

Week 51	15 december tot 19 december 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 15 december 2025	Erwtensoep	13
	Gebakken kalkoenlapje, pepersaus, geglaceerde wortelen, natuuraardappelen	13, 1, 7, 14, 6,
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 16 december 2025	Koolrabisoep	13
	Varkensgebraad, Luikse saus, savooikoolstampot	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle yoghurt	7, 14
Woensdag 17 december 2025	Pompoensoep	13
	Kippenbout, currysaus, appelmoes, gebakken krielaardappelen	13, 1, 7, 14, 9
	Fruitcocktail op siroop	geen
Donderdag 18 december 2025	Courgette-venkelsoep	13
	Balletjes in tomatensaus en champignons, tuinkers, frieten	1, 7, 14, 3, 6
	Huisbereide advocaatmousse	7, 14
Vrijdag 19 december 2025	Ajuinsoep	13
	Pennette met zalm en broccoli	13, 1, 7, 14, 4
	Vers fruit	geen

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 52	22 december tot 26 december 2025	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 22 december 2025	Gevogeltebouillon met brunoise groentjes	13
	Gebakken varkenslapje, braadjus met graanmosterd, schorseneren in roomsaus, gebakken aardappelblokjes	13, 1, 7, 14, 9, 6,
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 23 december 2025	Spinaziesoep	13
	Gebakken kipfilet, vleesjus, spruitjesstampot	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle platte kaas met fruit	7, 14
Woensdag 24 december 2025	Rapensoep	13
	Gevogelte vleesbrood, saus op grootmoeders wijze, tuinkers, puree-aardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Griesmeelpudding	7, 14
Donderdag 25 december 2025	Kerstdag	
	Dienstencentrum is gesloten	
Vrijdag 26 december 2025	Preisoep	13
	Oostends vispannetje, broccolistampot	13, 2, 7, 14, 2, 4, 11
	Roomdessert karamel	7, 14

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

MENU LDC De Rui

Tel.: 0471 44 65 22 ldc.derui@zpw.be

Week 01	29 december tot 02 januari 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 29 december 2025	Groene groentesoep	13
	Elzasser zuurkool (worst, casseler, spek), aardappelpuree met fijne kruiden	13, 7, 14, 11
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 30 december 2025	Witloofsoep	13
	Kippenreepjes, currysaus, wokgroenten, witte rijst	13, 1, 7, 14, 9, 10, 6
	Fruityoghurt	7, 14
Woensdag 31 december 2025	Tomatenroomsoep	13, 7, 14
	Luikse balletjes, vleesjus, wortelstampot	13, 1, 7, 14, 3, 6, 11
	Fruitcocktail op siroop	geen
Donderdag 01 januari 2026	Nieuwjaar Dienstencentrum is gesloten	
Vrijdag 02 januari 2026	Zoete aardappelsoep	13
	Visburger, remouladesaus, spinaziestampot	13, 7, 14, 9, 3, 4, 6
	Liégeois chocolade	7, 14
Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat	

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Week 02	05 januari tot 09 januari 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 05 januari 2026	Wortelsoep	13
	Couscous met gebakken kippenbout en groenten, zoetzure saus	13, 1, 7, 14, 9
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 06 januari 2026	Champignonsoep	13
	Zwarte pens, vleesjus, appelmoes, natuuraardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Vers fruit	geen
Woensdag 07 januari 2026	Aardappelsoep	13
	Gentse waterzooi met aardappelen	13, 1, 7, 14
	Halfvolle plattekaas met fruit	7, 14
Donderdag 08 januari 2026	Prinsessenbonensoep	13
	Gebakken varkenslapje, beenhouwerssaus, winterslaatje, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3
	Chocoladepudding	7, 14
Vrijdag 09 januari 2026	Groentebouillon	13
	Gestoomde hokfilet, witte wijnsaus, preistamppot	13, 7, 14, 4
	Roomijs	1, 7, 14, 6

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Week 03	12 januari tot 16 januari 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 12 januari 2026	Witloofsoep	13
	Gebakken casseler, vleesjus, spruitjes met spekreepjes, aardappelpuree	13, 1, 7, 14, 6
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 13 januari 2026	Groene seldersoep	13
	Kalkoenrollade, gevogeltejus, gestoofde vergeten groenten, aardappelen met bieslook	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle fruityoghurt	7, 14
Woensdag 14 januari 2026	Pompoensoep	13
	Penne, Arrabbiata saus, geraspte Italiaanse kaas,	13, 1, 7, 14, 3
	Vers fruit	geen
Donderdag 15 januari 2026	Knolseldersoep	13
	Hamburger, pepersaus, veldsla met vinaigrette, frieten	13, 1, 7, 14, 6, 11
	Roomdessert vanille	7, 14
Vrijdag 16 januari 2026	Kippenbouillon met brunoise groentjes	13
	Gevuld witvis rolletje, visvelouté, spinaziestamppot	13, 1, 7, 14, 3, 4, 11
	Roomijs	1, 7, 14, 6
Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat	

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

MENU LDC De Rui

Tel.: 0471 44 65 22 ldc.derui@zpw.be

Week 04	19 januari tot 23 januari 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 19 januari 2026	Pastinaaksoep	13
	Varkensspieringgebraad, ajuinsaus, Campagnarde groenten, aardappelen met peterselie	13, 1, 7, 14, 6
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 20 januari 2026	Italiaanse soep	13
	Kalkoenrollade, kruidenroomsaus, gestoomde wortelblokjes, aardappelpuree	1, 7, 14, 11
	Vers fruit	Geen
Woensdag 21 januari 2026	Groene groentesoep	13
	Varkensschnitzel, vleesjus, broccoli in roomsaus, natuuraardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle plattekaas met fruit	7, 14
Donderdag 22 januari 2026	Witte koolsoep	13
	Gebakken rundsburger, champignonsaus met cognac, witloofsalade met dressing, frietten	13, 1, 7, 14, 9, 3, 6
	Huisbereide witte chocolademousse	7, 14
Vrijdag 23 januari 2026	Preisoep	13
	Gebakken witte vis, Normandische saus, groentestamppot	13, 1, 7, 14, 4
	Halfvolle fruityoghurt	7,14

Lijst allergenen	1 Glutten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	--

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Week 05	26 januari tot 30 januari 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 26 januari 2026	Wortel-peersoep	13
	Boerenworst, vleesjus, savooikoolstampot	13, 1, 7, 14, 6
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 27 januari 2026	Witloofsoep	13
	Hutsepot van varkensvlees, groenten en aardappelen	13, 1, 7, 14, 9, 11
	Halfvolle yoghurt	7
Woensdag 28 januari 2026	Spinaziesoep	13
	Gebakken gevogelte vink, vleesjus, bloemkool in bechamelsaus, gebakken krielaardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Fruitcocktail op siroop	geen
Donderdag 29 januari 2026	Groentebouillon	13
	Koninginnenhapje, mix van salade en rauwkost, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3, 11
	Vanilleflan	
Vrijdag 30 januari 2026	Spruitjessoep	13
	Gevuld zalm rolletje, visjus met tuinkruiden, preistampot	13, 7, 14, 4, 11
	Vers fruit	geen

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 06	02 februari tot 06 februari 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 02 februari 2026	Erwtensoup	13
	Gebakken kalkoenlapje, pepersaus, geglaceerde wortelen, natuuraardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 03 februari 2026	Koolrabisoup	13
	Varkens cordon blue, Luikse saus, savooikoolstampot	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle yoghurt	7, 14
Woensdag 04 februari 2026	Pompoensoup	13
	Kippenbout, currysaus, appelmoes, gebakken krielaardappelen	13, 1, 7, 14, 9
	Fruitcocktail op siroop	Geen
Donderdag 05 februari 2026	Courgette-venkelsoep	13
	Balletjes in tomatensaus en champignons, tuinkers, frieten	1, 7, 14, 3, 6
	Huisbereide advocaatmousse	7, 14
Vrijdag 06 februari 2026	Ajuinsoep	13
	Fish stick, tartaarsaus, groentestampot	13, 1, 7, 14, 9, 3, 4
	Vers fruit	Geen

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 07	09 februari tot 13 februari 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 09 februari 2026	Gevogeltebouillon met brunoise groentjes	13
	Gebakken varkenslapje, braadjus met graanmosterd, schorseneren in roomsaus, gebakken aardappelblokjes	13, 1, 7, 14, 9, 6
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 10 februari 2026	Spinaziesoep	13
	Gebakken kipfilet, vleesjus, spruitjesstamppot	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle plattekaas met fruit	7, 14
Woensdag 11 februari 2026	Rapensoep	13
	Gevogelte vleesbrood, saus op grootmoeders wijze, gebakken krielaardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Griesmeelpudding	7, 14
Donderdag 12 februari 2026	Broccolisoepp	13, 8
	Vlaams varkensstoofvlees, salade van veldsla en witloof, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3, 6, 11
	Vers fruit	Geen
Vrijdag 13 februari 2026	Preisoep	13
	Oostends vispannetje, broccolistamppot	13, 2, 7, 14, 2, 4, 11
	Roomdessert karamel	7, 14

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Week 08	16 februari tot 20 februari 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 16 februari 2026	Groene groentesoep	13
	Elzasser zuurkool (worst, casseler, spek) aardappelpuree met fijne kruiden	13, 7, 14, 11
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 17 februari 2026	Witloofsoep	13
	Spaghetti, Bolognaisesaus, geraspte Emmentaler kaas	13, 1, 7, 14, 3
	Fruityoghurt	7, 14
Woensdag 18 februari 2026	Tomatenroomsoep	13, 7, 14
	Luikse balletjes, vleesjus, wortelstampot	13, 1, 7, 14, 3, 6, 11
	Fruitcocktail op siroop	Geen
Donderdag 19 februari 2026	Savooikoolsoep	13
	Kalkoenpavé, Stroganoffsaus, winterslaatje van Chinese kool, rode kool, veldsla en witloof, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3, 6, 11
	Huisbereide rijstpap	7, 14, 3
Vrijdag 20 februari 2026	Zoete aardappelsoep	13
	Visburger, remouladesaus, spinaziestampot	1, 7, 14, 9, 3, 4, 6
	Liégeois chocolade	7, 14

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas

Week 09	16 februari tot 20 februari 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 23 februari 2026	Wortelsoep	13
	Couscous met gebakken kipbout en groenten, zoetzure saus	13, 1, 7, 14, 9
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 24 februari 2026	Champignonsoep	13
	Zwarte pens, vleesjus, appelmoes, natuuraardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Vers fruit	Geen
Woensdag 25 februari 2026	Aardappelsoep	13
	Gegratineerde hamrolletjes met witloof, aardappelpuree	1, 7, 14
	Halfvolle platte kaas met fruit	7, 14
Donderdag 26 februari 2026	Prinsessenbonensoep	13
	Gebakken varkenslapje, beenhouwerssaus, winterslaatje, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3, 6, 11
	Chocoladepudding	7, 14
Vrijdag 27 februari 2026	Groentebouillon	13
	Gestoomde hokfilet, witte wijnsaus, preistamppot	1, 7, 14, 4
	Roomijs	1, 7, 14, 6

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Week 10	02 maart tot 06 maart 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 02 maart 2026	Witloofsoep	13
	Gebakken casseler, vleesjus, spruitjes met spekreepjes, aardappelpuree	13, 1, 7, 14, 6
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 03 maart 2026	Groene seldersoep	13
	Kalkoenrollade, gevogeltejus, gestoofde vergeten groenten, aardappelen met bieslook	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle fruityoghurt	7, 14
Woensdag 04 maart 2026	Pompoensoep	13
	Penne, Arrabbia saus, geraspte Italiaanse kaas	13, 1, 7, 14, 3
	Vers fruit	Geen
Donderdag 05 maart 2026	Knolseldersoep	13
	Hamburger, pepersaus, veldsla met vinaigrette, frieten	13, 1, 7, 14, 6, 11
	Roomdessert vanille	7, 14
Vrijdag 06 maart 2026	Kippenbouillon met brunoise groentjes	13
	Gevuld witvis rolletje, visvelouté, spinaziestamppot	13, 1, 7, 14, 3, 4, 11
	Roomijs	1, 7, 14, 6

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Week 11	09 maart tot 13 maart 2026	
DATUM	MENU	ALLERGENEN
Maandag 09 maart 2026	Pastinaaksoep	13
	Varkensspieringgebraad, ajuinsaus, Campagnarde groenten, aardappelen met peterselie	13, 1, 7, 14, 6
	Koekje	8, 1, 7, 14, 3, 10
Dinsdag 10 maart 2026	Italiaanse soep	13
	Kalkoenrollade, kruidenroomsaus, gestoomde wortelblokjes, aardappelpuree	1, 7, 14, 11
	Vers fruit	geen
Woensdag 11 maart 2026	Groene groentesoep	13
	Varkensschnitzel, vleesjus, broccoli in roomsaus, natuuraardappelen	13, 1, 7, 14, 6
	Halfvolle platte kaas met fruit	7, 14
Donderdag 12 maart 2026	Witte koolsoep	13
	Gebakken rundsburger, champignonsaus met cognac, witloofsalade met dressing, frieten	13, 1, 7, 14, 9, 3, 6
	Huisbereide witte chocolademousse	7, 14
Vrijdag 13 maart 2026	Preisoep	13
	Gebakken witte vis, Normandische saus, groentestamppot	13, 1, 7, 14, 4
	Halfvolle fruityoghurt	7, 14

Lijst allergenen	1 Gluten 2 Schaal- en weekdieren 3 ei 4 Vis 5 Aardnoten 6 Soja 7 Melk 8 Noten 9 Mosterd 10 Sesamzaad 11 Zwaveldioxide en sulfieten 12 Lupine 13 selder 14 Lactose 15 Tomaat
------------------	---

Prijs: 7,50 EUR – K.P. 5,50 EUR

Reserveren kan telefonisch of aan het onthaal

Verantwoordelijke uitgever: Rianne Hartman, Azalealaan 4, 9100 Sint-Niklaas