



Warme William-workshop

Rust in je hoofd met mandalas

Donderdag 4 juni van 9 tot 11u30

Tijdens onze workshop mandala kleuren nodigen we je uit om bewust te vertragen en te ontspannen.

Het inkleuren van mandala's werkt bijna meditatief: herhalende patronen brengen rust in je hoofd, kleuren helpen je gevoel te uiten en je aandacht komt vanzelf in het hier en nu.



Inschrijven: vóór 29 mei

aan de balie, telefonisch
of via e-mail (met
opgeladen geldbeugel)

prijs: 2 euro, inclusief
kop koffie of thee

Materiaal inclusief