 30

Tafeltennis

Elke vrijdag | 10 - 11.30 uur

zaal: Mohair/Merino

Let op! Omwille van zaalgebruik of feestdagen uitzonderlijk op:

- donderdag 8 oktober
- donderdag 17, 24 en 31 december

Deelname gratis

Bingo

2x/ maand op woe | 14 - 16.30 uur

zaal: Mohair/Merino

- 14 en 28 oktober
- 4 en 25 november
- 9 en 23 december

Max. aantal deelnemers = 45

Max. 2 kaarten/persoon

(0.50 cent/kaart)

Kaarten

BIEDEN

2x/maand op woe | 13.30 tot 16.30 uur

zaal: Mohair of Merino

- 7 en 21 oktober
- 18 november
- 2, 16 en 30 december

WIEZEN/KINGEN

Elke dinsdag | 13.30-16.30 uur

Cafetaria Den Azalee

EEN GESCHENK VOOR DE FEESTDAGEN NODIG? *‘een geschenk om van te genieten’*

Met deze geschenkbond geef je niet zomaar een geschenk, maar een moment om naar uit te kijken. Het bedrag op de geschenkbond kan in één of meerdere keren gebruikt worden. Deze is echter niet inwisselbaar voor geld.

De geschenkbond is in te wisselen in één van onze lokale dienstencentra. Je kan hem gebruiken om deel te nemen aan één of meerdere activiteiten, maar ook genieten van een maaltijd in een lokaal dienstencentrum naar keuze. (Maaltijden niet in LDC 't Lammeken of LDC De Vuurkorf)

Wens je meer uitleg kom gerust binnen en vraag ernaar!



Buurtrestaurant Den Azalee

 0478 15 60 75

 devariant@vzwdenazalee.be

In **buurtrestaurant Den Azalee** wordt elke middag van maandag tot en met zaterdag een lekkere en betaalbare maaltijd geserveerd.

In de Bistro kun je ook genieten van een snack of verrukkelijke zoetigheden zoals pannenkoeken, Brusselse wafels of een ijscoupe. Daarnaast kun je er terecht voor koffie, thee of een verfrissend drankje. En vooral, het is een geweldige plek voor **ontmoeting!**

Voor of na de maaltijd zijn er vaak leuke activiteiten in het dienstencentrum. Het is misschien een goed idee om een maaltijd te combineren met een leuke activiteit, of om na de activiteit gezellig na te praten in de Bistro.

Openingsuren

maandag - vrijdag
van 10 tot 17.30 uur

zaterdag
van 10 tot 16 uur

Lunch wordt
geserveerd tussen
11 en 13.30 uur



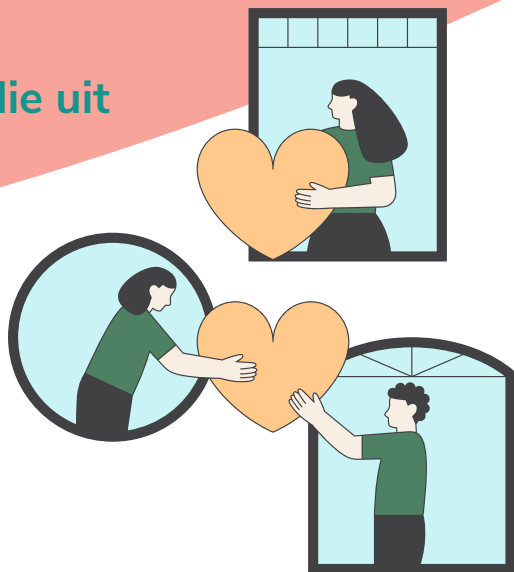
Menu bekijken
[Scan hier](#)



 **DEN**
AZALEE

Vraag in het restaurant een papieren versie van het menu.
Of surf naar: <https://denazalee.be/catering-restaurant-de-variant/>

Onze buren nodigen jullie uit



DEN AZALEE (DE VARIANT)

Lamstraat 23 | T. 0478 15 60 75

- vrijdag 9 oktober: Mosselsouper
- info of reserveren is via Den Azalee zelf

WZC DE SPOELE

Lamstraat 44 | T. 03 375 54 30

- woensdag 28 oktober: Muziekbingo
 - maandag 2 november: Donelli kledijverkoop
- meer info te verkrijgen bij WZC De Spoele

ERFPUNT WAASLAND - StoreAges

MAP, Zwijgershoek 14

Lievelingskost, archeologie en de verhalen achter ons culinair erfgoed

Lezing op 27 oktober van 19:30 tot 20:45 uur

Deelname: 12 EUR

→ Meer info via www.erfpunt.be

Wat is
jouw klein
gelukske?

Een babbel doet deugd, want
praten kan het verschil maken.



www.samenveerkrachtig.be

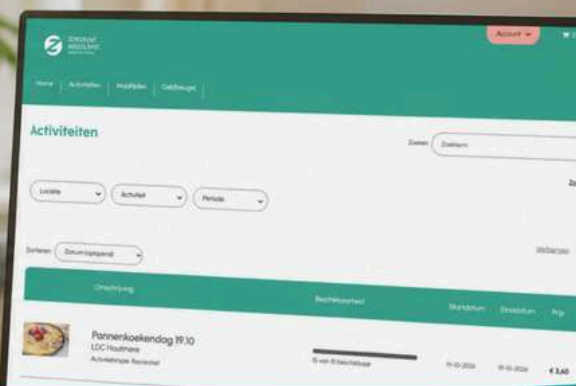
Een babbel kan deugd doen!

Bij ons kan je altijd terecht voor een babbel. Veerle of Justine zijn graag een luisterend oor voor jou. We organiseren in het dienstencentrum veel activiteiten waar je ook in groep een babbel kan doen. Bijv. babbels met koffie, Herbeleef Sint-Niklaas, de wandelclub, ... Weet je niet goed wat het beste bij jou past? Spring dan gerust eens binnen of contacteer ons via mail of telefoon.

Wij denken graag mee na met jou.

Heb je nood aan een babbel met iemand professioneel? Dan kan je terecht bij Isabelle, de eerstelijnspsycholoog. Haar gegevens kan je vinden op pagina 4 in onze kalender.

NIEUW



WEBSHOP dienstencentra ZPW



Vanaf 1 oktober kan je via onze online WEBSHOP

- Maaltijden boeken Niet voor LDC 't Lammeken of De Vuurkorf (Beveren)
- Inschrijven voor activiteiten en workshops
- Je digitale geldbeugel opladen

**BENIEUWD?
SCAN & LEES ONZE
BROCHURE**



Of kom gerust eens langs voor wat uitleg!

Volg ons op Facebook
www.zorgpuntwaasland.be

DIENTSTENCENTRA
samenwerken | je buurt versterken


**ZORGPUNT
WAASLAND**
goed voor elkaar

TERUGBLIK

Herbeleef Sint-Niklaas



Buren-petanque



Op bezoek bij de buren



Camping Gastvrij



VOORUITBLIK

Nieuwjaarsdrink 15/01



Team LDC 't Lammeken



Justine De Vriendt
centrumleider 't Lammeken
Tel. 0477 90 09 07

Veerle Van Hoof
onthaler-planner 't Lammeken
Tel. 0477 93 10 32

Kristien Baeyens
teamcoach Dienstencentra ZPW
Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas



'Alle mensen glimlachen in dezelfde taal'